

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止するイベントをお知らせします。最新情報や、その他のイベントの延期・中止情報は、市ホームページなどでご確認ください。

▼中止するイベント

● 7月24日(金)祝日 ぎおん柏崎まつり「マーチングパレード」

問 学校教育課 ☎ 21・2366 FAX 23・0881

● 7月24日(金)祝日 ぎおん柏崎まつり「民謡街頭流し」

● 7月25日(土) ぎおん柏崎まつり「たる仁和賀」

● 7月26日(日) ぎおん柏崎まつり「海の大花火大会」

問 ぎおん柏崎まつり協賛会

柏崎商工会議所 ☎ 22・3161 FAX 22・3570

商業観光課 ☎ 21・2334 FAX 24・7714

● 8月22日(土) 草生水まつり

問 西山町事務所 ☎ 47・4001 FAX 47・2919

市 HP
イベント中止・
延期・変更情報



令和3(2021)年4月1日採用 柏崎市職員採用試験の日程を 延期します

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、広報かしわざき4月号でお知らせした、第1回柏崎市職員採用試験の日程を延期します。

問 人事課

☎ 43・9143 FAX 24・7714

〒945-8511 中央町5-50

◆延期後の日程

▼第1次試験日…9月6日(日)

▼申込期限…7月31日(金) (必着)

▼申込方法…申込書を直接または郵送で、人事課へ。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、可能な限り、郵送での申し込みにご協力ください。

※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

市 HP
募集要項



募集職種・採用予定人数	受験対象年齢(以下の期間に生まれた方)
一般行政事務【大学卒業程度】 6人程度	平成8(1996)年4月2日～平成11(1999)年4月1日
一般行政事務【司書資格】 若干名	昭和56(1981)年4月2日～平成11(1999)年4月1日
一般行政事務【障害者】 4人程度	昭和61(1986)年4月2日～平成11(1999)年4月1日
一般行政土木技師【大学卒業程度】 2人程度	昭和61(1986)年4月2日～平成13(2001)年4月1日
保育士 3人程度	昭和61(1986)年4月2日～
理学療法士 若干名	昭和56(1981)年4月2日～
消防士【大学卒業程度】 2人程度	平成8(1996)年4月2日～平成11(1999)年4月1日
消防士【有資格者】 2人程度	平成7(1995)年4月2日～平成13(2001)年4月1日

薬代が安くなる ジェネリック医薬品を利用しましょう！

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、最初に開発された薬（先発医薬品）の特許期間が終わったあとに、他のメーカーから販売されるものです。

先発医薬品と同じ有効成分を同じ量含み、同じ効果・効能を持つ安価な医薬品です。

岡国保医療課

☎ 21・2210 FAX 24・7714

■ジェネリック医薬品の疑問



Q ジェネリック医薬品に変えると薬代が安くなるの？

A ほとんどの場合は、安くなります（先発医薬品の5〜7割程度の価格になります）。ジェネリック医薬品は先発医薬品よりも少ない費用で開発できるためです。

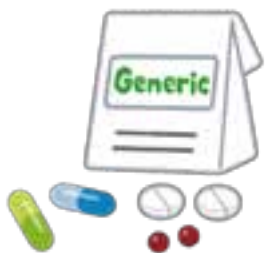


Q 同じ薬でも色や形は違うの？

A 色や形が違つ場合があります。ジェネリック医薬品の中には、先発医薬品と有効成分は同じでも、色・におい・大きさの改善や保存性をよくした製品があります。

Q 有効性や安全性は大丈夫？

A 大丈夫です。有効成分の有効性や安全性は、国が確認しています。



Q ジェネリック医薬品に変えたい場合はどうしたらいいの？

A まずは、かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。

※全ての薬に、ジェネリック医薬品が製造販売されているわけではありません。治療内容によっては適さない場合があります。

Q いきなりジェネリック医薬品にするのは不安です

A 「お試し調剤」を利用しましょう。

「お試し調剤」は、短期間ジェネリック医薬品を調剤してもらう制度です。体調の変化や副作用が生じた場合は、従来の薬に戻すことができます。

■ジェネリック医薬品の利用促進にご理解とご協力をお願いします

少子高齢化で医療費は増え続けています。医療費の高騰を抑え、医療保険制度を守るために、ジェネリック医薬品を積極的に利用しましょう。

参考：新潟県医療薬事課ジェネリック医薬品啓発リーフレット



みんな知ってる？

東京2020オリンピックに向けた ホストタウン交流事業

柏崎市は、東京2020オリンピックに向け、水球強豪国の「モンテネグロ」と「セルビア共和国」をホストタウンの相手国として国際交流に取り組んでいます。

水球のまち推進室 ☎41・40200 FAX23・0881



▲モンテネグロ

▲セルビア共和国

みんな知ってる？

「ホストタウン」ってなに？

全国各地の自治体が、大会に参加する国や地域の「おもてなし」役になることです。大会を盛り上げていくだけではなく、大会後もさまざまな形で交流を深めていくという取り組みです。

市は、東京2020オリンピック

を契機に水球強豪国と国際交流をすることで、水球による地域おこしを加速させます。

みんな知ってる？

水球世界！

セルビア共和国男子代表が
柏崎で合宿

令和元（2019）年7月にセルビア共和国水球男子代表チーム（リオデジャネイロオリンピック優勝国）が世界水泳選手権に向けた事前合宿を柏崎で行いました。

合宿期間中には、ブルボンウォーターポロクラブ柏崎の志水祐介選手、棚村克行選手、稲場悠介選手が主力として活躍する水球日本代表との親善試合を2日間行い、多くの市民の皆さんが観戦しました。

事前合宿の評価はいかに？

世界的な水球指導者

デヤン・サヴィッチ監督（セルビア共和国代表）のインタビュー

上の写真が親善試合の様子
第1戦は日本代表、
第2戦はセルビア代表が
勝利しました。



インタビュアー兼通訳…大塚真彦さん
（セルビア共和国在住）

大塚 世界選手権の直前に柏崎市に滞在されましたが、滞在は満足でしたか？

監督 満足ではありませんでした（笑）、大満足でした！ 私たちの調整にご協力をいただいた柏崎市の全ての皆さんに、もう一度この機会を借りてお礼を申し上げます。おかげで世界選手権に向けて設定していた課題の大半がこなせましたし、東京2020オリンピックに向けて結ばれていた協力関係を確かめることができました。

大塚 プールや設備などはいかがでしたか？

監督

大満足ですよ。トレーニング関連の設備にはまったく不満不足はありません。とても良い設備で、しかも皆さんがとても親切で、いつもニコニコ接してくださいました。また、日本文化にも少し触れる機会をいただきました。茶道、そして毎日の食事事も素晴らしいし、こういったハイレベルな接遇を今後も期待しています。

大塚

東京2020オリンピックの事前合宿でも、同じレベルの受け入れを期待されるということですね。

監督

もちろんです。あえて前回と違うものを用意していただかなくても、前回と同じ経験ができれば十分に満足します。



インタビューの様子は、セルビア共和国を拠点に情報発信を行っている、YouTube「セルビアちゃんねる」でご覧いただけます。





みんな知ってる？ モンテネグロの小学生と 絵画や手紙で交流

モンテネグロ・コトル市のニエゴシユ小学校児童が描いた水球の絵画を市内小学校などで展示しました。さらに、絵画を見た市内小学生の感想を手紙にしてニエゴシユ小学校に郵送し、交流拡大に取り組んでいます。



▲鯨波小での展示風景

市は、今後もセルビア映画上映会や絵画交流など、モンテネグロおよびセルビア共和国との交流事業に取り組んでいきます。

水球のまち
柏崎 HP



みんな知ってる？ 日本全国にあるセルビア共和国のホストタウン

東京 2020 オリンピックのホストタウンとして、柏崎市と共にセルビア共和国を応援する自治体からのメッセージを紹介します！（令和 2（2020）年 3 月時点）



①埼玉県富士見市：レスリング、ハンドボール

富士見市は、昭和 57（1982）年にセルビア共和国のシャバツ市と姉妹都市を締結し、市民の国際交流を図ってきた経緯から、平成 30（2018）年 12 月 28 日にセルビア共和国のホストタウンに、そして令和元（2019）年 12 月 17 日には埼玉県内初の共生社会ホストタウン（※）に登録されました。

セルビア共和国を身近に感じられるよう料理教室、写真展、「セルビアフェスタ」と名付けたセルビアの魅力が満載のイベントをセルビア人と一緒に企画し、実施しています。

※障がいのある海外選手・パラリンピアンとの交流をきっかけに、共生社会の実現のための、ユニバーサルデザインの街づくり・心のバリアフリーに取り組むホストタウンのこと。

②山口県防府市：バレーボール

防府市は、平成 28（2016）年 6 月 14 日にセルビア共和国バレーボールチームのホストタウンに登録され、ワールドカップ大阪大会への応援バスツアーやパブリックビューイングの開催など、これまでにさまざまな取り組みを進めてきました。オリンピックの延期は大変残念でしたが、このことを前向きに捉え、1 年後に開催されるオリンピックでの女子バレーボールチームの金メダル獲得に向け、引き続き、全力でサポートしていきます。がんばれセルビア！

③佐賀県唐津市：3×3 バasketボール

唐津市は、令和元（2019）年 6 月にセルビア共和国のホストタウンに登録され、8 月にセルビア共和国 3 人制バスケットボール男子代表事前キャンプの実施合意書をセルビア五輪委員会と締結しました。また、令和 2（2020）年 2 月に大規模国際スポーツ大会キャンプ誘致・交流推進協議会を設立し、市民を巻き込んだ受け入れ態勢の構築を進めています。

佐賀県や 3 人制バスケットボールの地元プロチーム「唐津レオブラックス」との連携による事前キャンプ受け入れを契機として、スポーツのみならず、さまざまな相互交流を目指しています。



①富士見市②防府市③唐津市(写真提供:3x3.PREMIER 事務局)

全身の健康は、お口から！

よくかんで、健口

けんこう



生活を送りましょ

健康推進課

☎ 20・4213 FAX 22・1077

「かむ」として全身の健康には、

どんな関係があるのでしょか。

歯の役割や「かむ」ことの効果を

学び、お口の中から健康になりま

しょう！ 柏崎の元気を応援する

ために元氣館にやってきた、ハミ

イ・もぐちゃん・てつくんもアド

バイスをしてくれます。

突然ですが、ここで問題！

人間の歯は何本あるか

分かりますか？

自分の歯は何本あるか

分かりますか？

20本？ 30本？

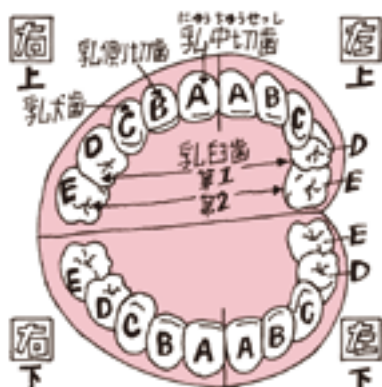
皆さんは、すぐに答えられますか？

お口の健康を保つためには、まず
は自分の口の中のことを知ることが
大切です。歯の役割を学び、正しい
習慣を身に付けましょ。

歯の数は何本？

お口の中は、こうなっている

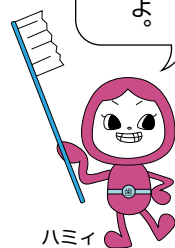
子どもの歯（乳歯）20本
3歳ぐらいで生えそいます。



大人の歯（永久歯）32本
親知らずを入れた数です。



歯は形によって
役割が違ふんだよ。
これを見て！



ハミイ

●切歯＝シャベルのような形で、
先が薄くなっています。上と下
がすれ違ふことによって、はさ
みのように、野菜などを細かく
切る働きがあります

●犬歯＝先がやりの先のように
とがっていて、硬い食べ物を
突き刺したり、かみ砕いたり、
肉などを引きちぎったりする
ことができるような形をして
います

●臼歯＝箱型で、上と下の歯が
かみ合同面をつくり、その間
に食べ物を挟みます。穀物な
どを押しつぶしたり、すりつ
ぶしたりする働きがあります
それぞれの歯の役割を使って、
ゆっくりよくかんで食べること
を意識ましょ。

ゆっくりよくかむことで
肥満を予防

よくかんで食事をすると、満腹中
枢が働いて、食べ過ぎを抑えること
ができます。体の代謝活動も活発に
なり、体脂肪が消費されます。
例えば、こんな工夫ができます。

●一口をいつもより10回多くかむ

プラス
10回
もぐもぐ
しよ

●一口食べたらず、箸を置く

●食材を大きめに切る、硬めにゆでる

●食物繊維の多い食材を使う

野菜
海藻
きのこ
豆 など



かむことで 唾液の分泌がアップ 全身の健康に効果あり

よくかむと、
唾液がたくさん出るよね。
唾液には、全身の健康を
維持するさまざまな
効果があるんだ！



●細菌・ウイルス殺菌

唾液が侵入してきた細菌を殺したり、細菌に抵抗したりします。



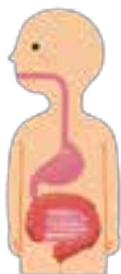
●虫歯・歯周病予防

唾液が食べかすを洗い流し、口中を清潔に保ちます。



●消化吸収アップ

唾液が食べ物と混ぜると、唾液中の酵素が働いて食べ物を柔らかくし、胃で消化しやすい状態になります。



唾液の分泌アップに オススメ 唾液腺マッサージ

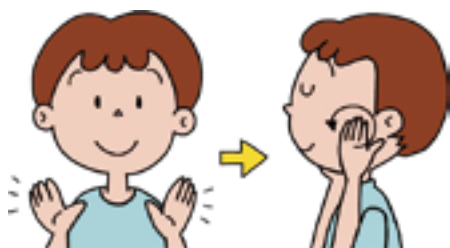
唾液の分泌をアップさせるには、
マッサージも効果的です。

3種類のマッサージを
1セットとして、
毎日続けると効果的！
簡単だから、
スキマ時間にもできるね。



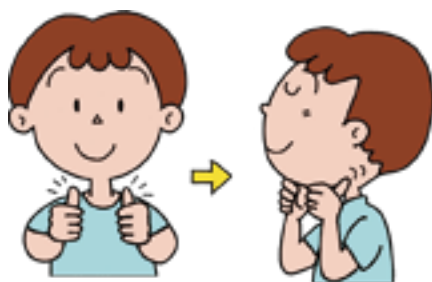
●耳下腺マッサージ

指4本を頬に当てて、耳の前・上の奥歯あたりを、後ろから前に円を描くようにして優しく押します。



●顎下腺マッサージ

顎の骨の内側の柔らかい部分を、耳の方から顎の先へ親指で順番に押します。



●舌下腺マッサージ

舌を押し上げるように、顎の下から両手の親指をそろえて、5回ほどぐっと押します。



よくかんで 健康なからだを作ろう

普段何気なくしている「かむ」と。歯の役割を踏まえて、少し意識してよくかむだけで、いろいろなメリットが生まれます。

しっかりとめるということは「バランスよく何でも食べられる」ということです。健康なお口でおいしく楽しく食生活を送りましょう。そして、よくかむことで、全身の健康にもつながりましょう。

歯に関する情報は 「歯の用心」でも紹介

清潔なお口の作り方は15ページ「歯の用心」をご覧ください。今回は、歯みがきのポイントを紹介しています。バックナンバーは、市ホームページで読むことができます。

市 HP
歯の用心





現在、環境に配慮した経済のあり方について、学生目線に立ちながら丁寧に教える阿部教授。しかし、元々は電気や電子に興味があり、大学では工学部に所属していたそうです。一見畑違いの分野に感じますが、環境経済について考えるきっかけを生んだのはこの時だそうです。それは、卒業研究の半導体の実験中に起きた出来事です。

フッ酸等の化学薬品をたくさん使う実験の最中に、自身の服に穴が開くような体験がありました。そこで、「便利な世の中は、危険な物質を使っているんだ。」と、身を以て体感したそうです。バブルの真只中であり、このままだと社会がもっと危険に侵されると考え、担当の先生に相談し大学院では経済学について研究をしていくようになりました。どのようしたら世の中にお金が多く回るかを、環境問題に着目しながら研究を進めていく中で、中越沖地震を経験し、柏崎で、ある活動を始めました。

環境経済学の研究に至る 阿部教授の心を動かし た出来事とは

Case No.8
環境と経済で柏崎を
元気にするアイデア
新潟産業大学
阿部ゼミナール

柏崎を元気にするお金 「風輪通貨」を開発

中越沖地震をきっかけに、新潟産業大学の他のゼミとも協力し柏崎の復興を折って作られたのが「風輪（ふうりん）通貨」です。

「風輪通貨」とは、柏崎の地域独自のお金で、お米の生産を通して得られた収益や外部団体からの協賛金等によって発行されており、この取組みを応援してくださっているお店で使うことができます。

ゼミの生徒たちによるお米作りを中心に、ボランティア活動を通し、地元企業の協力を経てこの活動を広めています。「風輪通貨」が柏崎の皆さんにより身近なものになるよう、日々活動に取り組む阿部教授の今後の更なる活躍を期待しています。



▲ゼミのみんなと楽しく風輪米を作っている様子

Key Person

環境経済学

教授 阿部 雅明さん

市民の皆さんにひとこと

現在、新型コロナウイルスの影響により経済への大きな打撃が懸念されています。地域が再生するには市民一人ひとりの協力が必要です。もっと風輪通貨の活動を身近なものに、柏崎をより元気にしたいと思っています。是非、気軽にこの活動に参加していただきたいと思います。

▼可愛いデザインとカラーが特徴の風輪通貨



風輪通貨についてのしくみや協賛店舗、最新情報など詳しい情報がご覧いただけます。

通貨の土台は丹精込めたお米です。ボランティアによって生産された「風輪米」の生産を通して得られた収益などが風輪通貨流通活動の原資となります。ぜひご賞味ください。

通信教育 HP



大学 HP



今後とも本学の教育活動へのご協力を、何卒よろしくお願い申し上げます。

通信教育過程の新設について

本学ではこの度、経済学部経済経営学科通信教育過程の設置について、文部科学省に設置認可申請しました。

テクノロジーが発展し、日々の生活が変化を遂げているこの時代。多くの方の学びへの意欲に応えるべく、インターネットを活用し、いつでもどこでも、何をしながらでも学べる学びのカたちを作ってまいります。

設置認可申請に伴い、ホームページも公開しております。（左上QRコードにてご覧いただけます。）



新潟産業大学からのお知らせ

お問い合わせ/学務課
TEL2228102

大学 HP



例年6月に開催していた「工科大祭」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月17日（土）に開催することになりました。（6月5日現在）

第25回工科大祭について

4月1日付で、秋山永治講師が就任しました。天文学を専門とし、本学では「基礎教育を担当しています。」（秋山講師から一言）笑顔がこぼれてしまうような科学の面白さをお伝えして、市民の皆さんと一緒に地域教育の発展に努めてまいります。



新潟工科大学からのお知らせ