

※特に記載のないものは、申し込み不要、料金無料です。

お知らせ

※イベントなどに参加される方は「新しい生活様式」を実践し、感染防止に取り組みましょう。

グランヴォーチェ柏崎

①②ホームページでご確認ください
だより (https://granvoce-kashiwazaki.com/) ③4歳
小学6年生④体験は無料⑤少年サッカー体験会⑥飯塚大介 ☎
090・40665・4596 ✉
shubetta@gmail.com

白竜テニスクラブ

①シーズン中は毎朝、ナイターは木曜。日曜・祝日は午後。冬季は体育館②駅前テニスコート③テニス経験者の社会人④年会費1万7千円⑤テニスを楽しむ人から試合に出場する人まで幅広い社会人のサークルです⑥入会窓口・牧口仁 ☎
090・1124・6741

ジュニアテニス教室 (硬式)

柏崎テニス協会

①月・金・土曜②駅前公園テニスコート③小学1〜6年生④1単位500円⑤随時募集(先着)⑥中村千秋 ☎090・4025・1736 詳細は柏崎JTSホームページをご覧ください(柏崎JTSで検索)

◆イベント

山野草展 (入場無料)

①5月29日(土)〜30日(日)の午前10時〜午後4時(30日(日)は午後3時まで)②中央地区コミセン(駐車場あり)③可憐な山野草の展示、育て方の相談にも応じます④柏崎植物友の会 ☎24・7926

さつき花季展示会

①6月5日(土)〜6日(日)②エネルギーホール(駅前)③さつき盆栽・さつき花季の展示会です。さつき盆栽の手入れを行います④柏崎さつき会事務局(小熊利栄子) ☎070・4429・5941

講演会「ネット依存ー子どもにも有効な予防教育を学びましょう」

①6月11日(金)の午後7時30分〜8時30分②市民プラザ③講師・奥山沙耶さん(独)国立病院機構さいがた医療センター看護師(定員140人)④柏崎市青少年健全育成市民会議 ☎41・6334

◆市民かわら版の掲載方法

▼対象…市民で組織する団体が、市内の公共施設を使って行

う市民向けの活動(政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません)

▼条件…1団体で、体験・教室、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度

▼字数…1000字程度。編集で添削あり。

▼申し込み…原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所1階元気発信課へ。

▼掲載…原則、先着順。誌面の都合で、掲載できない場合、体験・教室、会員募集は次号以降に順次掲載(イベントは没書)。

元気発信課

☎21・2311
FAX23・5112
✉koho@city.kashiwazaki.jp



子育て

6月の元気館子育て講座・イベント

園保育課 ☎47・7785 FAX20・4201

▼ところ…元気館

▼対象…3歳以下(未就園)のお子さんと保護者

▼定員…35組程度(当日先着順)※予約制ではありません。

※マスク着用、検温、健康状態の確認にご協力ください。

※詳細は、市ホームページやすくすくネットかしわざきでご確認ください。

子育てキラキラ講座

「親が守ろう子どもの歯」

▼内容…歯科医師の話聞き、子どもの歯のケアを学びます。

▼講師…村山恵子さん(歯科医師)

▼とき…6月17日(木)の午前10時30分〜11時30分

親子であそぼー

「親子でこここリフレッ シュヨガ」

▼内容…親子ヨガでリラックス。スタイムを過ごしましょう。

▼講師…仲間ちづるさん(ヨガ講師)

▼とき…6月30日(水)の午前10時30分〜11時30分



制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

6月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

- ▶ところ…健康管理センター
- ▶予約受付…月～金曜の8:30～17:15

子育て支援課
 ☎20・4215 FAX20・4201



★子育て情報の動画も配信中



◆出産前のパパママセミナー(要電話予約)

- ▶内容…妊娠中の過ごし方や父親の役割など、情報提供や体験をします。
- ▶とき…11(金)の9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象…妊娠4・5カ月の妊婦と夫
- ▶定員…15組 ▶持ち物…母子健康手帳
- ▶申込期間…5/11(火)～6/8(火)

◆すくすく広場(要電話予約)

- ▶内容…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
- ▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶定員…各20組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生日	日	申込期間
2カ月児	令和3(2021)年4月	18(金)	5/18(火)～6/15(火)
5カ月児	令和3(2021)年1月	11(金)	5/11(火)～6/8(火)
12カ月児	令和2(2020)年6月	10(木)	5/10(月)～6/7(月)

◆2歳児子育てと歯科相談(要電話予約)

- ▶内容…ふれあい遊びの紹介、口の中のことや子育ての相談
- ▶とき…15(火)の9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象誕生日…令和元(2019)年5月
- ▶定員…15組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期間…5/17(月)～6/10(木)

◆乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ(1歳6カ月児歯科のみ)
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ※生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生日	日	
		前半	後半
4カ月児	令和3(2021)年2月	9(火)	24(木)
10カ月児	令和2(2020)年8月	3(木)	17(木)
1歳6カ月児	令和元(2019)年11月	1(火)	22(火)
1歳6カ月児歯科	令和元(2019)年10月	2(火)	30(火)
3歳児(内科・歯科)	平成30(2018)年3月	10(木)	23(火)

◆新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- ご自宅での検温(参加者全員)
 - マスクの着用(2歳未満児を除く)
 - 入館前の手指消毒
 - 内履きの持参(必要な方のみ。備え付けスリッパの使用を控えています)
- ※お子さん1人につき、保護者1人での参加にご協力ください。



同居者

- 妊娠を希望する女性とその夫および同居者
- 抗体価が低い妊婦の夫および同居者

方
 ▼対象：抗体検査を受けて、抗体価が低い、または陰性の方で、次のいずれかに当てはまる方
 ▼接種費用を助成します。
 ▼内容：妊婦への風しん感染を防止、先天性風しん症候群の発生を防止するため、風しん予防接種費用を助成します。



健康

結果
 健康推進課

☎20・4211
 FAX22・1077

- ▼接種期限…令和4(2022)年3月31日
- ▼助成金額…麻しん風しん混合(MR)ワクチン6千円、風しん単独ワクチン4千円
- ▼助成方法…医療機関でワクチン接種後、費用を全額支払ってください。その後、次の書類を直接、元気館2階健康推進課にお持ちください。
- ①抗体検査の結果書類
- ②ワクチンの種類が分かる予防接種時の領収書
- ③預貯金通帳(接種者本人名義)
- ④本人確認書類(運転免許証または保険証)
- ⑤印鑑
- ⑥妊婦の夫および同居者の場合は、母子手帳と妊婦の抗体検査結果