

## 6月の乳幼児健診、妊娠期・子育て期のセミナー日程

子育て支援課

TEL20-4215 FAX20-4201

- ▶ところ…健康管理センター
- ▶予約受付…月～金曜の8:30～17:15
- ※感染予防のため、内履きの持参にご協力ください。

子育て情報の動画を配信中!

すくすくネット  
かしわざき



市HP  
子どもの健診・学級



### 出産前のパパママセミナー（要電話予約）

- ▶内容…妊娠中の相談や出産に向けた心構えなど、情報提供や体験
- ▶とき…14日(火)13:15～13:30受け付け、13:30開始
- ▶対象…妊娠7～9カ月の妊婦と夫
- ▶定員…15組
- ▶持ち物…母子健康手帳
- ▶申込期間…5月16日(月)～6月9日(木)

### すくすく広場（要電話予約）

- ▶内容…成長に応じた食事や遊びの話、子育て相談
- ▶時間…9:15～9:30受け付け、9:30開始
- ▶定員…各20組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル

対象	対象誕生日	日	申込期間
2カ月児	令和4(2022)年4月	17(金)	5/17(火)～6/14(火)
5カ月児	令和4(2022)年1月	10(金)	5/10(火)～6/7(火)
12カ月児	令和3(2021)年6月	9(火)	5/9(月)～6/6(月)

### 2歳児子育てと歯科相談（要電話予約）

- ▶内容…子育て相談、歯科相談
- ▶とき…21日(火)の9:15～9:30受け付け、9:30開始
- ▶対象誕生日…令和2(2020)年5月
- ▶定員…15組 ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル
- ▶申込期間…5月23日(月)～6月16日(木)

### 乳幼児健康診査

- ▶時間…12:50～13:50受け付け、13:00開始
- ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
- ▶持ち物…母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ（1歳6カ月児歯科のみ）

健診	対象誕生日	日	
		前半	後半
4カ月児	令和4(2022)年2月	8(火)	23(木)
10カ月児	令和3(2021)年8月	2(木)	30(木)
1歳6カ月児	令和2(2020)年11月	7(火)	28(火)
1歳6カ月児歯科	令和2(2020)年10月	1(火)	29(火)
3歳児(内科・歯科)	平成31(2019)年3月	9(木)	22(火)

生まれた日が15日までのお子さんは前半に、16日以降のお子さんは後半に受診してください。

### 子育て情報をLINEで受け取れます

- 健診・セミナーの日程や予約開始日が届きます
- 予防接種を公費助成(無料)で受けられる期限が近づくとお知らせが届くので、受け忘れを防げます



▲友だち追加  
@kashiwazakicity

## 健康

### 風しん予防接種費用の助成制度をご利用ください

- ▶内容…妊婦の風しん感染を防止、胎児の先天性風しん症候群を予防するため、風しん予防接種費用を助成します。
- ▶対象…風しん抗体検査の結果、抗体価が低い、または陰性の方で、次のいずれかに当てはまる方
- ①妊娠を希望する女性
- ②①の同居者
- ③抗体価が低い妊婦の同居者
- ▶助成金額…風しん単独ワクチン4千円、麻しん風しん混合(MR)ワクチン6千円
- ▶申請方法…医療機関でワクチン

を接種し、費用を全額支払った後、次の書類を元気館2階健康推進課または西山町事務所にお持ちください。

- ①抗体検査の結果書類
- ②予防接種時の領収書とワクチンの種類が分かる書類
- ③預貯金通帳など（接種者本人名義）
- ④本人確認書類
- ⑤印鑑
- ⑥妊婦の同居者のみ、母子手帳と妊婦の抗体検査結果
- ▶助成対象期間…4月1日～令和5(2023)年3月31日
- ▶申請締め切り…令和5(2023)年3月31日

☎健康推進課 TEL 20-4211 FAX 22-1077

## 講座・教室

### 高齢者向け体験型交通安全教室

- ▶内容…自動車学校指導員による安全運転指導やサポカー体験、反射機能測定などを行います。
  - ▶とき…6月6日(月)9:30～12:00
  - ▶ところ…柏崎自動車学校
  - ▶対象…65歳以上で普通自動車免許を有する方
  - ▶定員…24人(抽選)
  - ▶申し込み…5月23日(月)までに、直接または電話・ファクス(住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入)で、柏崎地区交通安全協会へ。
  - ※秋も同じ内容で開催予定です。
- ☎柏崎地区交通安全協会 TEL 23-3256 FAX 23-5119

## 綾子舞伝承者養成講座

▶内容…綾子舞の踊り手や、笛太鼓など楽器の演奏者を養成する講座。事前見学も可。

### ▶とき

①高原田保存会…6～10月の火曜の19:00～21:00

②下野保存会…6～10月の木曜の19:30～21:30

※各20回程度。

### ▶ところ

①ワークプラザ ②綾子舞会館

▶申し込み…5月15日(日)までに、電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、博物館へ。

☎博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568

✉k-museum@city.kashiwazaki.lg.jp

## 普通救命講習

▶内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など。修了した方には、普通救命講習Iの修了証を交付します。

▶とき…6月5日(日)9:00～12:00

▶ところ…消防本部

▶対象…中学生以上

▶定員…20人程度(先着)

▶申し込み…6月4日(土)までに、直接または電話・ファクス(住所・氏名・ふりがな・性別・生年月日・電話番号を記入)で、消防署へ。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



☎消防署

TEL 24-1500 FAX 24-1119

## 赤十字社の応急手当・救急法・AEDの講習会

▶内容…一次救命処置、急病・止血・傷・骨折の手当てなど、万一の場合の応急手当てと救命手当てについて学びます。

▶とき…6月25日(土)・26日(日)・7月3日(日)9:30～17:30(全3回)

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…15歳以上で全回参加できる方

▶定員…10人(先着)

▶受講料…3,300円(テキスト代・保険料)

※受講した方には日本赤十字社発行の受講証・基礎講習修了証、検定合格者には救急員認定証が交付されます。

▶申し込み…5月9日(月)～6月10日(金)に、日本赤十字社新潟県支部ホームページ、または電話・Eメール(住所・氏名・ふりがな・生年月日・性別・電話番号・柏崎市の講習会に申し込むことを記入)で、日本赤十字社新潟県支部へ。

☎日本赤十字社新潟県支部

TEL 025-231-3121

(月～金曜9:00～17:00)

✉kousyuu@niigata.jrc.or.jp

## 県民介護知識・技術習得講座の受講者を募集

▶内容…在宅介護の基礎的な知識や技術を分かりやすく学ぶ。

▶とき…6～1月の1～3日間  
※詳細は新潟県社会福祉協議会ホームページ「介護実習・普及センター」をご覧ください。

▶ところ…新潟ユニゾンプラザ、ハイブ長岡、上越市市民プラザ

▶定員…各15人程度(先着)

☎新潟県社会福祉協議会介護実習・普及センター

TEL 025-281-5525

FAX 025-282-0548



## 消費生活講演会「マイクロプラスチックの影響と私たちにできること」

▶内容…プラスチックごみ問題の専門家による、環境問題から消費者行動を考える講演会です。

▶講師…栗岡理子(りこ)さん(日本消費者連盟・環境部会、環境ジャーナリスト)

▶とき…5月29日(日)13:30～15:00

▶ところ…文化会館アルフォーレ

▶定員…60人(先着)

▶申し込み…5月25日(木)までに、直接または電話・ファクス・Eメール(氏名・電話番号を記入)で、市役所3階市民活動支援課へ。

☎消費者協会事務局(市民活動支援課内)

TEL 21-2272 FAX 22-5904

✉shien@city.kashiwazaki.lg.jp



## 新潟アルビレックスBBふれあいバスケットボール教室

▶講師…新潟アルビレックスBBスクールコーチ

▶とき…6月15日(木)

●年中児～小学3年生=17:30～18:30

●小学4～6年生=18:45～19:45

▶ところ…総合体育館

▶定員…各クラス15人(先着)

▶申し込み…6月14日(水)までに、電話・Eメール(氏名・学年・電話番号を記入)で、(株)新潟プロバスケットボールへ。

※電話での受け付けは月～金曜の9:00～18:00。受け付け後、担当コーチが連絡をします。

☎(株)新潟プロバスケットボール

TEL 0258-86-5700

✉school@albirex.com

**成年後見制度研修会**

- ▶成年後見制度とは…認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、一人では適切な判断が困難な方に、本人を支える代理人（法定後見人）を家庭裁判所が選任し、本人の生活や権利を守る制度です。
- ▶内容…制度概要の他、状況に応じた活用事例、知っておくと役立つ遺言、家族信託についても紹介します。
- ▶講師…田才淳一さん（柏崎きぼう法律事務所弁護士）
- ▶とき…6月17日(金)10:00～12:00
- ▶ところ…総合福祉センター
- ▶申し込み…6月3日(金)までに、直接または電話・ファクスで、社会福祉協議会へ。
- ※ファクス用紙は社会福祉協議会

ホームページからダウンロード可。  
 社会福祉協議会  
 TEL 22-1411 FAX 22-1441

**手話奉仕員養成講座（入門編）**

- ▶内容…手話であいさつや自己紹介程度の会話ができるようになることを目指します。
- ▶講師…市内在住のろうあ者、柏崎市の登録通訳者・奉仕員
- ▶とき…5月28日(土)、6月10日(金)・18日(土)・24日(金)、7月2日(土)・8日(金)・22日(金)、8月6日(土)・19日(金)、9月3日(土)・9日(金)・30日(金)、10月7日(金)、15日(土)・21日(金)
- ▶時間…金曜は19:00～21:00、土曜は13:00～17:00
- ▶ところ…総合福祉センターまたは市役所会議室
- ▶対象…市内に在住・在勤・在学

する方で、初めて手話を学習する方や、過去に手話奉仕員養成講座を受講したことがある方で再度受講を希望する方

- ▶定員…10人程度（先着）
- ▶受講料…無料（テキスト代3,500円）
- ※初回にお支払いください。国の手話奉仕員養成カリキュラムに対応したテキストを使用します。
- ▶申し込み…5月20日(金)までに、電話・ファクス・Eメール（住所・氏名・電話番号を記入）で、福祉課へ。

福祉課

TEL 21-2299

FAX 21-1315

✉fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp



**かしわざき市民大学**

文化・生涯学習課（〒945-0051東本町1-3-24）

TEL20-7500 FAX22-2637

✉s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp



- ▶対象…18歳以上の方
- ▶申し込み…5月22日(日)までに、直接またははがき・ファクス・Eメール（講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を記入）で、文化・生涯学習課へ。市ホームページからも申し込み可。
- ▶注意…●電話での申し込みは不可 ●締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします ●Eメールまたはホームページから申し込み後、1週間以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください
- ▶託児サービス(無料)…未就学児対象。希望者は、申込時にお子さんの氏名・年齢（何歳何カ月）・性別をお知らせください。

講座名（内容）・講師	とき	定員(抽選)	受講料(円)
<b>国立博物館の仏像・仏画</b> （東京、奈良、京都の国立博物館が所蔵する国宝・重要文化財指定の仏像・仏画について学ぶ） 講師：片岡直樹さん（新潟産業大学教授）	6/10(金)・17(金)・24(金)、7/1(金) 19:00～21:00	50人	2,000
<b>今どき流行りのビジネスご紹介</b> （ICTの進展をはじめとした社会の変革に合わせて、注目を集めているビジネスモデルについて学ぶ） 講師：今村英明さん（新潟産業大学教授）	6/29(水)、7/13(水)・27(水) 19:00～21:00	20人	1,500
<b>初心者のための Word 講座</b> （パソコンを使って、文書作成ソフト Word の基本的な使い方を学ぶ）講師：平野実良さん（新潟産業大学専任講師） ※Word2019を基本とした内容です。Word がインストールされているノートパソコンなどを持参してください。	6/7(水)・21(水)・28(水)、 7/5(水)・12(水)・19(水) 19:00～21:00	15人	3,000
<b>品質管理と生産保全の基礎</b> （工業で重要な「品質管理」をテーマに、品質管理の七つ道具や生産保全の考え方などの基礎知識を学ぶ。技術者の方も歓迎）講師：寺島正二郎さん（新潟工科大学教授）	6/9(木)・23(木)、 7/7(木)・21(木) 19:00～21:00	20人	2,000

## おさかな料理教室

- ▶とき…6月21日(火)9:30～13:30
- ▶ところ…中央地区コミセン
- ▶定員…12人(抽選)
- ▶申し込み…5月27日(金)までに、はがき(郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、おさかな普及協議会(農林水産課内)へ。Eメールでの申し込みは市ホームページをご覧ください。

農林水産課

TEL 43-9131 FAX 24-7714

✉norin@city.kashiwazaki.lg.jp



## アクアパーク こどもまつり

- ▶内容…レジャープール小・中学生 特別料金、縁日コーナー、緊急車両展示(消防車による放水ショー、自衛隊車両もくるよ!)、キッチンカー(テイクアウト販売)
- ▶とき…5月5日(木)10:00～18:00

▶ところ…アクアパーク

園アクアパーク

TEL 22-5555 FAX 22-0766

## ゆうぎ「親子で自然観察とキャンプ体験」

- ▶内容…遊歩道の散策とキャンプ体験(テント設営・バーベキュー)  
※キャンプ用具は用意しますが、バーベキューの食材、飲み物などは持参してください。

▶とき…5月14日(土)10:00～16:00(日帰り)

▶ところ…西山自然体験交流施設 ゆうぎ

▶対象…小学生以上の親子

▶定員…親子5組(先着)

▶参加料…1組4千円

▶申し込み…電話で西山自然体験交流施設ゆうぎへ。

園西山自然体験交流施設ゆうぎ

TEL 31-6300

FAX 31-6303



## ゆうぎ「親子体験教室」

- ▶内容…親子でそば打ち・陶芸体験
- ▶とき…5月28日(土)10:00～15:00

▶ところ…西山自然体験交流施設 ゆうぎ

▶対象…小学生以上の親子

▶定員…親子10組(先着)

▶参加料…4千円(親子1人ずつ)  
※1人追加につき、高校生以上2,500円、中学生以下1,500円

▶申し込み…電話で西山自然体験交流施設ゆうぎへ。

園西山自然体験交流施設ゆうぎ

TEL 31-6300

FAX 31-6303



## 西山ふるさと公苑

## クラフトビールまつり

- ▶内容…柏崎市近隣の本格クラフトビールが楽しめます。持ち帰りも可能で、お子さま向けのドリンクやおいしい食べ物も販売します。※完全テイクアウトになる場合があります。

▶とき…5月21日(土)～22日(日)10:00～17:00

▶ところ…西山ふるさと公苑

園西山ふるさと公苑

TEL 48-2839

FAX 48-2840

西山町<sup>ヒニチ</sup>美石地クリーンデー

- ▶内容…長浜・大崎・石地の海岸、石地海浜公園の清掃

▶とき…5月28日(土)7:00～

▶集合場所…各駐車場

▶持ち物…軍手、タオル、水筒

※ごみ袋は配布します。

※ECO2プロジェクトの対象行動です。ECO2プロジェクトへの申し込みは、参加申込書を直接または郵送・Eメールで、環境課へ。※参加申込書は市ホームページからダウンロード可。

園西山町美石地クリーンデー実行委員会事務局(西山町事務所)

TEL 47-4001 FAX 47-2919

園環境課

TEL 23-5170 FAX 24-4196

## 刈羽三山の山開き

- ▶内容…①～②の登山コースの山開きを行います。

①刈羽黒姫山・磯之辺コース

▶内容…各自で登山後、山頂付近の鶴川神社境内で安全祈願を行います。

▶とき…5月22日(日)10:00～

▶ところ…鶴川神社境内

▶持ち物…飲み物・雨具

園(一社)柏崎観光協会

TEL 22-3163 FAX 32-2883

園高柳町事務所

TEL 41-2233 FAX 41-2235

②八石山・中鯖石石川コース

八石城址～上八石新道開通30周年記念登山

▶内容…八石城址まで登り、安全祈願を行います。

▶とき…6月5日(日)8:30～受付開始、9:00出発

▶受付場所…中鯖石コミセン

▶参加料…200円(保険料込み)

▶持ち物…昼食・飲み物・敷物・雨具

園中鯖石コミセン

TEL・FAX 27-2102

▶注意…●米山・大平コースは、JR米山駅前にて関係者のみで安全祈願を行います。今年は、山開き登山を行いません

●八石山・南条コースは、山開きを中止します

## 市民ハイキング登山(八石山)

▶とき…5月29日(日)8:00～12:00(予定)

▶集合場所…八石山駐車場

▶コース…南条八石山コース(山岳ガイド付き)

▶対象…どなたでも参加できますが、小学生以下は保護者同伴

▶参加料…300円(保険料込み)

▶申し込み…5月18日(火)17:00までに、申込書に参加料を添えて

直接、市役所2階スポーツ振興課、総合体育館、アクアパークへ。

※申込書は申込先にある他、市ホームページからダウンロード可。

園スポーツ振興課

TEL 20-7010 FAX 23-0881