

2026
10/11

時間 | 9:30-13:30
会場 | 柏崎中央海岸

(みなとまち海浜公園夕陽のドーム)

第2回 親子でチャレンジ 海岸清掃運動会 in 柏崎
海辺の運動会
2026 @ 柏崎

※ 海辺の運動会とは…

競技や球技だけがスポーツではありません。えっ！これもスポーツなの？

親子で楽しくからだを動かす充実感や爽快感を味わいます。子どもの頃の運動・スポーツは、将来の身体機能の獲得につながる重要な時期なのです。また、昨今、遊びが「集団から個」「多世代から単世代」「屋外から屋内」へ変化しています。集団の外遊びが子どもの成長へ！

2026
新種目が
登場！

主催 | 一般社団法人新潟県レクリエーション協会
共催 | 柏崎市レクリエーション協会
後援 | 新潟県・柏崎市教育委員会
協賛 | 新潟中央ヤクルト販売株式会社

1

フィールドを
キレイにする。

2

フィールドの
特徴を活かす。

3

ご当地の食で
美味しく交流。

しっかり
握ってな！

このゴミは
高得点だ！

本活動は、「子どもゆめ基金」の助成活動です。国立青少年教育振興機構は、子どもたちの成長に必要な体験活動や読書活動を推進するため、「体験の風をおこそう」運動や「早寝早起き朝ごはん」国民運動にも取り組んでいます。

本活動では、子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。

National Institution For Youth Education
国立青少年教育振興機構

子どもゆめ基金



「体験の風をおこそう」運動

かわいい子には体験を！
—子どもの頃の体験は人生の基盤—

運動の詳細や各種資料等はこちらから→



全国の体験活動・プログラム
イベントをさがそう

体験活動情報サイト



第2回 親子でチャレンジ 海岸清掃運動会 in 柏崎

海辺の運動会

2026 @ 柏崎

お問合せ先

(一社)新潟県レクリエーション協会
〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67 番地 12
TEL 025-287-8709
E-mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jp
HP <http://www.niigata-rec.com>

ゴミ拾いも
スポーツだ！

お申込

9/27(日)〆切



以下の申込フォームより送信下さい。

※申込は先着順 / 定員になり次第、受付終了

▶ <https://forms.gle/FsLLq2mwLTV3kQTn9>

海辺の
スポーツ
5種目



運動能力
チェック

ふれあい
運動会

家族対抗戦！

うみ #01 スポーツゴミ拾い

：一定エリア内にあるゴミを集め、種類・重さで得点を競う

うみ #02 砂山づくり競争

：どれだけ高い砂の山を作れるかを競う

うみ #03 穴掘り競争

：砂浜を掘れた深さを競う

うみ #04 砂運びレース [2026 新種目]

：決められた場所まで手で砂を運び、その量を競う

うみ #05 宝探し [2026 新種目]

：砂浜に埋められた宝を探し集め、見つけた数を競う

個人で挑戦！

運動能力チェック /3 種目

①リング / 敏捷性 ②スプーン / 平衡性 ③スイング走 / 総合力

※ 身近にある道具を使って6つの身体機能をチェック！

いつでも、どこでも、誰もが、楽しく、簡単にできるのが特徴のレク式体力チェックです。

ここで覚えていただき、ご家庭でも継続して測定してみてください。身体機能の維持・向上の目安となります！

みんなで交流！

ふれあい運動会 /3 種目

①スピード玉入れ ②グルグル綱引き ③赤白青黄オセロ、ほか

※ (一社)新潟県レクリエーション協会、柏崎市レクリエーション協会の指導者等が指導にあたります。

日時 令和 8 年 10 月 11 日 (日) 9:30-13:30 ※受付 9:00~

場所 柏崎中央海岸 (みなとまち海浜公園夕陽のドーム)

※ 荒天時は夕陽のドームにて、一部種目を変更して実施します

時間 09:00-09:30 集合・受付

09:30-09:45 開会式・あいさつ、準備運動

09:45-11:50 海辺のスポーツ 5 種目競技

11:50-13:15 運動能力チェック & 郷土の味

「浜汁」と「おむすび」でお昼ごはん

13:15-13:30 表彰式・閉会式

対象 未就学児、小・中学生とその保護者、40 家族 120 名程度 (先着順)

費用 小学生以下：500 円、中学生以上・保護者：1,000 円

(体験料、食事代 / 浜汁・おむすび、保険代、どこでも運動会オリジナルタオル付)

※ 本活動は、(一社)新潟県レクリエーション協会の記録・広報や、本活動の助成先である子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。

撮影した写真や映像等は、主催者のホームページや SNS、刊行物等に掲載させていただく場合がございますことご承諾ください。なお、子どもゆめ基金へ報告提出した写真は、「(独) 国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」に基づき業務以外の目的には使用されません。

※ エビ・カニなどのアレルギーのある方は、申込時にお知らせください。(写真はイメージです)

