



# 運動あそび

無料体験会  
要予約制

# 親子で び教室 体験会

親子で運動あそび教室がスタートします  
その体験会を開催しますのでぜひ参加しませんか

## 10/15(土) 11/12(土)

※多くの方からご参加していただきたいため、どちらかのエントリーをお願いします

時間：(受付10:30~) 11:00~12:00

会場：柏崎市総合体育館（軽体操室）

定員：各回10組(先着順)

対象：3歳児（年少）～5歳児（年長）のお子さんとその保護者

持ち物：飲み物、フェイスタオル（運動あそびで使用します）、  
着替え（必要に応じて）

服装：動きやすいもの（はだしで行います）

### 内容

ご自宅でもできる運動あそびをご紹介します。また、総合体育館ならではの道具を使った、ワクワクするようなプログラムも予定しています。親子で体を動かす楽しみを味わってください。

### インストラクター

NPO法人あそびそだちiLabo

笹川 陽介

### お申込みはこちら

10/15



【申込期間】

10/12(水) 17:00まで

11/12



【申込期間】

11/9(水) 17:00まで

### お問合せ

柏崎市教育委員会スポーツ振興課

電話：0257-20-7010 FAX：0257-23-0881

✉ [sports@city.kashiwazaki.lg.jp](mailto:sports@city.kashiwazaki.lg.jp)

※申請後に通知が届かない場合や、電子申請をご利用出来ない方は、スポーツ振興課に御連絡ください。

主催：公益財団法人かしわざき振興財団

## 運動あそびとは？

運動あそびとは、①神経系向上が期待でき、②スポーツ活動の基礎的動作を含み、③子どもが熱中し自ら創意工夫をするもののことを言います。

体を動かして遊ぶ機会が少なくなっている現代において、基礎体力の向上やコミュニケーション能力の向上など、成長にとっても効果的です。

幼児期においては、特定の動きの完成を目指すのではなく、多種多様な動きを経験しておくことが重要です。

そして、何よりも大切な事は、お子さん自身が楽しいと感じることです。



## 親子で運動あそび教室 1月スタート！

受付：12月3日（土）から12月15日（木）まで

日時：土曜日 11：00～12：00（60分）

（1/7、1/14、1/21、2/11、2/18、2/25、3/4、3/11、3/18計9回）

対象：3歳児（年少）～5歳児（年長）のお子さん  
とその保護者

定員：20組（抽選）

場所：柏崎市総合体育館（軽体操室）

持ち物：飲み物、フェイスタオル（運動あそびで使用します）、着替え（必要に応じて）

服装：動きやすいもの（はだしで行います）

受講料：5,000円/1組

申込：柏崎市総合体育館 TEL21-3751 FAX21-3753



・新型コロナ感染症対策を講じて実施します。また、詳細は参加者へ別途お知らせします。

・新型コロナの感染状況により縮小、延期、中止する場合があります。