

お子さんの運動神経には今が大切！！ 親子でチャレンジ スポーツ！！ in 柏崎



個人のおそび ～ 運動能力チェック ～

楽しく遊びながら、「バランス」や「器用さ」などを測定します。

親子のおそび ～ 運動あそびサーキット ～

親子であそびながら「しなやかさ」や「素早さ」などを身につけます。

集団でのおそび ～ ふれあい運動会 ～

みんなで協力しあいながら運動会。応援にも熱が入ります。

プログラム

- 9:00～ 開会式
- 9:10～ 運動あそび
- 10:00～ 運動能力チェック
- 11:00～ 集団あそび
- 11:50～ 閉会式・好評

会場 中央地区コミセン 講堂
対象 4～9歳のお子さんと保護者
参加料 一家族500円
指導 渡辺耕司（新潟県レクリエーション協会）

主催 一般社団法人新潟県レクリエーション協会
共催 柏崎市レクリエーション協会
後援 新潟県 / 柏崎市教育委員会

問い合わせ・申し込み先
（一社）新潟県レクリエーション協会

昨年参加された方も、初めての方も、是非ご参加ください！

参加申込方法



下記の事項についてご記入の上、TEL 025-287-8709 FAX 025-287-8710

または、E-mail (n-kenrec@cap.ocn.ne.jp)

E-mail でのお申込の場合、件名を「親子で体験 参加申込み」とし、上記のメールアドレスに送信してください。

ご家族単位でお申込みください(保護者、お子さんともに複数で申し込めます)。

※申込締切 9月27日（金）

住所 〒	TEL(携帯可)
保護者① (フリガナ) 氏 名	保護者② (フリガナ) 氏 名
子供① (フリガナ) 氏 名 年齢 歳	子供② (フリガナ) 氏 名 年齢 歳
子供③ (フリガナ) 氏 名 年齢 歳	子供④ (フリガナ) 氏 名 年齢 歳

【ご参加に際しての注意事項】

- 内履き、お飲み物を持参し、動きやすい服装でお越しください。
- 参加に際してご記入いただいた個人情報は、本事業の運営等においてのみ使用します。
- 事業中で撮影した写真等につきまして、広報等に使用させていただくことがあります。
あらかじめご了承ください。
- 事業中に発生した事故や怪我については、主催者は応急手当のみ行います。



問い合わせ先

一般社団法人 新潟県レクリエーション協会 TEL 025-287-8709