

第23回 地場産給食デー

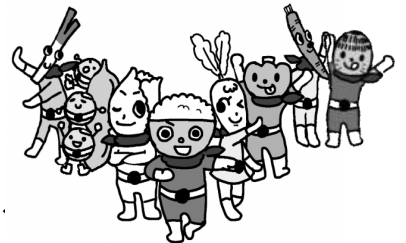
令和3年11月
給食だより特別号
柏崎市教育委員会
学校栄養研究部

がつ 11月19日は、**「全市一斉地場産給食デー」**！

かしわぎ あき めぐ
柏崎 秋の恵みたっぷり！

スペシャルぱくもぐランチ2021

この日の給食は市内の小・中学校で地場産の食材を使っ
た共通の献立です！柏崎の秋の恵みをたっぷり取り入れました。
新米（米山プリンセス）、さつまいも、大豆、たまねぎ、土垂、白菜、
大根、にんじんなどの地場野菜の美味しさを味わいましょう！



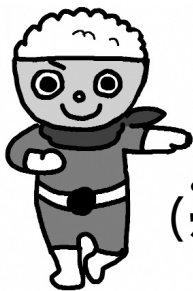
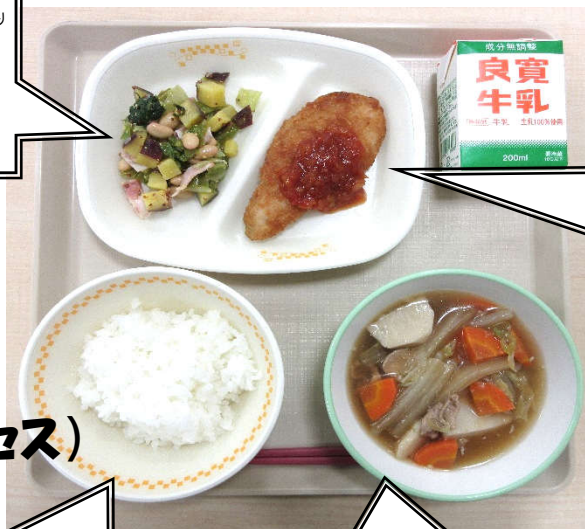
かしわぎじば
柏崎地場レンジャー (KJR)

かしわぎあきいろ 柏崎 秋色サラダ

かしわぎ しゅうかく
柏崎で収穫された大豆、
さつまいもを使用した秋の彩
豊かなサラダです。マスター
ドで変化をつけました。

さけ 鮭フライ たま ～玉ねぎトマトソースがけ～

かしわぎ だいひょう さかな
柏崎を代表する魚
である「鮭」に、生産量
の多い「たまねぎ」を
使用したソースを
かけました。



ごはん よねやま (米山プリンセス)

かしわぎ ほこ まい よねやま
柏崎が誇るブランド米、米山プリンセスが
なんと給食で初めて登場します！厳しい
基準をクリアし、品質にこだわって米山プリン
セスをぜひ味わってください！

じる おいな汁

みなみさばいしちいき きょうどりょうり じる
南 鯖石地域の郷土料理「おいな汁」は、
かしわぎししていむけいぶんかざい こてんぼんおど
柏崎市指定無形文化財・古典盆踊り「お
いな」が名前の由来で、たっぷりの土垂
(里芋)が入っているのが特徴です。



※天候や収穫量により地場産物が全量そろわない場合があります。ご了承ください。

おし
教えてえちゴン!

米山プリンセス って どんなお米?



かしわざきさん たいしょう あんぜん こめ めざ し きた
柏崎産コシヒカリを対象として、おいしく安全な米づくりを目指し、市が定めた
きび きじゆん ひんしつ しょくみ さいばいほうほう にんしやうまい よねやま
厳しい基準(品質・食味・栽培方法)をクリアした認証米が「米山プリンセス」です。
かしわざき ゆた し ぜん めぐ しょうちやう よねやま はちこくさん くらひめやま かりわ
柏崎の豊かな自然の恵みを象徴する「米山」、「八石山」、「黒姫山」の「刈羽
さんざん よねやま な づ
三山」から「米山プリンセス」と名付けられました。

~おいしさの理由~



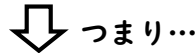
その1 安心・安全・・・環境保全型農業に取り組んで栽培するお米

その2 高品質・・・一等米であり、米粒の大きなお米

その3 良食味・・・おいしさを数値化したお米

(食味値85点以上。日本米標準値65~75点)

その4 土づくり・・・有機100%肥料または、たい肥を秋にすき込んだ田んぼからできたお米



豊かな甘みともっちり感!冷めてもおいしい!食感がよく食べ応えのある大粒なお米!



よねやま じやうけんかく しゅざい ~米山プリンセス農場見学&取材~

きれいな青空と米山に囲まれた「米山プリンセス」の
田んぼ。ここからは海を眺めることができたゴン!

山と海を一度に見られる田んぼは、全国でも珍しいゴン!



Q1: お米を作っていて大変なことは何ですか?

Q2: 消費拡大についての課題は何ですか?

Q3: 子どもたちへ一言お願いします!

A1: 上輪新田は、地域柄イノシシが多く出没して農作物を荒らします。農
地の外側に電気柵を張ってイノシシの侵入を防いでいますが、その
管理が大変です。

A2: 米山プリンセスは食味値の基準があるため、他のブランド米よりク
リアするのが難しいです。それゆえ希少価値は高いため、柏崎市民
がセールスマンとなって宣伝して行ってほしいと思います!

A3: 農家のみんなが丹精込めて作ったお米を是非ご賞味くださいませ!

