※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒 945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

総合体育館の各種教室（7～9月）

問総合体育館
TEL21-3751　FAX21-3753

▶申し込み…6月17日㈫9:00以降、受講料を直接総合体育館へ（先着）。
※6月17日㈫は休館日のため、受け付けは16:30まで。
▶注意…●電話・ファクスでの申し込みは不可　●受講料の他に、毎回施設利用料（期間券・回数券あり）が必要
※6月24日㈫までの申し込み数によって開催を検討します。申し込みはお早めに！

- 月 健康維持エクササイズ（中･高齢者）7/7～9/29　9:45～（3,600円）
- 月 かんたんステップ（初級）7/7～9/29　11:00～（3,600円）
- 月 体幹（コア）運動 7/7～9/29　10:30～（3,600円）
- 月 チャレンジステップ 7/7～9/29　18:45～（4,000円）
- 月 楽しくフラダンス 7/7～9/29　19:30～（3,600円）
- 月 楽しくタヒチアンダンス 7/7～9/29　20:20～（3,600円）
- 月 かんたんエアロ 7/7～9/29　20:00～（4,000円）
- 月 ラージボール卓球 7/7～9/29　10:00～（6,000円）
- 火 エンジョイエアロ（初級）7/1～9/30　9:50～（3,600円）
- 火 かんたんヨガ 7/1～9/30　11:00～（3,600円）
- 火 ゆっくりエアロ 7/1～9/30　13:30～（3,600円）
- 火 ジュニアヒップホップ 7/1～9/30　19:00～（4,000円）
- 火 ZUMBA®（ズンバ）① 7/1～9/30　18:30～（4,000円）
- 火 ZUMBA®（ズンバ）② 7/1～9/30　20:00～（4,000円）
- 水 ヨガ（午前）7/9～9/17　9:50～（4,000円）
- 水 ZUMBA®（ズンバ）7/9～9/17　11:00～（4,000円）
- 水 ゆっくりステップ 7/9～9/17　13:30～（4,000円）
- 水 リラックスヨガ 7/9～9/17　19:00～（4,000円）
- 水 脂肪燃焼エアロ 7/9～9/17　20:10～（4,000円）
- 水 ラージボール卓球 7/2～9/17　10:00～（6,750円）
- 木 てくてくステップ（初級）7/3～9/18　9:45～（4,000円）
- 木 体幹（コア）運動 7/3～9/18　11:00～（4,000円）
- 木 太極拳（午後）7/3～9/18　13:30～（4,000円）
- 木 やさしいヨガ（初級）7/10～9/25　20:00～（4,000円）
- 金 そふとエアロ（45歳以上）7/4～9/19　9:40～（4,000円）
- 金 姿勢改善ピラティス 7/4～9/19　11:00～（4,000円）
- 金 シェイプアップエアロ 7/4～9/19　13:30～（4,000円）
- 金 ステップエクササイズ 7/4～9/19　20:00～（4,000円）
- 金 シニアスポーツ(中・高齢者) 7/18～9/26　10:00～（2,800円）

詳細は総合体育館ホームページをご覧ください▶

イベント

教科書展示会

▶内容…令和8（2026）年度および今年度に、小・中学校、高等学校で使用する教科書を展示します。小・中学校は全教科書会社の教科書を展示します。
▶とき・ところ
6月13日㈮～26日㈭
●ソフィアセンター＝9：30～20：00（土･日曜は17：00まで）
※6月15日㈰は休館。
●刈羽村農村環境改善センター＝9：30～17：00（土･日曜は休館）
問教科書センター（教育センター）
TEL 23-1168
FAX 23-4610

柏崎合同海開き・安全祈願祭

▶内容…市内海水浴場の海開きを兼ねて安全祈願祭を行います。
▶とき…7月6日㈰10：00～
▶ところ…柏崎港観光交流センター夕海
問（一社）柏崎観光協会
TEL 22-3163　FAX 32-2883

水難救助訓練

▶内容…関係機関との連携強化を目的に、合同訓練を行います。訓練の様子を見学できます。
▶とき…7月10日㈭10：00～11：00
▶ところ…柏崎港
問消防署
TEL 24-1500
FAX 24-1119

にしやま賑わい軽トラック市

▶内容…産直品やハンドメイド、キッチンカーにステージ演奏など、一日楽しめます。
▶とき…6月29日㈰10：00～15：00
▶ところ…西山ふるさと公苑

問西山ふるさと公苑
TEL 48-2839
FAX 48-2840

痴娯の家のイベント

◆ミニ展示　木彫り大黒天
▶内容…大正・昭和初期に、市内の曽田市蔵さんが集めた「木彫りの大黒天」を展示します。
▶とき…6月14日㈯～29日㈰ 9：30～17：00（水曜休館）
▶入館料…高校生以上500円、小・中学生300円（常設展示もご覧いただけます）

◆まっ暗 まっくら ミュージアム
▶内容…館内を懐中電灯1つでなぞなぞを解きながら回ります。参加賞に、ミニミニおばけ三角だるま1つをプレゼント。
▶とき…6月21日㈯18：45～20：15
※15分毎に6回、各回1組。
▶参加料…1グループ500円
※1グループ5人まで。
▶申し込み…電話で痴娯の家へ。
問痴娯の家
TEL 22-0777　FAX 22-1211

西山町美石地（ビーチ）クリーンデー

▶内容…長浜・大崎・石地の海岸と石地海浜公園の清掃を行います。
▶とき…6月28日㈯7：00～
▶集合場所…各駐車場
▶持ち物…軍手、タオル、水筒
※ゴミ袋は配布します。
※ECO2プロジェクトの対象行動。
問西山町美石地クリーンデー実行委員会事務局（西山町事務所）
TEL 47-4001
FAX 47-2919
問環境課
TEL 21-2312
FAX 23-5116

柏崎ナイター野球大会

▶とき（20：00試合開始）
●一般の部＝7月7日㈪～8月中旬
●壮年の部（35歳以上）＝8月25日㈪～9月中旬
※土・日曜、祝日、お盆期間を除く。
▶ところ…荒浜野球場
▶定員…一般の部32チーム（先着）
※壮年の部は定員なし。
▶参加料…1チーム5,500円
※一般の部、壮年の部の両方に申し込む場合は、種別ごとに参加料が必要。また、1試合につき1チーム5千円が別途必要。
▶申し込み…6月18日㈬までに、申込用紙と参加料を直接総合体育館へ。申込用紙は総合体育館にある他、総合体育館ホームページからダウンロード可。
※参加資格などの詳細は、総合体育館へお問い合わせください。
問総合体育館
TEL 21-3751　FAX 21-3753

じょんのび村♨Topics

問じょんのび村
TEL41-2222　FAX41-2265
✉event@jon-nobi.com

囲炉裏ダイニング「銀兵衛」おすすめ紹介

POINT 1　奇跡の豚「妻有ポーク」
豚丼やポークステーキ、とんかつ、豚汁定食などさまざまなメニューを提供。1番人気は「豚まぶし」！

POINT 2　越後みそ西のみそ
味付けやごはんのトッピングには、越後みそ西のこだわりみそを使用。

POINT 3　高柳産コシヒカリのごはんおかわり自由！

囲炉裏ダイニング「銀兵衛」

▶ところ
じょんのび村本館右手
▶営業日
木・金・土・日曜、祝日
▶営業時間
●ランチ11:00～15:00
●ディナー17:00～20:00
※ラストオーダーは終了30分前。

銀兵衛

ちょっと足をのばして、地元の温泉へ♨　回数券の利用がお得です！

営業時間		入浴料
温　泉	10:00～20:00	中学生以上800円（900円） 3歳～小学生500円（500円） 65歳以上700円（800円） （ ）は土・日曜、祝日の料金
日帰り食堂（本館）	11:00～15:00、17:00～19:30 ※食堂は水曜のみ15:00まで。	
売　店	9:30～19:00	

温泉と食堂は、終了時刻の30分前に受け付けを終了します。

※記載のないものは、対象・定員なし、申し込み不要、料金無料。
※市役所への郵便は「〒945-8511 柏崎市役所○○課」で届きます。

食の地産地消イベント 枝豆収穫体験

▶**内容**…㈱大日で、枝豆（茶豆）の収穫と、選別・袋詰めなどの作業を体験します。ゆでたて茶豆の試食・お土産もあります。
▶**とき**…7月19日㈯8:30～正午
▶**集合場所**…市役所第2駐車場
▶**定員**…25人（抽選）
▶**参加料**…500円（当日支払い）
▶**持ち物**…長靴、軍手、タオル、帽子、着替え（雨天時は雨具）
▶**申し込み**…6月6日㈮～27日㈮に、二次元コードからまたは電話で農林水産課へ。抽選の結果は7月7日㈪ごろ連絡します。

問農林水産課
TEL 21-2295
FAX 22-5904

イベント情報

こども自然王国 新潟県立児童館

問こども自然王国
TEL41-3355　FAX41-3515

※天候状況により、内容を変更する場合があります。

ちびっこ隊くるるクラブ「水辺の生き物探し」

▶**内容**…クルルの水辺にすむ生き物を探し、観察します。
▶**とき**…6月29日㈰10:00～13:00
▶**対象**…未就学児とその家族
▶**定員**…20人（先着）
▶**参加料**…中学生以上2千円、小学生以下1,500円（昼食・こども自然王国温泉入浴付き）
▶**服装**…ぬれてもよい服装（半袖、半ズボン）、帽子、ぬれてもよい靴または、かかとのあるサンダル
▶**持ち物**…飲み物、タオル、着替え、替えの靴、虫よけ
▶**申し込み**…6月22日㈰までに電話でこども自然王国へ。

カヌーまつり in 栃ヶ原ダム

▶**内容**…栃ヶ原ダム湖の広大なフィールドで、大自然を感じながらカヌーを体験します。
▶**とき**…7月6日㈰13:00～15:30
※荒天中止。
▶**ところ**…栃ヶ原ダム（集合：こども自然王国）
▶**対象**…小学5年生以上とその家族
▶**定員**…25人（先着）
▶**参加料**…3,500円（当日支払い）
▶**申し込み**…前日までに電話でこども自然王国へ。

ガルルキャンプ

▶**内容**…自然の中で思い切り遊び、探検し、挑戦できる1泊2日のキャンプです。
▶**とき**…7月31日㈭10:00～8月1日㈮14:00
▶**対象**…小学4年生～高校生
▶**定員**…20人（先着）
▶**参加料**…小学生1万2千円、中学生以上1万3千円
▶**申し込み**…7月13日㈰までに電話でこども自然王国へ（申し込み後案内を送付します）。

番神自然水族館

▶**内容**…いけす式自然水族館跡にある磯に入り、海の生き物観察をします。
▶**とき**…7月12日㈯～8月17日㈰の土・日曜、祝日（8月10日㈰は除く）
10:30～正午、13:30～15:00
※8月15日㈮は開催します。
▶**ところ**…番神海水浴場
▶**対象**…小学生以上（親子での参加）
▶**定員**…各回25人（先着）
▶**参加料**…1人600円（保険料込み）
▶**持ち物**…海に入ることができる服装、ウオーターシューズ（貸し出しあり）、軍手、帽子、飲み物
▶**申し込み**…各回30分前までに受け付け（事前予約ができます）
※6月13日㈮受け付け開始。

文化会館アルフォーレのイベント

■開場は開演の 30 分前　■②以外は未就学児入場不可
■③⑤のプレイガイドは文化会館アルフォーレ（電話）

問文化会館アルフォーレ　TEL21-0010　FAX21-0011

①オペラプレセミナー

▶**内容**…10 月にアルフォーレで開催するオペラ公演がより楽しめる解説と、日本を代表するテノール歌手が「誰も寝てはならぬ」などを披露。
▶**出演**…柴田真郁（指揮者、トーク）、笛田博昭（テノール）、斎藤和音（ピアノ）
▶**とき**…7 月 13 日㈰ 14:00 ～
▶**申し込み**…6 月 13 日㈮ 10:00 以降、直接または電話でアルフォーレへ（先着、定員 100 人）。

②歌舞伎化粧体験

▶**内容**…日本の伝統文化への理解を深め、歌舞伎の化粧法を学び、自分の顔に化粧（隈取）をします。
▶**講師**…花柳琴臣さん（舞踊家）
▶**とき**（各回 2 時間程度）
8 月 16 日㈯ ①10:00　②14:00
▶**対象**…小学生
▶**定員**…各回10人（先着）
▶**参加料**…1,500 円
▶**申し込み**…7 月 5 日㈯ 9:00 以降、電話でアルフォーレへ。

③本間貴士　箏・作品コンサート

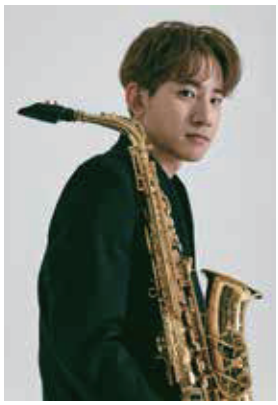
▶**内容**…唯一無二の世界観を持つ男性二十五絃箏奏者として、国内外で幅広く活躍する本間貴士さんの公演です。
▶**とき**…8 月 17 日㈰ 13:30
▶**出演**…本間貴士（二十五絃箏）、藤舎武史（横笛）他
▶**入場料**
一般 1,500 円、高校生以下 500 円（全席自由）
▶**チケット発売日**
7 月 5 日㈯ 10:00 ～

④渡辺哲 ひとり芝居「カクエイはかく語りき」

▶**内容**…俳優、渡辺哲によるひとり芝居を上演。政治家、田中角栄の人間としての生き様を描いた作品です。
▶**とき**…8 月23日㈯15:00、8 月 24 日㈰ 13:00
▶**入場料**…4 千円（全席自由）
▶**プレイガイド**…アルフォーレ、ラピカ、ローソンチケット
▶**チケット発売日**
6 月 14 日㈯ 10:00 ～

⑤池辺晋一郎 音楽の不思議 サクソフォン「上野耕平」

▶**内容**…日本を代表する若手サクソフォン奏者をゲストに、サクソフォンの魅力に迫る。
▶**出演**…池辺晋一郎（作曲家・トーク）、上野耕平（サクソフォン）、高橋優介（ピアノ）
▶**とき**…9 月 23 日㈫㊗ 14:00
▶**入場料**…一般 3 千円、高校生以下 500 円（全席指定）
▶**チケット発売日**…6 月 20 日㈮ 電話 10:00 ～、窓口 13:00 ～



©Yuji Ueno

夢の森公園 イベント情報

問柏崎・夢の森公園　TEL23-5214　FAX23-5113

▶**申し込み**…各申込期限までに、直接または電話・ホームページで、柏崎・夢の森公園へ。

お悩み解決！ 樹木医さんのアジサイ剪定教室

▶**内容**…樹木医さんと、実際にアジサイの剪定をしながらコツを学びます。剪定後のアジサイの切り花は持ち帰りができます。
▶**講師**…甫仮和貴さん（甫仮庭縁㈱）
▶**とき**…7月5日㈯ 10:00 ～正午
▶**対象**…18 歳以上
▶**定員**…15 人（先着）
▶**参加料**…2 千円
▶**申込期限**…7 月 4 日㈮

どろんぱ！ドラム缶スペシャル

▶**内容**…泥遊び、たき火、ノコギリやトンカチを使った工作が自由にできる親子の遊び場。スタッフ常駐で安心して楽しめます。
▶**とき**（10:00 ～ 15:30）
①7 月 12 日㈯　②7 月 13 日㈰
▶**対象**…親子
▶**定員**…各回 30 人（先着）
▶**参加料**…高校生以上 2 千円、中学生以下 2,500 円
※2 歳以下は無料。
▶**申込期限**…各回 2 日前