

# 親子でチャレンジ! スポーツ in 柏崎

楽しく運動あそびを  
しながら運動能力チェック!

親子で運動あそびサーキット!  
運動不足を解消しよう!

2022.10.23(日) 9:00~12:00  
(受付8:30)

3歳児(年少)~小学校3年生位 対象  
幼児運動あそび指導者・レクリエーション指導者

定員 50組(お子様と保護者)  
参加費 一家族500円(保険料含む)  
会場 柏崎市立第一中学校体育館  
指導者 渡辺耕司 スポーツ・レク指導者

スケジュール  
9:00 開会式 リズム体操  
9:20 子どもチャレンジ  
10:20 親子チャレンジ  
11:20 集団遊び  
11:50 閉会式  
12:00 終了



運動神経の形成は  
子どもの今が大切!!



主催 (一社)新潟県レクリエーション協会

共催 柏崎市レクリエーション協会

後援 新潟県/柏崎市教育委員会

お問合せ先 (一社)新潟県レクリエーション協会 ☎025-287-8709

# 参加申込方法

※申込〆切10月20日(木)

★ TEL・FAX・E-mailのいずれかで新潟県レクリエーション協会へお申込みください。

FAXでのお申込みの場合は、下記必要事項についてご記入の上、送信してください。

E-mailでのお申込みの場合は、件名を「親子でチャレンジ!!スポーツin 柏崎(10月23日)」としてください。

★ 申込は先着順です。定員になり次第締め切らせていただきます。

開催日	持ち物・服装	会場
令和4年10月23日(日)	飲み物、汗をふくタオル・ 着替え、動きやすい服装・ 内履 ※その他適宜ご用意ください	柏崎市立第一中学校 体育館

運動あそびサーキット	集団運動遊び
準備運動を兼ねて、カラダを動かします!その後親子で 同じサーキットを回ります! リング入、ボールキャッチ、ボール投げ、連続飛越、一本 道、レスキュー、バランス、クモの巣、タートル...等々	様々な種目に挑戦します! 親子や、お友達同士で、チカラを合わせる種目です! 多点リレー、赤白青黄オセロ、グルグル綱引き、玉入れ、 サイコロキック...等々

※同日開催「幼児運動あそび普及指導員養成講習会」において、講師、講習生が会場内で現状把握を行います。

申込者記入欄					
住所 〒		電話番号(携帯可)		写真 可・不可	
保護者 氏名		保護者 氏名			
子ども (フリガナ) 氏名	年齢 歳	子ども (フリガナ) 氏名	年齢 歳	性別 男・女	性別 男・女
子ども (フリガナ) 氏名	年齢 歳	子ども (フリガナ) 氏名	年齢 歳	性別 男・女	性別 男・女

### 【ご参加に際しての注意事項】

○参加に際してご記入いただいた個人情報は、事業の運営等においてのみ使用します。

○事業で撮影した写真につきましては、広報等に使用させていただくことがあります。支障がある方は事前にお知らせください。

○事業中に発生した事故や怪我について、主催者は応急手当のみ行います。

### 【新型コロナウイルス感染防止に関わる事項】

○当日前2週間において、以下の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。

□平熱を超える発熱(おおむね37度5分以上) □せき、のどの痛みなど風邪の症状 □だるさ(けんたい感)、息苦しさ(呼吸困難) □嗅覚や味覚の異常 □体が重く感じる、疲れやすい等 □新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触 □同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる □過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触

○スポーツを行っていない時はマスク着用してください。○手洗い用のタオルを持参してください。

○今後の感染状況により、中止・延期・縮小する場合があります。ご了承ください。

一般社団法人 新潟県レクリエーション協会

〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67-12 デンカビッグスワンススタジアム内

電話 025-287-8709 FAX 025-287-8710 Email: n-kenrec@cap.ocn.ne.jp