

H.E.P チャレンジ

10月1日(土)～10月31日(月)



H.E.P

健康、環境、公共交通の3つの観点から、マイカーを使用せず、徒歩や自転車、公共交通機関での移動に挑戦する取り組みです。ノーマイカーを実践することで、自動車から排出される温室効果ガス（主に二酸化炭素）の削減を目指すとともに、健康増進や公共交通機関の利用促進を目指します！

健康 (Health)

市内企業対抗 歩数ランキング

めざせ！かしわざきウォーキング王



アプリ



市HP

問：スポーツ振興課

Tel：20-7010

Fax：23-0881

☎：sports@city.kashiwazaki.lg.jp

新潟県健康アプリ「グッピーヘルスケア」を活用して、市内企業・団体で平均歩数対決！

【期間】10月3日(月)～23日(日)

【対象】5人以上が参加できる市内企業

【申込】アプリをダウンロードし、9月22日(木)までに企業名・担当者名・参加人数をスポーツ振興課へお知らせください。

環境 (Environment)

ノーマイカー&エコドライブ月間



1週間の「取り組み強化ウィーク」を設定して、ノーマイカーとエコドライブにチャレンジ！

【期間】H.E.P チャレンジ期間で各参加団体が設定する1週間 【報告】実績報告書を11月14日(月)

【対象】市内で自家用車を利用する方

【申込】参加申込書を9月30日(金)までに環境課に提出してください。

問：環境課

Tel：23-5170 Fax：24-4196

☎：kankyo@city.kashiwazaki.lg.jp



公共交通 (Public transportation)

路線バス通学 割引キャンペーン



特急しらゆき プレゼントキャンペーン



越後交通(株)発行のバス回数券を
1つづりにつき、300円引きで販売！

【期間】10月1日(土)～

令和5(2023)年2月28日(火)

【対象】通学に路線バスを利用する高校生など

【販売数】800つづり

【販売所】越後交通(株)柏崎営業所又は駅前案内所

問：越後交通(株)柏崎営業所

Tel：23-5250 Fax：24-9839

問：企画政策課

Tel：21-2321 Fax：24-7714



しらゆきWきっぷを購入し、応募すると
抽選で60名様に旅行券などをプレゼント！

【期間】10月1日(土)～令和5(2023)年2月28日(火)

【対象】市内在住の方

【応募期限】令和5(2023)年3月10日(金)(必着)

【応募方法】期間中にしらゆきWきっぷを購入し、キャンペーンチラシのハガキ部分に表紙券を貼り、柏崎駅みどりの窓口の専用ポスト又は切手を貼って郵便ポストに投函してください。

問：企画政策課

Tel：21-2321 Fax：24-7714