

令和7年度(2025年度)

歯の健康展

6/22(日) 9:00~15:30

会場:健康管理センター・元気館

むし歯や歯周病、かみ合わせ、入れ歯のことなど、気になることを相談しよう。

○歯科医師による無料歯科健診・相談 ※要申込
(希望者にはフッ化物歯面塗布) (詳細は裏面)

歯みがき名人になろう!

○歯科衛生士による正しい歯みがき体験

染め出しや歯のみがき方チェック、口腔ケアグッズのプレゼント

主催:柏崎市・柏崎市教育委員会・柏崎市歯科医師会

後援:新潟県歯科衛生士会柏崎ブロック・柏崎市食生活改善推進員協議会

元気館で同日開催

- ・野菜足りていますか?ベジチェック(明治安田生命保険相互会社柏崎営業所)
- ・自分に合った一日分の食事を知ろう(柏崎市食生活改善推進員協議会)
- ・柔道整復師による無料相談((公社)新潟県柔道整復師会柏崎地区)
テーピング体験、ストレッチング指導、介護予防運動
- ・モルック体験(かしわざき振興財団)
- ・心のモヤモヤを気軽に相談(関病院)
- ・知って安心、あなたのアルコール体質(柏崎地域振興局)
- ・あなたの体を見える化、体組成測定(柏崎市健康推進課)

お口の健康づくりには
身体の健康も大切だね



見て・触って・体験して! 「口」っておもしろい♪

- ガムを噛んで親子で噛む力対決! ~咀嚼力チェックガム~
- あなたの唾液、むし歯菌が元気すぎ!? ~むし歯菌活性度検査~
- 口の中をのぞいてみよう! ~口腔内カメラ~
- ジュースの中の砂糖、何グラム? ~実際にはかってみよう~
- ならべてみよう! バランスごはんカード((公社)新潟県栄養士会柏崎支部)
- 糖尿病ってどんな病気? 血糖値ってなに? ~歯周病と糖尿病の深い関係~
- カミカミメニューの一口試食(柏崎市食生活改善推進員協議会)

記念にどうぞ!

- ・親子で朝ごはんを描いてみよう
- ・ぬり絵で缶バッジを作ろう
- ・フォトスポットで映え写真をとろう



子ども達の力がズラリ

- ・保育園・幼稚園の年長児の絵画展示
- ・小中学生の図画ポスター・標語の展示



歯科医師による無料歯科健診・相談【申込方法】

※定員になり次第締め切ります。

・市 HP 受付期間 6/5(木)~6/13(金) 17:00 まで

・電話 受付期間 6/10(火)~6/17(火) (土日除く)



市 HP

☎0257(20)4213 受付時間 8:30~17:00

★歯みがき体験コーナーで口腔内をきれいにみがいてから、予約時間までにお越しください。

【フッ化物歯面塗布をご希望の方】 対象:1歳から就学前までのお子さん

- ・過去3か月以内に塗布した方は対象外です。また、塗布後3か月は市の乳幼児健診(1歳6か月児歯科健診・3歳児健診)で塗布が出来ませんので、対象の方はご注意ください。
- ・塗布後30分は飲食やうがいが出来ません。
- ・付き添いの方も含め、皆さんから歯科健診を受診いただきます。歯科健診を希望しない方の付き添いはご遠慮ください。

問合せ先:柏崎市健康推進課健康増進係(元気館2階)

TEL 0257(20)4213 FAX 0257(22)1077