

新潟大学×新潟医療福祉大学

親子運動あそび教室

対象：3歳～7歳のお子様と保護者の方
参加費無料!!

7月19日(土)

8月9日(土)



楽しく思考力を使う
空間あそび

8月2日(土)

研究成果に基づく
うんどうかずあそび

8月23日(土)



タオルと音楽で様々な
うごきにチャレンジ



遊びながら
脱子どもロコモ

時間・場所

10:30～11:30

受付時間 10:00～

場所：柏崎市総合体育館（軽体操室）

持ち物

飲み物

内履き

定員

各回とも

先着20組

お問い合わせ

柏崎市教育委員会スポーツ振興課

☎ 0257-20-7010

✉ sports@city.kashiwazaki.lg.jp

主催：公益財団法人かしわざき振興財団

協力：新潟大学村山研究室

新潟医療福祉大学亀岡研究室

親子運動遊び教室

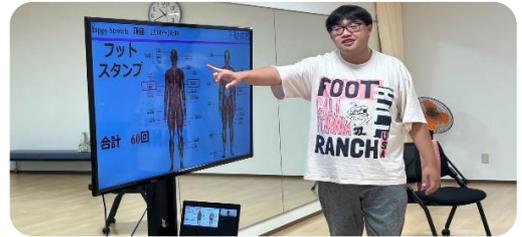
申し込みのご案内

7月19日 空間あそび

運動や遊びを活かして空間を認識して、空間ということを経験的に感じてもらいます

担当：新潟大学博士後期課程 鯉淵 翔（ぶっちー）

申し込み▼



申し込み▼



8月2日 PARTY体操

子ども時期に必要な基本の動きの要素が入った体操です。音楽によってタオルに手を通して始めましょう。

担当：新潟大学村山研究室 山崎 幸歩（ゆきちゃん）

8月9日 うんどうかずあそび

親子でからだを動かしながら楽しく数を学べる運動あそび教室です。体感的にワクワクできる

運動数遊びのプログラムを用意しています。

担当：新潟大学博士後期課程 樺澤 茉宝（かばちゃん）

申し込み▼



申し込み▼



8月23日 脱子どもロコモ

運動機能が衰えた状態をロコモといい、怪我のリスクが高まります。楽しくからだを動かして脱子どもロコモです。

担当：新潟医療福祉大学 亀岡 雅紀（かめちゃん）

講師紹介

かめちゃん

ゆきちゃん

かばちゃん

ぶっちー

