



# 市民プラザ通信

2018年3月号



発表や体験で  
盛り上がりました！  
「エイジレス交流会」

3月3日(土)に、今年度のエイジレス講座受講者を対象に、エイジレス交流会を開催しました。今年度の受講者とその家族や友人を含め、約100名の参加がありました。ステージ発表では、デイスコダンスとフラダンス、ハモリの教室が講座の成果を発表しました。子どものチアダンスとヒップホップダンスも発表をし、会場を盛り上げてく

れました。

今年度開講した全講座を掲示板とスライドショーで紹介しました。参加していない講座の様子や、エイジレス講座以外の公民館講座についても知ることができました。

参加者全員で体験も行いました。フラダンスの基本の動作や狂言の有名なフレーズ、カラオケでハモリの体験、最後はデイスコダンスで盛り上がりました。会場全体が熱くなるほど全力で楽しみました。

今年度のエイジレス講座は3月で終了します。たくさんのご参加ありがとうございました。来年度からは、柏崎公民館講座エイジレスコースに名前が変わりますが、今までと同じく皆さまの生涯学習のお手伝いとなるよう努めてまいります。



### エイジレス特別講座 で学ぶ!

エイジレス特別講座  
「占いでコミュニケーション」と「洗濯のコツ教えます。」を行いました。

1月30日(火)は、占いライターのAyakaさんからコミュニケーションツールとしての「占い」について学びました。実際に講師に占ってもらいながらの講義はとても盛り上がりました。皆さんの講座の後は、学んだ簡単な手相と、誕生日占いを

仲間に披露したのではないでしようか。

2月3日(土)は、洗濯マスタースのふたりから洗濯のコツを学びました。意外と知らない洗濯の知識に皆さん驚いていました。驚いた時はみんなと一緒に「そーいんだ!」と掛け声をしました。シミ抜きの実演や、多くの質問にも答えもらうなどし、盛りだくさんの内容でした。受講生からは「身近なテーマで大変ためになった」という声が聞かれました。

### えちゴンも登場☆ 冬のごともフェスタ

市民プラザ海のホールを会場に冬のごともフェスタを開催しました。寒波やインフルエンザの影響が心配されましたが、もちつき、ジャンボカルタ、工作コーナーなど楽

しい遊びやえちゴンの登場で、大勢の子どもたちから楽しんでもらいました。新潟工科大学からは、ポリ袋とボール紙、紙コップで作るホバークラフトに空気を入れて滑らせる「ポンポンカーリング作り」を出展していただきました。子どもたちは、自分で作ったホバークラ

フトでボウリングのピンに見立てたペットボトルをいくつ倒せるかチャレンジしました。ほかに子どもたちのかわいく、かっこいいダンス発表や景品が当たるビンゴ大会を行いました。寒さに負けず、子どもたちの笑顔いっぱいイベントとなりました。







**熱闘！  
シニアカレッジ  
ニユースポーツ**

シニアカレッジでは1  
月から3月までの間、ニ

ユースポーツ講座(全9  
回)を開講中です。体力に  
自信のない方やハンドの  
ある方でも楽しめるニユ  
ースポーツ。柏崎市スポ  
ーツ推進委員の方々に講

師に迎え、様々な競技を  
楽しんでいきます。

写真は囲碁ボールを楽  
しむ受講生の皆さんです。

囲碁ボールとは、ゲート  
ボールと同じようなステ  
ィックを使い、白黒のポ  
ールを交互に打ち、碁盤  
に見立てた人工芝の上で  
五目並べをするものです。  
いかに上手に並べられる  
か、頭を使いながら真剣  
に打ちました。時には相  
手に有利な場所にボール  
を置いてしまうことも  
…(笑)

このほか、ペタンクや  
グラウンドゴルフ、カロ  
ーリングなど色んな競技  
を笑顔でも闘志を燃  
やしながら楽しんでい  
ます。  
失敗した時は本気で悔  
しがり、うまくできたら  
仲間とハイタッチしたり、  
毎回大盛り上がりの講座  
です。

**ふれあい講座に  
新メニュー登場！**

出前講座「ふれあい講  
座」に4月から新メニ  
ューが登場します！

ふれあい講座とは、市  
の職員などが行政の取組  
や事業について分かりや  
すく説明し、みなさんの  
学習をお手伝いする出前  
講座です。町内会の行事  
をはじめ、企業など職員  
研修としてもお使いいた  
だいています。

講座は全部で16シャ  
ンル84講座あります。新  
設講座は6講座で、環境  
系に「柏崎のエネルギー  
ビジョンについて」、健康  
系に「脱・糖尿病」、文化



系には「砂丘のまちを歩  
く」など幅広い講座内容  
です。

座学だけでなく、体操  
や運動など体を動かすも  
のがあります。ためにな  
る面白い講座が掲載され  
たパンフレットも要チェ  
ックです！

お申し込みは、市民プ  
ラザに直接来ていただく  
か、FAXで承っていま  
す。職員が開催場所に出  
向いて無料で、1講座1  
時間から伺います！実施  
希望日の1カ月前までに  
お申し込みください。

**作品展示中！  
絵手紙サークル夕風**

3月1日(木)より、市民プラザ2階受け付け前の社会教育団体作品展示コ

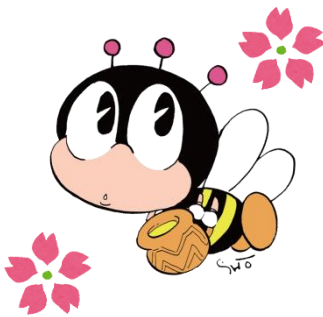


ナーにて「絵手紙サークル夕風」の展示が始まりました。思い思いに描かれた40点の絵手紙が並んでいます。サークルの活動は月に

1回、12〜13人のメンバーで行っています。

描く道具は筆やペン、鉛筆やダーマートに割り箸など様々で、紙との相性も考えて描きます。道具によって違った味の線に注目です。なんと下書きはしないのだそうです。下書きなしとは思えない作品ばかりで驚きました。メンバーのひとりからお話を伺うと「絵手紙を描くのは楽しい。発表の場があることはやりがいになる。」とおっしゃっていました。

力作ぞろいの作品展示は3月30日(金)まで。ぜひお立ち寄りください。



**登録団体活動中！**

**軽音楽ユニットたたね**

若い頃に流行ったフォークソングをギターなど弾きながらゆる〜い感じで楽しむのが「軽音楽ユニットたたね」です。

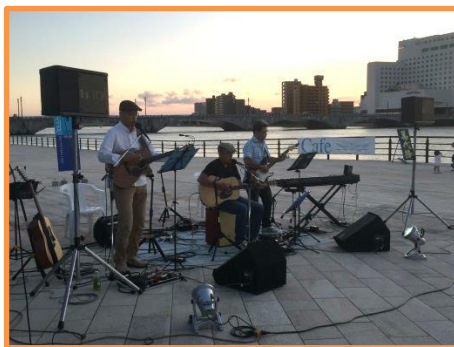
毎週火曜日の夜、市民プラザのスタジオを借りて練習をしています。講師はいませんが、ギターだけでなくいろいろな楽器を入れながら懐かしい曲を口ずさむだけでも「心の健康維持」になります。

また、地域のイベントで演奏したり、自主ライブを開催するのを目標に練習しています。

40代〜50代のおじさ

んたちがメインメンバーですが、ギターを背負ってジャカジャカ始めると、途端に20代に若返る気がします。(笑)

押し入れて眠っているギターを引っ張り出してもう一度青春時代を味わいたい方、軽音楽に親しみながらゆ〜くりと学びたい方、お待ちしております。



編集・発行：柏崎公民館（柏崎市教育委員会生涯学習課）  
〒945-0051 新潟県柏崎市東本町1-3-24  
Tel 0257・20・7500  
Fax 0257・22・2637