

# 小学生のみんな、集まれ！いろいろなスポーツ体験会 柏崎スポーツフェスティバル2024

日時：令和6年9月28日(土) 9:00~16:00

会場：海浜スポーツエリア(下の図を見てね！)

**参加費無料!!**

当日受付です  
気軽に来てね!

参加者にはもれなく、フルボンのお菓子をプレゼント!

色々な種目に挑戦して、スタンプをたくさんゲットしよう!



くわしい内容は裏面に! スポーツ能力測定もあるよ!

主催:(一財)柏崎市スポーツ協会 共催:柏崎市教育委員会

# 柏崎スポーツフェスティバル2024

日時：2024年9月28日(土) 9:00～16:00

対象：柏崎市内の小学生(保護者の参観も可能です)

※事前の申込みは要りません。複数の種目に参加も大丈夫です。

下の表を参考に、直接会場にお集まりください。



<種目・場所・時間・体験内容>

種目	場所	時間	体験会の主な内容	お願いしたいこと
陸上競技	陸上競技場	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45 ③ 15:00～15:45	ミニハードル、スターティングブロック、ジャベリックスローなどの器具を使って、走る・跳ぶ・投げる競技の体験をします。	
サッカー	少年広場	① 9:30～10:15 ② 10:30～11:15	ドリブルやパス、シュートなどの基礎練習をします。最後は、みんなでミニゲームをします。	
野球	<晴天時> 第一中野球場 <雨天時> スポーツハウス	9:15～12:00 時間は区切りません	キャッチボールやティバッティング、守備練習の後、ティーボールでゲーム形式の実践体験を行います。	開催時間内なら、いつでも参加できます。グローブがある人は、持ってきてください。※雨天時は内ばきが必要です。
テニス	第一中学校 (テニスコート)	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45	ラケットボール転がし、カゴへの玉入れゲームなどでラケットとボールに慣れてもらいます。そのあと、実際にラケットでボールを打つ練習をします。	
水泳・水球	アクアパーク (50mプール)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	1コマ(45分)の中で、水泳(競泳)、水球の2種目を体験します。 ・息継ぎやバタ足、クロールと平泳ぎのフォーム体験 ・顔をあげて泳ぐ泳法体験、シュート練習	水泳帽子、ゴーグル、水着、タオルを用意してください。
バスケットボール	柏崎小学校 (体育館)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	ストレッチや簡単なトレーニングの後、ドリブル練習・シュート練習をして、みんなでゲームをします。	内ばきを用意してください。
卓球	第一中学校 (柔剣道場)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	卓球のルールを学びます。自分のレベル(1,2年・3,4年・5,6年・経験者)に合わせて体験できます。打ち方の基礎練習や5本勝負ゲームをします。	ラケットがある人は持ってきてください。内ばきを用意してください。※入口は武道館側の階段を上がったところにあります。
剣道	武道館 (2階)	1日 午前 9:15～12:00 午後 13:00～15:45	目指せ免許皆伝! サムライツアーズ! 剣道の技術を身につけながら、4つのアトラクションに挑戦し最終試験に合格したら、免許皆伝です!	好きな時間にお越しください。 (最終受付11:30、15:15)
少林寺拳法	武道館 (1階)	① 9:15～10:00 ② 10:15～11:00 ③ 11:15～12:00	簡単な突き、蹴り、動き方の練習をして、最後にキックミットを実際に打ってもらいます。保護者の方への説明会もします。	
氷上競技 (アイスホッケー)	スポーツハウス (球技場)	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45 ③ 15:00～15:45	スティックとパックの使い方、パスやドリブル練習をします。最後は、希望者でミニゲーム体験をします。	内ばきを用意してください。
ハンドボール	柏崎小学校 (体育館)	① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45 ③ 15:00～15:45	準備運動で体を温めてから、ドリブル、パス、シュート練習をしたあと、パスゲームやミニゲームで楽しみます。	内ばきを用意してください。
<b>運動あそび体験 スポーツ能力測定</b>		スポーツフェスティバルとは別に、第一中学校の体育館で行われます。詳しいことは、別のチラシをご覧ください!		

<注意事項>

- 「エントリーシート」に必要事項を記入して、当日、会場にお持ちください。
  - 体験に必要なと思われる用具は、それぞれでお持ちください。
  - 自動販売機がない場所も多いですので、飲料水等を用意してください。
  - 予定が変更になる場合は、スポーツ協会のHPでお知らせします。
  - 感染症の予防対策は、各自で行ってください。
- ※参加者は全員、スポーツ障害保険に加入しますが、体験中のけがや事故には十分注意するようお願いいたします。

みんな集まれ!



主催：一般財団法人 柏崎市スポーツ協会

共催：柏崎市教育委員会

主管：柏崎市陸上競技協会、柏崎水泳連盟、柏崎野球連盟、NPO法人柏崎バスケットボール協会、柏崎テニス協会、柏崎ハンドボール協会、柏崎卓球連盟、柏崎サッカー協会、柏崎剣道連盟、柏崎市少林寺拳法協会、柏崎氷上競技連盟、柏崎少年硬式野球連盟

協力：公益財団法人かしわざき振興財団

特別協賛：株式会社 ブルボン

【お問い合わせ先】

(一財)柏崎市スポーツ協会 〒945-0061 柏崎市栄町18-11 柏崎市武道館内 TEL.0257-22-5597