

モーター駐車場の 指定管理者を募集

▼応募方法：応募資格や業務内容・応募方法など、詳細は、市ホームページの募集要項をご覧ください。

※募集要項は市役所3階商業観光課にもあります。

商業観光課

☎ 21・2334

FAX 24・7714

ノーマイカーウィーク& エコドライブモニターの 参加者を募集

▼内容：自家用車を使わずに通勤・通学などを行うノーマイカーウィークと、燃費が向上する運転を実践するエコドライブモニターにチャレンジします。

▼とき：9月14日(月)～20日(日)

▼対象：市内に自家用車で通勤・通学する方

▼申し込み：9月11日(金)までに、申込書を直接または郵送・ファクス・Eメールで環境課(〒945-0011松波4-13-13クリーンセンター内)へ。

▼取り組み報告：10月2日(金)までに、取組報告書を直接または郵送・ファクス・Eメールで環

境課へ。

※申込書と取組報告書は、環境課にある他、市ホームページからダウンロード可。

環境課

☎ 23・5170

FAX 24・4196

✉ kankyo@city.kashiwaza

k.i.g.jp



①とき(活動日) ②ところ ③対象 ④費用(記載のない場合は無料) ⑤内容 ⑥問い合わせ

◆会員募集

ソフトテニスジュニア教室

①通年週2回(水・土曜) ②駅前テニスコート(冬季は体育館) ③原則小学3年生以上 ④1期(4カ月) 4千円+保険料800円(年間) ⑤基本技術、ゲーム(レベルにより大会参加あり) ⑥柏崎市ソフトテニス連盟(深井) ☎090・5528・3838

◆市民かわら版の掲載方法

▼対象：市民で組織する団体
 が、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来そ

の可能性のあるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

▼条件：1団体で、体験・教室、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度

▼字数：1000字程度。編集で添削あり。

▼申し込み：原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所1階元気発信課へ。

▼掲載：原則、先着順。誌面の都合で、掲載できない場合、体験・教室、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは没書)。

元気発信課

☎ 21・2311

FAX 23・5112

✉ koho@city.kashiwazaki.

i.g.jp



9月の

元気館子育て

講座・イベント

園保育課

☎ 47・7785

FAX 20・4201

▼ところ：元気館

▼対象：3歳以下のお子さんと保護者

▼定員：35組程度(先着)

※予約制ではありません。

▼新型コロナウイルス感染症対策：来館時のマスク着用、検温、チェックリストでの健康確認にご協力ください。

子育てキラキラ講座

「幼児の食事と生活リズム」

▼内容：子どもの食事の量やバランス・困り事の解決方法が分かります。

▼とき：9月16日(水)の午前10時30分～11時30分

▼講師：栄養士(保育課)

親子であそぼ！

「リトミック」

▼内容：リズムに合わせて体を動かし、親子のスキンシップを図りましょう。

▼とき：9月24日(木)の午前10時30分～11時30分

▼講師：大信ひとみさん(リトミック講師)



令和2(2020)年 9月の乳幼児健康診査・学級日程

▶ところ…健康管理センター

園子育て支援課

☎20・4215 FAX20・4201



子育て情報の
動画も配信中



◆ 出産前のパパママセミナー

▶内容…妊娠中の過ごし方や父親の役割など、
情報提供や体験をします。

▶時間…13:15～13:30 受け付け、13:30 開始

▶持ち物…母子健康手帳

対象	日
妊娠6・7カ月の妊婦	9(木)
妊娠7～9カ月の妊婦と夫	12(土)

◆ すくすく広場

▶内容…ふれあい遊びや情報交換を通し、
お母さん同士の交流の場にもなっています。

▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生月	日
2カ月児	令和2(2020)年7月	18(金)
5カ月児	令和2(2020)年4月	11(金)
12カ月児	令和元(2019)年9月	10(木)

◆ 2歳児子育てと歯科相談

▶とき…15(火)の9:15～9:30 受け付け、9:30 開始

▶対象誕生月…平成30(2018)年8月

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル



◆ 乳幼児健康診査

▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始

▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(1歳6カ月児歯科のみ)

※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。

※生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4カ月児	令和2(2020)年5月	9(木)	24(木)
10カ月児	令和元(2019)年11月	3(木)	17(木)
1歳6カ月児	平成31(2019)年2月	1(火)	29(火)
1歳6カ月児歯科	平成31(2019)年1月	2(木)	16(木)
3歳児(内科・歯科)	平成29(2017)年6月	10(木)	23(木)

※3歳児健診の対象誕生月が変わりました。

◆ 新型コロナウイルス感染症対策 のお願い

- ご自宅での検温(参加者全員)
 - マスクの着用(2歳未満を除く)
 - 入館前の手指消毒
- ※熱や咳などの症状がある場合は、
次回以降に参加しましょう。



☎22・4112
FAX22・4190
閏柏崎保健所(祝日を除く月)
金曜の午前8時30分～午後5
時15分)



▼届け出方法…届け出書を直
接、柏崎保健所へ。
※届け出書は県ホームページか
らダウンロード可。

①令和2(2020)年3月31
日以前に飲食店営業許可がある
②資本金または出資金が総額
5千万円以下
③客席面積が100平方メー
トル以下

▼対象…次の全てを満たす小規
模飲食店

喫煙可能室を設置するための
届け出はお済みですか?
▼内容…4月1日から、飲食店
など多数の方が利用する施設
は、原則屋内禁煙となります
た。経過措置として、届け出を
すれば喫煙可能室を設置できま
す。



健康

糖尿病予防教室

▼とき・内容(全4回)

①9月2日(水)の午後1時30分～
4時II糖尿病専門医講話

②9月16日(水)の午前9時30分～
午後1時II食生活講話、歯科講
話(バランス食の昼食付き)

③10月2日(金)の午前9時30分～
11時45分II運動講話

④12月8日(火)の午前9時30分～
11時30分IIつどい、希望者に血
液検査実施(検査料1300
円)

▼ところ…健康管理センター

▼対象…70歳以下で、血糖値が
高めの方、糖尿病型・境界型と
判定された方やその家族

▼定員…20人(先着)

▼参加料…500円(②の昼食
代)

▼申し込み…8月24日(月)まで
に、直接または電話で、元気館
2階健康推進課へ。1回目のみ
の参加も可。

閏健康推進課

☎20・4213
FAX22・1077