

講座・教室

2050新潟ゼロカーボン
 チャレンジセミナー
 笑って！学ぶ！
 目からウロコでe-くらし

延期



▼内容：日常の暮らしからできる「エコなライフスタイル」を楽しく学ぶ無料セミナーです。
 ▼講師：金子ボボさん（新潟お笑い集団ナマケ）
 ▼とき：9月16日(内)の午後2時4時
 ▼ところ：エボルギーホール
 ▼定員：70人(抽選)
 ▼申し込み：9月13日(月)までに、直接または電話・郵送・ファクス・Eメール(住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・ファクスで申し込みをする方のみ)を記入して、環境課(〒945-0011松坂4-13クリーンセンター内)へ。

環境課
 ☎ 23・5170
 FAX 24・4196
 ✉ kankyo@city.kashiwaza.ki.jg.jp

国際理解セミナー
 「世界で人気を得ている韓国の大衆文化(韓流)事情」
 ▼内容：戦後のアジアにおける大衆文化の潮流を振り返りながら「韓流」と呼ばれる韓国の大衆文化の過去と現状を紹介し、その人気の理由を探ります。
 ▼講師：金光林さん(新潟産業大学教授)
 ▼とき：10月9日(土)の午後2時3時30分
 ▼ところ：市民プラザ
 ▼定員：20人(先着)
 ▼申し込み：9月30日(木)までに、直接または、はがき・ファクス・Eメール(住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号・ファクス番号(ファクスで申し込みをする方のみ))を記入して、柏崎地域国際化協会(〒945-0051東本町1-3-24市民プラザ2階)へ。
 圃(公財) 柏崎地域国際化協会
 ☎ FAX 32・1477
 ✉ kaiza2006@kisinet.or.jp

アクアパーク・スポーツハウス教室 (10月12月)

▼申し込み：9月10日(金)の午前9時以降、申込書を添えて直接、アクアパークへ(先着)。
 ※受講料は、講座初回にお支払いください。
 ▼体験教室：①～③は各教室1人1回体験できます(予約制、先着)。
 ※受講料2000円の他に施設利用料(期間券あり)が必要です。
 ▼注意：●電話・ファクスでの申し込みはできません ●申込開始日・期間・時間・会場を変更する場合があります。申し込み前にはホームページをご覧ください
 ●申し込みが少ない場合は、中止することがあります

①水中歩行・アクアビクス(全10回) 会場：アクアパーク

教室名(対象)	期間	曜	時間	定員(人)	受講料(円)
水中歩行月曜コース(成人)	10/4~12/20	月	13:00~14:00	25	3,560
水中歩行水曜コース(成人)	10/6~12/22	水	13:00~14:00	25	3,560
水中歩行金曜コース(成人)	10/1~12/17	金	13:00~14:00	25	3,560
アクアビクス水曜コース1組(成人)	10/6~12/22	水	10:00~11:00	25	3,560
アクアビクス水曜コース2組(成人)	10/6~12/22	水	11:00~12:00	25	3,560
アクアビクス木曜コース(中学生以上)	10/14~12/16	木	19:00~20:00	25	3,560
アクアビクス金曜コース(成人)	10/1~12/17	金	10:00~11:00	25	3,560

②一般水泳(全10回) 会場：A=アクアパーク、S=スポーツハウス

教室名(対象)	期間	曜	時間	会場	定員(人)	受講料(円)
月曜午前コース(成人)	10/11~12/20	月	10:30~12:00	S	30	4,070
月曜ナイトコース(中学生以上)	10/11~12/20	月	19:00~20:00	A	25	3,560
初級コース(中学生以上)	10/6~12/22	水	19:00~20:00	A	15	3,560
金曜デイコース(成人)	10/8~12/17	金	10:30~12:00	S	30	4,070
金曜ナイトコース1組(中学生以上)	10/8~12/17	金	18:00~19:00	A	15	3,560
金曜ナイトコース2組(中学生以上)	10/8~12/17	金	19:00~20:00	A	25	3,560
エンジョイナイト(中学生以上)	10/14~12/16	木	18:00~19:00	A	20	3,560
ニコニコ水泳コース(50歳以上)	10/14~12/16	木	10:30~12:00	AS	40	4,070
親子水泳教室(年中・年長児の親子)	10/9~12/11	土	11:00~12:00	A	15組	4,070

③体操教室(全10回) 会場：スポーツハウス 定員：各50人

教室名(対象)	期間	曜	時間	受講料(円)
リズム体操教室(ソフトエアロ)	10/11~12/20	月	10:00~11:00	3,000
いきいき健康体操教室(成人)	10/12~12/21	火	10:00~11:00	3,000
女性健康体操教室(成人女性)	10/8~12/17	金	10:00~11:00	3,000

④フリーに参加できる1回コース 会場：アクアパーク 申し込み：不要

教室名(対象)	期間	曜	時間	受講料(円)
水中お散歩デイコース(フリー)	10/1~12/22	月・水・金	14:30~15:30	350/回
水中お散歩ナイトコース(フリー)	10/1~12/22	水・金	19:00~20:00	350/回

※祝日は休講。

⑤ジュニア水泳教室(全10回)

▶対象…小学生 ※チャレンジコースのみ中学生も可。
 ▶内容・申し込み…詳細はホームページをご覧ください。



圃アクアパーク
 ☎ 22・5555
 FAX 22・0766

※特に記載のないものは、申し込み不要、料金無料です。

※イベントなどに参加される方は「新しい生活様式」を実践し、感染防止に取り組みましょう。

甲種防火管理新規講習

▼内容：防火管理者の資格を取得するための講習

▼とき

●第3回：10月21日(木)～22日(金)

●第4回：10月28日(木)～29日(金)

の各日午前9時～午後3時

▼ところ：消防本部

▼定員：各回30人(先着)

▼受講料：3500円(テキスト代)

※講習初日にお支払ください。

▼申し込み：9月27日(月)の午前

8時30分～10月8日(金)に、市

ホームページ電子申請でお申し込みください。



電子申請サービス
防火管理者講習
第4回



電子申請サービス
防火管理者講習
第3回

※電子申請を利用できない方は、消防本部予防課へお問い合わせください。

☎ 24・1382

FAX 22・1409

今どきの猫の飼い方教室の参加者を募集

▼とき：10月10日(日)の午後3時

～4時30分(受付時間は、午後

2時40分)

▼ところ：ワークプラザ柏崎

▼講師：罇正治さん(もたい動物病院)

▼定員：40人(先着)

▼申し込み：9月27日(月)までに

電話で、柏崎刈羽動物愛護協会事務局(柏崎保健所)へ。

▼注意：講義形式となるため、

ペットを連れての参加はできません。

☎ 22・4180

園 柏崎刈羽動物愛護協会事務局

第1期氷上スポーツ教室

▼内容：アイススケート・カールリングの教室です。

▼申し込み：9月22日(水)の午前

9時以降、受講料を添えて直

接、アクアパークへ(先着)。

※日程などの詳細は、アクア

パークへお問い合わせいただく

か、アクアパークホームページ

をご覧ください。

☎ 22・5555

FAX 22・0766

総合体育館の各種教室(10～12月)

▼①の申し込み：9月21日(火)の午前9時以降、受講料を直接、総合体育館へ

(先着)。※9月21日(火)の受け付けは、午後6時まで。

▼注意：●電話・ファクスでの申し込みはできません

●代理申し込みは、2人分(1人につき1教室)まで受け付けます

●受講料の他に、毎回施設利用料(期間券あり)が必要で

①フィットネス教室 昼・夜の部、太極拳、定期教室(全10回)

※9/28(火)までの申し込み人数によって開催を検討します。お早めに

教室名・対象	期間	曜	時間	受講料(円)	
フィットネス教室 昼の部	ゆるやかエクササイズ(中・高齢者)	10/11～12/20	月	9:50～10:50	3,500
	かんたんステップ(初級)	10/4～12/13	月	11:00～12:00	3,500
	エンジョイエアロ(初級)	10/5～12/28	火	9:50～10:50	3,150(全9回)
	かんたんヨガ	10/5～12/28	火	11:00～12:00	3,150(全9回)
	ゆっくりエアロ	10/5～12/28	火	13:30～14:30	3,150(全9回)
	ヨガ(午前)	10/6～12/15	水	9:50～10:50	3,500
	ZUMBA®(ズンバ)	10/6～12/15	水	11:00～12:00	3,500
	ゆっくりステップ	10/6～12/15	水	13:30～14:30	3,500
	スローステップ運動(初級)	10/7～12/16	木	9:50～10:50	3,500
	体幹(コア)運動	10/7～12/16	木	11:00～12:00	3,500
	そふとエアロ(45歳以上)	10/1～12/24	金	9:40～10:40	3,500
	姿勢改善ピラティス	10/1～12/24	金	11:00～12:00	3,500
フィットネス教室 夜の部	ゆっくりエアロ	10/1～12/24	金	13:30～14:30	3,500
	チャレンジステップ	10/11～12/20	月	18:45～19:45	3,500
	楽しくフラダンス	10/4～12/13	月	19:30～20:30	2,000(全5回)
	楽しくタヒチアンダンス	10/11～12/27	月	19:30～20:30	2,000(全5回)
	かんたんエアロ	10/11～12/20	月	20:00～21:00	3,500
	ジュニアヒップホップダンス(初級)	10/5～12/28	火	19:30～20:30	3,150(全9回)
	ボディコンディショニング	10/6～12/15	水	19:00～20:00	3,500
	脂肪燃焼エアロ	10/6～12/15	水	20:10～21:10	3,500
	ヨガ(初級)	10/7～12/23	木	20:00～21:00	3,500
	ステップエクササイズ	10/1～12/3	金	20:00～21:00	3,500
	ZUMBA®(ズンバ)①	10/2～12/4	土	18:30～19:30	3,500
	ZUMBA®(ズンバ)②	10/2～12/4	土	20:00～21:00	3,500
太極拳 霜	ゆったりヨガ・ルーシーダットン	10/9～12/18	土	19:30～20:30	3,500
	太極拳(午後)	10/7～12/16	木	13:30～14:30	3,500
	太極拳(夜)	10/7～12/23	木	19:30～20:30	3,500
シニアスポーツ(中・高齢者)	10/1～12/24	金	10:00～11:30	2,800(全8回)	

園 総合体育館

☎ 21・3751

FAX 21・3753

②ワンデイレッスン(フリーに参加できる1回コース)

▶対象…中学生以上 ▶内容…詳細は、ホームページをご覧ください。



HP
総合体育館
スポーツ教室

**高齢者向け
体験型交通安全教室**

▼内容：自動車学校指導員による安全運転指導やサポカー体験、反射機能測定などを行います。

▼とき：10月18日(月)の午前9時30分～11時30分

▼ところ：柏崎自動車学校

▼対象：65歳以上で普通自動車免許を所有する方

▼定員：30人(先着)

▼申し込み：9月30日(木)までに、直接または電話・ファクス(氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入)で、柏崎地区交通安全協会へ。



☎ 柏崎地区交通安全協会
 23・3256
 FAX 23・5119

市民プラザの講座

閩文化・生涯学習課

☎20・7500 FAX22・2637 ✉s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp

- ▶申し込み…9/20(月)宛までに、直接または、はがき・ファクス・Eメール(講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を記入)で、文化・生涯学習課(〒945-0051東本町1-3-24)へ。市ホームページからも申し込み可。
- ▶注意…●電話での申し込みは不可
- 締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします
- 定員を超える場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り後も先着で受け付けます。申し込み

が少ない場合は中止することがあります
 ●Eメールまたは市ホームページから申し込み後、1週間以内に返信がない場合は、電話でお問い合わせください ●受講料はテキスト代・材料費込み
 ▶託児サービス…未就学児対象。申し込み時にお子さんの氏名・年齢(何歳何カ月)・性別をお知らせください



◀市 HP
エイジレスコース



◀市 HP
かしわざき市民大学

かしわざき市民大学 (対象：18歳以上)

講座名(内容)・講師名	とき(回数)	定員(人)	受講料
ユニバーサルツーリズムってなあに？ 高齢になっても障がいがあっても旅をあきらめないために (誰もが安心して旅行できる環境づくりについて学び考える) 講師:押見敏昭さん(サービス助士インストラクター・旅サポーター講師)	10/17(日)・24(日)・31(日)の13:30～15:30(3回)	20	1,500円
「自分は大丈夫！」は本当に大丈夫！？ 人の行動心理を知り、身を守る (防災や消費の観点から陥りやすい行動と対処法を知る) 講師:碓井真史さん(新潟青陵大学教授)、地域活動サポートセンター柏崎、柏崎市消費者協会	10/2(土)・30(土)の14:00～16:00(2回)	50	1,000円
あなたの睡眠は大丈夫？ (質の良い睡眠をテーマに睡眠に関する基礎知識を学ぶ) 講師:大川匡子さん(睡眠健康推進機構長)、中村茂雄さん(上越紺太代表取締役)	11/7(日)・13(土)の13:30～15:30(2回)	30	1,000円
2030年 世界が目指す社会 身近なSDGsを考えてみる (SDGsを学び、地域での取り組みや日常生活での実践を考える) 講師:阿部雅明さん(新潟産業大学教授)、(一社)柏崎青年会議所、柏崎市消費者協会	11/12(金)・24(水)、12/3(金)の19:00～21:00(3回)	20	2,000円
渋沢栄一の足跡 柏崎刈羽地域との関わり (渋沢栄一の足跡をたどり、柏崎刈羽地域の近代化との関わりを学ぶ) 講師:松本和明さん(京都産業大学教授)	11/14(日)・28(日)の13:30～15:30(2回)	50	1,000円
多様な音楽の楽しみ方 Jazz 編 vol.2 Jazz ピアノを楽しもう (ジャズ音楽の楽しみ方について、ピアノをテーマに学び、魅力に触れる) 講師:水口かずみさん(ジャズピアニスト)	12/5(日)・12(日)の14:00～16:00(2回)	50	1,000円

エイジレスコース (対象：全年齢)

講座名(内容)・講師名	とき(回数)	定員(人)	受講料
芸術の秋を楽しむ！陶芸体験 (オリジナルの陶芸作品を自由に作る) 講師:寺澤朋法さん(アトリエ九禅)	①10/21(木)の18:30～20:30 ②10/23(土)の9:30～11:30 ※どちらかを選択。	各10	1,500円
つまみ細工でおしゃれに☆しめ縄リースづくり (つまみ細工を使って、お正月の飾りにぴったりのしめ縄リースを作る) 講師:中村英恵さん(花蔵—HANAZO—)	11/27(土)、12/4(土)・11(土)の10:00～12:00(3回)	15	3,000円

市民プラザの講座 エイジレスコースつづき

講座名 (内容)・講師名	とき (回数)	定員(人)	受講料
季節を彩る☆寄せ植え講座 (冬から来年の初夏まで長く楽しめる花の寄せ植え) 講師：阿部紀子さん (フォーシーズン)	11/14 (日)の 9:30 ~ 11:30	15	3,000 円
おいしく楽しむ！コーヒーのある暮らし (コーヒーの知識やおいしく淹れる方法などを学ぶ) 講師：坂井智昭さん (cafe confine)	①10/24 (日)の 10:00 ~ 11:30 ②11/4 (木)の 19:00 ~ 20:30 ※どちらかを選択。	各16	1,000 円
心と体が温まる！秋の特製グラタン (南鯖石地域の特産品である里芋土垂 <small>どたれ</small> を使用した特製グラタンと副菜を作る) 講師：矢島慶子さん (EALY CAFE)	①11/8 (月)の 18:30 ~ 21:00 ②11/22 (月)の 18:30 ~ 21:00 ※どちらかを選択。	各12	1,200 円
秋色スイーツ モンブラン&スノーボールクッキー (デザートやティータイムにぴったりのスイーツを2品作る) 講師：高橋みどりさん	①10/15 (金)の 18:30 ~ 21:00 ②10/16 (土)の 10:00 ~ 12:30 ※どちらかを選択。	各12	1,200 円
秋色スイーツ リンゴとサツマイモのタルト&チョコレートゼリー (デザートやティータイムにぴったりのスイーツを2品作る) 講師：高橋みどりさん	①11/5 (金)の 18:30 ~ 21:00 ②11/6 (土)の 10:00 ~ 12:30 ※どちらかを選択。	各12	1,200 円
初心者におススメ！秋のデイキャンプ (自然の中でキャンプを楽しみながら、必要な道具とその使い方などを学ぶ) 講師：こども自然王国プレイリーダー ※会場：こども自然王国	10/16 (土)の 13:30 ~ 16:00	15	2,000 円

制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

講座名 (回数)	期間	曜	時間	受講料 (円)
ピラティス (全10回)	10/4~12/20	月	10:30~11:30	5,000
キッズヒップホップダンス 4歳以上(月4回)	10/4~12/27	月	16:30~17:25	4,000/月
キッズヒップホップダンス 10歳以上(月4回)	10/4~12/27	月	17:25~18:20	4,000/月
キッズヒップホップダンス 中級(月4回)	10/4~12/27	月	18:20~19:15	4,000/月
太極拳 (全10回)	10/4~12/6	月	18:00~19:00	5,000
ヨーガ (全10回)	10/5~12/21	火	10:00~11:15	6,000
初歩のヨーガ (全10回)	10/5~12/21	火	14:00~15:15	6,000
3B体操 (月3回)	10/6~12/22	水	10:30~11:30	2,000/月
つまみ細工 (月2回)	10/13~12/22	水	13:00~15:00	4,000/月
初めてのピアノ (全9回)	10/6~12/22	水	13:30~14:30	10,000
骨盤呼吸体操 (全10回)	10/7~12/16	木	10:30~11:30	5,000
バレエ3歳以上 (月4回)	10/7~12/23	木	16:30~17:30	6,000/月
バレエ8歳以上 (月4回)	10/7~12/23	木	17:20~18:30	6,000/月
ジュニアダンス (月3回)	10/7~12/16	木	18:00~19:00	3,000/月
茶 道 (月4回)	10/7~12/23	木	19:00~21:00	4,000/月
チアダンス (月2回)	10/1~12/17	金	17:30~18:30	3,000/月
ジュニアダンス (月3回)	10/2~12/18	土	14:00~15:00	3,000/月
★やさしいフィットネス	10/4~12/27	月	9:45~10:45	500/回
★やさしいフィットネス	10/7~12/23	木	9:00~10:15 10:30~11:45	500/回
★ZUMBA®	10/4~12/27	月	11:00~12:00	500/回
★ゆっくり踏み台体操	10/5~12/21	火	10:00~11:15	300/回
★のびのび体操	10/1~12/24	金	10:00~11:20	500/回
★いきいき太極拳	10/1~12/24	金	13:30~15:00	500/回

ワークプラザ柏崎
各種教室

☎ FAX 24・8578
ワークプラザ柏崎

- ▼申し込み：9月10日(金)の午前9時以降、直接または電話で、ワークプラザ柏崎へ(先着)。
- ★印の教室は申し込み不要で、当日参加できます。
- 注意：●申し込みが少ない場合は中止することがあります
- 別途教材費などがかる場合があります
- 年末・祝日は休みになることがあります
- キッズヒップホップダンス、チアダンス、ジュニアダンスはきょうだい割りがあります

防災士養成講座

▼内容：防災の専門的な知識・技能を持った「防災士」を養成する講座です。

▼とき：11月20日(出)・21日(回)の午前9時～午後6時30分

▼ところ：市役所1階多目的室

▼対象：地域(自主防災会やコミュニティ協議会)・事業所などから推薦を受けた方

▼定員：50人(先着)

▼費用：8千円(資格取得試験受験料・資格認定登録料)

▼申し込み：10月8日(金)まで、申込書を直接または郵送で、市役所3階市民活動支援課(〒945

185111日石町2-1)へ。

▼注意

●申し込みされた方にレポート課題を送付します。講座初日に提出してください。

●防災士の資格取得のためには、普通救命講習を修了する必要があります。希望者は12月12日(回)・19日(回)に消防本部で受講できます。



市HP
防災士養成講座

☎43・9127
FAX22・5904

雪割草の湯



雪割草の湯
HP

☎47・2113
FAX22・0766

イベント

敬老の日 アクアパークの浴室を無料開放します

▼内容：「敬老の日」の9月20日(月)祝、60歳以上の方は浴室を無料で利用できます。

▼営業時間：午前10時～午後6時

園アクアパーク

☎22・5555

FAX22・0766

「敬老の日」イベント

▼内容：65歳以上の方は、入場料特別料金300円(250円引き)、ガラポン抽選でプレゼント進呈。当日は、リサイクル品販売も行います。

▼とき：9月20日(月)祝の午前9時～午後8時

▼ところ：大崎温泉「雪割草の湯」

ゆづぎまつり

▼内容：ステージイベント(キッズダンス発表会)、キッチンカー(タコス・サバサンド他)、朝どれ野菜・手打ちそば販売、フリーマーケット

▼とき：9月19日(回)の午前10時～午後4時

▼ところ：西山自然体験交流施設 ゆづぎ

西山自然体験交流施設 ゆづぎ

☎31・6300

FAX31・6303

たかだ竹あかり

▼内容：竹林整備の竹を活用し、竹灯籠に明かりを灯します。コミセン会場は、秋の米山を背景に米山大橋、海を明かりで表現、史跡・飯塚邸会場は、竹灯籠に照らし出された秋幸苑の幻想的な風景が楽しめます。

▼とき：9月18日(出)・19日(回)

▼ところ：高田コミセン 午後6時～9時

高田コミセン 午後6時～9時

●史跡・飯塚邸 午後6時～8時

※イベント開催時間中は入館無料。

※雨天決行、荒天により2日間も中止になった場合は20日(月)

高田コミセン



高田コミセン
HP

☎22・4401
FAX22・4401



「たかだ竹あかりに遊ぶ」
植木元

柏崎スポーツフェスティバル2021

▼内容：小学生とその保護者対象の各種競技スポーツ体験です。

▼とき：10月3日(回)の午前9時～午後4時(予定)

▼種目：ところ

●サッカー 少年広場

●水泳(競泳・水球)、ライフセービング グリアクアパーク

●バスケットボール、卓球、軟式野球 Ⅱ スポーツハウス

●空手道、剣道、少林寺拳法 Ⅱ 武道館

●テニス、硬式野球 Ⅱ 第一中学校

校

園スポーツ協会

☎22・5597

FAX41・4001



市HP
柏崎スポーツフェスティバル2021

ロビーコンサート inアルフォーレ

▼内容：「秋」をテーマに季節にちなんだ曲を中心としたコンサートです。

▼とき：10月2日(出)の午後2時