



みんなで守る

子どもの笑顔

まずはゆっくり休んで、ママが元気に…

産後ケア

宿泊型



園子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

産後ケアって？

「お産や育児の疲れで体調がよくない」「赤ちゃんのお世話の仕方が分からない」など、産後の生活に心配のあるお母さんと赤ちゃんが、宿泊しながらサポートを受けることができます。

どんなケアを受けられるの？

- お母さんの心身のケア
- 育児や授乳の相談
(オムツ交換、お風呂の入れ方、授乳の方法など)

誰が受けられるの？

- 柏崎市に住所があるおおむね産後1カ月未満のお母さんと赤ちゃん
- 体調や気持ちの回復に不安のある方
- 育児に不安のある方



どこで受けられるの？

4月1日(土)から、医療機関が3カ所に増えました。

医療機関名	住所	利用可能期間
柏崎総合医療センター	北半田 2-11-3	産後 1 カ月まで
小千谷総合病院	小千谷市大字平沢 新田 111	産後 1 カ月まで
たかき医院	十日町市馬場丙 1550-1	産後 2 カ月まで

利用料は？

1泊2日で1万円（1日5千円）

生活保護・非課税世帯の方は無料です。

食費は別途自己負担。その他、衣類などの料金がかかることがあります。

詳細は子育て支援課にお問い合わせください。

VOICE

利用したママの声



子どもが低体重で産まれるかもしれない、出産まで心配や悩みが増えていましたが、産後ケア事業を利用して、看護師さんたちから悩みや心配事のアドバイスをもらえて良かったです。(30代経産婦)

コロナに感染しての出産だったため、産後、子どもと過ごすことができず、産後ケア事業を利用しました。初めての出産・子育てで心配や不安がありましたが、授乳や沐浴の仕方などの丁寧な指導や、さまざまなアドバイス、ちょっとした悩みでも相談にのってもらえ、とても安心しました。(20代初産婦)

赤ちゃん和妈妈が過ごす場所はこんなところ！

施設紹介

柏崎総合医療センター

赤ちゃんがゆっくり過ごせる個室



困り事や心配をなんでも相談できる



産後の体を休めたい、育児の心配事を相談したいなどのお母さんの要望にお応えできるよう、準備を整えています。病院スタッフも、育児のサポーターとして産後のお母さんの力になりたいと思っています。多くの方のご利用をお待ちしています。



産婦人科病棟のスタッフの皆さん

さらに取得しやすくなりました！

パパの育児休業

問商業観光課 TEL21-2335 FAX22-5904

パパが育休を取るとどんないいことがあるの？

パパにとって

幸福度
UP

子どもの成長を間近で見守ることで、子育ての喜びや大変さを分かち合うことができ、家族の絆が深まる

仕事の効率
UP

視野が広がり新たなアイデアが生まれるなど、仕事にも好影響



産後のママのストレス軽減や、産後うつが抑制できる

ママが仕事と育児を両立しやすくなる

家事・育児の負担

DOWN

育児休業制度とは？

育児休業

原則子どもが1歳（最長2歳）に達するまで取得できます（分割して2回取得可能）。

産後
パパ育休

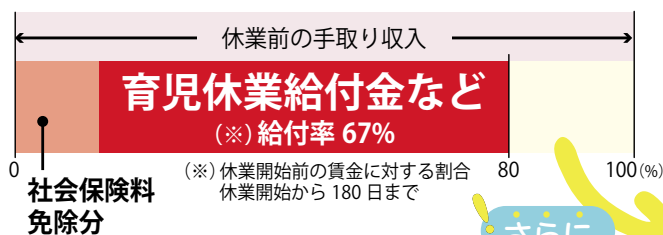
育児休業とは別に、子どもが生まれた後8週間以内に4週間まで取得できます（分割して2回取得可能）。

こちらのインタビュー記事は、
令和6（2024）年8月23日に
削除しました。

育休中の経済的支援はあるの？

給付金の支給と社会保険料の免除で

手取り収入の約 **8割** がカバーされます



さらに

市独自の育児休業奨励金

※子ども1人につき上限15万円。

産後パパ育休を通算14日以上取得 **10** 万円

連続14日以上育児休業を取得 **5** 万円

子の出生後8週間以内に開始する、
連続28日以上育児休業を取得 **15** 万円

小規模企業者（※）に勤務し、
連続3日以上産後パパ育休を取得 **3** 万円

※従業員の数が20人（商業またはサービス業は5人）以下の事業者。

申請手続き

職場復帰の1カ月後から1カ月以内に手続きをしてください。マイナンバーカードをお持ちの方は、オンライン申請ができます。

対象になる人

- 柏崎市に住所がある
- 市内の企業（従業員300人以下）などに勤務している

詳しくは



仲間に会いに、遊びにおいで！

元気館

ジャングルキッズ

園保育課 TEL47-7785 FAX20-4201

ジャングルキッズって？



📍 栄町 18-26
☎ 47-7785



詳しくは

すくすくネット
かしわざき

元気館ジャングルキッズは、入園前のお子さんと保護者や、妊婦さんが自由に過ごすことのできる場所です。

すべり台などの遊具やお人形、おままごと、ミニカーなどのおもちゃがそろっています。赤ちゃんコーナーもあり、ゆったり過ごすことができますよ。子育ての不安や悩みなどの相談もお受けします。ぜひお気軽にご利用ください。



近藤 智美先生

教えて！ともみ先生

ジャングルキッズの1日

- 9:00 開室
自由あそび
- 10:30 ワクワクタイム
自由あそび
- 13:00 キラキラ絵本
自由あそび
- 15:00 閉室



- 手遊び
- シアター
- 体操 など



EVENT

詳細は、すくすくネットかしわざきでチェック！



親子であ・そ・ぼ！ 子育てキラキラ講座

3歳以下（未就園）のお子さんと保護者を対象に年間を通して開催しています。どちらも予約制です。

親子であ・そ・ぼ！

季節の行事やふれあいあそびなどを親子で楽しむことができます。

子育てキラキラ講座

離乳食の進め方や虫歯予防などを学ぶことができます。

VOICE

遊びに来ているママの声

安部 奈甫子さん



ジャングルキッズに来ると、子どもたちにゆっくりと向き合うことができるのでうれしいです。他のママさんや先生たちと話せて、私もリフレッシュできます。「大好き先生のところに行くよー！」と言うと、子どもたちは大喜び。自由に歩き回ったり、先生と遊んだり、楽しく過ごしています。

神林 由衣さん



人見知りなので、最初に遊びに行く時は本当に緊張しました。先生や他のママさんに気さくに話しかけてもらい、今では子育ての悩みを聞けるようにもなりました。子どもも先生と遊んだり、お友だちの様子を見たりして刺激をもらっています。のびのび遊べてうれしそうです。