

柏崎



題字：柏崎市名誉市民 ドナルド・キーンさん

表紙写真：米山・米山大橋・海岸

8
2021

- P 2 令和 3（2021）年度 市功労者表彰
- P 6 住宅用火災警報器は 10 年を目安に取り替えましょう
- P 8 遊びにおいて 子育て支援室
- P 10 ひとごとじゃない 空き家の適正管理
- P 11 令和 4（2022）年度採用 市職員募集
市内で学び働く 新人看護師奮闘中
- P 12 柏崎の大学による Chance! Challenge! Change!

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
掲載情報を中止・延期・変更する場合があります。

令和3(2021)年度

市功労者表彰

7月1日は、市制施行記念日です。市は毎年この日に、各分野で多大な功績のあった個人・団体を表彰しています。今年度は、24人と3団体に表彰状を、1人に感謝状を贈呈しました

問総務課 ☎21・2333 FAX24・7714



町内会長として市民福祉の向上と住民自治の振興に大きく貢献され、水泳指導員としても活躍されました。



自治功労
牧野 和博さん
73歳 西本町二丁目

町内会長として市民福祉の向上と住民自治の振興に大きく貢献され、野球の1級審判員としても活躍されました。



自治功労
池田 末男さん
79歳 諏訪町

自治功労

柏崎機械金属団地協同組合理事長として、同団地の発展に尽力され、柏崎商工会議所副会頭などの要職を歴任し本市の産業振興に大きく貢献されました。



産業功労
関矢 浩章さん
68歳 東港町

柏崎農業協同組合経営管理委員会会長として、豊かな識見と優れた指導力で地域の農業振興に寄与され、市勢発展に大きく貢献されました。



産業功労
今井 長司さん
71歳 岩上

産業功労

産業功労

池嶋 芳廣さん
よしひろ

72歳 久米



黒姫商工会役員として地域の産業振興に大きく貢献され、優れた指導力を発揮し市内商工会の合併実現に尽力されました。

教育文化功労

新野 良子さん
あらの よしこ

70歳 駅前二丁目



柏崎地域国際化協会役員・理事長として、多文化共生の地域づくりに尽力され、地域の国際化に大きく貢献されました。

教育文化功労

清水 由美子さん
しみず ゆみこ

69歳 小倉町



柏崎地域国際化協会役員・事務局長として、多文化共生の地域づくりに尽力され、地域の国際化に大きく貢献されました。

保健衛生功労

佐藤 俊郎さん
さとう しゅんろう

74歳 土合



学校医として児童の健康増進に尽力され、開業医・住民健診協力医として地域医療の確保と本市の保健医療の増進に大きく貢献されました。

保健衛生功労

布施 眞也さん
ふせ まんや

60歳 西本町二丁目



小・中学校の歯科医として児童生徒の健康増進に尽力され、母子保健活動や成人歯科保健活動などに従事し、地域歯科医療の発展に大きく貢献されました。

体育功労

横関 健一さん
よこせき けんいち

81歳 東港町



柏崎水泳連盟会長として、水泳競技の普及・発展、選手の育成に尽力され、水球のまち柏崎の認知度向上に大きく貢献されました。

体育功労

花井 憲雄さん
のりお

74歳 西山町二田



柏崎市陸上競技協会役員として、陸上競技の普及・発展、選手の育成に大きく貢献されました。

体育功労

稲場 航平さん
いなば かなへい

25歳 豊町



優れた技能と不断の努力により、第30回ユニバーシアード競技大会に水球日本代表として出場し5位入賞に輝き、水球のまち柏崎の認知度向上に大きく貢献されました。

体育功労

新田 一景さん
にった いけい

23歳 向陽町



優れた技能と不断の努力により、第30回ユニバーシアード競技大会に水球日本代表として出場し5位入賞に輝き、水球のまち柏崎の認知度向上に大きく貢献されました。

社会福祉功労

美紗子さん
かむろ

83歳 東本町二丁目



保育園民営化推進のため、社会福祉法人の設立に尽力され、同法人初代理事長として保育に情熱を捧げ児童福祉の増進に大きく貢献されました。

社会福祉功労

手話サークル柏の会
かしわ

横山

手話の普及に尽力されるところにも、例会やイベントなど活動を通して聴覚障がい者への理解促進・聴覚障がい者の社会参加に寄与し、福祉の増進に大きく貢献されました。

民生安定功労

押見 進一さん

61歳 与三



消防団員として業務に精励し、災害から市民を守り、分団長として消防団の発展と民生の安定に大きく貢献されました。

民生安定功労

栗原 薫さん
くわはら かある

62歳 長崎



消防団員として業務に精励し、災害から市民を守り、分団長として消防団の発展と民生の安定に大きく貢献されました。

民生安定功労

栗原 昭さん
くわはら しやう

79歳 鯨波二丁目



交通指導員会会長として、豊かな識見と優れた指導力で交通安全思想の普及と交通事故防止に寄与し、民生の安定に大きく貢献されました。

民生安定功労

関井 忠和さん
ただかず

74歳 高柳町岡野町



交通指導員として通学路での安全誘導や交通安全教室での指導に精励し、交通安全思想の普及と交通事故防止に大きく貢献されました。

民生安定功労

富川 平一さん
とみかわ

84歳 東港町



交通指導員として通学路での見守り活動や交通安全教室での指導に精励し、交通安全思想の普及と交通事故防止に大きく貢献されました。

令和3(2021)年度 市功労者表彰

民生安定功労

田村 清さん

84歳 下大新田



交通指導員として交通安全教室での指導や交通立哨に精励し、交通安全思想の普及と交通事故防止に大きく貢献されました。

民生安定功労

堀 政弘さん

81歳 土合



交通指導員として交通安全教室での指導や交通立哨に精励し、交通安全思想の普及と交通事故防止に大きく貢献されました。

民生安定功労

佐藤 勝さん

80歳 西長島甲



交通指導員として通学路での見守り活動や交通安全教室での指導に精励し、交通安全思想の普及と交通事故防止に大きく貢献されました。

善行功労

古川 宰さん

84歳 米山台三丁目



23年以上にわたり、連日通学路での交通立哨に精励し、交通事故防止と児童の健全育成に大きく貢献されました。

善行功労

塩浦 達洋さん

88歳 向陽町



17年以上にわたり、連日通学路での道路横断誘導に精励し、交通事故防止と地域のコミュニケーション活性化に大きく貢献されました。

善行功労

米山台地下歩道清掃

ボランティアの会

米山台

25年以上にわたり、米山台地下歩道と周辺環境の清掃に精励し、きれいで明るい地域づくりに大きく貢献されました。

善行功労

柏崎信用金庫

東本町二丁目

地域の活力と魅力の創出・地域への貢献活動に鋭意取り組まれ、本市の地方創生と市勢発展に大きく貢献されました。

行政協力功労(感謝状)

丸田 光榮さん

74歳 土合新田



新潟県猟友会柏崎支部長として、豊富な知識と経験のもと有害鳥獣の捕獲に尽力され、捕獲実績の向上ならびに農作物や人的被害の軽減に大きく貢献されました。

家族の命と財産を守る

住宅用火災警報器は10年を目安に取り替えましょう

平成23（2011）年に、全ての住宅で住宅用火災警報器の設置が義務化され、今年の6月で10年を迎えました。

住宅用火災警報器は、24時間休むことなく皆さんの住宅を監視しています。古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知することができなくなるため、10年を目安に取り替えましょう。

図消防本部予防課

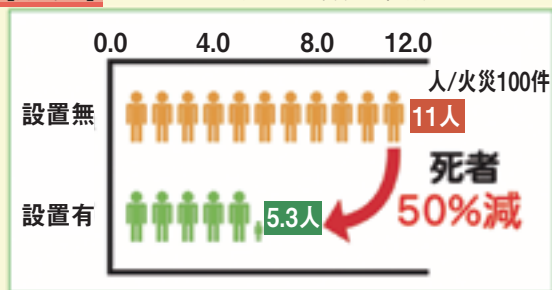
☎24・1382 FAX22・1409



データで示す

住宅用火災警報器の設置効果

【効果1】火災による死者の数は半減



▲住宅火災100件当たりの死者数

【効果2】

火災被害を受ける建物面積と損害額も大幅に減少



※平成 29(2017)年～令和元(2019)年の火災報告から集計。

参考：総務省消防庁

いざというときに頼れる お手柄事例

【事例1】

ガスコンロに鍋をかけその場を離れ、来客と話し込んでいると警報音が鳴った。ガスコンロの火を止め建物に被害がなかった。



【事例2】

たばこの火が布団に落ちたことに気付かず眠ってしまい、警報音で気付き初期消火できた。

Q どこで購入したらいいの？

A 市内の電気店、ホームセンター、都市ガス事業者、消防設備取扱店などで購入できます。

Q 取り替えは自分のできるの？

A ご自身で取り替えることができます。
※ご自身で取り替えることができない方は、購入店にお問い合わせください。

Q 点検をしても消防署へ通報されないの？

A 消防署へ自動で通報されることはありません。

よくある質問

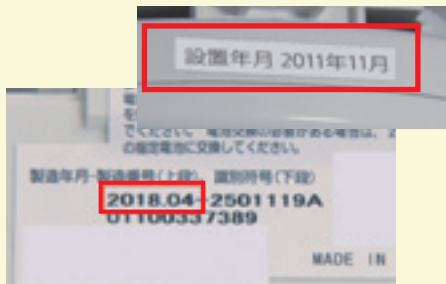


もしもの時に住宅用火災警報器が
作動しなかったら・・・
そのためにも、点検と取り替えを！

設置年数をチェック！

設置時に記入した「設置年月」または本体に記載されている「製造年」でおおよその設置年数が分かります。

設置から **10
年以上** の場合
は取り替えを



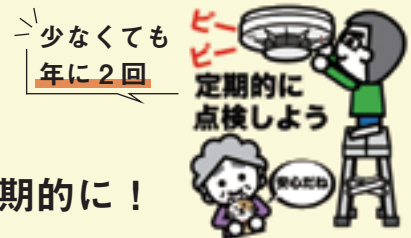
取り替える際は、 連動型住宅用火災警報器を！

単独型の住宅用火災警報器は、火災を感知した警報器のみが鳴ります。他の部屋で鳴った警報音は、大声で話していたり、テレビなどを見ていたりすると気付かないことがあります。

連動型の住宅用火災警報器は、設置された全ての部屋で警報音が鳴るため、火災の早期発見に効果的です。



市HP
住宅用
火災警報器



点検は定期的に！

点検の仕方は次の2通り。



【正常な場合】

正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。

【故障や電池切れの警報が鳴る・点検しても 反応しない場合】

すぐに取り替えましょう！

点検・取り替えの際は、 転落や転倒にご注意を！



高い所での作業になるため、安定した足場を確保し、点検・取り替えを行ってください。

Q 取り替えた機器の廃棄方法は？

- A ● 本体＝「燃やさないごみ」へ
● リチウム電池＝リサイクル協力店に設置してある「リサイクルボックス」へ
● 乾電池＝廃乾電池として、回収場所に設置してある「回収ボックス」へ

Q いくらで買えるの？

- A ● 単独型＝3千円前後
● 連動型＝1個当たり8千円前後

子どもも大人も笑顔
になれる場所

遊びにおいで 子育て支援室



園保育課 ☎ 47・7785 FAX 20・4201

お子さんの成長がうれしかった時、子育てに迷った時など、子育て支援室で一緒にお話しませんか？ 優しい先生や話せる仲間がたくさんいます。

1 支援室って どんなところ？

市内18カ所の保育園・幼稚園に併設されている子育て支援室と元氣館ジャングルキッズは、入園前のお子さんと保護者や妊婦さんが自由に過ごすことのできる交流の場です。子育てに関する不安や悩みについての相談もお受けします。

現在、子育て支援室・元氣館ジャングルキッズは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、条件付きで開室しています。詳細はすぐすぐネットかしわざきをご覧ください。

2 利用者の声

- 他の利用者と関わりが持てる
- 先生やママさんたちと情報交換ができる
- 先生に子育ての悩みや話を聞いてもらえるので、安心できる
- ママ同士、おしゃべりができ、仲間づくりができる
- いろいろな月齢のお子さんがあるので、刺激を受け、はいはいやお座りなどを意欲的にやろうとするようになった
- じっくり遊べて、子どもと向き合える大切な時間が持てる
- 広いところで伸び伸びと遊ばせられるので、運動量も増える
- 家には無いおもちゃがたくさんあって楽しい

すぐすぐネット
かしわざき



柏崎中央幼稚園（manmaのおうち）



長島 香織さん

一軒家の広い造りなので、赤ちゃんのお部屋やおまごとのお部屋など、好きなお部屋を選んで遊べます。ホッとできるような家庭的な雰囲気を作り出せるように心掛けています。私も子育て世代なので、悩みを共有したり、一緒に笑ったりして、また来たいと思えるような子育て支援室になればうれしいです。



こみの保育園（ぴよんたんのおへや）



中村 春美さん

遊びに来てくれた方に「ママが一番大変だね。子育てはどう？」と話を聞いたり、一緒にお子さんに関わったりしながら、一言でも子育ての手助けにつながる助言ができればと思っています。明るく広い空間で、伸び伸びと自由に遊べる雰囲気作りを心掛けています。
お家で子育てしている方も遊びに来てもらえるとうれしいです。



ひとつとじやない

空き家の

適正管理

近年、空き家の増加が問題になっています。

空き家は私有財産です。所有者の皆さん、暮らしやすい環境作りのために、空き家の適正な管理や有効活用を考えてみましょう。

岡建築住宅課

☎ 21・2291

FAX 23・5116

市内の6軒に1軒が空き家

平成30（2018）年に行われた住宅・土地統計調査で、市内の空き家率は16・9%、6軒に1軒が空き家という結果が示されました。中でも、管理不全な空き家の増加は、安全性の低下、公衆衛生の悪化、景観の阻害など多くの問題を起こし、市民生活に深刻な影響を及ぼします。

空き家は所有者が適正に管理しましょう

空き家は私有財産であるため、所有者には管理責任が発生します。空き家が原因で事故が起きた場合、損害賠償を求められることがあります。所有している空き家の現状を把握し、適正に管理しましょう。

適正管理の具体例

- 定期的に建物に破損がないか点検する
- 屋根や外壁などの落下、建物倒壊の危険がある場合は、早めに修繕、解体を行う
- 定期的に敷地内の除草や樹木の剪定を行う
- 冬期間は、落雪などで通行の妨げにならないよう除雪を行う

自宅の将来を考えよう

空き家は全国的に増加傾向にあります。現在お住まいの住宅も、将来的に空き家になる可能性があります。ひとつとだと思わず、自宅の将来を考えてみてはいかがでしょうか。

自宅の将来を考える具体例

- 自宅のエンディングノートを作成して、自宅への想いを整理する



- 家族や親族と相続や管理方法などの話し合いを行う

相談窓口

空き家の管理でお悩みの方は、市の「空き家総合相談窓口（建築住宅課内）」にご相談ください。内容に応じて、専門の相談先を紹介いたします。

※月々金曜の午前8時30分～午後5時15分に、直接または電話で、市役所4階建築住宅課へ。

空き家バンクを活用しましょう

空き家バンクとは、空き家の所有者と利用希望者をマッチングするための仕組みです。市は、空き家所有者から空き家バンクへの登録申し込みを受け付け、専用ウェブサイトで利用希望者に紹介します。

！注意

空き家の登録や利用登録には一定の条件があります。登録条件などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

市HP
空き家バンクを
利用しませんか



空き家の交渉や契約について、市は直接関与しません。トラブルを回避するため、不動産事業者の仲介を推奨しています。



募集職種	採用予定人数	受験対象年齢（以下の期間に生まれた方）
一般行政事務【高校卒業程度】	若干名	平成14（2002）年4月2日～平成16（2004）年4月1日
一般行政事務【社会人経験者】	若干名	昭和57（1982）年4月2日～平成9（1997）年4月1日
一般行政技師【高校卒業程度】	若干名	平成14（2002）年4月2日～平成16（2004）年4月1日
消防士【高校卒業程度】	3人程度	平成12（2000）年4月2日～平成16（2004）年4月1日
調理員（任期付）	4人程度	昭和39（1964）年4月2日～

▶第1次試験日…9/19(日)

※一般行政事務【社会人経験者】は、別に指定する日程で実施します。

▶試験案内…市ホームページからダウンロード可。

▶申し込み…8/6(金)の8:30～9/3(金)の17:15に、電子申請でお申し込みください。

市HP
電子申請



市HP
試験案内



ふじはら ゆい
富士原結さん

産婦人科、整形外科病棟
五泉市出身・市内在住

こだしま あい
古田嶋愛さん

消化器内科、血液内科病棟
田上町出身・市内在住

なかむら ゆき
中村優希さん

整形外科病棟
柏崎市出身・在住

医療従事者にエールを

市内で学び働く 新人看護師奮闘中

File_02

閩国保医療課

☎43・9141

FAX24・7714

（独）国立病院機構新潟病院附属看護学校卒業後、4月から柏崎総合医療センターで働く看護師3人に看護師の魅力などを、インタビューしました。

▶インタビュー詳細
「KASHIWAZAKI
LIFE BLOG」HP



Q 看護師の魅力は？

A 感謝の言葉がうれしい

富士原：患者さんをサポートすることで、患者さんやそのご家族に感謝されるとやる気につながります。

古田嶋：働く病院や科でいろいろな経験や知識が得られ、習得する達成感・やりがい生まれます。



中村：患者さんに、直接「ありがとう」と感謝の言葉を伝えてもらうことが一番うれしいです。

Q 看護師を志す方にメッセージを！

A 人が好き・何かをしてあげたい人におすすめ

富士原：患者さんの回復過程が見られたり、感謝されたりするとやりがいを感じることが出来ます。人と関わることが好きで、人に何かしてあげたいと思う方におすすめです。

古田嶋：感染症対策や治療の知識などの専門知識を持つことで、自分にできることが増え、人のためになる仕事です。

中村：元々コミュニケーションが苦手で、看護師を目指していたのかなと思うときがありました。しかし、患者さんと接していく中で、自然とコミュニケーションが取れるようになったので、自分にできるか不安な気持ちを持っている人もぜひ目指してほしいです。



CASE
No.22



新潟産業大学
Niigata Sangyo University

チャンスはいつも身近に! 自分らしい発想でイベントを企画。

「長野県出身ですが、父の実家が柏崎ということもあり、幼い頃からえんま市やぎおん柏崎まつり、海やアクアパークに遊びに来るなど、柏崎には縁がありました」

そう話すのは新潟産業大学学友会会長として、学内のイベントや学園祭を主催し、中心となって活動している杉田有紀奈さんです。

「私だったら…」そんな想いが新しいきっかけをつくる

杉田さんが学友会の活動に関心を持ったのは、1年生の秋、すでに学友会に入会していた友人たちとの何気ない会話からでした。学友会主催のイベントについて話していた時、『私だったらこうしたいな…。こうすればもっと楽しいかも…。』そう感じたことが、入会するきっかけになったということです。

学友会に入会してからは、主催者側として数々のイベントを経験してきましたが、中でも特に思い出に残っているのは、初めて責任者を任されたクリスマス会。

「企画から運営まで分からないことだらけでしたが、先輩や先生方の協力のおかげでイベントを成功させることができ、大

きな自信になりました」と当時を振り返りました。

チャンスを生かすことで見つかる自分の「未来の目標」

学友会の活動をする中で、杉田さんは将来の目標を見つけたと言います。仲間と面白いものをつくり、企画していくうちに「お客さんの生活を楽しく、豊かにできるような仕事に就きたい」と思うようになったそうで、これから始まる就職活動に意欲と希望を表してくれました。

「昨年から続くコロナ禍で、学園祭の中止、今年は規模を縮小しての開催などと思うような活動をするのは難しいですが、学友会会長としてイベントに参加してくれる方はもちろん、運営する学生たちも楽しめるよう心がけて、残り少なくなってきた学生生活を満喫したいです」

学友会を通して、たくさんのお出合いと経験を重ねた杉田さんの笑顔には、優しさの中にも力強い自信が感じられました。



key Person

新潟産業大学 文化経済学科

すぎた ゆきな
3年生 杉田 有紀奈さん

市民の皆さんにひとこと

市内の多くのイベントに、新潟産業大学の学生も多く参加しています。学生たちがどんな活動に参加しているのか、少しでも注目していただけたら嬉しいです!



杉田さんが初めて責任者として任されたクリスマスパーティー



地域と歴史に根ざしながらも時代と環境変化を先取りし、事業革新に果敢にチャレンジする地元企業を知り、学生からは活発に質問がなされていました。

と感想を述べていました。

学生は「守るだけでは長寿企業にはなれず、思い切りの良さと新たな挑戦を生む柔軟な思考と行動力が必要だと思いました」。

地域理解ゼミナールの活動を紹介します



新潟産業大学から
お知らせ

大学HP
QRコード



CHECK HERE!



テレビCMやその他の紹介動画は、新潟工科大学のYouTubeチャンネルでご覧いただけます。

名前を知っているものがあるか、ぜひ探してみてください。

新しいWeb動画を公開しています
本学ホームページにて、Web動画「未来をカタチづくる力」篇を公開中です。本学で使われるさまざまな道具や部品が、文字や学生の姿を形作るパーツとして登場します。



新潟工科大学から
お知らせ

大学HP
QRコード

お知らせ

広報かしわざきは、無料スマホアプリ「マチイロ」でも読むことができます。

制度・くらし

資源物リサイクルセンター

・西本町資源物リサイクルセンターは、お盆も通常通り利用できます

▼とき：水・土・日曜の午前9時～午後6時

※西本町資源物リサイクルセンターの水曜の開設時間は午前9時～午後1時。

▼注意：駐車スペースに限りがあります。お盆時期は混雑が予想されますので、事故には十分注意してください。

環境課

☎23・5170
FAX24・4196



制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

ソフィアセンター

お盆の閉館時間

●8月13日(金) 午後7時

●8月14日(土) 午後5時

●8月16日(月) 午後7時

※開館時間は午前9時30分です。

※15日(日)は休館です。

園ソフィアセンター

☎22・2928

FAX21・2936

体育施設

お盆の繰り上げ閉館

▼とき：8月13日(金)～16日(月)

閉館時間

●アクアパーク・総合体育館 午後6時

●スポーツハウス・武道館・西山総合体育館(月曜休館) 午後5時

園アクアパーク

☎22・5555

FAX22・0766

園総合体育館

☎21・3751

FAX21・3753

マチイロ
ダウンロードはこちら



▲iOS



▲Android

白竜公園テニスコート

管理棟工事

▼内容：管理棟と倉庫などの改築(解体・新築)、電気設備・機械設備の更新を行います。次の期間、管理棟は利用できません。

※テニスコートは一部利用できます。

▼工事期間：9月1日～令和4(2022)年3月31日(予定)

園スポーツ振興課

☎20・7010

FAX23・0881

介護保険サービス

利用者負担の軽減制度

▼内容：3つの軽減制度があります。軽減を受けるには申請が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。介護高齢課へお問い合わせください。

①食費・居住費(滞在費)の軽減
▼対象のサービス：介護老人

福祉施設(特別養護老人ホーム)、地域密着型介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、シヨートステイ(短期入所生活介護・短期入所療養介護)
▼要件：本人および世帯全員(別世帯の配偶者含む)が住民税非課税で、次の表のいずれかの所得状況に該当する方
※配偶者がいる場合は、預貯金などの額に1千万円を加算した額になります。配偶者は内縁関係の方を含みます。

	所得状況	預貯金などの額
1	生活保護受給者	1,000万円以下
	老齢福祉年金受給者	
2	(※)が80万円以下	650万円以下
3-①	(※)が80万円超 120万円以下	550万円以下
3-②	(※)が120万円超	500万円以下

(※)前年の合計所得金額と年金収入額(非課税年金を含む)を合計した金額

②特に生活が困難な方への利用者負担軽減
▼内容：利用者負担額・食費・居住費(滞在費)が軽減されます。

▼対象のサービス：介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、短期入所生活介護(シヨートステイ)、訪問介護(ホームヘルパー)、通所介護(デイサービス)、小規模多機能型居宅介護など

▼要件：次の全てに該当する方
●本人および世帯全員が住民税非課税

●申請日以降1年間の収入見込額の合計が、1人世帯で150万円、1人増えるごとに50万円を加算した額以下

●預貯金などの額が、1人世帯で350万円、1人増えるごとに100万円を加算した額以下
●居住用以外の不動産などを所有していない

●負担能力のある親族などに扶養されていない

●介護保険料を滞納していない
③新型コロナウイルス感染症の影響に伴う被保険者への支援

▼内容：新型コロナウイルス感染症の影響により、前年と比較して著しく収入が減少した方のうち、一定の要件に該当する方には、保険料の減免を行います。

園介護高齢課

☎21・2224

FAX21・4700

低所得の子育て世帯を支援する給付金を支給します

▼対象：次のいずれかに該当する方

①令和3（2021）年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者であり、令和3（2021）年度住民税（均等割）が非課税（令和3（2021）年5月以降に児童手当または特別児童扶養手当の受給者となった方も対象）

②対象児童（令和3（2021）年3月31日時点で18歳未満（児童に法令で定める程度の障がいがある場合は20歳未満）の養育者であって、次のいずれかに該当する

●令和3（2021）年度住民税（均等割）が非課税
※申告がお済みでない方、収入がなかったため申告をしていない方は、速やかに住民税の申告をしてください。

●新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3（2021）年度住民税（均等割）が非課税である方と同様の事情にある

※すでにひとり親世帯分の給付金を受給した方は除きます。
▼給付額：児童1人当たり一律5万円

▼支給手続き：②に該当する方は、申請が必要です。申請書と必要書類を直接または郵送で、市役所1階福祉課（〒945-8511日石町2-1）へ。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。福祉課へお問い合わせください。



福祉課

☎ 41・5650
FAX 21・1315

満州柏崎村の塔に献花台を設置します

▼内容：旧満州柏崎村開拓団に参加された方々に献花と黙とうを捧げましょう。

▼とき：8月7日（土）16日（月）の午前9時～午後5時

▼ところ：満州柏崎村の塔（博物館前）

☎ 21・2330
FAX 24・7714

アトム情報

閩防災・原子力課

☎ 21・2323
FAX 21・5980

原子力災害対策重点区域と緊急事態区分

◆原子力災害対策重点区域

市は、市内全域を原子力災害対策重点区域としており、発電所からの距離に応じて2つの区域に区分しています。

●PAZ（即時避難区域）

発電所からおおむね5キロメートル圏内の高浜、荒浜、松波、南部、二田、中通、西中通の7地区。予防的防護措置を準備する区域とされ、原子力災害時に、放射性物質が放出される前の段階で、市からの指示により避難をする区域です。

●UPZ（避難準備区域）

発電所からおおむね5～30キロメートル圏内のPAZの7地区を除く市内全ての地区。緊急防護措置を準備する区域とされ、万が一の際、まずは屋内退避を基本として避難に備える区域です。放射性物質の放出後に、空気中の放射線量などを基に、必要に応じて避難や一時移転などを行います。

◆緊急事態区分

発電所の事態の進展状況や距離に応じて、防護措置の準備や実施を適切に進めるために「警戒事態・施設敷地緊急事態・全面緊急事態」の3つに区分されています。

●緊急時活動レベル（EAL）

発電所で発生している事象や故障の状況などがどの緊急事態区分に当たるかを判断する基準です。

※詳細は、FMピッカラ「ピッカララジオ講座」にて原子力防災について放送します。

▼放送日：毎月第2木曜の午後6時～6時10分

※再放送は第4月曜の午後1時30分～40分

緊急事態区分		緊急時活動レベルとその判断基準・（事象の例）
警戒事態	EAL1	発電所で異常事態の発生またはその恐れがある（市または刈羽村で震度6弱以上の地震が発生）
施設敷地緊急事態	EAL2	発電所で住民などに放射線による影響をもたらす可能性がある事象が発生（全ての非常用交流電源が喪失し、その状態が30分以上継続した）
全面緊急事態	EAL3	発電所で住民などに放射線による影響をもたらす可能性が高い事象が発生（原子炉の非常停止が必要な場合に原子炉を停止することができない）

長岡労働相談所 「出張労働相談会」

▼内容：退職を認めてくれない、パワハラを受けて悩んでいる、などの労働に関するさまざまな悩み事に、労働相談所職員がアドバイスします。秘密は固く守られます。

▼とき：9月4日(土)の午後1時30分～4時30分

▼ところ：市民プラザ

岡労働相談専門ダイヤル

☎0258・37・6110

FAX 0258・38・2548

子どもの人権電話相談

▼内容：法務局職員・人権擁護委員に、いじめ・体罰・虐待など、親や先生に言えない悩みを相談できます（相談料無料、秘密厳守）。

▼相談時間：月～金曜の午前8時30分～午後5時15分

※8月27日(金)～9月2日(木)は、全
国一斉「子どもの人権110番」
強化週間として、月～金曜の午前
8時30分～午後7時、土・日曜の
午前10時～午後5時。

▼電話番号：0120・007
・110

※I-P電話からの通話はできま
せん。

岡新潟地方事務局柏崎支局

☎FAX 23・5226

汚泥コンポスト（肥料）を
販売します

▼内容：葉物野菜や草花などに
効果的な肥料です。

▼販売価格：1袋（10キログラ
ム）1000円

▼販売数：1世帯10袋まで（先
着）

▼申し込み：8月26日(木)の午前
9時～正午に、電話で自然環境
浄化センターへ。

▼注意

●販売は市内在住の方のみ
●ファクスでの申し込みはでき
ません

▼引き渡し：9月9日(木)に自然
環境浄化センター（安政町1
36）で行います。

岡自然環境浄化センター

☎24・4321

FAX 24・4493

柏崎市認証米「米山プリン セス」に取り組みませんか

▼対象：令和4（2022）年
産の認証制度（品質、食味、栽
培方法などの認証基準あり）に
取り組みたい方

▼申し込み：9月30日(木)まで
に、取り組み計画書を直接、市
役所3階農政課へ。

※取り組み計画書は、農政課に
ある他、市ホームページからダ
ウンロード可。



岡農政課

☎21・2295

FAX 22・5904

国民健康保険運営協議会を 傍聴しませんか

▼内容：国民健康保険や国保診
療所の予算や運営方針の審議を
行います。傍聴希望の方は直接
会場にお越しください。

▼とき：11月10日(木)、令和4
（2022）年2月2日(木)の午
後2時～4時

▼ところ：市役所1階多目的室

▼定員：10人程度（先着）

岡国保医療課

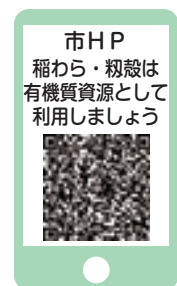
☎21・2210

FAX 24・7714

稲わら・もみ殻は有機質資 源として利用しましょう

▼注意：稲わら・もみ殻の野焼
きは禁止です。絶対にしないで
ください。稲わら・もみ殻は貴
重な資源です。堆肥にするな
ど、土作りに利用しましょう。

※詳細は市ホームページを閲覧
ください。



市HP
稲わら・もみ殻は
有機質資源として
利用しましょう

岡農政課

☎21・2295

FAX 22・5904

農作業事故や農業機械の 盗難に注意しましょう

▼注意：農繁期の8月下旬～10
月は、農作業や田畑の行き帰りで事故が増えます。農業機械の
取り扱いや熱中症には十分注意
し、農作業事故を防ぎましょ
う。また、県内各地でトラク
ターや電気柵本体の盗難が発生
しています。農業機械の盗難防
止対策を徹底するなど、被害を
未然に防ぐために、十分注意し
ましょう。

※詳細は市ホームページを閲覧
ください。



市HP
農業用機械の盗難
に注意しましょう



市HP
農作業事故に
注意しましょう

岡農政課

☎21・2295

FAX 22・5904

不審なSMS（ショートメール）にご注意ください

▼注意

●携帯電話のSMSを利用した、架空請求メールの相談が多く寄せられています

●「未納料金があります。ご連絡がない場合は法的手続きに移行します」という身に覚えのない請求が来たら、連絡や支払いはしないで、まずは消費生活センターにご相談ください

●通販サイトや宅配業者、携帯電話会社をかたる「偽メール」による被害も発生しています。

メールに記載されたURLをクリックしたり、不正アプリをダウンロードしたりしないようご注意ください。また、安易に個人情報を入力しないようにしましょう

●不安な時はすぐに消費生活センターにご相談ください



消費生活センター

☎ 23・5355
FAX 23・5355

障がいのある方への虐待を防ぎましょう

▼内容：障がいのある方が、家族や同居人、利用する施設やサービス事業所の従事者、雇用主などから次のような行為を受けることを「障がい者虐待」と言います。虐待に気付いたら、すぐに福祉課に連絡してください。

●虐待の種類
身体的虐待Ⅱつねる、殴る、蹴る、やけど・あざのできる暴行

●性的虐待Ⅱ裸の写真を撮る、わいせつな映像を見せる

●心理的虐待Ⅱ怒鳴る、ののしる、侮辱する言葉を浴びせる

●放棄・放置Ⅱ食事や水分を十分に与えない、汚れた服を着せる

●経済的虐待Ⅱ年金や賃金を渡さない、本人の同意なしに財産や預貯金を処分する



福祉課

☎ 21・2299
FAX 21・1315

不織布マスクは「燃やすごみ」に出すんですよ

▼内容

●マスクは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、必ず「燃やすごみ」として出してください。

▼分別のワンポイント（リサイクルできない紙類）

●マスク、ティッシュペーパー

●汚れた紙、臭いの付いた紙

●防水加工された容器

●かばんや靴などの詰め物

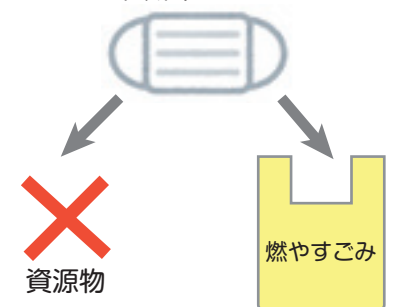
●プリント紙、ラミネート紙

※詳細は「資源物・ごみの分別ガイドブック」をご覧ください。

▼紙をリサイクルしましょう：リサイクルすることで、原料である森林資源を節約できます。また、ごみの減量につながります。

▼ごみとして捨てる前にリサイクルできるか確認しましょう：紙は材質ごとに異なる紙の原料となるため、新聞、段ボール、紙製容器包装、雑誌・雑紙、紙パックに分別して出してください。正しく分別されないと貴重な資源がごみになってしまいます。

不織布マスク



環境課

☎ 23・5170
FAX 24・4196

募集

ふるさと納税の返礼品提供事業者を募集

▼申し込み：応募事業者申込書と返礼品提案書を、直接または郵送で、市役所1階元気発信課（〒945-8511日石町2-1）へ。

※募集要項は元気発信課にある他、市ホームページからダウンロード可。

元気発信課

☎ 21・2311
FAX 23・5112

マナビーステージ参加団体を募集

▼内容：踊りや音楽などの生涯学習活動のステージ発表や、アート作品・手工芸品などの作品展示発表を行う団体を募集します。

▼とき：11月20日（土）21日（日）

●作品展示発表Ⅱ午前10時～午後5時

●ステージ発表Ⅱ午後1時～4時30分

※時間は参加団体数によって変更あり。

▼ところ：市民プラザ

▼対象：市内を拠点に活動する団体

▼参加料：1団体4千円

※出演者の半数以上が未成年者の団体と、作品展示発表会のみ参加する団体の参加は無料。

▼協力金：1人100円（上限3千円、未成年者は不要）

▼申し込み：8月20日（金）～9月13日（月）に、申込書を直接または郵送・ファクスで、マナビーステージ実行委員会事務局（〒945-0051東本町1-3-24市民プラザ内）へ。

※申込書は市民プラザ、各センターにあります。

文化・生涯学習課

☎ 20・7500
FAX 22・2637

くらしのサポートセンターをご利用ください

介護高齢課 ☎43・9125 FAX21・4700

くらしのサポートセンターは、高齢者の皆さんがいつまでも自分らしく生き生きと暮らすことを応援する地域の拠点です。利用者は、体操や趣味活動などで楽しい時間を過ごしています。健康維持や生きがいづくりに役立ててください。

▶利用対象

- おおむね65歳以上で、実施地区にお住まいの方
- 食事やトイレなどの日常動作が一人でできる方
- 屋内の移動が一人でできる方（つえや押し車の使用は可）
- 仲間と楽しく活動ができ、各会場の「きまり」を守れる方

▶利用料

1日200～800円程度（地区によって異なります）

▶利用方法

見学やお試し利用もできます。

詳細は、介護高齢課にお問い合わせください。



くらしのサポートセンターでの1日のながれ（例）

- 9:00 くらしのサポートセンターへ ※送迎もあります。
- 9:30 活動スタート（茶話会、体操、趣味活動など）
- 12:00 昼食（主食は持参してください）
※みそ汁などの提供があります。
- 13:00 お昼寝などで、ひと休み
- 13:30 午後の活動（ゲーム、茶話会など）
- 15:00 お帰り

半日以内での
活動を行う施
設もあります

7/2(金)開所

松波地区
「松波すず風の家」

月～金曜の週5日、町内4カ所の集会場
などを巡回し、楽しく活動しています。

▶くらしのサポートセンター実施地区・施設名

荒浜	荒浜アットホーム	上条	上条たこうちの里	西中通	にしなかの郷
鶴川	山ゆりの里	高田	みゆきの里	野田	のぎくの里
大洲	さくらホーム大洲	高柳	なごみ 和	比角	比角ふれあいホーム
上米山	谷根ひだまりの家	田尻	よつわ	枇杷島	びわの家
北鯖石	北鯖石いつわ	中央	はまなす	別俣	別俣の郷
北条	北条ぬくもりの家	中鯖石	じゅうわ 中鯖石十和の里	松波	松波すず風の家 NEW
剣野	剣野の里	中通	中通だいにちの里	南鯖石	南鯖石かたこの里

ノーマイカーウィーク&
エコドライブモニター参加
者を募集

▼内容：自家用車を使わずに通勤・通学などを行うノーマイカーウィークと、低燃費運転を実践するエコドライブモニターにチャレンジします。

▼とき：9月13日(月)～19日(日)

▼対象：市内に自家用車で通勤・通学する方

▼申し込み：9月10日(金)までに、申込書を直接または郵送・ファクス・Eメールで、環境課（〒945-0011 松波4-13-13 クリーンセンター内）へ。

▼取り組み報告：10月1日(金)までに取り組み報告書を直接または郵送・ファクス・Eメールで、環境課へ。

※申込書と取り組み報告書は、環境課にある他、市ホームページからダウンロード可。

環境課

☎23・5170

FAX 24・4196

✉kanryo@city.kashiwaza

ki.jig.jp

防衛省自衛隊の 各種学生を募集

▼募集項目

- ①防衛大学校学生（推薦・総合選抜）
- ②防衛大学校学生（一般）
- ③防衛医科大学校医学科学生
- ④防衛医科大学校看護学科学科学生

▼受付期間

- ①9月5日（日）～10日（金）
- ②10月27日（水）まで
- ③10月13日（水）まで
- ④10月6日（水）まで

▼試験日・受験資格：募集要項

または、自衛隊新潟地方協力本部ホームページをご覧ください。募集要項は、自衛隊柏崎地域事務所にあります。



自衛隊柏崎地域事務所

☎ FAX 24・3000

職業訓練の受講生を募集 事務基本科2期

▼内容：ワード・エクセルの使い方、就職のためのビジネスマナーなどを習得します。

▼とき：11月2日（水）～令和4

（2022）年2月1日（火）の午前9時～午後3時40分（土・日曜、祝日・年末年始を除く）

▼ところ：新潟産業大学B号館

▼対象：求職者

▼定員：12人（選考）

▼選考方法：筆記試験（一般教養）

▼受講料：無料（教材費など2万5440円）

▼申込方法：8月18日（水）～10月12日（火）に直接、ハローワーク柏崎へ。

☎ FAX 23・2140

☎ FAX 22・9932

長寿動物・長寿動物飼育者 表彰の候補者を募集

▼対象：次の①②を満たしていること

- ①犬15歳以上（大型犬は12歳以上）で、令和3（2021）年度の狂犬病予防注射が済んでいること（未実施の場合は、猶予証明書があること）
- ②猫13歳以上

●その他（愛玩鳥、ウサギ、ハムスター、リスなど）11個別に規定

②対象動物の適正飼育に努めていて、（一社）新潟県動物愛護協会の令和3（2021）年度

一般会員である方

▼申し込み：8月13日（金）までに電話で柏崎保健所衛生環境課へ。

※表彰式は、動物愛護フェスティバルの会場でを行います。

☎ FAX 22・4180

☎ FAX 22・4190

放送大学 10月入学生を募集

▼内容：放送大学は、テレビやインターネットを利用して幅広い分野の授業を視聴できる通信制の大学です。資料を無料で送付します。

▼出願期限

●第1回11月31日（火）

●第2回11月14日（火）

▼資料請求・出願：放送大学ホームページをご覧ください。資料請求は電話（☎0120・864・600）でもできます。

◆大学説明会

▼とき：8月21日（土）、9月5日（日）の午後1時～受け付け

▼ところ：放送大学新潟学習センター

☎ FAX 25・2288・2651



①とき（活動日）②ところ③対象④費用（記載のない場合は無料）⑤内容⑥問い合わせ

◆市民かわら版の掲載方法

▼対象：市民で組織する団体、市内の公共施設を使って行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、または将来その可能性があるもの、公序良俗に反するものは掲載できません）

▼条件：1団体で、体験・教室、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度

▼字数：1000字程度。編集で添削あり。

▼申し込み：原則、掲載希望月2カ月前の20日までに、直接またはファクス・Eメールで、市役所1階元気発信課へ。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

▼掲載：原則、先着順。誌面の都合で、掲載できない場合、体験・教室、会員募集は次号以降に順次掲載（イベントは没書）。



☎ 元気発信課

☎ FAX 21・2311

☎ FAX 23・5112



1～3歳児の親子のための 音楽コンサート

▼内容：お子さんが楽しめる曲を歌ったり、踊ったりする参加型コンサートです。

▼とき：8月25日（水）～26日（木）の午前10時30分～11時15分

▼ところ：ワークプラザ柏崎

▼定員：各日6組限定（先着）

▼申し込み：8月10日（火）の午前9時以降、直接または電話で、ワークプラザ柏崎へ。

☎ FAX 24・8578



9月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

- ▶ところ…健康管理センター
- ▶予約受付…月～金曜の8:30～17:15
※祝日を除く。

子育て支援課
 ☎20・4215 FAX20・4201



子育て情報の
 動画も配信中

HP
 すくすくネット
 かしわざき



市HP
 子どもの健診
 学級



◆出産前のパパママセミナー(要電話予約)

- ▶内容…妊娠中の過ごし方や父親の役割など、
 情報提供や体験をします。
- ▶とき…13:15～13:30 受け付け、13:30 開始
- ▶持ち物…母子健康手帳

対象	日	定員	申込期間
妊娠 6・7 カ月の妊婦	8 (木)	15 人	8/10 (木)～9/3 (金)
妊娠 7～9 カ月の妊婦と夫	11 (土)	15 組	8/11 (木)～9/8 (木)

◆すくすく広場(要電話予約)

- ▶内容…ふれあい遊びや情報交換を通じた交流
- ▶時間…9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶定員…各 20 組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生月	日	申込期間
2 カ月児	令和 3(2021)年 7 月	17 (金)	8/17 (木)～9/14 (木)
5 カ月児	令和 3(2021)年 4 月	10 (金)	8/10 (木)～9/7 (木)
12 カ月児	令和 2(2020)年 9 月	9 (木)	8/10 (木)～9/6 (月)

◆2歳児子育てと歯科相談(要電話予約)

- ▶内容…ふれあい遊びの紹介、口の中のことや子育ての相談
- ▶とき…21 (火)の 9:15～9:30 受け付け、9:30 開始
- ▶対象誕生月…令和元 (2019) 年 8 月
- ▶定員…15 組
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期間…8/23 (月)～9/15 (木)

◆乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50 受け付け、13:00 開始
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ (1 歳 6 カ月児歯科のみ)
- ※1 歳 6 カ月児歯科健診の受け付けは 13:30 まで。
- ※生まれた日が 15 日までのお子さんは前半に、16 日以降のお子さんは後半に受診してください。

健診	対象誕生月	日	
		前半	後半
4 カ月児	令和 3(2021)年 5 月	8 (木)	30 (木)
10 カ月児	令和 2(2020)年 11 月	2 (木)	16 (木)
1 歳 6 カ月児	令和 2(2020)年 2 月	7 (木)	28 (木)
1 歳 6 カ月児歯科	令和 2(2020)年 1 月	1 (木)	15 (木)
3 歳児(内科・歯科)	平成 30(2018)年 6 月	9 (木)	22 (木)

◆新型コロナウイルス感染症対策のお願い

- ご自宅での検温 (参加者全員)
 - マスクの着用 (2 歳未満児を除く)
 - 入館前の手指消毒
 - 内履きの持参 (備え付けスリッパの貸し出しを控えています)
- ※お子さん 1 人につき、
 保護者 1 人での参加にご協力ください。

9月の元気館 子育て講座・イベント

園保育課

☎ 47・7785
 FAX 20・4201

▼ところ…元気館

▼対象…3 歳以下 (未就園)

のお子さんと保護者 1 人

定員…35 組程度 (予約制)

▼申し込み…各予約開始日以

降、直接、元気館 1 階保育

課へ。チケットをお渡しし

ます。

※申し込みは、月～金曜 (祝

日を除く) の午前 9 時～午

後 3 時。

※マスク着用、検温、健康状

態の確認にご協力ください。

※詳細は、市ホームページや

すくすくネットかしわざき

でご確認ください。

子育てキラキラ講座

「幼児の食事と生活リズム」

▼内容…子どもの食事の量や

バランス・困り事の解決方

法が分かります。

▼講師…市栄養士

▼とき…9 月 15 日(木)の午前 10

時 30 分～11 時 30 分

▼予約開始日…9 月 1 日(木)

親子であそぼ!

「リトミック」

▼内容…リズムに合わせて体

を動かし、親子のスキン

シップを楽しみましょう。

▼講師…大信ひとみさん (リ

トミック講師)

▼とき…9 月 22 日(木)の午前 10

時 30 分～11 時 30 分

▼予約開始日…9 月 8 日(木)



親子わんだーランド
生き・活き・子育て！

▼内容：涼しい室内で、家族や友達と楽しめるさまざまな遊びや、子育て支援情報コーナーなどがあります。

▼とき：8月22日(日)の午前10時～午後1時

▼ところ：市民プラザ



市HP
親子わんだーランド
生き・活き・子育て！



関かしわぎ男女共同参画推進
市民会議（人権啓発・男女共同参画室内）

☎ 20・7605
FAX 22・5904



健康

骨粗しょう症検診

▼内容：腕のレントゲン撮影

▼とき：10月1日(金)の午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

▼ところ：健康管理センター

▼対象：40～80歳（昭和16（1941）年4月2日～昭和57（1982）年4月1日生まれ）の女性

※妊娠中、妊娠の可能性のある方は受診できません。

▼定員：160人（先着）

▼受診料：1200円

▼申し込み：9月3日(金)までに、電話で健康推進課へ。

関健康推進課

☎ 20・4211
FAX 22・1077



企業・事業所で従業員の健康管理を担う皆さんへ

関健康推進課

☎ 20・4213 FAX 22・1077

✉ kenko@city.kashiwazaki.lg.jp

職場で“健康づくり”しませんか？

働く皆さんにとって、心身の健康は資本です。しかし、日々変化する世の中で、生活習慣が乱れていませんか。「新しい生活様式」に「新しい生活習慣」を。職場での健康づくりの「きっかけ」づくりを応援します。

企業・事業所の仲間でチャレンジ

「健康づくり宣言」

▶内容…職場の仲間で、健康づくりにチャレンジする企業・事業所を募集します。個人で健康づくりの目標を決め発表し、仲間で応援し合いながら達成を目指します。結果を健康推進課に報告すると、全員に参加賞をプレゼント！取り組み内容や結果が優秀な団体には記念品もプレゼントします。

▶取組期間…9～10月のおおむね2カ月間

▶健康づくりの目標例…昼休みに歯を磨く、毎朝野菜を食べる、会社でラジオ体操をする

▶対象…市内企業・事業所の5人以上のグループ（有志、部署ごとの応募も可能）

▶申し込み…8/18(水)までに、市ホームページ申し込みフォーム・電話・ファクス・Eメールで、健康推進課へ。

市HP
健康づくり宣言



従業員のための出前講座

「からだスッキリ講座」

▶内容…講師が事業所に出向き、体をスッキリさせる生活習慣をお伝えします。

▶講師…保健師、栄養士、理学療法士、歯科衛生士

▶講座内容…健診結果の見方、1日の食事の適正量、すぐできるストレッチ・筋トレの方法、歯周病や口臭を防ぐポイント、心の健康など

▶所要時間…30分～2時間（希望に応じて設定）

▶申し込み…実施予定日の1カ月前までに、電話・ファクス（日時・参加人数・希望内容を記入）で、健康推進課へ。

市HP
からだスッキリ講座



歯の用心



柏崎市歯科医師会

固健康推進課

☎20・4213

FAX22・1077

「歯がしみる！
知覚過敏かな？」

テレビのコマーシャルで「知覚過敏」という言葉をよく耳にしませんか？ 歯みがき粉で治しましょうと宣伝しているのに、実際にお使いになった方もいらっしやるのではないのでしょうか。効果はいかがでしたか？

冷たいものが歯にしみる原因として、最初に考えるのが虫歯ですが、虫歯でないのに冷たいものがしみる場合に知覚過敏と診断されます。冷たいものを口に入れたり、水道水で歯みがきをしたりしただけでも「ツーン」としみて、憂鬱な気分になったことがある方もいらっしやると思います。

原因として、歯ぎしりや食いしばりなどの癖があって、歯の根元に刺激が集まりやすい、研磨剤の入った歯みがき粉で歯

を磨いている、硬い歯ブラシを使っているなどが言われています。しかし、歯みがき粉を使わない人や柔らかい歯ブラシを使っている人にも「知覚過敏」は現れています。歯科医院では、しみている部分にシール剤を塗って、外部からの刺激を遮断することで、歯の神経が過敏になっている状態を抑える処置をします。

しかし、神経が正常な状態に戻る前にシール材がはがれてしまえば、再発してしまいます。知覚過敏の方に共通しているのが、しっかり歯みがきができている、歯周病の症状がないことです。つまり、よく歯みがきをしている方に現れています。歯がしみると、歯みがきが足りないと思ってしまうに磨いている方が多いようです。ぜひ、かかりつけの歯科医院の歯科衛生士さんに相談して、適切な歯ブラシ、正しい磨き方を学んでください。高価な歯みがき粉に頼らなくても、きつと治ります！

障がいのある方対象の
歯科健康相談

▼内容：歯科医師や歯科衛生士に、歯や口、口腔ケアについて個別に相談できます。歯科健診も行います。

※ご家族や支援者の方だけの参加もできます。

▼とき：9月2日(木)の午後1時30分～3時30分

▼ところ：健康管理センター

▼申し込み：9月1日(水)までに、電話・ファクス(住所・氏名・電話番号・希望の時間を記入)で、健康推進課へ。

固健康推進課

☎20・4213

FAX22・1077



講座・教室

絵本の読み聞かせボランティア交流研修会

▼内容：講義「ボランティアの基本～スキルアップ」と意見交換

◆初心者向け

▼講師：図書館職員

▼とき：9月7日(火)の午後1時30分～3時

◆経験者向け(初心者也可)

▼講師：田村いづみさん(絵本専門士)

▼とき：9月16日(木)の午後1時30分～3時

▼ところ：ソフィアセンター

▼対象：絵本などの読み聞かせボランティア、または活動に関心のある方

▼定員：各回20人(先着)

▼申し込み：8月31日(火)までに、直接または電話で、ソフィアセンターへ。

固ソフィアセンター

☎22・2928

FAX21・2936

実技救命講習

▼内容：心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など。修了した方には、普通救命講習Ⅰの修了証を交付します。

▼とき：9月4日(土)の午前10時～正午

▼ところ：消防本部

▼対象：12歳(中学生)以上でe・ラーニング修了者と救命入門コース受講修了者

▼定員：20人程度(先着)

▼申し込み：9月3日(金)までに、直接または電話・ファクス(住所・氏名・ふりがな・性別・生年月日・電話番号を記入)で、消防署へ。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



固消防署

☎24・1500

FAX24・1119

(公財) 柏崎地域国際化協会の講座

〒945-0051 東本町1-3-24

☎FAX32・1477 ✉kaia2006@kisnet.or.jp

語学文化講座

▶ところ…市民プラザ ▶対象…柏崎地域に在住・在勤・在学する高校生以上

▶受講料(各講座共通)…●協会会員=10,000円(初級中国語のみ8,000円) ●会員以外=15,000円(初級中国語のみ12,000円) ※別途教材費が1,000～3,000円程度かかる講座があります。※講座初日に会費(令和4(2022)年3月まで有効)1口1,000円以上をお支払いください。

▶申し込み…8/27(金)の17:00(必着)までに、直接または往復はがき・ファクス・Eメール(希望講座名・受講希望月・住所・氏名・電話番号・学生の場合は学年を記入)で、(公財)柏崎地域国際化協会へ。

※直接申し込む場合は、官製はがきを持参。

講座名	時間	曜	期間 (全10回・祝日を除く)	定員(人)	対象・内容
初級英会話・昼	10:00 ～11:30	木	9/9～11/18	8	英語は学習したことはあるが、英会話は初心者の方対象。伝わる発音がテーマです。
英会話・昼	10:00 ～11:30	木	9/9～11/18	8	日常会話ができる方対象。 英語表現を実践的に学びます。
英会話・夜	19:00 ～20:30	火	9/14～11/16	12	
初級韓国語	19:00 ～20:30	木	9/9～11/18	12	会話、発音、読み書きを総合的に学びます。
初級中国語	19:00 ～20:30	水	9/8・22・29 10/6・13・27 11/10・24	8	中国語コミュニケーションに役立つ発音やフレーズを学びます。 ※この講座のみ全8回。

外国人市民のための初級日本語教室「たのしい日本語」

▶とき…9/10(金)～11/12(金)の毎週金曜 昼 14:00～15:00 夜 19:00～20:00

▶ところ…市民プラザ ▶登録料…3,000円 ※期間途中から受講の方は割引きます。

▶申し込み…申し込み用紙を月～金曜の9:00～17:00に、直接またはファクス・Eメールで、(公財)柏崎地域国際化協会へ。※申し込み用紙はホームページからダウンロード可。

国際化協会
HP

日本赤十字社

①救急法基礎講習会

②幼児安全法短期講習会

▼内容

①家族や身近な人を守る心肺蘇生法・AEDの使い方など、感染防止を第一に考えた応急手当てと救命手当てを学びます。

②乳幼児の心肺蘇生法とAEDの使い方、気道異物除去などを学びます。

※受講者には日本赤十字社発行の受講証を交付します。

▼とき…9月19日(日)

①午前9時～午後2時30分

②午後2時40分～4時10分

▼ところ…総合福祉センター

▼対象…15歳以上の方

▼定員…各10人(先着)

▼受講料…1500円(テキスト代・保険料)

①1500円(テキスト代・保険料)

②無料

▼申し込み…9月5日(日)まで

に、日本赤十字社新潟県支部

ホームページ・電話・Eメール

(住所・氏名・フリガナ・性別・生年月日・電話番号・柏崎

市の講習会に申し込みを記入)で、日本赤十字社新潟県支

部へ。

☎日本赤十字社新潟県支部

025・231・3121

025・231・3121

FAX 025・231・3122
(月～金曜の午前9時～午後5時)
✉kousyuu@niigata.jrc.or.jp

点訳奉仕員養成講座

▼内容…目の不自由な方のために、広報かしわざきなどをパソコンで点字版にする技能を習得できます。パソコン初心者の方も受講できます。

※パソコンをお持ちの方は持参してください。

▼講師…柏崎点訳奉仕会会員

▼とき(全4回)…10月2日

(出・9日(出・23日(出・30日(出の

午前9時30分～正午

▼ところ…総合福祉センター

(豊町3-59)

▼定員…12人(先着)

▼受講料…1540円(テキスト代、消費税込み)

※初回にお支払いください。

▼申し込み…9月10日(金)までに

電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号・パソコン

持参の可否を記入)で、福祉課

へ。

☎福祉課

021・2299

FAX 21・1315

✉fukushi@city.kashiwaza

ki.g.jp

産業文化会館 秋のカルチャー教室 岡産業文化会館 ☎24・7633 FAX22・7721

▶申し込み…8/20(金)までに、電話で産業文化会館へ（先着）。

▶注意…●申し込みが少ない場合は中止することがあります

●教室の開催日・回数が変更になる場合があります



市 HP
産業文化会館
秋のカルチャー教室

講座名（内容）講師	曜	日	回数	時間	定員(人)	受講料(材料費別途)
初めての寄せ植え教室 （季節のお花を寄せ植え）佐藤祥恵さん ※1回のみの参加も可（1回 3,000 円）。	火	10/12、11/16、12/14	3	10:00 ～12:00	15	7,500 円 (材料費1回3,000 ～4,500 円)
	土	10/16、11/20、12/18	3	10:00 ～12:00	15	
かぎ針編み初心者教室 （かぎ針編みから手芸を始めてみよう）今井真紀さん	火	9/7・21、10/5・19、 11/2・16	6	19:00 ～20:30	12	6,000 円 (材料費 2,000 円)
やさしい体ほぐし ルーシーダットン （体に無理のないストレッチを行うタイ式ヨガ）石橋浩子さん	水	9/8・15・22、 10/6・13・27、 11/10・17・24	9	14:30 ～15:45	15	5,400 円
お休み前の体ほぐし ルーシーダットン （リラックスできるポーズで体をほぐして温める）石橋浩子さん	水	9/8・22、10/13・27、 11/10・24	6	19:30 ～20:45	15	4,200 円
クラフトバンド教室 （紙バンドで簡単なカゴやバッグを作る）三五泰子さん	木	9/9・30、10/14・28、 11/11・18	6	10:00 ～12:00	10	7,500 円 (材料費1回500 ～2,000 円)
ハーバリウム教室 （いろいろな形のボトルでハーバリウム作り）久保田紀衣さん	土	9/18、10/2・16、 11/6・27	5	10:00 ～12:00	15	7,500 円 (材料費1回1,500 ～3,000 円)

第2期
めだか水泳教室

▼対象…正しいクロールで25メートルを泳げない小学生
▼定員…各組30人（先着）
▼受講料…5090円（全10回分）

※アクアパーク会場は1回220円、スポーツハウス会場は1回160円のプール利用料が別途かかります。

▼申し込み…9月6日(月)の午前9時以降、受講料と申込書を直接、アクアパークへ。

※申し込みは参加者1人につき1組のみです。

※申込書は8月23日(月)「アクアパーク・スポーツハウス」で配布します。

岡
アクア
パーク
☎22・5555
FAX22・0766

会場：A＝アクアパーク S＝スポーツハウス

組	期間	時間	会場
月曜	10/4～12/13	16:30～17:30	A
火曜	10/5～12/14	16:30～17:30	S
水曜	9/29～12/15	17:00～18:00	A
金曜	10/8～12/10	17:00～18:00	A
土曜午前	10/2～12/11	11:00～12:00	S
土曜午後	10/2～12/11	13:00～14:00	S
日曜	10/3～12/12	9:45～10:45	S



市民プラザの講座（シニアコース）

関文化・生涯学習課

☎20・7500 FAX22・2637

✉s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp

- ▶ところ…市民プラザ ▶対象…市内在住のおおむね60歳以上の方
- ▶申し込み…8/22(日)までに、直接または、はがき・ファクス・Eメール（講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を記入）で、文化・生涯学習課（〒945-0051東本町1-3-24）へ。市ホームページからも申し込み可。
- ▶注意…●電話での申し込みは不可 ●締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします
- 定員を超える場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り後も先着で受け付けます。
- 申し込みが少ない場合は中止することがあります ●Eメールまたは市ホームページから申し込み後、1週間以内に返信がない場合は、電話でお問い合わせください ●受講料は材料・教材費込み

市HP
シニアコース

講座名（内容）・講師名	とき	定員（人）	受講料
体調改善コンディショニング （筋肉のバランスを整え、調子の良い体を目指す） 講師：三浦琴美さん（しらさん家）	9/8 (水)・29 (水)、10/13 (水)・ 27 (水)、11/24 (水)の 10:00～11:30	20	1,500 円
季節の布絵 （布絵の作り方を学ぶ。最終日に筆ペンで一言書き添えた 年賀状を作る）講師：宮嶋美恵子さん（アトリエ絵笑墨）	9/24 (金)、10/8 (金)・22 (金)、 11/5 (金)の 9:30～11:30	10	2,000 円
アロマの力で認知症予防 （認知症予防を手助けするアロマスプレーを2本作る） 講師：金子愛美さん（Heart-Leaf）	11/2 (火)の 9:30～11:30	15	1,300 円
アロマの力で免疫力アップ （免疫力向上を手助けするボディーソープと入浴剤（バス ボム）を作る）講師：金子愛美さん（Heart-Leaf）	11/25 (木)の 9:30～11:30	15	1,300 円
八丁紙 （お正月を祝う縁起物の一つである「八丁紙」を作る） 講師：西川辰二さん	①12/16 (木) ②12/17 (金) の 9:30～11:30 ※①か②を選択。	各10	600 円
秋の味覚レシピ （栗おこわを中心に、秋が旬の食材を使った料理を作る） 講師：前澤早苗さん（栄養士）	①10/6 (水) ②10/19 (火) ③10/21 (木)の 9:30～12:00 ※①②③のいずれかを選択。	各12	800 円
男の角煮 （男性限定料理講座。豚バラを使って簡単に作れる角煮と 野菜を使った副菜を作る）講師：前澤早苗さん（栄養士）	①11/4 (木) ②11/9 (火) の 9:30～12:00 ※①か②を選択。	各12	800 円
和のおやつ （どらやきを中心に、手軽に作れてお茶に合うお菓子を作る） 講師：笠原うららさん（栄養士）	①9/9 (木) ②9/22 (水) ③9/28 (火)の 9:30～12:00 ※①②③のいずれかを選択。	各12	800 円

消費生活講演会

「マイクロプラスチックの影響と私たちにできること」

▼内容…プラスチックごみ問題の専門家による、環境問題から消費者行動を考える講演会です。

▼講師…栗岡理子さん（日本消費者連盟・環境部会、環境ジャーナリスト）

▼とき…9月11日(土)の午後1時30分～3時（開場午後1時）

▼ところ…文化会館アルフォー

レ ▼定員…60人（先着）

▼申し込み…8月31日(火)までに、直接または電話・ファクス・Eメール（氏名・電話番号を記入）で、市役所3階市民活動支援課へ。



関消費生活協会事務局（市民活動支援課内）

☎21・2272

FAX22・5904

✉shien@city.kashiwazaki.lg.jp

lg.jp

イベント

新潟日報

「未来のチカラin柏崎・出雲崎・刈羽」3大フォーラム

①提言フォーラム

▼内容：柏崎市の住民代表などが10年後に向けた提言を発表する他、市町村長とのパネルディスカッションの中で、10年後の地域の目指す姿を模索します。

▼とき：8月19日(木)の午後1時30分～4時

▼ところ：産業文化会館（ライブ配信あり）

▼対象：小学生以上

▼定員：200人（先着）

▼申し込み：不要。当日会場にお越しください。ライブ配信の申し込みは未来のチカラ特設サイトからお申し込みください。

②教育フォーラム

▼内容：現役東大生、ドラマ日曜劇場「ドラゴン桜」の脚本監修を担当した西岡竜誠さんが、偏差値35から東大合格を果たしたノウハウを伝えます。

▼とき：8月22日(日)の午後1時30分～3時

▼ところ：産業文化会館

▼対象：小学生以上

▼定員：200人（抽選）

▼申し込み：8月9日(月)（振休）までに、未来のチカラ特設サイトからお申し込みください。

③子どもフォーラム

▼内容：地元の児童・生徒が作った街自慢・学校自慢動画を発表します。

▼とき：8月29日(日)の午後1時～

▼ところ：かしわざき市民活動センターまちから

▼対象：市内在住の小学生・高

校生のグループなど

※個人での参加も可。小学生は家族との参加も可。

▼定員：50人（抽選）

▼申し込み：8月18日(木)までに、Eメール（個人または団体名・参加人数を記入）で、新潟日報社ふれあい事業部へ。



未来のチカラ特設サイト

新潟日報社ふれあい事業部

☎025・385・7470

（月）金曜の午前10時～午後5時

✉oubo@niigata-nippo.co.jp

夏休み、主体的な学習にチャレンジ！
参考作品展＆名前調べ会

▼ところ：ソフィアセンター

◆参考作品展

▼内容：植物・昆虫・貝・海藻などの標本を展示します。柏崎刈羽地区児童生徒科学作品展に出品された優秀作品の一部も展示します。

▼とき：8月19日(木)～21日(土)の午前10時～午後5時

※21日(土)は午後3時30分まで。

◆名前調べ会

▼内容：夏休みに作製した、名前が分からない生物標本を専門家に相談できます。

▼とき：8月21日(土)の午前10時～正午、午後1時～3時30分

▼持ち物：作製した標本

園教育センター

☎20・0212

FAX 41・6320

健康チェック＆おしごとVR体験会

▼内容

●健康チェック＆アドバイス（身体年齢や骨密度など）

●おしごとVR体験（保育士・警備員など6業種の仕事内容や職場をVRゴーグルで仮想体験）

（※）

●スキマ時間を活用するおしごと相談（働き方や仕事の選び方）

▼とき：8月26日(木)の午前11時～午後2時

▼ところ：フォンジエ

▼対象：おおむね55歳以上（女性はおおむね40歳以上）

▼定員：50人程度（先着）

園(株)エム・エスオフィス

☎0258・30・1230

FAX 0258・30・1231

元気なまちづくり事業補助金
中間報告会

▼内容：各団体の活動の中間発表、交流プログラムなど

▼とき：9月4日(土)の午前10時～正午（予定）

▼ところ：市民活動センターまちから

▼申し込み：一般参加を希望する方は、8月30日(月)までに、電話・ファクス（氏名・電話番号を記入）で、市民活動支援課または市民活動センターまちからへ。

園市民活動支援課

☎43・9127

FAX 22・5904

園市民活動センターまちから

☎22・2003

FAX 22・2007

北極冒険家 荻田泰永講演会
「僕を動かす夢のちから」

おきたやすが

▼内容：北極圏の単独徒歩行などに取り組んでいる北極冒険家荻田泰永さんによる講演会です。

▼とき：9月5日(日)の午後2時～（開場午後1時30分）

▼ところ：産業文化会館

▼定員：200人（先着）

▼入場料：無料（要入場整理券）

▼入場整理券配置場所：産業文化会館・西山ふるさと館・ラピカ（刈羽村）

※8月5日(木)の午前9時配布開始。

市HP
北極冒険家
荻田泰永講演会

園産業文化会館

☎24・7633

FAX 22・7721

こども自然王国 秋の体験案内

- ▼とき：9月4日(土)～11月14日(日)の土・日曜、祝日
- ▼内容：木工、ウオークラリーなど、いろいろな体験を楽しめます。
- ▼対象：幼児～大人（幼児は保護者同伴）
- ▼料金：体験により異なる
- ▼申し込み：当日受け付け



岡こども自然王国

☎ 41・3355
FAX 41・3515

親子トンボとり大作戦！

- ▼内容：トンボなどの昆虫探しに、王国の水辺や森を探検します。

- ▼とき：9月12日(日)
- ▼ところ：こども自然王国
- ▼対象：3歳～小学生の親子
- ▼定員：親子10組（先着）予定
- ▼参加料：1組千円（1人追加）

につき500円）

- ▼服装：長袖、長ズボン、帽子
- ▼持ち物：時計、飲み物、タオル、雨具
- ※虫かご、虫網はこども自然王国で用意します。
- ▼申し込み：9月5日(日)の午後5時までに、電話でこども自然王国へ。



岡こども自然王国

☎ 41・3355
FAX 41・3515

柏崎刈羽地区児童生徒科学作品展

- ▼内容：小・中学生が夏休みなどに作製した科学作品を展示します。

- ▼とき：9月10日(金)～15日(水)の午前9時～午後5時
- ※13日(月)は休館。
- ▼ところ：博物館
- 岡教育センター
- ☎ 20・0212
- FAX 41・6320

絵本・こどもフェスタ 人形劇「オズの魔法使い」

- ▼内容：長年読み継がれてきた人気童話の人形劇です。小さなお子さんから大人まで楽しめます。

- ▼とき：9月5日(日)の午後1時30分～3時
- ▼対象：3歳以上
- ▼定員：40組（150人、先着）
- ▼参加料：500円
- ▼申し込み：8月31日(火)までに、電話でソフィアセンターへ。

岡ソフィアセンター

☎ 22・2928
FAX 21・2936

秋季

ソフトバレーボール交流会

- ▼とき：9月11日(土)の午後6時～9時
- ▼ところ：総合体育館
- ▼対象：中学生以上（保護者同伴であれば小学生も可）
- ▼チーム編成：1チーム5～8人

- ※常に女性は2人以上出場。
- ▼定員：36チーム（先着）
- ▼参加料：1チーム1400円
- ▼申し込み：8月12日(休)～29日

(日)に、申込書と参加料を直接またはEメールで、総合体育館へ。

- ※Eメールで申し込み場合は申込書を添付してください。参加料は当日お支払いください。
- ※申込書は総合体育館にあります。

岡総合体育館

☎ 21・3751
FAX 21・3753
✉ kc-sotai@ksz.or.jp

国指定重要無形民俗文化財 「綾子舞」現地公開（無観客） YouTubeでライブ配信します

- ▼内容：新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、現地公開を中止し、動画配信のみとします。
- ▼配信日：9月12日(日)
- オープニング：午後0時30分～
- 公演：午後1時～

- ▼視聴方法：YouTube「柏崎市公式チャンネル」で配信します。ライブ配信終了後も視聴できます。



岡博物館

☎ 22・0567
FAX 22・0568

かしわざきめぐりあい事業 「letsハーブ婚」

- ▼内容：自然に囲まれたゆつくりとした時間の中で出会いを見つけてませんか？ハーブを使った体験を予定しています。
- ▼とき：9月25日(土)の午後1時30分～5時
- ▼ところ：米山ガーデン（高畔241）

- ▼対象：次の全てに当てはまる方
- 25～45歳の独身男女
- 定職に就き、一定の収入がある
- 男性は市内在住または柏崎通勤圏内勤務の方
- ▼定員：男女各8人（抽選）



▼参加料：3千円

※市外から参加の女性は2100円。

▼申し込み：9月6日(月)までに、かしわざきめぐりあい事業ホームページからお申し込みください。



☎ 22・14111
FAX 22・1441

☎ 22・14111
FAX 22・1441

**ドナルド・キーン・センター
柏崎「収蔵庫から選んだ資料展 陶芸家・梅田純一とドナルド・キーンの交流」**

▼内容：企画展「収蔵庫から選んだ資料展 陶芸家・梅田純一とドナルド・キーンの交流」と併せて、ドナルド・キーン先生の業績や人柄などを紹介しています。

▼開館時間：午前10時～午後5時（最終入館午後4時30分）

▼入館料：大人500円（400円）、中学生・高校生200円（160円）、小学生100円（80円）

※（ ）内は20人以上の団体料

金。

▼休館日：毎週月・火曜、12月26日～3月31日



©Hiroko Gunji



☎ 28・5755
FAX 28・5755

人形浄瑠璃 猿八座公演

▼内容：佐渡市に伝わった文楽人形ひとり遣いを継承する「猿八座」による人形浄瑠璃の公演です。

▼とき・演目

●9月23日(木)例「説経をぐり」五段目～墓割れ・照手車曳り
●10月31日(日)「阿弥陀胸割」

※開演時間は各回午後1時30分。

▼ところ：ドナルド・キーン・センター 柏崎

▼鑑賞料：無料

※別途、入館料が必要です。

▼定員：各回50人（先着）

▼申し込み：電話・ファクス（氏名・連絡先を記入）で、ドナルド・キーン・センター 柏崎へ。

※申し込み受け付けは、毎週月・火曜を除く、午前10時～午後5時。



☎ 28・5755
FAX 28・5755

**赤岩ダム
水源探索・親子乗船ツアー**

▼内容：赤岩ダム管理用ボートでダム湖内を周遊し、柏崎のおいしい水のルーツを見学体験します。

▼とき：9月25日(土)、10月9日(土)・16日(土)・23日(土)、11月6日(土)の午前10時～11時、午後2時～3時

※受け付けは30分前から。

※雨天、強風の場合は中止。

▼集合場所：赤岩ダム駐車場

▼対象：市内在住の小学生（5年生以下）1人とその保護者1人（2人1組）

▼定員：午前3組、午後3組（先着30組）

▼申し込み：8月16日(月)～31日(火)の午前9時～午後4時（土・日曜を除く）に、電話で上下水道局赤坂山浄水場へ。



☎ 22・00007
FAX 22・0169

柏崎の海を未来につなぐための新プロジェクト名称・ロゴマークが決定しました！

▼内容：プロジェクトの名称とロゴマークを公募し、名称が189作品、ロゴマークが124作品の応募がありました。観光関係者による一次選考、柏崎ファンクラブ会員と海水浴場関係者による最終選考を経て、次の通り決定しました。

▼プロジェクト名称
柏崎の海キラキラ未来プロジェクト

▼ロゴマーク



▼プロジェクトの目的：海で活躍する事業者・団体などの日頃の活動やイベントの情報発信や、新たな観光商品開発の支援などにより、柏崎の海の魅力を未来につなげることに。

▼ロゴマークの活用方法：賛同団体の活動やイベントなどでの使用を予定しています。

※本プロジェクトに賛同いただける団体・事業者を募集中です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 21・2334
FAX 22・5904



柏崎で古典を楽しもう

柏崎古典フェスティバル

間文化会館アルフォーレ

TEL 21・0010

FAX 21・0011

アルフォーレ特選寄席

春風亭小朝 花形独演会

▼内容：常に新しい企画に挑み、落語界の第一線で活躍を続ける春風亭小朝の磨き抜かれた話芸と、水戸大神楽曲芸の熟練された技芸をお楽しみください。

▼チケット一般発売：8月21日(土)の午前9時
 ▼アルフォーレ賛助会員優先発売：8月19日(木)の午前9時
 ▼電話予約：一般・賛助各発売日の午後1時以降、文化会館アルフォーレへ。



▲春風亭小朝

▼とき：11月21日(日)の午後2時
 (開場午後1時15分)
 ▼ところ：文化会館アルフォーレ
 ▼出演：春風亭小朝、柳貴家正
 楽・柳貴家雪之介(大神楽)
 ▼入場料(全席指定)：1階
 席3500円、2階席3千円
 ※未就学児入場不可。
 ▼プレイガイド：文化会館アルフォーレ、産業文化会館、セブニーイレブン

市HP
アルフォーレ
特選寄席



日本の伝統芸能

津軽三味線の世界

史佳 Fumiyoshi

▼内容：令和元(2019)年にニューヨーク・カーネギーホールでの単独公演を成功させ、三味線芸術の新たな境地を開く三味線プレイヤー・史佳 Fumiyoshi による「津軽三味線」の魅力と魂の響きをご堪能ください。

▼とき：11月28日(日)の午後2時
 (開場午後1時15分)

▼ところ：文化会館アルフォーレ

▼出演：史佳 Fumiyoshi、高橋竹育、更家健吾

▼入場料(全席自由)：1500円

※未就学児入場不可。

▼プレイガイド：文化会館アルフォーレ、産業文化会館、わたじん楽器柏崎ララファイ、セブニーイレブン

▼チケット一般発売：8月28日(土)の午前9時
 (わたじん楽器柏崎ララファイは午前10時)



▲更家健吾



▲高橋竹育



▲史佳 Fumiyoshi

▼アルフォーレ賛助会員優先発売：8月26日(木)の午前9時
 ▼電話予約：一般・賛助各発売日の午後1時以降、文化会館アルフォーレへ。

市民ワンバウンドバレーボール大会

▼とき：10月8日(金)の午前8時30分(受け付け)

▼ところ：総合体育館

▼種目

●Aクラス(6人制) Ⅱ女性45歳以上、男性60歳以上

●Bクラス(6人制) Ⅱ女性60歳以上、男性70歳以上

▼チーム編成：6人以上(常に女性が2人以上出場)

※女性2人がいない場合は、78歳以上の男性2人でも可。

▼参加料：1人50円
 ※当日お支払いください。

▼申し込み：9月10日(金)までに、申込書を直接、市役所2階スポーツ振興課・武道館・総合体育館・アクアパークへ。

※郵送はスポーツ振興課(〒945-1851 日石町2-1)へ。

※要項・申込書は各申し込み先にある他、市ホームページからダウンロード可。

市HP
市民ワンバウンド
バレーボール大会



間スポーツ振興課

TEL 20・7010

FAX 23・0881

柏崎・夢の森公園のイベント

▼申し込み：各申込期限までに、直接または電話・

ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。

〒951-8523 柏崎・夢の森公園 電話 23・5214 FAX 23・5113



柏崎・夢の森公園HP

おぼんえんにち

▼内容：子ども向け謎解き、クイズ、ライミング、室内ザリガニ釣りなど家族で楽しめるイベントがエコハウスに登場します。

▼とき：8月13日(金)～16日(月)

▼参加料：200円～



森づくり活動

▼内容：公園づくりのボランティア。主に下草刈りを行います。

▼とき：午前9時～11時30分

●里山景観復活のための整備

11月4日(土)

●ホタルたちのすみかをまも

ろう11月25日(出)

▼対象：18歳以上または親子

▼定員：40人(先着)

▼申込期限：各回5日前

星空カヌー

▼内容：カヌーに乗ってロマンチックな夜を過ごしませんか。初めての人も安心して楽しむことができます。

▼とき

●9月4日(土)～5日(日)の午後

6時30分～8時

●10月9日(土)～10日(日)、23日

(土)～24日(日)の午後6時～8時

▼対象：小学3年生以上(2

年生以下は親子乗り)

▼定員：各回15艇(先着)

▼参加料：1艇1800円

秋のPICNIC★CAMP

▼内容：憧れのキャンプへの第一歩。テント立てや火起こし、カレー作りなどキャンプの基本が楽しめます。

▼とき：9月11日(土)の午後1

時～12日(日)の午前11時

▼対象：年中以上の親子

▼定員：8組20人程度(先着)

▼参加料：2万円(親子2人分)

※追加1人につき高校生以上

1万円、中学生以下8千円。

▼申込期限：9月4日(土)

ガーデンボランティア

▼内容：自然の力を利用した畑作り。畑の手入れ作業の他、参加者には大人向けワークシヨップの割引券が当たります。

▼とき：9月13日(月)の午前10

時～11時30分

▼対象：18歳以上または親子

▼定員：11人(先着)

▼申込期限：9月11日(土)

秋のけもの祭り&ピザ焼き体験

▼内容：ジビエフランクやバーガー体験、鹿角クラフトなどが楽しめます。ピザ焼き体験もあります。詳細はホームページをご確認ください。

▼とき

●ピザ焼き11月9日(土)～19

日(日)の午後6時～8時30分

●けもの祭り11月9日(土)祝

▼定員・参加料：各イベント

により異なります。

▼申込期限：ピザなどの食べ物のイベントは3日前



よちよちピクニック

▼内容：幼児向け自然体験講座「ゆめの森のようちえん」のライト版。季節の自然遊びを楽しみましょう。

▼とき：午前10時30分～正午

●おにぎりとお菓子の花種まき11

月18日(土)

●どんぐり探しとホットドック11月22日(土)・16日(土)

▼対象：2歳～年長がいる親子

▼定員：各回6組20人程度

(先着)

▼参加料：1組2千円

※追加1人につき500円

(2歳以上)。

▼申込期限：各回3日前



カマを片手に稲刈りしよう

▼内容：園内の田んぼで稲刈りとはさがけ体験にチャレンジします。

▼とき：9月20日(月)祝の午前

10時～正午

▼対象：18歳以上または親子

▼定員：20人(先着)

▼参加料：千円

▼申込期限：9月13日(月)





甘党の思い

市長 櫻井 雅浩

私は辛党であり、甘党でもある。

その私が好きなものの一つにシフォンケーキがある。8月24日から開催される東京2020パラリンピック、卓球種目に出場するたけしさんのお兄さん、あきらさんが焼くシフォンケーキである。障がいのあるご兄弟の気持ち、ご家族の思いが込められたケーキである。お2人は高柳に所縁がある。

遠くの地で焼かれたケーキが送られてくる。ご存じの方も多いと思うがシフォンケーキはふわふわで、軽く、そして甘い。紅茶味も私の好みだ。このケーキはあきらさんが小学1年生の時から「毎日1個」を目標にして、5年生の時にほぼ一人で作られるようになったという。

その傑作をホールでいただくのだが、私の口に入るのには常に一口、正に一口である。しかし、その味は抜群である。口に入った瞬間からそのやさしさが淡い甘みとなって溶け出す。「本当においしいわ」大半を食べる、完全甘党の妻、天下のお菓子評論家が言っているのだから間違いない。

最近、(福)新潟県視覚障害者福祉協会から「協会・点字図書館 創基100周年記念誌」を頂戴した。副題に「姉崎文庫(存続する点字図書館の中で日本最古)」とある。中心人物は柏崎の姉崎惣十郎。宮川文平、妙行寺、また米山検校など固有名詞が次々出てくる。柏崎の誇りとするところである。

私は幸いにして体に不自由なく日々過ごしている。障がいのある方の生活を真に理解しているなどとは言えない。しかし、私たちはほんの少し、ほんの一時であっても、異なる立場の方を想像したいと思う。

30年前、議員として当時の飯塚正市長に要求して初めてつけていただいた予算は点訳奉仕会から頼まれた点字タイプライター50万円だったように記憶している。

たけしさん、パラリンピック、応援しています！メダルへ、スマッシュ！



8月の休日・時間外の窓口

日	月	火	水	木	金	土
1 + 歯	2 ●	3	4	5	6	7 ■
8 + 歯	9 + 歯	10	11	12	13	14 ■
15 + 歯	16 ●	17	18	19	20	21 ■
22 + 歯	23 ●	24	25	26	27	28 ■
29 + 歯	30 ●	31	1	2	3	4

9月の休日・時間外の窓口

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4 ■
5 + 歯	6 ●	7	8	9	10	11 ■
12 + 歯	13 ●	14	15	16	17	18 ■
19 + 歯	20 + 歯	21	22	23 + 歯	24	25 ■
26 + 歯	27 ●	28	29	30	1	2

+ ↔ 休日・夜間急患センター(内科・小児科)

ところ…柏崎総合医療センター内 ☎21・1299

受付時間…+ 9:00~11:30 ↔ 19:00~21:30

♥ 歯科休日急患診療所

ところ…健康管理センター内 ☎23・1463

受付時間…♥ 9:00~11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。
※応急医療を行います。専門的な治療はできません。
※急病でない方の受診はご遠慮ください。
※事前に電話をしてから受診してください。
圏国保医療課 ☎43・9141 FAX24・7714

夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。

受付時間…19:00~翌8:00

●14歳以下のお子さんの急病は#8000 (☎025・288・2525)

●15歳以上の方の急病は#7119 (☎025・284・7119)

※つながらないときは、カッコ内の番号におかけください。

●市役所窓口延長

受付時間…●19:00まで ■8:30~12:00

窓口延長している課…市民課・国保医療課・介護高齢課・税務課・納税課・福祉課

※高柳町事務所・西山町事務所は、窓口延長を行いません。

※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせください。

圏市民課 ☎21・2200 FAX21・2528

8・9月 各種相談

◆…要予約



◆弁護士による無料法律相談

とき…水曜の13:30～15:30 ※9/29(水)を除く。

ところ…市役所3階3-5会議室

対象…市内在住の方

問総務課 ☎21・2330 FAX22・5904

◆消費生活相談

内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務、交通事故など

とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～12:00

※祝日を除く。

ところ…市役所1階消費生活センター

問消費生活センター ☎FAX23・5355

◆ナースセンター相談窓口

内容…保健師・助産師・看護師・准看護師の就業や、仕事の悩みなど

とき…火・木曜の10:00～15:00 ※祝日を除く。

ところ…市役所1階国保医療課

問ナースセンター相談窓口

☎41・5535 ☎070・2171・6013

◆アルコール等健康相談会

とき…9/21(火)の13:00～16:00

ところ…柏崎地域振興局健康福祉部

対象…飲酒の問題を抱えている当事者とその家族

対応者…精神保健福祉相談員

問柏崎地域振興局健康福祉部（担当：丸山・湯本）

☎22・4161 FAX22・4190

◆福祉相談

●障がい者（児）・低所得者など

とき…月～金曜の9:00～17:15 ※祝日を除く。

ところ…市役所1階福祉課

問福祉課 ☎21・2234 FAX21・1315

●DV・女性福祉など

とき…月～金曜の9:00～17:00 ※祝日を除く。

ところ…元気館1階

問子育て支援課 ☎47・7190 FAX20・4201

◆歯科相談

内容…歯科医師や歯科衛生士による個別相談

とき…8/19(木)の13:30～15:30

ところ…健康管理センター

問健康推進課 ☎20・4213 FAX22・1077

◆栄養相談・運動相談

内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談（1時間）

とき…8/27(金)、9/24(金)の9:00～10:00、10:30～11:30

ところ…元気館

問健康推進課 ☎20・4213 FAX22・1077

◆相談員による心の健康相談

内容…精神保健相談員・保健師による個別相談（1時間）

とき…月～金曜の8:30～17:00 ※祝日を除く。

ところ…元気館

問健康推進課 ☎20・4214 FAX22・1077

市税の納期限

📢 8/31(火)

◆市県民税 第2期 ◆国民健康保険税 第3期

納期限を守って納め忘れないようにしましょう！

口座振替の方は、あらかじめ口座の残高をご確認ください。

納期限内に納税が困難な方は、

市役所2階納税課（☎21・2252）へご相談ください。

献血にご協力ください

▶とき・ところ

①8/25(水)の10:00～11:45＝柏崎建設会館

②9/8(水)の10:00～11:30、12:50～15:30

＝㈱リケン 柏崎事業所釧工場

③9/16(木)の10:00～11:30＝柏崎警察署

④9/16(木)の13:30～15:30＝柏崎機械金属団地（協）

問健康推進課 ☎20・4211 FAX22・1077



音声訳・点字訳の広報をご利用ください

▶申し込み…直接または電話・ファクス・Eメール（氏名・連絡先を記入）で、市役所1階福祉課へ。

問福祉課 ☎21・2299 FAX21・1315

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(6/10(木)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

データで見るかしわざきのうごき

※2021年6月末現在。()内の数値は、前年同月と比較。

■人口	80,865人	(－1,293)
男性	39,904人	(－615)
女性	40,961人	(－678)
世帯数	34,952世帯	(+53)
出生(6月)	32人	
死亡(6月)	98人	
■建築申請(4～6月)	82件	(+10)
■火災件数(1～6月)	15件	(+10)
■救急出動件数(1～6月)	1,692件	(+186)
■交通事故(1～6月)		
発生件数	27件	(－1)
死者	1人	(－3)
傷者	29人	(+4)

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

※この内容は7/20(火)時点の情報です。
今後変更になる可能性があります。

◆接種スケジュール

対象	接種期間(1回目の目安)
60～64歳	7/17(土)～8/7(土)(予定)
48～59歳	8/8(日)～8/29(日)(予定)
18歳	7/24(土)～8/7(土)(予定)
19～47歳・12～17歳の方	決まり次第、広報かしわざき・市ホームページなどでお知らせします。

- ※16歳以上の方には、すでに接種券を送付しています。
- ※これまで、年齢を区切って段階的に接種を行っていましたが、進学や就職を控えている18歳の方について、夏休み中に接種期間を設けています。
- ※高齢者(65歳以上)の方の接種は、おおむね終了しています。



◀接種の詳細はこちらの案内をご覧ください。

変異株の感染が広がっています⚠

県内でも変異株の感染が確認されています。変異株は従来型と比べ、感染力が強く重症化しやすいと言われています。ワクチンを接種したからといって感染しないわけではありません。引き続き、基本的な感染対策の徹底をお願いします。

感染対策例

◆3密の回避を！

密接(マスクなし・大声)
密集(大人数・近距離)
密閉(換気が悪い所・狭い所)

1つの密でも避けて
「ゼロ密」を目指しましょう。



◆こまめな手洗いと手指消毒を！

共用の物に触れた後、食事の前後、公共交通機関の利用後などは、特に気を付けましょう。

◆会食はできるだけ家族か少人数で！

食事は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用しましょう。

▶新型コロナウイルス感染症対策推進室(内閣官房)HP



マスク着用により、熱中症のリスクが高まります⚠

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク・換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

マスク着用時は

- ◆激しい運動は避けましょう
- ◆のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう
- ◆気温・室温が高い時は特に注意しましょう



▼厚生労働省熱中症対策リーフレット(PDF)

