

かしわざき

令和6 (2024) 年 -----

Vol.1264



題字**柏**崎: 名誉市民ドナルド・キーンさん 写真:海の大花火大会「柏崎市民一同」

特集

子宮頸がんを知ろう

ピックアップ

柏崎からパリ 2024 オリンピックへ 柏崎ゆかりの選手を応援しよう! 10

木造住宅の耐震診断・耐震化を補助 13





お知らせ

制度・くらし	14
募集	18
市民かわら版	21
子育て	21
健康	21
講座・教室	22
イベント	23

「未来のあなた」のために、今できること

子宮頸がんを知ろう

HPVワクチンに関すること

間子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

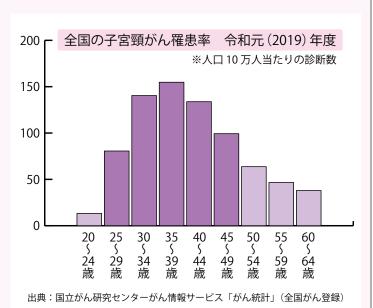
子宮頸がん検診に関すること

間健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

若い年代の女性を中心に増えている「子宮頸がん」。初期は自覚症状がほとんどありませんが 「事前の対策ができるがん」です。「未来のあなた」のために「今」、考えてみませんか?

子宮頸がんのこと

子宮頸がんは、子宮の入口にできるがんで、ヒトパピローマウイルス(HPV)への感染が主な原因です。多くの人が一生に一度は感染するウイルスで、多くは性交渉により感染します。HPVに感染しても、ほとんどの場合は免疫により自然排出されますが、ごくまれに感染が続くと、数年かけて一部ががんになります。20 代後半から 40 代にかけて子宮頸がんにかかる方が増えています。

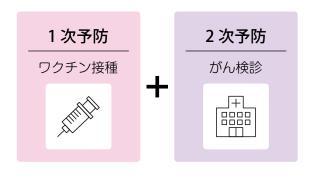


日本では毎年、約 1.1万人の女性がかかる 病気で、さらに毎年、約 2,900 人の女性が亡 くなっています。30 歳代までにがんの治療 で子宮を失ってしまう(妊娠できなくなって しまう)人も、1年間に約 1,000 人います。



ワクチン接種と検診が鍵

ワクチン接種(1次予防)では、子宮頸がんの原因である HPV への感染を防ぐことができます。定期的な検診(2次予防)では、がんになる前や、がんの初期段階で発見することができます。2 つを組み合わせ、子宮頸がんを予防することが大切です。



ワクチンを接種していても、していなくて も、20 歳になったら定期的に子宮頸がん検 診を受けましょう。

柏崎市子宮頸がん検診年代別受診率

産科婦人科 山田医院 院長 山田 潔 医師

山田先生に聞く

HPV ワクチンと 子宮頸がん検診

子宮頸がんで命を落としたり、子宮の摘出により出産できなくなったりすることを防ぐためには、2つの対策が必要です。1つ目は HPV ワクチン接種を行い、HPV への感染を防ぎ子宮頸がんにならないようにすること。2つ目は子宮頸がん検診による病変の早期発見です。

接種による副反応が不安です

副反応については、約半数近くに痛みや発熱がありますが、ほとんどが軽いものです。鎮痛解熱剤で対応できます。我慢できない痛みや発熱、体調不良などがあれば、まずは接種を受けた医院や病院にご相談ください。相談した施設で対応できない場合は、専門医へ紹介します。

当初 HPV ワクチン接種後に、広い範囲に広がる痛みや、手足の動かしにくさ、不随意運動(動かそうと思っていないのに体の一部が勝手に動いてしまうこと)などを中心とする「多様な症状」の報道があり、いったんワクチン接種勧奨は中止されました。「自分にもこの症状が起きるのではないか」と約4割の方が感じているとのデータがあります。その後の研究により、このような多様な症状が「ワクチン接種と因果関係がある」とは証明されないとされています。どうしても不安な場合はワクチン接種を見合わせるとしても、子宮頸がん検診をお勧めします。

定期的な子宮頸がん検診が必要 なのはなぜですか?

HPV ワクチン接種を受けた場合でも、免疫が不十分な場合や、HPV ワクチンに含まれている HPV 型以外の型によって子宮頸がんになる可能性はあり得ま

型によって子宮頸かんになる可能性はあり得ます。このため定期的に子宮頸がん検診を受けることが必要です。子宮頸がん初期や子宮頸部異形成(前がん状態)では、自覚症状がない場合がほとんどです。前回の検診で「異常なし」であっても、2年に1回の検診を続けることをお勧めします。今後、HPV検査単独法*が導入されると、陰性(HPV感染なし)の場合の検診間隔は、現在より長くなる(2年→5年)とされています。

なお、不正出血などの自覚症状があれば、できるだけ早く医療機関を受診しましょう。

※HPV 検査は、HPV の感染の有無を調べる検査です。新潟県内で導入方法などを検討中のため、市の子宮頸がん検診で HPV 検査を導入する時期は未定です。

検診の結果が「要精密検査」でした。自覚症状がなくても精密検査を受けないといけませんか?

子宮頸がん検診の目的は、異常の早期発見です。精密検査が必要となったら、放置せずに必ず専門医療機関を受診してください。子宮頸がんの初期であれば、子宮温存が可能です。HPV ワクチン接種と子宮頸がん検診は子宮頸がんから身を守る対策です。積極的な対応を検討してください。

】子宮頸がん予防の HPV ワクチン

HPV ワクチンは、子宮頸がんの原因となる HPV への感染を防ぐ予防接種です。接種の時期やワクチ ンの種類によって、2回もしくは3回の接種が必要 です。対象の方は、無料(公費)で受けることがで きます。

ワクチン接種のメリット

HPV の感染を防ぐ

HPV (ヒトパピローマウイルス) の感染を防ぐこ とで、子宮頸がんを予防できると考えられています。

原因の 50 ~ 90%を防ぐ

ワクチンの種類によって異なりますが、子宮頸が んの原因の 50~90%を防ぎます。

誰が接種できるの?

定期接種対象者



平成 20 (2008) 年 4 月2日~平成24(20 12) 年 4 月 1 日生ま れの女子

接種期間は、16歳になる年度の末日まで

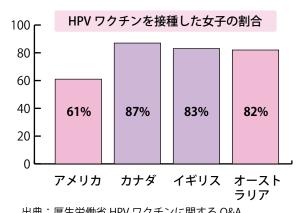
(標準的な接種時期は、中学1年生)

1回目を15歳の誕生日前までに接種すると、

2 回の接種 で済むワクチンがあります。

海外の接種率

120 カ国以上で、HPV ワクチンの公的な 予防接種が行われています。カナダ、イギ リス、オーストラリアなどの接種率は8割 以上です(2022年12月末)。



出典:厚生労働省 HPV ワクチンに関する Q&A

キャッチアップ接種対象者



平成 9 (1997) 年 4 月 2 日 ~平成 20 (2008) 年 4 月 1 日生まれの女性で、過去に HPV ワクチンの合計 3 回の 接種を完了していない方

キャッチアップ接種は、2025年3月まで

接種完了までに約6カ月かかります。 希望する方は早めの接種を検討してください。

接種方法

接種を希望する方は、医療機関へ予約をしてください。接種ができる市 内の医療機関は、市ホームページでご確認ください。

柏崎市以外(新潟県内)で接種を希望する方は、その医療機関へ直接お 問い合わせください。県外で接種する場合は手続きが必要です。子育て支 援課(TEL20-4215)にお問い合わせください。



キャッチ





2 子宮頸がん検診

検診を受けるメリット

早期発見・早期治療

子宮頸がんは、ゆっくりと進行することが多 いため、定期的に検診を受けると、がんになる 前の「異形成」という段階で見つけることがで きます。

早期であれば治る可能性が非常に高く、子宮 を温存する(出産できる可能性を残す)治療法 を選択することができます。

がん以外の病気を発見

子宮頸がん検診では細胞診、内診(視診)を 行います。子宮頸がん以外の病気も発見され、 治療につなげることができます。



「未来のあなた」のために、 「今」考えてみませんか?

21 歳無料クーポン

▶内容…通常 2.600 円の施設検診を無料で受 けられます。対象の方には7月中に案内が届 きます。集団検診に変更することもできます。

▶対象…21歳の女性※

ワンコインクーポン

- ▶内容…通常 1.400 円の集団検診を 500 円で 受けられます。対象の方には 7 月中に案内が 届きます。
- ▶対象…25歳、31歳、35歳、39歳の女性※
- ※令和7(2025)年4月1日時点での年齢

子宮の入り口部分の細胞をやわらかいヘラや ブラシで軽くこすって採取します。検査自体は、 1~2分程度で終わります。

定期的な受診が大切

子宮頸がんは、初期段階では自覚症状がほとんど ありません。自覚症状が出にくいからこそ、定期的 な検診で確認することが重要です。20歳を過ぎた ら、2年に1回検診を受けましょう。

受診方法

詳細は

電話で健康推進課(TEL20-4211)へ申し 込んでください。受診通知書が届いたら、 次のいずれかで受診してください。



施設検診(要予約)

産科婦人科山田医院または健康管理センターで 行います。

予約 電話番号 産科婦人科山田医院 健康管理センター

TEL23-6070

TEL20-4211

集団検診(予約不要)

検診バスの中で行います。健診・検診日程表な どで実施日を確認し、会場へお越しください。

NEW

土曜日検診(要予約

- ▶内容…仕事や育児で月~金曜に検診を受け られない方は、土曜日に集団検診を受診でき ます。
- ▶検診日
- ●子宮頸がん=9月28日出、11月2日出
- ●子宮頸がん・乳がん=12月7日出
- ▶受付時間
- ●午前=9:30~11:00
- ●午後=13:00~14:30
- ▶ところ…健康管理センター
- ▶予約開始日…8月8日休
- ▶予約方法…祝日を除く月~金曜の 8:30~ 17:15 に電話で健康推進課(TEL20-4211)へ。



ライフセーバー・監視員が配置される海水浴場

注意

下の海水浴場以外はライフセーバーなどの監視がありません。



◀詳細は
こちら

鯨波・東の輪

石地^{*} 番神。西番神

ライフセーバーが配置される日時

9:00 ~ 16:00

●7/13(±)~ 15(月)(祝)

●7/20(±)~ 21(日)

●7/27(±)**~** 28(日)

●8/3(±)~ 4(目)

●8/7(水)~ 18(日)

POINT

※石地海水浴場は

ライフセーバーの

他、監視員が常駐

します。

(7/13 ±)~ 8/18 ⊕)

一一一一



監視員^{*}が 常駐する日時

9:00 ~ 16:00

※ライフセーバー ではありません。 ●7/15(月)(祝)

●7/20(±)~ 21(日)

●7/27(土)~ 28(日)

●8/4(B)

●8/7(水)~ 18(日)

大崎

監視員^{*}が 常駐する日時

8:00 ~ 17:00

※ライフセーバー ではありません。 ●7/13 (±)

ς

●8/18 (_日)

海水浴場の遊泳可否を確認しましょう

市のホームページと SNS で、ライフセーバーが常駐する海水浴場の遊泳可否状況をお知らせします。遊泳する前に必ず確認してください。
※遊泳可否状況をお知らせするのは、ライフセーバーが常駐する日のみです。













遊泳可否 の基準





交通規制の時間帯

13日(土)

A 16:30~19:30

B 16:00~21:30

14日(日)

A 9:00∼17:00

B 10:00~17:00

C 10:00~18:30

□ 10:00~17:00



『二 バス路線の変更

7月13日出柏崎駅前16:00発~14日旧終車

東本町・四谷経由の各路線

柏崎駅前~南町交差点~東北電力~東本町3丁目に

間越後交通㈱ TEL23-5250

荒浜・椎谷方面、春日曽地経由長岡方面

柏崎駅前~南町交差点~東北電力~諏訪町に

西本町経由の各路線

柏崎駅前~南町交差点~中央通り~広小路に

ひまわり

LIASEDI 柏崎駅前~南町交差点~裁判所前に

半田先回り 柏崎駅前~南町交差点~アルフォーレに

かざぐるま

西本町先回りアルフォーレ〜柏崎駅前〜南町交差点〜中央通り〜広小路に

東本町先回りアルフォーレ〜柏崎駅前〜南町交差点〜東北電力〜諏訪町に

駅仲通り会場 🛕

●演舞 17:30 ~ 19:00

ニコニコ通り会場 B

●交流会 19:30~21:00

本番 14 日田

駅仲通り会場 🛕

- ●開会式 10:45 ~ 11:00 (第四北越銀行柏崎支店前)
- ●演舞 11:00 ~ 16:00

、ニコニコ通り会場 <mark>B</mark>

●演舞 11:00 ~ 16:00

ぴっから通り会場 C

- ●演舞 11:00 ~ 16:00
- ●フラフの共演
- ●閉会式 16:30~17:30

えんま通り会場

●演舞 11:00~16:00

市民プラザ前 🕍

●THEフード(飲食ブース) 11:00 ~ 17:00





7月24日(水) 13:30~14:30

文化会館アルフォーレで、市内の 小・中学生が日頃の練習成果を発 表します。

間学校教育課

TEL21-2366 FAX23-0881

7月24日(水) 18:00~19:30

三階節、柏崎おけさ、柏崎甚句を踊 ります。団体参加だけでなく、飛び 入り参加もできます。一緒に踊って 楽しみましょう。

間柏崎商工会議所 TEL22-3161 FAX22-3570



た



7月25日休18:00~20:30

迫力ある担ぎ手と勇壮なみこしが、 柏崎のまちに繰り出します。町内 で製作された山車や子どもみこし も必見です。

間柏崎商工会議所 TEL22-3161 FAX22-3570

海の大花火大会

鵜川河口・みなとまち海浜公園・中央海岸

19:30 ~ 21:10

間商業観光課 TEL21-2334 FAX22-5904





花火大会の場所取り

- 7/ ★ ●消防署西分署前 (ユースホステル跡地)
 - と前方砂浜地
 - 潮風公園と前方砂浜地

- みなとまち海浜公園と前方の砂浜地
- ※両日とも 7:00 開放。
- ※開放日時以前に置かれた敷物などは撤去します。
- ※敷物は当日、必ず持ち帰ってください。

公共施設の繰り上げ閉館

市ホームページをご確認ください。



花火大会生中継

▶放送局…BS フジ、エヌ・シー・ティー

※インターネットでも花火大会がご覧 いただけます。詳細は市ホームページ をご確認ください。



働いてみませんか

一緒につくる、子どもの居場所

間子育て支援課 TEL47-7075 FAX22-1077



放課後児童支援員は、小学生に放 課後や学校がお休みの日の居場所 🦷 を用意し、その成長を見守るお仕 事です。

11//

こんな方におすすめ

- ✓ 子どもが好き
- ✓ 平日の午後に働きたい
- ✓ 子育ての経験を生かしたい

勤務条件や児童1ラブの 過ごし方のイメージ(一例)

- ●給与=時給940円~(有資格者の昇給あり)
- ●勤務時間=祝日を除く月~金曜の12:30~18:30 (土曜・学校休業日は勤務時間の変動あり)

14:45	児童が各クラブに登所(放課後)	
L 15:00	学習時間(宿題や読書など)	1
15:30	自由時間(読書、ボードゲーム、 工作、外遊び、DVD 鑑賞など)	
17:00~	帰宅準備、保護者のお迎えで帰宅	



子育てが落ち着いたら 児童クラブで働きたい

児童クラブで働くために必要な「放課後児童支援員」の資格の取得を おすすめします。資格取得のための研修が年1回行われます。



研修受講対象者(次のいずれか)

- ●児童クラブで働くことを希望する方
- ●児童クラブで補助員として働いている方



|詳細は こちら

研修を受けるための要件 (いずれか1つ以上)

- ①保育士の資格を持っている
- ②社会福祉士の資格を持っている
- ③幼稚園、小・中学校、高校など の教員資格を持っている
- ④高卒以上で、児童福祉の仕事経 験が2年以上ある など

研修の時期・申し込み方法など ※変更する場合があります。

- ▶申込時期…11 ~ 12 月ごろ
- ▶申込先…子育て支援課
- ▶研修時期…1~2月ごろ
- ▶研修形式…e-ラーニング
- ▶研修費用…2千円

最新の募集状況や見学の 相談はこちら!

にしやま児童クラブ

間(福) 西山福祉会 TEL31-7007

にしやま児童クラブ以外 (22 力所)

間(福) 柏崎市社会福祉協議会 TEL22-1411

柏崎からパリ 2024 オリンピックへ

柏崎ゆかりの選手を

応援しよう!

パリ 2024 オリンピックに柏崎市ゆかりの選手・コーチが出場します。大会開幕を前に、市民の皆さんに向けてメッセージをいただきました。

固スポーツ振興課 TEL20-7010 FAX23-0881

5大会連続出場



セーリング とみざわ まこと アイキューフォイル 男子 iQFOiL 級 **富澤 慎 選手**

、ファイト!



3大会連続出場



水球男子 棚村 克行 選手

柏崎市出身。卜ヨ夕自動車東日本㈱所属。

オリンピックは格上選手との戦いになりますが、決勝レースに滑り込む事ができればチャンスがあります。本番では精一杯戦ってきます。

柏崎でセーリング競技を始めて 32 年が経ちました。私をオリンピックの道へ導いてくれた皆さん、長く応援いただいている皆さんの力を借りて 5 度目のオリンピック出場を果たす事ができました。本当にありがとうございます。

沖縄県出身。ウォーターポロクラブ柏崎所属。

激しい格闘技とスピード感のある球技の2つを同時に楽しめるところが、水球競技の見どころです。

水球のまち柏崎の代表として精一杯戦ってきます。応援よるしくお願いします!

<mark>セーリングってどんな競技?</mark>

海面に設置されたブイを決められた順に回り、ゴールまでの着順を競います。ヨットの艇種によって種目が分かれていて、順位の高い艇ほど低い点数がつきます。

アイキューフォイル

富澤選手が出場する「iQFOiL 級」とは?

セーリングで使われる艇種で、パリオリンピックの新種目です。 ボードの底にハイドロフォイル(水中翼)が取り付けられていて、 そのパワーでボードが水面に浮きあがるのが特徴です。

iQFOiL 級は、富澤選手がこれまで出場していた RS:X 級より もスピードが速く、レース中の瞬時の判断力が問われます。





セーリング競技日程

▶シリーズレース (予選) 7月28日(回~8月1日(木)

▶メダルレース (決勝)

8月2日金

初出場



水球男子 新田 一景 選手

石川県出身。ウォーターポロクラブ柏崎所属。

オリンピックは、一味違う舞台になると思いま すが、冷静なプレーを意識したいです。経験し てきたことを最大限発揮して、チームに貢献し ます。皆さんの声援を力に変えて、これからも 精進しますのでよろしくお願いします!





水球男子 稲場 悠介 選手

がんばれ-



水球男子 告井 翔太 コーチ

富山県出身。ウォーターポロクラブ柏崎所属。

オリンピックの舞台でまた戦えることに、 自分の中で気持ちが燃えています。気を引き 締めて臨み、結果を残したいと思っています。 得点王を目指し、チームに貢献し、市民の皆 さんに希望を届けたいです。

京都府出身。ウォーターポロクラブ柏崎所属。

本番に向け、戦術、ポテンシャルともに最 高のパフォーマンスを発揮できるようコーチ としてしっかりと準備を進めていきたいと思 います。水球日本代表は覚悟を持って大会に 臨み、結果を残すことができるよう全力で準 備を進めています。

皆さんの応援が私たちの力になります。引 き続き温かい声援をよろしくお願いします。

水球ってどんな競技?



ゴールキーパーを含めた 7 人で戦い、ゴールを決めた点数で 競います。1 ピリオド8分を4 ピリオド行います。







- ●ゴールキーパー以外は両手でボールを触るのはダメ!
- ●プールの深さは 2m以上で、足をついてはダメ! 試合中 はずっと立ち泳ぎをします
- ●攻撃のチャンスはボールを持ってから30秒以内! 30秒 を過ぎると相手チームの攻撃に代わります
- ●ファールの種類は、軽いファールと重いファールの 2 種 類! 重いファールの場合は「退水ゾーン」で 20 秒間待機 しなければなりません



水球(男子)競技日程

▶日本の予選ラウンド試合日程

7月28日(日) vs セルビア

7月30日(火) vs フランス 8月1日休 vs ハンガリー

8月3日出 vs スペイン

8月5日 (月) vs オーストラリア

▶決勝トーナメント

8月6日以~11日(日)祝

チャレンジ!

CASE No.57 新潟工科大学

ナノテクノロジーを生かして、よりよい未来にチャレンジ!

KEY PERSON

新潟工科大学 ナノ材料化学研究室 教授 藤木

プラスチック製品やゴム製品の強度 を上げるため、ナノテクノロジー(以下ナ ノ=1mの10億分の1)の世界で技術研 究に取り組んでいる藤木一浩教授。

「製品などを作る際に必要な『充填 剤』の成分について、主に研究していま す。半透明のプラスチックができたり、 タイヤが黒い理由は色のついた充填 材を混ぜているからです。もちろん充 填剤の成分は目に見えない物質です が、皆さんの身近にある製品にも多く 生かされている研究です」

ナノ技術の開発に取り組んで 約40年、未だ進化の過渡期

藤木教授が学生の頃、卒業研究の テーマに選んだのが、ナノ素材を扱う 研究でした。研究室で実験を重ねる中 で「おもしろくて奥が深い!」、そう実 感してから約40年、ナノの世界で研究 を続けています。



「学会で発表する場合、教授と学生と では大人と赤ちゃんくらい知識の差が あるんです。しかし私の恩師である研 究室の教授をはじめ、他大学の先生た ちは、私を一研究者として対等に話を してくれました。そのことに今でも感謝 しています」

学生時代を昨日のことのように振り 返る藤木教授は、「当時、私がそうして もらったように、新潟工科大学の学生 たちにも同じように接したいと心がけ ています。でも、実際に学生はどう思っ ているかは、よくわかりませんけどね (笑)」そう笑顔で話してくれました。

学生と楽しくふれあう時間が 新しい研究への活力になる

コロナ禍の前には、学生たちとラン チミーティングをしていました。研究の 話はもちろん、就活の様子や流行な ど、ざっくばらんにコミュニケーション をとりました。

「当時の流行のアニメを知ったのも、 このランチミーティングでした。研究に ついての議論もとても楽しく、学生食学 が閉まる時間までよく話をしていまし た。会話の中で研究のヒントになること もありましたよ」

藤木教授は現在、海洋プラスチック が及ぼす環境問題にも取り組んでい て、自然に還るプラスチックの研究を



進めています。目には見えないナノ の研究は、私たちが生きる未来を、より よいものにしてくれるかもしれません。

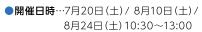
市民のみなさんにひとこと

私は「地学地就」という言葉をよく使 います。地元で学び、地元で働くという 意味の造語です。新潟工科大学もおもし ろいことをやっている大学のひとつです ので、柏崎の子どもたちにも興味を持っ てもらえると嬉しいです。



新潟産業大学からお知らせ 7月・8月オープンキャンパスの ご案内

以下のとおりオープンキャンパスを開 催予定です。本学に興味のある高校生や 保護者の方は、ぜひご参加ください。





★8月10日(土)14:30~15:30にオンライン型も開催します

容…大学概要説明、キャンパスツアー、フリートーク、各種相談、 一内 体験授業など

●申し込み…ホームページの特設サイトから開催日前日まで にお申し込み下さい。

●お問い合わせ…入試課 TEL:0120-787-124

E-mail: nyushi@ada.nsu.ac.jp

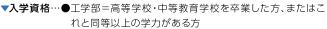


科目等履修生を募集

新潟工科大学からお知らせ



▼入学時期…9月24日(火)~



- ●大学院工学研究科=大学を卒業した方、またはこれと同等 以上の学力がある方
- ▼授業料…1単位2万円×単位数

※テキスト代などにかかる費用は自己負担

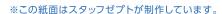
▼出願手続…8月30日(金)までに次を直接または郵送で 新潟工科大学学務課(〒945-1195 藤橋1719)へ

①入学願書(大学指定用紙)②履歴書③医師の健康診断証明 書④最終出身学校の卒業証明書と学業成績証明書⑤検定料 5千円(指定口座へ振込)

▼問合わせ先/学務課TEL:22-8101



特設サイト



あなたの家は災害に耐えられますか?

木造住宅の前景診断・耐景化を補助します

間建築住宅課 TEL21-2291 FAX23-5116

7月16日で中越沖地震から17年が経過します。いつ、どこで発生するか分からない地震に備え、住宅を耐震化しましょう。

昭和56(1981)年5月31日以前に建築された「旧耐震基準」の木造住宅は、耐力壁が少ないことや基礎に鉄筋がないこともあり耐震性能が低いです。このような木造住宅を耐震化する3つの補助を行っています。

▶申し込み

11月29日 金までに、申請書類を市役所4階建築住宅課へ提出してください(郵送は不可)。

※受け付けは、祝日を除く月~金曜の8:30~17:15。



1 耐震診断費の補助

耐震診断士が、住宅の壁の強さや 配置、接合部の状況や老朽の度合 いから、住宅の耐震性を点数で評 価。補強案も提案します。

▶対象

旧耐震基準で建築された2階建て 以下の木造住宅

▶補助内容

延べ面積に応じて、6~9万円を 補助します(自己負担1万円で耐 震診断できます)。





2 耐震改修費の補助

耐震診断の結果、倒壊の危険があると判断された住宅を、補強する ための耐震改修費を補助します。

▶対象 (次の全てを満たす住宅)

- ①旧耐震基準で建築された2階建 て以下の木造住宅
- ②耐震診断で、上部構造評点が 1.0 未満と診断された住宅

▶補助内容

耐震改修工事費(200万円以上に限る)の2分の1(上限額120万円)を補助。壁などを補強し、一定の基準以上にする改修工事が対象。



3 耐震除却費の補助

旧耐震基準から新耐震基準へ住宅 を建て替えたり住み替えたりした 場合、既存の住宅を取り壊す工事 費を補助します。

▶対象(次の全てを満たす住宅)

- ①旧耐震基準で建築された2階建て以下の木造住宅
- ②耐震診断で、上部構造評点が 1.0未満と診断された住宅。また は、簡易耐震診断で、評点の合計 が7以下と診断された住宅。

▶補助内容

対象住宅を取り壊す工事費用の23%(上限額45万円)を補助









補助金の交付決定通知を受ける 前に工事に着手した場合は、 補助金の交付申請ができません

補助の要件・手続きの詳細は、建築 住宅課にお問い合わせいただくか、 市ホームページをご覧ください。

お知らせ

広報は、ウェブや アプリでも読めます



伯崎市LINE公式アカウシト



防災行政無線の放送内容が すぐに文字で届きます!



友だち追加▲

制度・くらし国

自転車用ヘルメット 購入費用の一部を補助します

- ▶内容…18歳以下の市民が使用 する自転車用へルメットの購入費 用を補助します。
- ▶補助対象…次の全てに当てはま るヘルメット
- ●新品で安全基準に適合したもの
- ●市内へルメット販売事業者から 購入したもの
- ▶補助額…購入金額の2分の1 (使用者1人につき2千円を上限) ※市内に本社を有する事業者から 購入した場合は2,500円を上限。 ※詳細は、市ホームページをご覧 ください。

間市民活動支援課 TEL 21-2272 FAX 22-5904



大崎温泉雪割草の湯 海水浴 シーズンに合わせ臨時開館

▶とき…8月5日月·13日以 ▶営業時間…10:00~20:00

▶入館料…高校生以上600円、

小・中学生 330 円 **固**大崎温泉雪割草の湯

TEL • FAX 47-2113

史跡・飯塚邸 収蔵品点検のため臨時休館

▶休館期間…8月1日休~15日
休

固博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568 固史跡・飯塚邸 TEL・FAX 20-7120

港公園プールが利用できます

- ▶とき…7月24日 ⋈~8月20日 ⋈ 10:00~16:00 ※7月26日 ⊜は15:00まで。 ※悪天候の場合、開放の中止や時間を変更する場合があります。
- ▶利用料…高校生以上300円、小中学生150円、未就学児無料 ※毎週水曜は無料開放日。 ※使用料の減免申請制度あり。 ※ロッカー利用は100円硬貨が必要です(使用後に返却します)。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

固都市計画課TEL 21-2298FAX 23-5116



病害虫防除を行います

- ▶内容…無人へリコプターで水稲 と大豆の病害虫防除を行います。
- ▶とき(水稲) …7月23日巛〜 8月6日巛4:30〜おおむね正 午ごろ
- ▶ところ…市内全域(各地区農家 組合指定場所)
- ▶とき (大豆) …8 月中下旬の 4: 30 ~おおむね正午ごろ
- ▶ところ…高田・田尻・北鯖石地 域 (予定)

※日程は市ホームページで確認できます。天候などにより、日程が変更になる場合があります。

- ▶注意…●薬剤は人や動物に影響 が少ないものを使用しています
- ●車に薬剤がかかった場合は、念 のため水洗いをしてください
- ●騒音により、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします 圆 NOSAI 新潟中越支所事業第1課

TEL 0258-36-8042 FAX 0258-34-8020



国民年金の納付が困難な時は、 免除制度をご利用ください

▶**免除期間**…7月~令和7 (2025) 年6月

※国民年金の保険料を納めないままでいると、将来年金を受け取れなくなることがあります。

▶申請方法

- ●申請書を市役所1階市民課また は柏崎年金事務所国民年金課へ (申請書は各窓□にあります)
- ●マイナポータルを利用した電子 申請もできます(マイナンバー カードをお持ちの方)
- ▶注意…免除申請書の提出は毎年 必要です(継続免除申請者を除 <)。
- ▶審査…本人・配偶者・世帯主の 前年所得をもとに日本年金機構が 審査します。
- ※所得の申告が必要です。

間市民課

TEL 21-2201 FAX 21-2528



間柏崎年金事務所国民年金課 TEL 38-0566

国民健康保険運営協議会を傍 聴しませんか

- ▶内容…国民健康保険や国保診療所の予算や運営方針の審議を行います。傍聴希望の方は直接会場にお越しください。
- **▶とき (予定)** …8月21日例、 令和7 (2025) 年2月5日例 14:00~16:00
- ▶ところ…市役所 1 階多目的室
- ▶定員…10人程度(先着)

間国保医療課 TEL 21-2210

FAX 24-7714



10月から児童手当制度が変わります 間福祉

間福祉課 TEL41-5650 FAX21-1315

※金額は月額。

制度の変更点

1 支給対象年齢の拡大

中学校修了(※1)までだった 支給対象年齢が、高校生年代 (※2)までに拡大されます。

2 第3子以降手当額の増額

第3子以降の支給対象児童の 手当額が、月額3万円に増額 されます。また、第3子以降 の数え方は、大学生年代(※ 3)までの養育している子ども を含めて計算されます。

3 所得制限の撤廃

4 支給回数の変更

- ※1 15歳到達後の最初の年度末まで
- ※2 18 歳到達後の最初の年度末まで
- ※3 22 歳到達後の最初の年度末まで

	- 一				
		現在		10 月から	
	0~2歳	1	1万5千円		
手当額	3 歳~ 小学生	1万円	第3子以降 1万5千円	1 万円	第3子以降
7 中学生		1 万円		1万円	3万円
	高校生年代		なし	1万円	
第	3子の算定	高校生年	高校生年代以下の児童		以下の子ども
所得制限 あり		なし			
支	給月数		年3回 年6回		6 🛛

次の①②の方は 手続きが必要です

対象となる可能性がある世帯には、7月中に申請書類をお送りします。必ず書類の提出をお願いします。

①新たに受給資格が生じる世帯

- →申請が必要です。
- ②養育する子どもが3人以上で、 支給対象児童の他に大学生年代の子 どもがいる世帯
 - →確認書の提出が必要です。



対象となる世帯でも、住民票上子どもと別居している世帯などは市が把握できません。 対象と思われる世帯で書類が届かない場合は、市ホームページをご確認いただくか、 福祉課へお問い合わせください。申請書類などは市ホームページからダウンロード可。

詳細は こちら ▶ □



●アトム情報

原子力災害対策重点区域

間防災・原子力課 TEL21-2323 FX21-5980

原子力災害対策重点区域

原子力災害の影響が及ぶ可能性がある区域は「原子力災害対策重点区域」に定められており、市全域が対象です。 また、重点区域は、発電所からの距離に応じて2つの区域 (PAZ・UPZ) に分けられています。

ピーエーゼット

PAZ (即時避難区域)

発電所からおおむね5km圏内 の高浜、荒浜、松波、南部、 二田、中通、西中通の7地区。

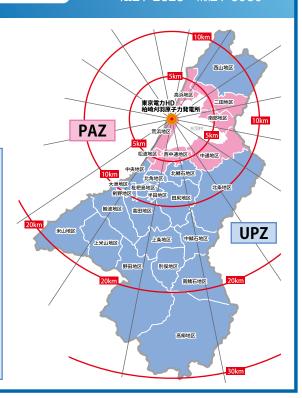
原子力災害時の避難行動 放射性物質が放出される前の 段階で、市からの指示により 予防的に避難します。

ユーピーゼット

UPZ(避難準備区域)

発電所からおおむね $5\sim30$ km 圏内のPAZの7地区を除く市内全ての地区。

原子力災害時の避難行動 屋内退避を基本として避難に備 えます。放射性物質の放出後、 その地区の放射線量などにより 必要に応じて避難や一時移転な どを行います。



配偶者や恋人からの暴力 (DV) にお悩みの方へ

- ▶内容…配偶者や恋人といると緊 張したり、つらい、怖いと感じた りすることはありませんか? お 悩みの方は相談してください。
- ▶ DV とは…配偶者や恋人などか らの暴力です。暴力は、殴る蹴る だけではなくさまざまな形があり ます。
- ●身体的暴力(殴る・蹴る・首を 絞める・噛みつくなど)
- ●精神的暴力(怒鳴る・物を壊す・ 人格を否定する暴言・無視・別れ るなら死ぬと言うなど)
- ●社会的暴力(外出制限・実家や 交友関係の制限・携帯電話の チェックや監視・仕事をさせない)
- ●経済的暴力(生活費を渡さない・ 借金を重ねる・お金の使い道を細 かくチェック・収入を知らせない)

- ●性的暴力(性的行為の強要・避 好の協力をしない・中絶の強要)
- ●子どもを巻き込む暴力(子ども を盾に脅かす・暴力を見聞きさせ
- ▶相談…これらの暴力に思い当た る方は子育て支援課、または次の 相談機関に相談してください。身 内や知り合いの方からの相談も受 け付けています。秘密は固く守ら れます。安心してご相談ください。

▶相談機関

間子育て支援課 TEL 47-7190 FAX 20-4201



間新潟県中央福祉相談センター TEL 025-381-1111

間女性の人権ホットライン TEL 0570-070-810

間柏崎警察署生活安全課 TEL 21-0110

令和5(2023)年度 職員 の倫理の保持に関する状況

- ▶内容…市は、職員の倫理の保持 に関する条例などを制定し、職員 と利害関係者などとの関係を規制 しています。業務上必要な範囲で 利害関係者と飲食を行うときなど は、事前に部長級職員の許可を得 て行うことが義務付けられていま す。
- ▶利害関係者との飲食の申告(自 己負担額が3千円を超えた件数) …部長26件、課長48件、課長 代理27件、係長32件、主任他 72 件の合計 205 件
- ▶講演などの依頼に関する申告… 0件
- ▶贈与などの報告…○件

間人事課

TEL 43-9143 FAX 22-5904



奨学金の返還を支援 市内または県内に居住し、就業した方の奨学金返還を支援します

市の制度

。ずっと柏崎市に住んでいる人もOK!

ウェルカム柏崎ライフ応援事業補助金

市内在住の方に、最大 60 万円を補助

▶支援内容…前年度に返還した奨学金の額の2分の1 を補助(年間10万円上限)

※対象期間は、返還開始または柏崎市に住民登録した日の 翌月のいずれか遅い月から起算して60カ月。

- ▶対象(主なものを抜粋)…次の全てに当てはまる方
- ●柏崎市に住民登録した時点で34歳以下
- ●前年度から申請日まで継続して柏崎市に住民登録 があり、柏崎市に住んでいる
- ●大学などの在学中に奨学金貸与を受け、前年度に その返還を行っている
- ▶申し込み…令和7(2025)年3月31日/月までに 申請書類一式を市役所1階元気発信課へ。 ※電子申請も可(マイナンバーカードが必要)。

固元気発信課

TEL47-7333 FAX23-5112

詳細は こちら



県の制度

Uターシ促進奨学金返還支援助成金

29歳以下の U ターン転職者を対象に、 最大 120 万円を支援



市の制度と併用できますが、減額また は交付されないことがあります。

- ▶支援内容…県内に リターンで転入し就業し た翌年度から、奨学金などの返還を最長6年 間支援(年間20万円上限)
- ▶対象…詳細は県ホームページをご覧くださ い。
- ▶申し込み…県内に転入後6カ月以内に、認 定申請書と必要書類を直接または郵送で、新 潟県しごと定住促進課(〒950-8570 新潟市中 央区新光町4-1)へ。

間新潟県しごと定住促進課

TEL025-280-5635 FAX025-280-5493

詳細は こちら



制度・くらし 募集 市民かわら版 子育て 健康 講座・教室 イベント

介護保険サービス 利用者負担の軽減制度

圓介護高齢課 TEL21-2224 FAX21-4700

①②のどちらも申請が必要です

詳細は、市ホームページをご覧いただくか 介護高齢課へお問い合わせください。



①食費・居住費(滞在費)の軽減

- ▶対象のサービス…介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、地域密着型介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院、ショートステイ(短期入所生活介護・短期入所療養介護)
- ▶要件…本人および世帯全員(別世帯の配偶者含む)が住民税非課税で、次の表のいずれかの所得状況に該当する方

所得状況(※)	預貯金などの額
生活保護受給者 1,000 下四	
老齢福祉年金受給者	1,000万円以下
80万円以下	650 万円以下
80 万円超 120 万円以下	550 万円以下
120万円超	500万円以下

(※)前年の合計所得金額と年金収入額(非課税年金を含む)を合計した金額

※配偶者がいる場合は、預貯金などの額に1千万円 を加算した額。配偶者は内縁関係の方を含みます。

②特に生活が困難な方へ (食費・居住費 (滞在費) の他、利用者負担額も軽減)

- ▶対象のサービス…介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、短期入所生活介護(ショートステイ)、訪問介護(ホームヘルパー)、通所介護(デイサービス)、小規模多機能型居宅介護など(左の①より対象となるサービスが拡大します。ただし、医療法人が運営する施設は対象外)
- ▶要件…次の全てに該当する方
- ●本人および世帯全員が住民税非課税
- ●申請日以降 1 年間の収入見込額の合計が、1 人世帯で 150 万円、1 人増えるごとに 50 万円 を加算した額以下
- ●預貯金などの額が、1人世帯で 350 万円、 1人増えるごとに 100 万円を加算した額以下
- ●居住用以外の不動産などを所有していない
- ●負担能力のある親族などに扶養されていない
- ●介護保険料を滞納していない

高齢者の困り事を 地域包括支援センター にご相談ください

▶内容…地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるように、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面で支援を行うための総合相談窓口です。
困り事をご相談ください。

★は、7月1日に移転しました

間介護高齢課 TEL43-9125 FAX21-4700



地域包括支援センター(住所)連絡先	担当地区
中地域包括支援センター (松美 2-2-41) TEL24-6715 FAX23-6116	比角、田尻、北鯖石
東地域包括支援センター(大字善根 6769-1) TEL31-2122 FAX31-2120	北条、南鯖石、中鯖石、 高柳町
★ <mark>西地域包括支援センター まちなか</mark> (鏡町 8-13 セラみなみ 1 階) TEL20-1535 FAX41-6651	中央
西地域包括支援センター あかさかやま (赤坂町 4-56 赤坂山デイサービスセンター内) TEL41-5612 FAX41-5613	大洲、剣野、鯨波、 米山、上米山
南地域包括支援センター (大字佐水 3140 いこ いの里内) TEL31-4515 FAX31-4525	半田、枇杷島、高田、 上条、野田、別俣、鵜川
北地域包括支援センター はらまち (原町 4-23 なごみ荘内) TEL24-4201 FAX24-4303	松波、荒浜、高浜、 西中通、中通
北地域包括支援センター にしやま (西山町坂田361-11 JA えちご中越西山プラザ内) TEL47-7424 FAX47-2931	西山町

市役所職員をかたる還付金詐 欺に注意!

- ▶相談事例…「医療費の還付金が あるので ATM に行くように しと 市役所職員を名乗る者から電話が あった。
- ●医療費や保険料などの手続き で「お金が返ってくる」と言い、 ATM に誘導する電話は、還付金 詐欺です
- ●市役所などの公的機関や金融機 関の職員が還付金手続きのために ATM の操作をするように連絡す ることは絶対にありません
- 「期日は過ぎているが、今日 なら ATM で受け取れる」などと 言って慌てさせる手口もよく使わ れます。このような電話があった ら、相手にせず、すぐに電話を切 りましょう
- ▶困ったときは…すぐに警察や消 費生活センターにご相談ください。



間消費生活センター TEL • FAX 23-5355

「司法書士の日」 司法書士無料相談

- ▶内容…登記・相続・遺言・多重 債務などの困り事について、司法 書士からアドバイスを受けられま す。
- ▶とき…8月2日金
- ▶ところ…県内の司法書士事務所
- ▶申し込み…直接、各司法書士事 務所にお申し込みください。

固新潟県司法書士会

TEL 025-244-5121 FAX 025-244-5122

海・川での水難事故に注意しましょう

間防災·原子力課 TEL21-2316 FAX21-5980

- ●一人で海・川に行かない
- ●海水浴が禁止されている場所で は泳がない
- ●出かける前に気象情報を確認
- ●波が高いときは海に近づかない
- ●子どもから目を離さない
- ●体の具合が悪いときは泳がない
- ●飲酒後は泳がない
- ●水深が急に深くなる場所に注意
- ●突然起きる大きな波や引き波に 注意する
- ●沖に向かって強く流れる離岸流 に注意する
- ●游泳区域に水上バイクなどを乗 り入れない
- ●釣りをするときはライフジャ ケットを着用する

海以外の 水の事故の通報

まずは消防署 119

次に警察 110

海の事故の通報

海上保安庁 118

こちらもチェック

無事故で海のレジャーを楽し むための総合情報サイト

「ウォーターセーフ ティーガイド」

慕



間上越海上保安署 TEL025-543-4118

Live119 システムの運用を 開始します

- ▶ Live119 とは…通報者のス マートフォンのカメラ機能を利用 して、火災や救急などの通報現場 の状況を「見える化」する新しい 映像通報システムです。
- ▶対象…スマートフォンからの 119番通報で、消防本部が必要 と判断したもの
- ▶注意…●このシステムは、消 防本部が送信する Live119 用の ショートメッセージ (SMS) を 受信しないと利用できません
- ●システム使用時に発生する通信 費は、通報者の負担となりますが、 迅速な活動を実現するため、ご理 解とご協力をお願いします



間消防本部警防課 TEL 24-1500



長寿動物・長寿動物飼育者表 彰の候補者募集

集

- ▶対象…次の①②を満たすこと ①動物の年齢
- ●犬= 15歳以上(大型犬は12 歳以上)で令和6(2024)年度 の狂犬病予防注射が済んでいるこ と(未実施の場合は、猶予証明書 があること)
- ●猫= 13 歳以上
- ●その他(愛玩鳥、ウサギ、ハム スター、リスなど) =個別に規定 ②対象動物の適正飼育に努めてい て、(一社) 新潟県動物愛護協会 の令和6(2024)年度一般会員 である方
- ▶申し込み…8月9日 金までに、 電話で柏崎保健所衛生環境課へ。 ※表彰式は、動物愛護フェスティ バルの会場で行います。

間柏崎保健所衛生環境課 TEL 22-4180 FAX 22-4190 制度・くらし 募集 市民かわら版 子育て 健康 講座・教室 イベント

公営住宅の入居者を募集 (8~9月)

- ▶申し込み受け付け…下の期間の8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)
- 9 月募集= 9 月 2 日(月)~ 5 日(休)
- ▶入居日
- ●8月募集=9月1日(日)
- 9 月募集= 10 月 1 日火
- ▶募集する住宅…募集月の前月の 21 日以降に建築住宅課または市ホームページでご確認ください。
- ▶申し込み…直接、市役所 1 階建 築住宅課へ。

間建築住宅課 TEL 21-2290 FAX 24-7714



高齢者生活支援施設「結の里」 の入居者を募集

- ▶ところ…高柳町岡野町 1801 ※高齢者の生活の場です。介護施設ではなく、食事の提供はありません。
- ▶対象…市内に居住するおおむね 65歳以上の1人暮らし世帯また は高齢者夫婦のみの世帯で、次の 要件を全て満たす方
- ●自宅で生活することに不安があり、家族または親族の援助を受け

ることが困難である

- ●入居時に日常生活動作(入浴、 食事、トイレなど)が可能であり、 介助を必要としない
- ●健康状態が入院加療を要する病 状でない
- ●必要な経費が負担できる
- ▶募集人数…6人(選考)
- ※書類選考、面接などで決定。
- ▶利用料金(月額)…入居者の収入に応じて決定します。
- ▶申し込み…申し込み前に介護高 齢課にご連絡ください。その後、 申請書などを直接、市役所1階介 護高齢課へ。

間介護高齢課 TEL 21-2228 FAX 21-4700



令和 7 (2025) 年 4月1日採用

柏崎市職員を募集

個人事課

TEL43-9143 FAX22-5904

①一般行政事務 A(1 人程度)

平成 15 (2003) 年 4 月 2 日~ 平成 18 (2006) 年 4 月 1 日に 生まれた方

②一般行政事務 B(2人程度)

平成 18 (2006) 年 4 月 2 日~ 平成 19 (2007) 年 4 月 1 日に 生まれた方

③一般行政事務 【社会人経験者】(3 人程度)

昭和51 (1976) 年4月2日~平成12 (2000) 年4月1日に生まれ、民間企業などでの職務経験が3年以上の方

募集職種(採用予定人数)と受験対象生年月日

昭和 60 (1985) 年 4 月 2 日~平成 15 (2003) 年 4 月 1 日に生まれ、次のいず れかの要件を満たす方

- ●(公財)日本臨床心理士資格認定協会が認定する臨床心理士の資格を有する、または令和7(2025)年3月31日までに取得見込み
- ●公認心理師の資格を有する、または令和7 (2025) 年3月31日までに取得見 込み

⑤一般行政技師【土木】(1 人程度)

平成 17 (2005) 年 4 月 2 日~ 平成 19 (2007) 年 4 月 1 日に 生まれた方

⑥一般行政技師【電気】(1人程度)

昭和60 (1985) 年4月2日~ 平成17 (2005) 年4月1日に 生まれ、大学などで電気系分野 に関する専門課程を履修した方

⑦消防士(1 人程度)

平成16 (2004) 年4月2日~ 平成19 (2007) 年4月1日に 生まれた方

⑧調理員【任期付】(4人程度)

昭和42(1967)年4月2日以降に生まれ、調理師免許または 栄養士免許を有する方

▶第1次試験日…9月22日回※③⑥⑧は、別に指定する日程でWebテストを行います。

- ▶試験案内…市ホームページをご覧ください。
- ▶申し込み…8月23日飴17:00までに、 オンライン申請でお申し込みください。





職業訓練の受講生を募集 事務基本科2期

- ▶内容…ワード・エクセルの使い 方、就職のためのビジネスマナー などを学びます。
- ▶とき…9月12日休~12月11日休9:30~16:10 (土・日曜、祝日を除く)
- **▶ところ**…ものづくり活性化センター
- ▶対象…求職者
- ▶定員…15 人(選考)
- ▶選考方法…筆記試験(一般教養)
- ▶**受講料**…無料(教材費など1万9,250円自己負担)
- ▶申し込み…7月8日月~8月13日以に、直接ハローワーク柏崎へ。 間ハローワーク柏崎(申し込み) TEL 23-2140



柏崎市景観審議会の委員を募集

- ▶内容…市の良好な景観形成に必要なことを調査・審議します。
- ▶ 任期 ···9 月 1 日 回 ~ 令 和 8 (2026) 年 8 月 31 日 同
- ▶応募資格…市内在住で 18 歳以 上の方
- ▶募集人数…2人
- ▶報酬…1回の会議につき6,400円(他に交通費を支給します)
- ▶申し込み…7月31日(水)(必着)までに、直接またはEメール・郵送(住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・応募動機や景観について日頃感じていることなどを400字程度にまとめたものを記入、様式自由)で、市役所4階都市計画課へ。
- ▶注意…同一人が市の委員となれるのは3機関までです。

間都市計画課

TEL 21-2298 FAX 23-5116



柏崎マラソンの参加者を募集

- ▶とき…11月3日() 紀
- ▶対象…小学3年生以上 ※⑤は小学1・2年生と保護者。
- ▶種目・定員
- ①ハーフマラソン=650人
- ② 10km=300 人
- ③ 3km (16 歳以上) = 70 人
- ④ 3km (小·中学生) = 70 人
- ⑤ファミリーペア 3km= 10 組
- ▶参加料…① 6 千円 ② 4,500 円
- ③ 3,500 円 ④千円 ⑤ 4 千円
- ▶申し込み…7月8日月~9月2日月に、RUNNETホームページからお申し込みください。

間柏崎マラソン大会事務局

TEL 21-5910 FAX 47-7103



明るい選挙啓発ポスターの 作品を募集

- ▶応募資格…市内の小・中学校、 高校、特別支援学校の児童と生徒
- ▶提出…9月6日 金までに、通学 している学校または選挙管理委員 会事務局へ。
- ▶参加賞…応募者全員に贈ります。入選作品には記念品も贈呈。 問選挙管理委員会事務局

TEL 21-2370 FAX 23-5202



コミュニティ助成(宝くじ) 事業の募集

- ▶内容…(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業で、町内会に対して必要な備品整備の助成を行っています。
- ▶令和7 (2025) 年度の募集… 希望する町内会は、7月31日似までに、直接または電話で、市役所3階市民活動支援課へ。

固市民活動支援課

TEL 21-2272 FAX 22-5904



柏崎市美術展覧会(市展)に 出品しませんか

- ▶内容…市展(10月10日休~ 14日)(税)に出品する作品を募集
- ▶応募資格…市内·刈羽村に在住・ 在勤・在学する中学生以上の方
- ▶募集部門…日本画、洋画(版画を含む)、彫刻・工芸(切り絵、 ちぎり絵、布作品を含む)、書道 (篆刻・刻字を含む)、写真
- ▶出品点数 (1 部門) …1 人 2 点以内
- ▶出品料(1部門)
- ●一般=1作品1,500円、2作品2千円
- ●中学生·高校生=2作品以内 800円
- ▶作品の受け付け…下の日時に作品を持って直接、ソフィアセンターへ。
- ① 9月 27日 10:00~16:00 29月 28日 10:00~正午
- ▶表彰・副賞
- ●市展賞=賞状、副賞3万円
- ●新潟日報美術振興賞=賞状、賞牌
- ●柏崎日報美術振興賞=賞状、賞牌
- ●奨励賞=賞状、副賞1万円
- ▶注意…作品は未発表の創作作品に限ります。詳細は、募集要項をご覧ください。募集要項は、市民プラザ(文化・生涯学習課)、市役所、ソフィアセンター、各コミセンなどにあります。

固文化・生涯学習課 TEL 20-7500 FAX 22-2637



自衛隊の航空学生・一般曹候 補生・自衛官候補生を募集

▶申込期限

- ①航空学生=9月5日休
- ②一般曹候補生=9月3日以
- ③自衛官候補生=随時受け付け ※詳細は、募集要項・自衛隊新潟 地方協力本部ホームページをご覧 ください。募集要項は、自衛隊柏 崎地域事務所にあります。

間自衛隊

柏崎地域事務所 TEL·FAX 24-3000



募集 市民かわら版 子育て 健康 講座・教室

市民文化誌「風のいろ」の文 芸作品を募集

- ▶内容…次世代に語り継ぐべき、 柏崎刈羽の文化を伝える市民文化 誌の作品を募集します。
- ▶募集期間…9月30日/月必着
- ▶部門…①随想の部 ②詩の部 ③短歌の部 ④俳句の部
- ▶応募資格…市内・刈羽村に在住・ 在勤・在学する方、市内・刈羽村 出身またはゆかりのある方

※詳細は編集部 にお問い合わせ ください。

※電話は、水・ 金曜の13:00 ~16:00受け 付け。



間柏崎文化協会事務局 「風のいろ」編集部

TEL · FAX 32-2190

⊠k-bunka@kisnet.or.jp



骨粗しょう症検診

- ▶内容…腕のレントゲン撮影
- ▶とき…10月8日以9:00~ 11:30, 13:00 \sim 15:30
- ▶ところ…健康管理センター
- ▶対象…40~80歳の女性(昭 和19(1944)年4月2日~昭 和60 (1985) 年4月1日生まれ) ※妊娠中、妊娠の可能性のある方 は受診できません。
- ▶定員…80 人 (先着)
- ▶受診料…1,200円
- ▶申し込み…8月5日用~9月6 日金に、電話で健康推進課へ。

個健康推進課

TEL 20-4211 FAX 22-1077



市民かわら版単

①とき (活動日) ②ところ③対象 ④費用(記載のない場合は無料) ⑤内容⑥問い合わせ

◆イベント

MINO AKA ハワイアンキル 卜展示会

① 7月26日金~29日月(29日 (月)は 17:00 まで) ②ソフィアセ ンター⑤ハワイアンキルト教室 MINO AKA の作品展示を開催し ます。開催中、ご希望の方にキッ トを差し上げます⑥大谷桂子(TEL 21-9538)

患者と家族のための がんサポートセミナー

- ▶内容…リラックスした雰囲気で、 外来診察では聞けないことを医師、 看護師に聞いてみませんか。
- ▶講師…柏崎総合医療センター
- ●横関泰江さん(看護師長・がん 看護専門看護師)
- ●片桐秀樹さん(薬剤師)
- ▶とき…8月17日出10:00~ 11:30 (9:30~受け付け)
- ▶ところ…柏崎総合医療センター
- ▶対象…がん患者、がん治療体験 者、ご家族
- ▶定員…約20人(先着)
- ▶申し込み…8月13日以17:00 までに、下の方法でお申し込みく ださい。
- ●申込用紙を1階の再来受付2 番へ(申込用紙は外来(内科・外 科・婦人科)の受付近くの掲示板 または化学療法室内にあります)
- ●電話で看護部長室(石橋)へ ※体調不良の場合は当日のキャン セルも可能です。
- ▶注意…当日はマスクの着用をお 願いします。

間柏崎総合

医療センター TEL 23-2165



◆市民かわら版の掲載方法

- ▶対象…市民で組織する団体が、 市内の公共施設を使って行う市民 向けの活動(政治・宗教・営利を 目的、または将来その可能性があ るもの、公序良俗に反するものは 掲載できません)
- ▶条件…1団体で、会員募集(体 験・教室を含む) は年1回、イベ ントは年2回を限度
- ▶申し込み…原則、掲載希望月2 カ月前の20日までに、申込書を 直接またはファクス・Eメールで、 市役所 2 階元気発信課へ。

間元気発信課

TEL 21-2311

FAX 23-5112

⊠koho@city.kashiwazaki.lg.jp



8月の元気館子育てイベント

親子であ・そ・ぼ! 「親子のための音楽コンサート」

を楽しみます。

- ▶内容…音楽に合わせて歌や踊り
- ▶講師…山□千明さん(音楽講師)
- ▶とき…8月22日休10:30~ 11:30
- ▶対象…3歳以下(未就園)のお 子さんと保護者1人
- ▶定員…35 組程度(予約制)
- ▶申し込み…8月5日月9:00 以降、市ホームページから、また は直接元気館1階保育課へ。

※窓口予約の受け付けは、祝日を 除く月~金曜の9:00~15:30。 ※予約の受け付け終了時には、市 ホームページ、すくすくネットか しわざきでお知らせします。

予約はこちら







固保育課

TEL 47-7785 FAX 20-4201

8月の乳幼児健診、 妊娠期・子育て期のセミナ・

間子育て支援課 TEL20-4215 FAX20-4201

▶ところ…健康管理センター

要予約は、各申込期間に、右の二次元 コードまたは電話で予約してください。 ※電話予約は、祝日を除く月~金曜の8:30~17:15。



乳幼児健康診査

▶時間…13:00 開始(12:50~13:50 受け付け) ※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。 ※生まれた日が15日までの方は前半に、16日以降の 方は後半に受診してください(3歳児は19日までの方 が前半、20日以降の方が後半)。

		4 カ月児	10 カ月児	1歳6カ月児
対象誕生月		令和6年4月	令和5年10月	令和5年1月
とき -	前半	8/22(木)	8/1 休	8/6(以)
	後半	8/29(木)	8/20(以	8/27 (火)
内容問診、計測、診察(内科)、保健指導		保健指導		

		1歳6カ月児歯科	3 歳児 (内科·歯科)
対象誕生月		令和 4 年 12 月	令和3年5月
とき前半		8/7 (JK)	8/8 (木)
Ce	後半	8/21 (水)	8/28 (水)
内容		診察(歯科) フッ素塗布 (希望者) 歯科相談	問診、計測、診察、検尿、 屈折検査、フッ素塗布 (希望者)、保健指導

持ち物 母子健康手帳、バスタオル (パパママセミナーは不要)

要予約 出産前のパパママセミナー

定員 15組

▶時間…13:30開始(13:15~受け付け)

対象	妊娠7~9カ月の 妊婦とパートナー
とき	8/5 (月)
内容	
申込期間	7/5 金~ 8/4 (日)



要予約 すくすく広場 ▶定員…各 20 組

▶時間…9:30 開始 (9:15 ~受け付け)

	2 カ月児	5 カ月児	
対象誕生月 令和6年6月		令和6年3月	
とき 8/16 (金)		8/9 惍	
内容	ベビーマッサージ、保護 者の交流、子育て相談	離乳食の進め方、 子育て相談	
申込期間	7/16 火~ 8/15 休	7/9 (火)~ 8/8 (木)	

要予約 2歳児子育てと歯科相談 ▶定員…15組

- ▶対象誕生月…令和4年7月
- ▶とき…8月20日以9:30開始(9:15~受け付け)
- ▶内容···子育て相談、歯科相談(☐腔チェック、RD テスト)
- ▶申込期間…7月19日金~8月19日月

講座・教室

キッズスクール 世界を体験 ベトナム・アメリカ編

- ▶内容…外国出身の先生方と簡単 な料理やゲームを楽しみながら、 外国の文化や言葉に親しみます。
- ▶講師…アメリカ、ベトナム出身者
- ▶とき…8月8日休10:00~ 12:30
- ▶ところ…市民プラザ
- ▶対象…小学生
- ▶参加料…500円
- ▶持ち物…飲み物、動きやすい服 装、手拭き用タオル、エプロン、 三角巾
- ▶申し込み…7月19日 金まで に、直接または申し込みフォーム・

Eメール・ファクス(住所・氏名・ 学校名・学年・日中連絡のつく電話 番号・メールアドレス・アレルギー 有無を記入)で、(公財)柏崎地域 国際化協会(市民プラザ2階)へ。

固(公財)柏崎地域国際化協会 TEL • FAX 32-1477

⊠kaia2006

@kisnet.or.jp



危険物取扱者保安講習会

- ▶とき…9月11日例13:30~ 16:30
- ▶ところ…文化会館アルフォーレ ▶対象…危険物取扱者免状の所有 者で、危険物製造所・貯蔵所・取 扱所で危険物の取り扱い作業に従 事している方は、次のいずれかの 期間内に必ず受講してください。
- ●新たに従事する方=新たに従事

する日から1年以内

- ●継続して従事する方=前回受講 した日から最初の4月1日を起点 として3年以内
- ●新たに従事する方で、過去2年 以内に免状の交付・講習を受けて いる方=免状の交付を受けた日・ 前回の講習を受けた日から最初の 4月1日を起点として3年以内
- ▶定員…100人(先着)
- ▶受講料…5.300 円(県収入証紙)
- ▶申し込み…8月7日炒~21日 新潟県危険物安全協会(〒950-0965 新潟市中央区新光町 15-2)

※申込書は消防本部にあります。

固(公財)新潟県 危険物安全協会 TEL 025-285-3490



制度・くらし 募集 市民かわら版 子育て 健康 講座・教室 イベント

市民プラザの講座

 個文化・生涯学習課(〒945-0051東本町1-3-24)

 ™20-7500
 Mx22-2637
 Ms-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp

がない場合、電話でお問い合わせください

●申し込み後、1 週間~ 10 日以内に返信または連絡

▶託児サービス (無料) …未就学児対象。申込時に

お子さんの氏名・年齢(何歳何カ月)・性別をお知ら

レジンで作るオリジナルペンダント(チャーム

- ▶申し込み…8月4日回までに、直接またはEメール・ファクス・はがき(講座名(複数記入可)・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年代・電話番号を記入)で、文化・生涯学習課へ。市ホームページからも申し込み可。
- ▶注意…●電話での申し込みは不可
- ●締め切り後、受講可否を郵送でお知らせします

市プラスクールの

講講師

詳細はこちら▶

時 とき 定 定員

料 受講料



などにも応用できるペンダントを作る)

講 髙橋友美さん 時 8/24 出 10:00 ~ 11:30

せください。

定 12人 料 1,200円

rifa)

リンパコンディショニング

(オイルを使ったリンパマッサージと、筋肉を整える

運動を行う) 講 三浦琴美さん(しらさん家)

時 8/31 (土)、9/7 (土) 10:00 ~ 11:30

定 20人 料 1,200円

ちりめん細工のお月見うさぎ

(針と糸を使わないちりめん細工)

講 中村英恵さん (花蔵 -HANAZO-)

時 8/27 以 10:00 ~ 12:00

定 10人 料 1,200円



オーブンを使わないクールスイーツ(あんみつ

とティラミスを作る) 講 高橋みどりさん (栄養士)

時 ①9/20 **台** 18:30 ~ 21:00

②9/21 出 10:00~12:30 ※①か②を選択。

定 各12人 料 1,200円

ペーパークラフトで作ろう♪ 秋桜のフレーム

講 山岸道子さん(ぴーすわーく)

時 9/11 例 10:00~12:00

定 10人 料 1,200円



夏休み子ども手話教室

- ▶内容…手話や聴覚障がいへの関心と理解を深め、ボランティアの 基本を学ぶ教室です。
- ▶とき…7月27日出、8月3日出・ 17日出 13:30~15:00 (予定) ※2回以上出席した方に、修了 証をお渡しします。
- ▶ところ…総合福祉センター
- ▶対象…小・中学生
- ※小学生は保護者同伴可。
- ▶定員…15 人 (先着)
- ▶受講料…300円(資料代)
- ▶申し込み…7月23日似までに、 直接または電話・ファクス(住所・ 氏名・学年・電話番号を記入)で、 ボランティアセンターへ。
- **間**(福)社会福祉協議会ボランティ アセンター

TEL 22-1411 FAX 22-1441

要約筆記奉仕員養成講座

- ▶内容…要約筆記は、音声や会話をその場で手書きまたはパソコンのタイピングで短い文章にまとめ、聴覚に障がいのある方に伝えるボランティアです。その方法と技術を学習します。
- ▶とき(全10回)…8月19日月、 9月2日月・22日日紀、10月7日月・21日月、11月11日月・ 25日月、12月9日月・23日月、 他に実習日1日(開催日未定)
- ▶時間…19:00~21:00
- ▶ところ…市民プラザ
- ▶定員…10 人(先着)
- ▶対象…18歳以上。講座終了後 活動へ協力いただける方
- ▶申し込み…7月23日似までに、電話またはEメール・ファクス(住所・氏名・電話番号・年齢を記入)で、福祉課へ。

間福祉課

TEL 21-2299 FAX 21-1315 ⊠fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp



幻の高級魚「アラ」の試食会

- ▶とき…店舗により異なります
- ▶ところ…市内飲食店5カ所
- ▶定員…50 人(抽選、各店舗 10 人)
- ▶参加料…千円
- ▶申し込み…7月5日〜 22日 |別に、市ホームページからお申し 込みください。

※店舗名、日時、予約方法は、市ホームページをご確認ください。

間農林水産課 TFI 43-9131

TEL 43-9131 FAX 22-5904



子ども図書館員体験

- ▶内容…普段は入れない場所の見 学や、大型絵本の読み聞かせ、貸 し出し・返却などを体験します。
- ▶とき…7月30日似、8月1日 休9:45~12:15、13:30~ 16:00
- **▶ところ**…ソフィアセンター
- ▶対象…小学3~6年生
- ▶定員…各回8人(先着)
- ▶持ち物…飲み物、運動靴
- ▶申し込み…7月8日月9:30 以降、直接または電話でソフィア センターへ。



間ソフィアセンター TEL 22-2928 FAX 21-2936



移住者交流会 おしゃべりランチ

- ▶内容…柏崎市に U・I ターンした方たちでランチを食べながら、知り合いづくりをしませんか。
- ▶とき…7月28日回11:00~ 14:00
- ▶ところ…Řeward (比角 1-6-24)
- ▶対象…市内に転入しておおむね 5年以内の方
- ▶定員…10人程度(先着)
- ▶参加料…1,320円 (ランチ・飲み物代)
- ※食事が不要なお子さんは無料。 お子様ランチ(千円)も提供可。
- ▶申し込み…7月23日火までに、 市ホームページからお申し込みく ださい。

固元気発信課 TEL 47-7333 FAX 23-5112



ぬいぐるみお泊まり会

- ▶内容…ぬいぐるみと一緒にお話会と上映会を楽しんだあと、ぬいぐるみだけお泊まりして図書館を探検します。後日、ぬいぐるみの返却と、ぬいぐるみの様子を撮影した写真のミニアルバムのお渡し、ぬいぐるみが選んだ絵本の貸し出しをします。
- ▶とき…7月20日出13:30~ 14:30 (受け付け13:00~)
- **▶ところ**…ソフィアセンター
- ▶対象…3 歳~小学 2 年生(保護 者同伴)
- ▶定員…15 組 (先着)
- ▶持ち物…片手で抱えられる大き さのお気に入りのぬいぐるみ
- ▶申し込み…7月9日似9:30 ~18日休20:00に、直接また は電話でソフィアセンターへ。



■ソフィアセンター™ 22-2928™ 21-2936



かわあそび

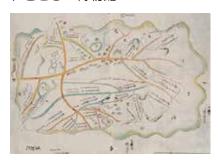
- ▶内容…夏休みの思い出に、水上 川で川遊び・魚のつかみ取りなど を楽しみませんか。
- ▶とき…7月27日出8:45~
- ▶集合場所…別俣コミセン
- ▶申し込み…直接または電話で別 俣コミセンへ。



間別俣コミセン TEL・FAX 29-2403

夏季企画展 「江戸時代の村を伝える」

- ▶内容…博物館などが収集した江 戸時代の村に関わる資料を紹介 し、解説します。
- ▶とき…7月20日出~8月18日回9:00~17:00(月曜休館(月曜が休日の場合は翌日休館))
- ▶ところ…博物館



- ◆現地見学「史跡・飯塚邸を知る」
- ▶案内…小池周子さん(柏崎市出身・建築文化キュレーター・元文 化庁国立近現代建築資料館研究補 佐員)
- ▶とき…8月17日出(各回1時間程度)①10:00 ②13:30
- ▶ところ…史跡・飯塚邸(直接現地へお越しください)
- ▶定員…各回 15 人程度(先着)
- ▶ 参加料…入館料一般 430 円、 小·中学生 210 円
- ▶申し込み…8月15日休までに、 電話で博物館へ。
- ◆良寛と貞心尼魅力発信事業 良寛と貞心尼リレー講演会(柏崎 会場)
- ▶テーマ…「近世後期の知識人と 国学流行ー刈羽郡・蒲原郡を中心 に」(仮)
- ▶講師…中澤資裕さん(加茂市役 所職員)
- ▶とき…7月28日回10:00~ 11:30
- ▶定員…20 人程度(先着)
- ▶申し込み…7月25日休までに、 電話で博物館へ。

間博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568



制度・くらし 募集 市民かわら版 子育て 健康 講座・教室 イベント

親子わんだーランド 生き・活き・子育て!

- ▶内容…家族や友達と遊べるコーナーや、子育て支援情報コーナーがあります。涼しい室内で楽しく、のんびりと過ごしませんか。 授乳室やおむつ交換所もあり、小さなお子さん連れでも安心です。
- ▶とき…7月28日回10:00~ 13:00
- ▶ところ…市民プラザ



間かしわざき男女共同参画推進市 民会議(人権啓発・男女共同参 画室内) **製業**数準

TEL 20-7605 FAX 22-5904



企画展 「ドナルド・キーンと平和」

- ▶内容…誰よりも平和を追い求めたドナルド・キーン先生を紹介する企画展です。井伏鱒二『黒い雨』を語るキーン先生の直筆原稿などを展示します。
- ▶とき…8月3日出~9月29日 旧10:00~17:00 ※入館は16:30まで。
- ▶入館料…18歳以上500円(400円)、中学生・高校生200円(160円)、小学生100円(80円) ※()内は20人以上の団体料金。 ※入館料で企画展も鑑賞できます。
- ▶休館日…毎週月・火曜
- 間ドナルド・キーン・センター 柏崎

TEL • FAX 28-5755

にしやま賑わい軽トラック市

- ▶内容…中国庭園がマルシェ会場に大変身! 産直品やハンドメイド、キッチンカーにステージ演奏など、一日楽しめます。みんなで遊びに来てね!
- ▶とき…7月27日出10:00~ 15:00
- ▶ところ…西山ふるさと公苑

間西山ふるさと公苑 TEL 48-2839 FAX 48-2840



絵本・こどもフェスタ 「きょうは一日えほんの日」

- ▶内容…子どもから大人まで楽しめるお話し会です。13:30~14:30は「ことよりの会」による語りがあります。
- ▶とき…8月3日出10:00~正午、13:00~15:30 ※時間内は出入り自由。
- **▶ところ**…ソフィアセンター
- 間ソフィアセンター TEL 22-2928 FAX 21-2936



西山ふるさと公苑夏休み親子体験教室

▶申し込み…7月9日 以以降、 各申込期限までに、直接また は電話で西山ふるさと公苑へ。 ※9:00~17:00 受け付け。

親子星空観察会

- ▶内容…天体望遠鏡を使って星 空観察を楽しみましょう。
- ▶とき…8月3日出19:00 ~ 20:30 (雨天時は館内で天体教室)
- ▶対象…小学生以下の親子
- ▶定員…20組(先着)
- ▶申込期限…8月1日休

親子 DIY 教室

▶内容…地元西山の大工さんと 一緒に、木製ミニラダーテーブ

ルを作り ます。



- ▶とき…7月28日回
- ●午前の部 10:00 ~ 11:30
- ●午後の部 14:00 ~ 15:30
- ▶参加料…2 千円
- ▶対象…小学生の親子
- ▶定員…各回 10 組(先着)
- ▶申込期限…7月25日休

TOPICS 平和を考える

個人権啓発・男女共同参画室 TEL20-7605 RX22-5904

平和祈念講演会 一史実から語り継ぐ 平和への願い

- ▶内容…開拓団として旧満州 (現在の中国東北部) に渡航、 帰国したご本人から、当時の 体験や平和に対する思いにつ いてお話しいただきます。
- ▶講師…巻□弘さん
- ▶とき…8月4日回9:30~ 11:00
- ▶ところ…博物館
- ▶定員…25 人(先着)
- ▶申し込み…7月29日/月までに、市ホームページから、ま

たは電話・ファクス・はがき(住

所・氏名・電話番号を 記入)で、人権啓発・ 男女共同参画室へ。



満州柏崎村の塔前に 献花台を設置します

- ▶内容…旧満州柏崎村開拓団で命を落とされた方々に献花と黙とうを捧げ、恒久平和を願いましょう。
- ▶とき…8月4日(三)~15日(木)
- 9:00 ~ 17:00
- ※15日休は15:00まで。
- ▶ところ…博物館前



星空音楽祭

- ▶内容…星空の下、旧校舎をバックに、飲んで食べてすてきな音楽を楽しみましょう。
- ▶とき…8月10日出17:00~
- ▶ところ…旧別俣小学校グラウンド ※雨天はコミセン体育館。
- ▶運営協力金…500円(飲み物付き)



間別俣コミセン TEL・FAX 29-2403

夏休みこどもトランポリン体 験会

▶とき…7月31日め

● 1 組= 9:15~10:30

● 2 組= 10:45~正午

● 3 組= 13:15~14:30

▶ところ…総合体育館

▶対象…小学生

▶定員…各組 16 人 (先着)

▶参加料…600円

▶申し込み…申込書と参加料を直接、総合体育館へ。

※申込書は、7月20日出9:00 以降、総合体育館で配布します。

間総合体育館

TEL 21-3751 FAX 21-3753

⊠kc-sotai@ksz.or.jp

サマーチャレンジボランティア

- ▶内容…夏休みを活用してボランティア活動を体験しませんか? 高齢者施設などでのお手伝い、寄付物品の製作など、さまざまな活動があります。
- ▶とき…7月22日月~8月31日出
- ▶ところ…市内福祉施設、ボラン ティア団体など約 20 カ所 (予定)
- ▶対象…小学生以上

※詳細は、社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

間(福)社会福祉協議会 ボランティアセンターTEL 22-1411 FAX 22-1441

(月~金曜 9:00 ~17:00)



柏崎コレクションビレッジ 夏季展

- 閻痴娯の家 TEL22-0777 FM22-1211 - 閻黒船館 TEL・FM21-1188 - 閻藍民芸館 TEL・FM21-1199



▶とき…7月13日出~8月25日(日) 9:30~17:00 ※水曜休館。8月14日(以は開館。 ▶入館料…【各館】高校生以上500円、小・中学生300円 【三館セット券】高校生以上1,300円、小・中学生750円

痴娯の家

いまを生きるわし展



▲こころりん

長岡市在住の和紙デザイナー 外山武弥さんの作品を展示。 和紙ならではの温かみのある 質感で動物たちを豊かに表現 しています。高柳地区の門出 和紙を使用した作品もありま す。小物販売もお楽しみに。

黒船館

眼鏡絵展



▲「赤羽」

眼鏡絵とは、江戸時代に描かれた浮世絵の一種で、西洋の遠近法を用いた風景画。長崎・上方・江戸の3系統があり、現在多く見られるものは江戸のものです。各所旧跡、大名屋敷などを展示します。

藍民芸館

森の手仕事 笠井吉正 木工作品



バンジョー弾き

市内在住の笠井吉正さんは、 木の枝や廃材・端材などを使い、作品作りを楽しんでいます。「自然の造形を生かし、 目にした人の顔がほころぶも のを作れたら」と制作された 作品を紹介します。

夏休み体験教室 ▶申し込み…3日前までに電話で各館へ。▶入館料(特別料金)…小・中学生100円、高校生以上300円

①おばけ三角だるま作り ②絵馬絵付け

▶とき…8月2日〜5日月 10:00~15:00

▶参加料…①500円 ②400円

オリジナル缶バッジを作ろう!

▶とき…8月1日休~12日月(振休) 10:00~15:00

▶参加料…1個200円

和紙染め うちわ&キャンドル スタンドづくり

▶とき…7月28日回、8月2日箘~6日似 10:00~11:30、13:30~15:00 ※8月3日出は10:00~11:30のみ。

▶参加料…1人500円

柏崎天文同好会による天文 トーク in プラネタリウム

▶内容…柏崎天文同好会が天文写真の撮り方や天文現象について実体験を交えて紹介。この夏は天文の知識を深め、天文マニアになりませんか?

※通常の星空解説や番組投影はありません。

- **▶とき…**8月25日回10:00~ 11:45
- ▶ところ…博物館
- ▶定員…82 人 (先着)
- ▶入場料…高校生以上 280 円、 小・中学生 140 円
- ▶申し込み…7月15日/月 ペ8月24日出に、博物館ホームページからお申し込みください。

間博物館

TEL 22-0567 FAX 22-0568



夏休みの科学研究を応援! 参考作品展&名前調べ会

- ▶ところ…ソフィアセンター①参考作品展
- ▶内容…植物・昆虫・貝・海藻などの標本を展示します。また、昨年の優秀作品の一部も展示。
- ▶とき…8月15日休~17日出 10:00~17:00
- ※8月17日出は15:30まで。

②名前調べ会

- ▶内容…専門の先生方が生物標本の名前調べをお手伝いします。自分でできるだけ調べた上で相談に来てください。
- ▶とき…8月17日出10:00~ 正午、13:00~15:30
- ▶対象…小・中学生とその保護者
- ▶持ち物…製作した標本

間教育センター TEL 20-0212 FAX 41-6320



夏休み アルフォーレ バックステージツアー

- ▶内容…普段は見ることができない舞台裏を見学。照明の操作や、 舞台に立つ体験もできます。
- ▶とき…8月17日出
- ① 11:00~ ② 14:00~(各 回 1 時間程度)
- ▶ところ…文化会館アルフォーレ
- ▶対象…小学生以上
- ▶定員…各回10人(先着)



間文化会館アルフォーレ TFL 21-0010 FAX 21-0011



遊びにおいでよ! じょんのび村



圏じょんのび村 IL41-2222 MX41-2265 ⊠event@jon-nobi.com



じょんのび温泉 「楽寿の湯」

今年で開湯 30 年。湯冷めしない、お肌が ツルツルになると評判の湯が自慢です。

温泉がより快適に!

●脱衣場のロッカーに鍵付き の木製扉を完備。安心して入 浴できるようになりました。



●露天風呂の隣に外気浴を楽しめるリクライニングチェアを導入。 季節ごとに変わる外の空気を浴びながらくつろげます。



日帰り温泉も楽しめる!

お得な回数券がおすすめです

	休館日	営業時間		入浴料
7月	水曜定休	温泉	11:00 ~ 20:00	中学生以上800円
	21 (x) · 28 (x)	日帰り食堂 (本館)	11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 19:30	3歳~小学生500円
8月	※7 例・14 例は 営業します。	売 店	9:30 ~ 19:00	65 歳以上 700 円

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。

夏季限定のグルメを味わおう! 8月31日出まで

お食事処「やまどり」

自家製おぼろ豆腐丼

950円 (税込み)

おぼろ豆腐と刻み 漬物、温泉卵が絡 み合う絶品丼ぶり。



囲炉裏ダイニング銀兵衛

冷製カッペリーニ 1,800円(税込み)

夏野菜をトマトと 大葉のジェノバソー スで仕上げたこだ わりの冷製パスタ。 じゃがいもの冷製 スープとセットで 提供します。



チャレンジ杯ソフトバレー ボール大会

- ▶とき… 8月25日回8:00~ 受け付け
- ▶ところ…西山総合体育館
- ▶定員…16 チーム(先着)

※1チームにつき競技者4人(男性2人、女性2人)、交代競技者4人以内の計8人以内。

- ▶参加料…1チーム2,500円(保 険料込み、当日支払い)
- ▶申し込み…8月17日出までに、 申込用紙を直接またはファクス・ 郵送で、チャレンジ夢クラブ事 務局(〒949-4205西山町浜忠 150-2西山総合体育館内)へ。

※申込用紙は受付窓口にある他、市ホームページからダウンロード可。 ※詳細は市ホームページまたは、チャレンジ夢クラブホームページをご覧ください。

週 NPO 法人 チャレンジ夢クラブ TEL・FAX 47-2282



劇団四季ファミリーミュージ カル『ふたりのロッテ』

- ▶内容…離ればなれに暮らしていた双子の姉妹が、力を合わせて困難に立ち向かい、家族の絆を取り戻そうとする感動の物語です。
- ▶とき…10月26日出15:00

開演 (14:30 開場)

- ▶ところ…文化会館アルフォーレ
- ▶入場料(全席指定)…SS席6 千円、S席4千円、S席(高校 生以下)2.500円
- ※3歳以上有料(ひざ上鑑賞不可)、2歳以下入場不可。
- ▶プレイガイド…四季オンライン チケット、文化会館アルフォーレ
- ▶チケット発売日
- ●一般発売=8月9日金
- ●アルフォーレ賛助会員優先発売=8月8日休

※両日とも Web・電話予約 10:00~、窓口 13:00~

間文化会館アルフォーレ

TEL 21-0010 FAX 21-0011



イベント情報

間こども自然王国 TEL41-3355 FAX41-3515



天候や主催イベントにより 変更する場合があります。

王国夏祭り

- ▶内容…遊びの縁日やおいしい屋 台が並びます。19:00 からは盆踊 り大会を開催。浴衣を着て、夏を 楽しみましょう。
- ▶とき… 8月11日回網 17:00 ~20:00
- ▶参加料…入場無料。その他は ブースにより異なります。



夏の体験案内

詳細はホームページをご確認ください

①木工作・自然探検ウォークラリー

- ▶とき…7月6日出~8月25日回の土·日曜、祝日9:30~15:30
- ▶参加料…体験により異なります
- ▶申し込み…当日受け付け ※未就学児は保護者の同伴が必要。

②水辺の生き物さがし

- ▶内容…クルルの水辺にすんでいる魚や虫などの生き物を探して観察してみよう(悪天中止)。 ※未就学児は保護者の同伴が必要。
- ▶とき…7月6日出・7日回、8 月12日月(振休)・14日別の 10:00~11:30
- ▶定員…15 人 (先着)
- ▶参加料…600円
- ▶申し込み…当日 9:00 までに 電話でこども自然王国へ。



- ▶内容…鯖石川でカヌー体験
- ▶とき…7月14日回~8月4日 回の日曜、8月13日以・15日休 10:00~11:30 (悪天中止)
- ▶対象…小学4年生以上
- ▶定員…10 人 (先着)
- ▶参加料…2,200円(入浴付き)
- ▶申し込み…当日 9:00 までに電話でこども自然王国へ。



④むしむし発見ラリー

▶内容…夜の森を探検して、生き物を観察します。

※虫取りツアーではありません。
※小学生以下は保護者の同伴が必要。

- ▶とき…7月13日出~9月28日 出の土曜、7月14日旧、8月12日 月(振休)~15日休、9月15日旧 の19:30~20:30(約45分)
- ▶参加料…親子ペア 700 円、1 人追加につき 400 円
- ▶申し込み…当日 18:30 までに 受け付け(事前予約可)。

制度・くらし 募集 市民かわら版 子育て 健康 講座・教室 イベント

池辺晋一郎 音楽の不思議 coba ×群馬交響楽団メンバー

▶内容…作曲家・池辺晋一郎によるプロデュース公演! 今回は池辺さんのトークと共に、アコーディオニスト coba と 10 人編成の群馬交響楽団メンバーによる各ソロ演奏・共演をお届けします。

▶ところ…文化会館アルフォーレ ▶予定曲目…上を向いて歩こう、 ビートルズ・メドレー (池辺晋一 郎編曲)、リベルタンゴ(ピアソラ) 他

▶入場料(全席指定)…一般 4,500円、高校生以下 1,500 円※未就学児入場不可。

▶プレイガイド…文化会館アル フォーレ

▶チケット発売日

- ●一般発売=7月19日金
- ●アルフォーレ賛助会員優先発売 = 7月 18 日休

※両日とも Web・電話予約 10:00~、窓口 13:00~



モルック交流会

- ▶とき…9月21日出9:30~ 11:30
- ▶ところ…●晴天時=佐藤池運動 広場サッカーコート
- ●雨天時=総合体育館
- ▶定員…1チーム3~5人(先 着12チーム)
- **▶クラス**…A クラス(中級者~)、 B クラス(未経験~初級者)
- ▶参加料…1人400円(当日支払い)
- ▶申し込み…8月1日州~31日 出に、申込書を総合体育館へ。 ※Eメールで申し込む場合は申込 書を添付してください。

固総合体育館

TEL 21-3751 FAX 21-3753 ⊠kc-sotai@ksz.or.jp



夢の森公園 イベント情報

間柏崎·夢の森公園 TEL23-5214 FAX23-5113



▶申し込み…各申込期限までに、 直接または電話・ホームページ で、柏崎・夢の森公園へ。

夏休み ハンドメイドフェスタ

木や貝など、柏崎の自然素材を使ったクラフトです。



①キッズクラフトフェスタ

7月27日出~9月1日回9:30~16:00・千円~

②ザリガニ鉄砲づくり

8月3日出~24日出の土曜10:00~正午・2,500円

③アクアジェルキャンドルづくり

8月3日出~24日出の土曜13:30~15:30・2千円~

- ▶定員…②③各回6組(先着)
- ▶申込期限…②③各回3日前

夏休み ひんやり渓流ウォーク

自然豊かな谷根で沢登り。 滝登りや滝つぼジャンプ にもチャレンジ!



- ▶とき… 8月11日(日)税・12日(月)(振休)・14日(水)
- ●午前の部 =10:00 ~正午
- ●午後の部 =13:30 ~ 15:30
- ▶対象…小学3年生以上の親子、または大人
- ▶定員…各回6組・12人(先着)
- ▶参加料…高校生以上 4 千円、中学生以下 3 千円
- ▶申込期限…各回3日前

ゆめの森のようちえん(秋)

▶内容…幼児向け自然体験講座。 森歩きやどんぐり探しなど、親子 でゆったりと自然を体験します。

▶とき… 9月5日休·19日休、 10月3日休·17日休·31日休、 11月14日休10:00~13:00

▶対象…4月1日時点で3歳以下のお子さんと保護者

▶定員…12組(先着)

▶参加料…各回2千円

※初回は基本料金2千円が追加で必要。

▶申込期限…8月29日休



塩と砂糖とホトトギス

でがイスの「ホーホケキョ」は 中でいる。私の鳴き声は最近、 と聞いている。私の鳴き声は最近、 と聞いている。私の鳴き声は最近、 ど前に見つけたお嫁さん、妻には ど前に見つけたお嫁さん、妻には ど前に見つけたお嫁さん、妻には でいる。確かに「はーあ」ではお でいる。確かに「はーあ」ではお でいる。確かに「はーあ」ではお でいる。確かに「はーあ」ではお としつ!」と気持ちを入れ替えるこ しっ!」と気持ちを入れ替えることとした。

梅は中国原産。1500年ほど年は豊作だ。梅干しと梅酒になる。五郎」の受粉を助けてくれた。今ある我が家の梅の木、新潟特産「藤本る我が家の梅の木、新潟特産「藤

で存じの通り梅干しには塩を使い。いい「塩梅」を知らぬ私からは何が抽出さきなのだが、私からは何が抽出さきなのだが、私からは何が抽出されているのだろうか。随分燻されているのだろうか。随分燻されているのだろうか。随分燻されているのだろうか。随分燻されているのだろうか。随分燻されているのだろうか。随分燻されているのだろうか。随分燻されているのだろうか。随分燻されているのだろうか。随分燻されているのだろうか。随分燻されているのだろうか。随分燻されているのがもしれぬが、本質には水砂糖を使う。それい、梅酒には氷砂糖を使う。それい、梅酒には氷砂糖を使う。それい、梅酒には氷砂糖を使う。

を気合を入れよう。 まっている。時を知らせる鳥、時 まっている。時を知らせる鳥、時 まっている。時を知らせる鳥、時 まっている。時を知らせる鳥、時 まっている。時を知らせる鳥、時

7~8月の市役所窓口延長

- ▶受付時間…月曜の19:00まで、土曜の8:30~正午 ※日曜・祝日は、窓口延長を行いません。
- ▶延長する窓□…市民課·国保医療課·介護高齢課·税務課・福祉課・おくやみ窓□
- ※高柳・西山町事務所は、窓口延長を行いません。 ※行わない業務もあります。事前にお問い合わせください。

間市民課 TEL21-2200 FAX21-2528



マイナンバーカードの 出張申請をご利用ください

市職員が企業・団体・個人宅へ出向き、申請をサポート。 マイナンバーカードを持っていない方が対象です。

- メリ
- ●使用する写真を無料で撮影
- ●出来上がったカードは自宅へ郵送か、 申請した場所で受け取れる



- ▶実施日時…火~金曜 10:00 ~ 16:00
- ▶申し込み…電話またはEメールで市民課へ。
- ※必ず市ホームページをご確認の上お申し込みください。

休日・夜間急患センター(内科・小児科)

- ▶ところ…柏崎総合医療センター内(TEL21-1299)
- ▶とき…月~金曜の19:00~21:30、日曜・祝日
- の9:00~11:30 ※8月15日休は9:00~11:30。

歯科休日急患診療所

- ▶ところ…健康管理センター内(TEL23-1463)
- ▶とき…日曜・祝日の9:00~11:30
- ※8月15日休は9:00~11:30。
- ※健康保険証と診療費用を持参してください。
- ※応急処置を行います。専門的な治療はできません。
- ※急病でない方の受診はご遠慮ください。
- ※事前に電話をしてから受診してください。
- 間国保医療課 TEL43-9141 FAX24-7714

🔾 夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます。

- ▶受付時間…18:00~翌8:00
- ●14歳以下のお子さんは#8000 (TEL025-288-2525)
- ●15歳以上の方は#7119 (TEL025-284-7119)
- ※つながらない時は()内の番号におかけください。

7·8月 各種相談

弁護士による無料法律相談 要予約

▶ところ…市役所3階3-5会議室 ▶対象…市内在住の方

固総務課 TEL21-2330 FAX22-5904

消費生活相談

▶内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販のトラブル、多重債務など

▶とき…月~金曜の9:00~16:00、土曜の9:00~正午 ※祝日を除く。

▶ところ…市役所1階消費生活センター

間消費生活センター TEL・FAX23-5355

ナースセンター相談窓口 ▶ところ…市役所1階国保医療課

▶内容…看護師などの就業や、仕事の悩みなど

▶とき…火・木曜の10:00~15:00

※祝日、8月13日(火)、15日(木)を除く。

間ナースセンター相談窓□ TEL41-5535 TEL070-2171-6013

福祉相談

▶とき…月~金曜の9:00~17:15 ※祝日を除く。

●障がい者(児)・生活にお困りの方など(市役所1階福祉課)

間福祉課 TEL21-2234 FAX21-1315

●DV·女性福祉など(元気館1階子育て支援課)

週子育て支援課 TEL47-7190 FAX20-4201

栄養相談・運動相談(要予約)

▶内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談(1時間)

▶とき…7月26日金、8月23日金9:00~10:00、10:30~11:30

▶ところ…元気館

間健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

歯科相談

▶内容…歯科医師・歯科衛生士による個別相談

▶とき…8月22日休13:30~15:30

▶ところ…健康管理センター

間健康推進課 TEL20-4213 FAX22-1077

相談員による心の健康相談(来所相談は要予約)

▶内容…精神保健相談員・保健師による個別相談(1時間)

▶とき…月~金曜の8:30~17:00 ※祝日を除く。

▶ところ…元気館

間健康推進課 TEL20-4214 FAX22-1077

相談員による若者職業相談・内職相談

▶内容…専門相談員による就業相談

※若者相談は、おおむね35歳以下の方が対象。

▶とき…月~金曜の10:00~17:30 ※祝日、フォンジェ休業日を除く。

▶ところ…フォンジェ地下1階

間ワークサポート柏崎 TEL21-8621 FAX32-3860

市税の納期限 7月31日水

- ■国民健康保険税 第2期
- ●納期限を守りましょう
- □座振替の方はあらかじめ□座の残高を ご確認ください
- 期限内に納税が困難な方は、市役所2階 税務課(TEL21-2252)へご相談ください

※今年度の市税納期限の一覧表は、

市ホームページでご覧いただけ ます。市役所総合案内・税務課 窓口でも配布しています。



納めに行く手間をなくす!

市税の納付は口座振替が便利!

▶□座振替の申し込み

下の期限までに、市内金融機関、郵便局、 市役所2階税務課、地域事務所(高柳・ 西山)へ。

▶持ち物…預貯金通帳・届け出印

□座振替の申し込み期限



固定資産税·都市計画税 第2期 国民健康保険税 第4期

- ●ゆうちょ銀行=8月1日休
- ●ゆうちょ銀行以外=8月21日

献血ルームをご利用ください

- ▶受付時間…9:30~17:00
- ●献血ルーム千秋(長岡市) TEL0120-056-339
- 献血ルームばんだいゆとりろ(新潟市) TEL0120-869-950

間健康推進課 TEL20-4211 FAX22-1077

最終処分場放射性物質濃度の 測定結果(5月16日休測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

音声訳・点字訳の広報があります

▶申し込み…直接または電話・ファクス・ Eメール(氏名・連絡先を記入)で、市役 所1階福祉課へ。

間福祉課 TEL21-2299 FAX21-1315

⊠fukushi@city.kashiwazaki.lg.jp

ocity topics かしわさま びより

6/14[®] 16[®]





えんま市

今年は金~日曜の開催で、開催時間も従来通りに。3日間の来場者数は約38万5千人で、過去最多を記録しました。



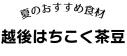
野外おんがく堂 2024

野おんライブでは 18 団体が参加し、歌 やダンスで会場を沸かせました。

柏崎の美旬



間農林水産課 TEL21-2295 FAX22-5904





柏崎地域では、園芸重点8品目の1つとして枝豆の作付面積の拡大に力を入れています。

「越後はちこく茶豆」は、 JA えちご中越でブランド化して 4 年目。茶豆の収穫時期は 通常 8 月ですが、越後はちこ く茶豆は 7 月中旬から収穫で きるため、より早く味わうこ とができます。

収穫時のサヤの厚み基準を通常より厳しくしている ため、ぷっくりとしたきれいな見た目が特徴です。人 気があり貴重な越後はちこく茶豆を見つけた時は、ぜ ひ手に取ってみてください。

防災グロンポイント

AED の使い方、知っていますか? 少しの勇気で救える命

もし突然、目の前で人が倒れたら、私たちはどのように行動すればよいのでしょうか。まずは周りの人と声をかけ合い、できるだけ早く救急車の要請と救命処置をすることが命を助ける鍵になります。



誰でも使用できる医療機器「AED(自動体外式除細動器)」は、心臓の不整脈が

原因の場合の処置に有効です。主に公共施設や駅などに設置されていて、音声案内に従って使うことができます。

使用に不安を感じるときは、119 番につないだま ま指示に従い救命処置を行うこともできます。





記事作成:市民活動センターまちから TEL22-2003 FAX22-2007

かしわざきのうごき

※2024年5月末現在。()は前年同月比。

人口76,818人(-1,286)男性37,986人(-553)女性38,832人(-733)世帯数34,762世帯(+15)・出生31人・死亡91人

■建築申請		59件	(+6)
■火災		10件	(-5)
■救急出動	1	,723件	(+116
■交通事故	発生	18件	(-10)
	死者	1人	(± 0)
	傷者	18人	(-14)

※■は1~5月の累計(建築申請は4~5月の累計)。