

親子で



皆さん！お友達や親子のコミュニケーションはとれていますか？  
コロナ禍で全国的に運動不足による体力不足、コミュニケーション不足が懸念されています。ふれあい運動会でカラダを動かしながら、親子や仲間同士の絆を深めましょう！！

令和4年

# 7月31日(日) 柏崎市総合体育館

8：30～受付 9：00～12：30

○対象 3歳～8歳のお子さんと保護者の方

○定員 先着50組  
※定員になり次第締め切らせていただきます

○参加費 親子1家族500円

主催 一般社団法人新潟県レクリエーション協会

共催 柏崎市教育委員会

後援 新潟県／柏崎市レクリエーション協会  
公益財団法人日本レクリエーション協会



# 参加申込方法

## ※申込〆切 7月22日（金）

★ TEL・FAX・E-mail のいずれかで新潟県レクリエーション協会へお申込みください。

FAX でのお申込みの場合は、下記必要事項についてご記入の上、送信してください。

E-mail でのお申込みの場合は、件名を「親子でチャレンジ！！スポーツ in 柏崎(7月31日)」としてください。

★ 申込は先着順です。定員になり次第締め切らせていただきます。

開催日	持ち物・服装	会場
令和4年 7月31日(日)	飲み物、汗をふくタオル・ 着替え、動きやすい服装・ 内履 ※その他適宜ご用意ください	柏崎市総合体育館

運動あそびサーキット	集団運動遊び
準備運動を兼ねて、カラダを動かします！その後親子で同じサーキットを回ります！ リング入、ボールキャッチ、ボール投げ、連続飛越、一本道、レスキュー、バランス、クモの巣、タートル…等々	様々な種目に挑戦します！ 親子や、お友達同士で、チカラを合わせる種目です！ 多点リレー、赤白青黄オセロ、グルグル綱引き、玉入れ、サイコロキック…等々

※同日開催「幼児運動あそび普及指導員養成講習会」において、講師、講習生が会場内で現状把握を行います。

申込者記入欄					
住所 〒			電話番号（携帯可）		
保護者氏名		保護者氏名			
子ども (フリガナ) 氏名	年齢	歳	子ども (フリガナ) 氏名	年齢	歳
	性別	男・女		性別	男・女
子ども (フリガナ) 氏名	年齢	歳	子ども (フリガナ) 氏名	年齢	歳
	性別	男・女		性別	男・女

### 【ご参加に際しての注意事項】

○参加に際してご記入いただいた個人情報、事業の運営においてのみ使用します。

○事業で撮影した写真につきましては、広報等に使用させていただくことがあります。ご了承ください。

○事業中に発生した事故や怪我について、主催者は応急手当のみ行いますので、予めご承知願います。

### 【新型コロナウイルス感染防止に関わる事項】

○当日前2週間において、以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。

□平熱を超える発熱（おおむね37度5分以上） □せき、のどの痛みなど風邪の症状 □だるさ（けんたい感）、息苦しさ（呼吸困難） □嗅覚や味覚の異常 □体が重く感じる、疲れやすい等 □新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触 □同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる □過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触

○休憩時など会話をする場面で十分な身体的距離が取れない場合はマスクを着用ください。ただし、未就学児に対してはマスク着用を一律には求めません。○手洗い用のタオルを持参してください。○今後の感染状況により、中止・延期・縮小する場合があります。ご了承ください。

一般社団法人 新潟県レクリエーション協会

〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67-12 デンカビッグスワンスタジアム内

電話 025-287-8709 FAX 025-287-8710 Email: n-kenrec@cap.ocn.ne.jp

柏崎市教育委員会スポーツ振興課 電話 0257-20-7010