

6 正しい情報を集めましょう

● 原子力災害が起きたときは、県や市からいろいろな方法で情報が伝わります。よく聞きましょう。

● 噂や まちがった情報が 出ることもあります。信じないで ください。

NEWS テレビやラジオ、インターネットなども 確認しましょう。

情報の集めかた (柏崎市からの連絡方法)

- 市ホームページ (130か国語で見れます)
- エリアメール、緊急速報メール
- 防災行政無線 緊急告知ラジオ
- 広報車 市公式SNS (LINE / X)

柏崎市 防災ガイドブック 原子力災害編

原子力災害が起きたときに とる行動や 準備しておくこと などが わかります。確認しましょう。

市公式LINE

登録して、情報を集めましょう。

LINE ID @kashiwazakicity

7 原子力災害が起きる前に準備をします

原子力災害が 起きたときのことを考えて、困らないように 準備をしましょう

- 避難するときの 持ちもの と 災害が 起きる前に 準備しておくもの を準備して おきましょう。
- 家族で 災害が起きたときの行動 (どうすればいいか) を 話し合っ て おきましょう。

避難するときの 持ちもの

(例)

- 水・食べ物
- 薬
- お金、通帳、印鑑
- 身分証(マイナンバーカード、パスポート、免許証)

避難するときの持ちもの、準備しておくものは 从这里 確認しましょう。

市ホームページ:「わが家の防災計画」



災害が 起きる前に 準備しておくもの

- 長袖・長ズボンの服
- 安定ヨウ素剤(持っている人)
- 帽子
- ※指示(連絡)があったら、すぐに 飲みます。
- マスク
- 雨具・傘

車の燃料(ガソリンなど)は、いつも半分以上 入れておきましょう



柏崎市 危機管理部 防災・原子力課 原子力安全係

〒945-8511 新潟県柏崎市日石町2番1号

(Mail) bosai-atom@city.kashiwazaki.lg.jp

(TEL) 0257-21-2323

(FAX) 0257-21-5980

令和8 (2026) 年2月 作成

やさしい日本語

柏崎市の 原子力防災 Nuclear Disaster Prevention

もし 原子力発電所で事故 (原子力災害) が 起きたときに、自分を守るために どうしたらいいか、知っておきましょう。

1 原子力災害が起きたら

県や市から 指示 (連絡) が あったら、行動を始めます

柏崎市からの 指示 (連絡) 方法は、⑥ (4ページ) を 見てください。

すぐに 家に帰ります。

親は、学校や保育園などへ 子どもを迎えに 行きます。

ただ 正しい情報を 見ます / 聞きます。

2 屋内退避 (建物の中に入ります)

- 「屋内退避」と言われたら、すぐに 建物の中に入ります。外に出ないで ください。
- ドアや 窓を 全部 閉めます。
- 放射性物質が 建物に入らないように 気をつけます。 ※外気 (外の空気) が 入ってこないエアコンは 使えます。

ドア・窓を 閉めます

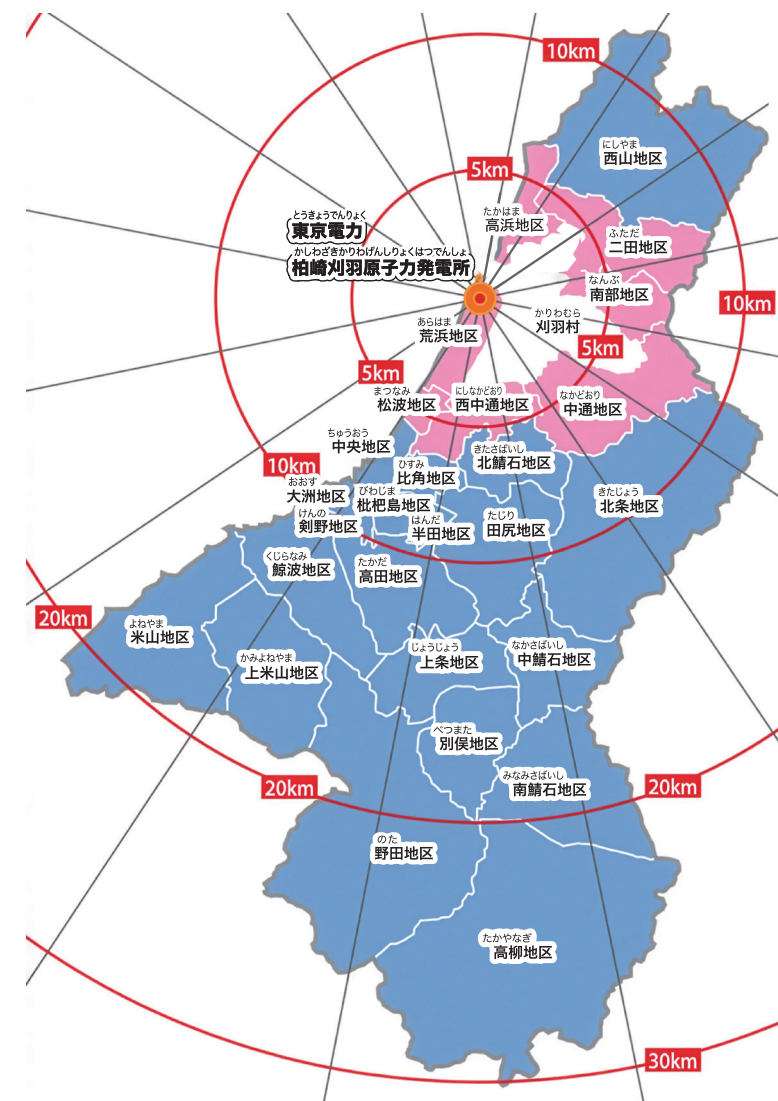
ペットを 家の中に 入れます

換気設備を と 止めます

3 避難 (遠くへ逃げます)

指示 (連絡) が あったら、避難します。避難するときの イメージは、⑤ (2ページ) を 見てください。

4 ^{じぶん} ^す ^{ちく} ^{ばしょ} ^{しら}
自分の住んでいる地区（場所）を調べましょう



げんしりよくはつでんしょ
原子力発電所と あなたの家は どのくらい
はな
離れていますか。 **PAZ**の人と**UPZ**の人がいます。

ぴーえーぜつと
PAZ

Precautionary Action Zone
 げんしりょく はつでんしょ きろめーとる ばしょ
 原子力発電所から 0～5kmくらいの場所

たかはま あらはま まつなみ なんぶ ふたた なかどおり にしなかどおり ちく ちく
 高浜・荒浜・松波・南部・二田・中通・西中通地区の7地区

ちくす ひと げんしりょくさいがい
この地区に住んでいる人は、原子力災害が
お しじ れんらく
起きたときに、指示（連絡）があったら、
ひなん
すぐに避難します（逃げます）。

ゆーピーぜっと
UPZ

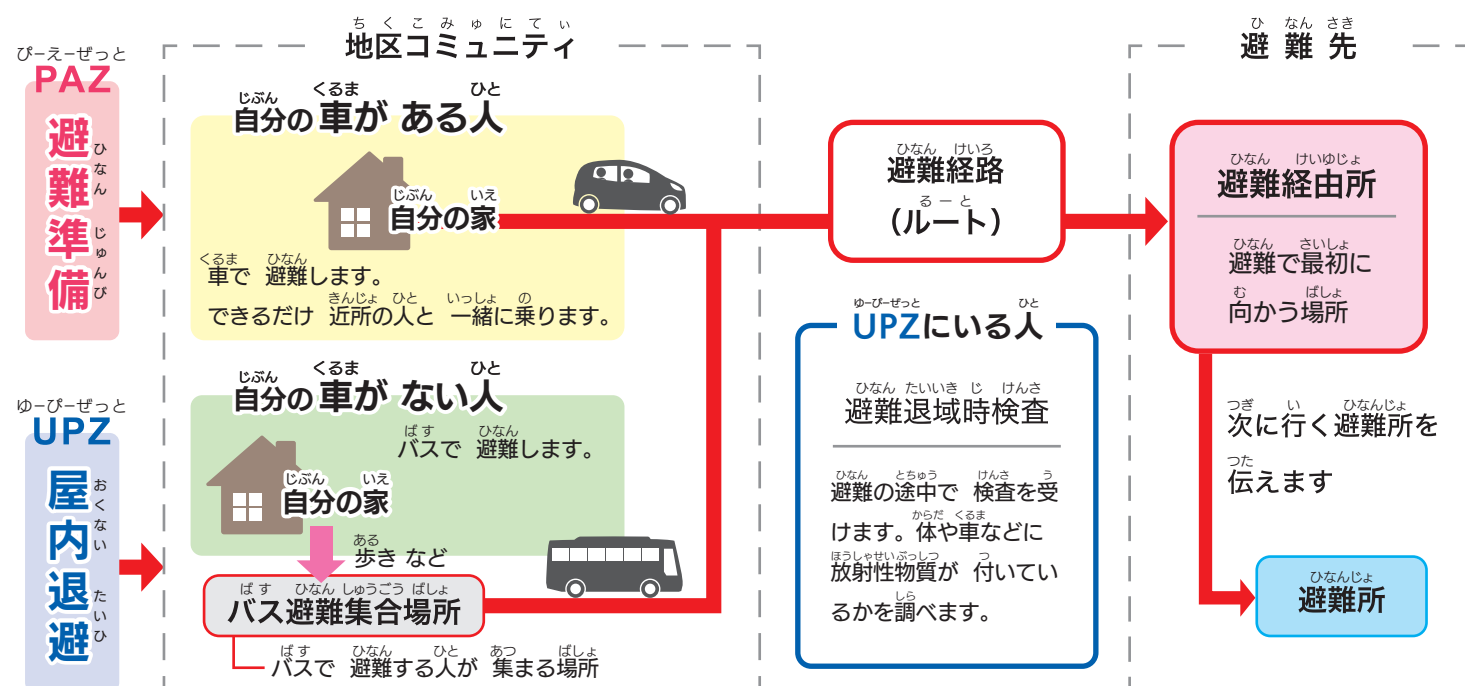
Urgent Protective Action Planning Zone
 げんしりょく はつでんしょ きろめーとる ばしょ
 原子力発電所から 5～30kmくらいの場所

ぴーえーぜっと ちく のぞ かしわぎきしない すべ ちく
PAZの7地区を除く 柏崎市内 全ての地区













ちくすひとげんしりよくさいがい
この地区に住んでいる人は、原子力災害が
おしじれんらく
起きたときに、指示（連絡）があったら、
おくないたいひ
屋内退避をします（建物や家の中に入ります）。
たてもんいえなかはい

5 ひなん 避難 する時のイメージ いめーじ

しじ れんらく ひなん
指示(連絡)があったら、避難します。



! びーえーぜっと ゆーびーぜっと げんしりよくさいがい お こうどう ちが
PAZと**UPZ**は、原子力災害が 起きたときの行動（どうすればいいか）が 違います。
した ひょう み こうどう たいせつ
 下の 表を見て 行動することが大切です。

はつでんしょ 発電所の じょう 状 況	ほうしゅつ ほうしゅつ ほうしゅつ ほうしゅつ ほうしゅつ ほうしゅつ ほうしゅつ ほうしゅつ ほうしゅつ ほうしゅつ ほうしゅつ ほうしゅつ 放射性物質が 外へ出る前												ほうしゅつ 放出	そと へ だつ ちゅう 外へ出た後											
	けいかい じたい 警戒事態 (AL : Alert)				しせつ しきち きんきゅう じたい 施設敷地緊急事態 (SE : Site area Emergency)				ぜんめん きんきゅう じたい 全面緊急事態 (GE : General Emergency)					ぜんめん きんきゅう じたい 全面緊急事態 (GE : General Emergency)											
ひー えー ぜっと PAZ	きたく すぐに帰宅 (いえ かえ 家に帰ります)				ひなん じゅんぴ 避難の準備				ひなん 避難 (に 逃げます)				ひなん けいぞく 避難を継続 (つづ 続けます)												
																									
てたす 手助けが いる人	ひなん じゅんぴ 避難の準備				ひなん 避難 たす 助けてくれる人と はや ひなん 早く避難します				ひなん けいぞく 避難を継続				ひなん けいぞく 避難を継続												
																									
いる人 病院・施設に	ひなん じゅんぴ 避難の準備				ひなん 避難				ひなん けいぞく 避難を継続				ひなん けいぞく 避難を継続												
					おくないたいひ 屋内退避を することも あります				おくないたいひ づづ 屋内退避を 続けることも あります																
いる人・保護者 学校や保育園などに	がっこう ほういく えん 学校や保育園などへ こ どもを 迎えに行きます				むか い 迎えに行くのを止めて ひなん じゅんぴ 避難の準備を します				ひなん 避難				ひなん けいぞく 避難を継続												
	むか い 迎えに行けなかったときは、 こ ども 避難 した 場所 へ むか い 迎えに行きます				むか こ 迎えが来なかった子どもは せんせい いっしょ ひなん 先生と一緒に 避難				こ せんせい いっしょ 子どもは先生と一緒に ひなん けいぞく 避難を継続				こ せんせい いっしょ 子どもは先生と一緒に ひなん けいぞく 避難を継続												
ゆー ひー ぜっと UPZ	きたく すぐに帰宅 (いえ かえ 家に帰ります)				おくない たいひ じゅんぴ 屋内退避の準備				おくない たいひ 屋内退避 (たてもの なか はい 建物の中に入ります)				おくない たいひ 屋内退避 または ひなん 指示があったら 避難												
																									
いる人 病院・施設に	おくない たいひ じゅんぴ 屋内退避の準備				おくない たいひ 屋内退避				おくない たいひ けいぞく 屋内退避を継続 (つづ 続けます)				おくない たいひ けいぞく 屋内退避を継続 または ひなん 指示があったら 避難												
																									
いる人・保護者 学校や保育園などに	がっこう ほういく えん 学校や保育園などへ こ どもを 迎えに行きます				むか や 迎えを止めて おくない たいひ 屋内退避				おくない たいひ けいぞく 屋内退避を継続				おくない たいひ けいぞく 屋内退避を継続 または ひなん 指示があったら 避難												
					むか ま こ 迎えを待つ子どもは おくない たいひ おくないたいひ 先生と一緒に 屋内退避				こ せんせい いっしょ 子どもは先生と一緒に おくない たいひ けいぞく 屋内退避を継続				こ せんせい いっしょ 子どもは先生と一緒に おくない たいひ けいぞく 屋内退避を継続 または ひなん 指示があったら 避難												

がっこう しょうがっこう ちゅうがっこう こうとうがっこう ちゅうとうきょうういっく がっこう とくべつ しえん がっこう こうとうせんもんがっこう
学校…小学校、中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校、高等専門学校

ほいくえん ほいくえん にんてい えん ようちえん
保育園など…保育園、認定こども園、幼稚園