

高齢者の予防接種料を補助します

健康推進課

TEL20-4211 FAX22-1077



注意

- 対象者には、予診票と案内文書を送付します（申し込み不要） ●接種は任意です
- 医療機関への予約は、各自で行ってください ●期間外の接種は補助対象外

帯状疱疹^{ほうしん}予防接種の定期接種が始まります

- ▶対象…次のいずれかに当てはまる方
 - ①65歳(昭和35(1960)年4月2日～昭和36(1961)年4月1日生まれ)
 - ②年齢が、70・75・80・85・90・95歳、100歳以上
 - ③60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級相当の障がい)がある
 - ④東日本大震災被災者の方で、①～③のいずれかに当てはまる

▶自己負担額

- 生ワクチン=4,950円
- 組換えワクチン=36,300円(18,150円×2回接種)
- ※生活保護世帯の方は無料。
- ※医師に相談し、どちらか一方のワクチンを接種してください。

▶補助期間…4月1日～令和8(2026)年3月31日

- ▶予診票などの送付時期…5月上旬(申し込み不要)
- ※対象の③の方で、これから60歳の誕生日を迎える方は誕生日の翌月上旬。

※以前に接種した方も、接種が必要であると医師が判断した場合は、定期接種の対象となり補助が受けられます。

詳細はこちら



肺炎球菌予防接種料を補助

- ▶対象…肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに当てはまる方

- ①満年齢65歳
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級相当の障がい)がある
- ③東日本大震災被災者の方で、①または②に当てはまる

- ▶自己負担額…4,720円(生活保護世帯の方は無料)

- ▶補助期間…予診票と一緒に送付する案内文書でご確認ください

▶予診票などの送付時期(申し込み不要)

- 対象の①の方=65歳の誕生日の翌月上旬
- 対象の②の方=5月中
- ※過去、予診票を送付した未接種の方にはお知らせはがきを送付します。

※再接種の必要性については、かかりつけ医にご相談ください。再接種する場合、補助はありません。

詳細はこちら



講座・教室

綾子舞^{あやこまい}伝承者養成講座



詳細はこちら

図書館

TEL22-0567 FAX22-0568

✉k-museum@

city.kashiwazaki.lg.jp

▶内容…綾子舞の踊り手や、笛・太鼓などの楽器演奏者を養成する講座。小学生から大人まで一緒に練習します。事前見学もできます。

▶とき(各20回程度)・ところ

- ①高原田保存会^{たかんだ}=5～10月の火曜 19:00～21:00(ワークプラザ)
- ②下野保存会^{しも}=5～10月の木曜 19:30～21:30(綾子舞会館)

▶申し込み…5月8日(休)までに、電話またはファクス・Eメール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、博物館へ。



小学生サッカースクール

- ▶講師…柏崎サッカー協会員
 - ▶とき(全10回)…5月11日(日)～7月13日(日)の毎週日曜8:30～10:00
 - ▶ところ…海岸公園運動広場(少年広場)
 - ▶定員…50人(先着)
 - ▶参加料…3千円(保険料込み)
 - ▶申し込み…4月25日(金)までに、申込書と参加料を直接、市役所2階スポーツ振興課、総合体育館、アクアパークへ。
- ※申込書は申込先にある他、市ホームページからダウンロード可。

☎スポーツ振興課

TEL 20-7010

FAX 23-0881



生涯学習地域人材バンクを ご活用ください

▶内容…さまざまな専門知識や技術を持つ講師を紹介しています。詳細は市ホームページでご確認ください。

▶申し込み…希望する講師を文化・生涯学習課に電話でご連絡ください。

▶注意

●会場は申込者が手配してください

●謝礼や材料費がかかる場合があります。金額は講師に相談し、直接支払いをしてください

◆人材バンク登録者を随時募集中

▶内容…今まで身につけた知識・技術・経験を生涯学習の場で生かしませんか。市内在住の方が登録できます。

※政治・宗教の普及活動や営利を目的とした登録は不可。

☎文化・生涯学習課

TEL 20-7500

FAX 22-2637



甲種防火管理新規講習

▶内容…防火管理者の資格を取得するための講習です。今年度からオンラインでの講習となりました。パソコンやスマートフォンなどを利用し、講習期間中の都合の良い場所、時間で受講することができます。

※市消防本部での対面式の講習はありません。

▶とき(全8回)…①5月12日(月)～25日(日) ②7月13日(日)～26日(土) ③9月7日(日)～20日(土) ④11月9日(日)～22日(土) ⑤1月12日(月)～25日(日) ⑥3月9日(月)～22日(日) ⑦7月16日(水)・17日(木) ⑧11月15日(土)・16日(日)

※⑦⑧は受講日時が決まっています。

▶定員…①～⑥各220人、⑦⑧各50人(先着)

▶受講料…8千円

▶申し込み…詳細は新潟市ホームページをご覧ください。

☎新潟市消防局予防課

TEL 025-288-3230



高校生も大歓迎 30分で第2外国語(超入門)

▶内容…週1回・30分という短時間で中国語または韓国語と、それぞれの文化に触れる入門講座。

▶とき(全10回)

●中国語＝5月9日(金)～7月11日(金)の金曜18:30～19:00

●韓国語＝5月15日(木)～7月17日(木)の木曜18:15～18:45

▶ところ…市民プラザ

▶対象…高校生または準ずる年齢以上の方(4月1日現在)

▶定員…12人(先着)

▶参加料…会員5千円、非会員8千円

※初回到会費(来年3月まで有効)1千円以上を支払うと入会可。他に教材費がかかる場合あり。

▶申し込み…4月24日(木)までに、直接または申し込みフォーム・Eメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、柏崎地域国際化協会へ。

☎(公財)柏崎地域国際化協会

TEL・FAX 32-1477

✉kaia2006@

kisnet.or.jp



かしわざき男女共同 参画推進市民会議

公開講演会



▶演題

昭和100年 実例でみる
ハラスメントの変遷

▶講師

近藤千鶴さん(柏崎しおか
ぜ法律事務所弁護士)



▶とき…5月17日(土)14:30～16:00

▶ところ…市役所1階多目的室

▶定員…40人(先着)

▶申し込み…5月14日(水)までに、市ホームページから、または電話・ファクス・はがき(住所・氏名・電話番号を記入)で人権啓発・男女共同参画室へ。

▶一時保育…申込時にお子さんの氏名・年齢をお知らせください。

☎かしわざき男女共同参画推進市民会議事務局(人権啓発・男女共同参画室内)

TEL20-7605 FAX22-5904

産業文化会館 春のカルチャー教室

〒産業文化会館
TEL24-7633
FAX22-7721



▶申し込み…4月20日(日)までに、電話で産業文化会館へ(先着)。

講 講師 時 とき 料 受講料 定 定員

初めての寄せ植え教室ステップアップ講座(全3回)

講 佐藤祥恵さん ※1回のみ参加可(1回3,000円)。
時 ①4/22(火)、5/20(火)、6/17(火)
②4/26(土)、5/24(土)、6/21(土)
10:00～12:00(①か②を選択) **定** 各15人
料 7,500円(別途材料費1回3,500～5,000円)

やさしい体ほぐしルーシーダットン(全6回)

講 石橋浩子さん
時 5/14(水)・28(水)、6/11(水)・25(水)、
7/9(水)・23(水) 14:30～15:40
定 15人 **料** 4,200円



書道教室(全5回) 講 岡崎洋翠さん

時 5/13(火)・27(火)、6/10(火)・24(火)、7/8(火)
10:00～12:00
定 10人 **料** 5,000円
※必要な方は用紙・道具代別途。



お休み前の体ほぐしルーシーダットン(全6回)

講 石橋浩子さん
時 5/14(水)・28(水)、6/11(水)・25(水)、
7/9(水)・23(水) 19:20～20:30
定 15人 **料** 4,200円



かぎ針編み初心者教室(全6回)

講 今井真紀さん
時 5/13(火)・27(火)、6/10(火)・24(火)、7/8(火)・22(火)
19:00～20:30 **定** 12人
料 6,000円(別途材料費初回1,500円、かぎ針込み)



クラフトバンド教室(全6回)

(紙バンドでかごやバッグを作る) **講** 三五泰子さん
時 5/8(木)・22(木)、6/5(木)・19(木)、7/10(木)・24(木)
10:00～12:00 **定** 10人
料 7,500円(別途材料費1回500～2,000円)

春期語学文化講座

〒(公財)柏崎地域国際化協会(〒945-0051東本町1-3-24)
TEL・FAX32-1477 ✉kaia2006@kisnet.or.jp

▶ところ…市民プラザ

▶対象…柏崎地域に在住・在勤・在学する高校生以上の方

▶定員…各講座15人(抽選、最小催行人数4人)

※受講料の他に教材費が千～3千円程度かかる講座があります。

※非会員の方は、講座初日に受講料と会費(来年3月まで有効)1口千円以上を支払うと入会できます。

▶申し込み…4月24日(木)17:00までに、直接または申し込みフォーム・Eメール・ファクス・はがき(希望講座名・住所・氏名・メールアドレス・電話番号・学生の場合は学年を記入)で、(公財)柏崎地域国際化協会へ。



申し込みフォーム▶

講座名	曜	とき(全10回)	対象	受講料(円)
初級英会話・昼	木	5/15～7/17 10:00～11:30	英語は学習したことはあるが、英会話は初級から学ぶ方	会員 10,000 非会員 16,000
初級英会話・夜	木	5/15～7/17 19:00～20:30		
英会話・昼	木	5/15～7/17 10:00～11:30	日常英会話ができる方	
英会話・夜	火	5/13～7/15 19:00～20:30		
韓国語入門	木	5/15～7/17 19:00～20:30	韓国語を初歩から学ぶ方(春～冬期の連続講座の予定)	
たのしい韓国語	月	5/12～7/28 19:00～20:30	ハングル文字、初級文法を身に付けている方	
初級中国語	金	5/9～7/11 19:10～20:40	中国語会話を初級から学ぶ方	

外国人市民のための初級日本語教室 Japanese Class for Beginners もあります

▶申し込み…月～金曜の9:00～17:00に直接または電話・申し込みフォームで柏崎地域国際化協会へ。



「防災出前講座」で、 防災の知識を学びませんか

▶内容…自主防災組織などが行う活動に講師を無料で派遣します。講座メニューは講話型・演習型から選べ、内容は調整できます。

▶とき・回数…4月1日(火)～令和8(2026)年3月31日(火)で1団体につき原則1回限り

※ただし、団体に所属する防災士が講座に参画する場合は、複数回の申し込みも可。

▶申し込み…開催希望日の1カ月前までに、申込書を直接またはEメール・ファクスで、NPO法人トライネットへ。

※講座の受け付け上限は70回(先着)。事前にトライネットホームページで申し込み状況をご確認ください。

※申込書は申込先にある他、市ホームページからダウンロード可。

☎ NPO 法人トライネット

TEL 47-7229

FAX 47-7744

✉ tsc-ks@

kisnet.or.jp



国・県・市の職員による出前 講座「ふれあい講座」

▶内容…職員が会場へ出向き、専門知識を生かした講座を行います(悪質商法・詐欺被害防止、生活習慣病予防、食の地産地消など)。

▶とき…希望日の9:00～18:00(1講座1～1時間30分程度)

※土・日曜、祝日も対応可。

▶ところ…市内で希望する場所

▶対象…市内に在住・在勤・在学する10人以上で構成された団体・グループ(学習グループ・学校・町内会など)

※政治・宗教・営利を目的とした催しなどには派遣できません。

▶申し込み…開催希望日の1カ月前までに、申込書を直接またはファクス・Eメールで文化・生涯学習課へ。

▶注意…業務の都合により、希望に添えない場合があります。詳細は、市ホームページまたは、市民プラザ・各コミセンにある講座紹介パンフレットをご覧ください。

☎ 文化・生涯学習課

TEL 20-7500

FAX 22-2637

✉ s-plaza@

city.kashiwazaki.lg.jp



手話奉仕員養成講座(入門編)

▶内容…聴覚障がいの理解を深め、基本的な手話で会話ができるようになることを目指します。

▶講師…ろうあ者、手話通訳者

▶とき(全25回)…5月16日(金)～11月14日(金)の毎週金曜19:00～20:30

※7月25日(金)、8月15日(金)を除く。

▶ところ…総合福祉センター

▶対象…市内に在住・在勤・在学する方で初めて手話を学ぶ方や、過去に手話奉仕員養成講座を受講したことがあり再度受講を希望する方

▶定員…10人程度(先着)

▶受講料…テキスト代4,290円

※初回にお支払いください。受講動画の視聴料金が別途かかります。

▶申し込み…5月2日(金)までに、電話またはEメール・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)で福祉課へ。

☎ 福祉課

TEL 21-2299

FAX 21-1315

✉ fukushi@

city.kashiwazaki.lg.jp



春のおすすめ食材

真鯛



マダイは北海道以南の日本海、東シナ海、太平洋に広く生息しています。

地産地消に取り組もう

柏崎の旬の食材



真鯛は市内で通年漁獲され、漁獲量が最も多い魚です。1年中おいしい魚ですが、産卵期前の3～4月は脂がのり、弾力のある肉質で特においしいです。この時期は体色が鮮やかな桜色となることから「桜鯛」と呼ばれています。

刺身はもちろん、鯛めしやどんぶり選手権で金賞を獲得した鯛茶漬で味わうのもおすすめです。

☎ 農林水産課

TEL 21-2295

FAX 22-5904

昨年11月の地場産給食デーで、市内小・中学校の給食で鯛めし(鯛茶漬)が提供されました。子どもたちにも大人気の鯛をぜひ食べてみてください!

