

新潟大学×新潟医療福祉大学

親子運動あそび 教室

対象：3歳程度（年少児）～7歳程度
（小学2年生）のお子様と保護者の方
参加費無料!!

7月27日（土）



遊びながら脱口コモ

8月3日（土）



チャレと音楽で様々なうごきにチャレンジ

8月24日（土）



研究成果に基づくうんどうかずあそび

時間・場所

10:30～11:30

受付時間 10:00～

場所：柏崎市総合体育館（軽体操室）

持ち物
飲み物
内履き

定員
各回とも
先着20組

お問い合わせ

柏崎市教育委員会スポーツ振興課



0257-20-7010

✉ sports@city.kashiwazaki.lg.jp

主催：公益財団法人かしわざき振興財団

協力：新潟大学村山研究室

新潟医療福祉大学亀岡研究室

親子運動遊び教室

申し込みのご案内



7月27日

脱子どもロコモ

運動機能が衰えた状態をロコモといい、怪我のリスクが高まります。楽しくからだを動かして脱ロコモです。

申し込み▼



担当：新潟医療福祉大学 亀岡雅紀先生（かめちゃん） 7月20日(土) 締め切り

8月3日

PARTY体操

新潟大学村山研究室開発のPARTY体操。子ども時期に必要な基本の動きの要素が入った体操です。音楽にのってタオルに手を通して始めましょう。

担当：新潟大学村山研究室 山崎幸歩（ゆきちゃん）

申し込み▼



7月27日(土) 締め切り



8月24日

うんどうかずあそび

親子でからだを動かしながら楽しく数を学べる運動あそび教室です。からだを動かしながら、体感的に数を学べる運動数遊びのプログラムを用意しています。



担当：新潟大学博士後期課程 樺澤茉宝（かばちゃん） 8月17日(土) 締め切り

講師紹介

かめちゃん ゆきちゃん かばちゃん

