

## ブルボンウォーターポロクラブ柏崎の選手が協力！

### 「いえスポ」と「水球すごろく」を使って自宅で楽しく過ごそう！

新型コロナウイルス感染症の拡大により、小中学校の部活動や課外活動が休止となり、児童生徒は自宅で過ごす時間が多くなっています。心身の健康維持や自宅での時間を楽しく過ごしていただくために、家庭で行えるトレーニング「いえスポ」と「水球すごろく」を紹介します。

#### 1 いえスポ

小学生と中学生に分けて、家庭で行えるトレーニングをチラシ配布とホームページで紹介しています。

- (1) 入手方法 市内小中学校に配布しました。市ホームページにも掲載しています。
- (2) 企画 (一財) 柏崎市スポーツ協会
- (3) 監修 柏崎市レクリエーション協会、からだ Fine！  
(一社) ウォーターポロクラブ柏崎
- (4) 特徴 水球日本代表でも活躍しているブルボンKZの志水選手や棚村選手、えちゴンも登場し、子供から大人まで楽しく取り組める内容になっています。

#### 2 水球すごろく

盤面には、ブルボンKZの選手たちも登場し、水球を知らながらすごろくを楽しむことができます。

- (1) 配布場所 市内児童クラブなどに配布予定です。市ホームページからもダウンロードできます。
- (2) 配布予定日 5月上旬を予定
- (3) 企画 柏崎水球事業実行委員会（事務局：水球のまち推進室）
- (4) 協力 (一社) ウォーターポロクラブ柏崎
- (5) 特徴 家族で盤面を囲み、水球を知らながらすごろくを楽しむことができる日本初のすごろくです。