

新型コロナウイルス感染症と 自然災害が重なったら…

危険が迫った時は、

迷わず避難。

避難所への避難だけが避難じゃない

感染症に備えた避難の4つのポイント

裏面フロー
で確認

密集を避けるため
知人や親戚宅、在宅
避難を事前に検討

手洗い、換気等
感染予防の徹底

裏面チェック
リストで確認

体温計、マスク、
消毒液を持って避難

体調が悪い場合は
すぐに相談を

自宅や知人宅の危険度・経路を
ハザードマップで確認しよう。

新潟県
防災ナビ



新潟県

・ 柏崎市



ふだん
から
確認

ご家族と一緒に災害から命を守る 行動を確認しましょう。

洪水・土砂災害 避難行動判定フロー

ハザードマップで自分の家の場所を確認
してみましょう。色がついていますか？

いいえ

周りと比べて低い土地や、
崖のそばなどにお住まいの方は、
市町村からの避難情報を参考に
安全な場所に避難しましょう。

はい

災害の危険アリ！
原則、自宅ではなく
安全な場所に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、
① 浸水する深さよりも高い居室に避難
ができる（家の2階など）
② 浸水しても水がひくまで我慢でき、
水や食糧等の備えが十分にある
という2つを満たせば、自宅で安全確
保することも可能です。

ご自身または一緒に避難する方は
避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる
親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル3
が出たら、**安全な
親戚や知人宅**に避
難しましょう

いいえ

警戒レベル3
が出たら、市町
村が指定してい
る**指定避難所**へ
避難しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる
親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル4
が出たら、**安全な
親戚や知人宅**に避
難しましょう

いいえ

警戒レベル4
が出たら、市町
村が指定してい
る**指定避難所**へ
避難しましょう

☑避難時の持ち物リスト

- 飲料水・非常食
- 衣類（着替え・下着・雨具・防寒具）
- 現金
- 救急用品
- 衛生用品（歯ブラシ・タオル等）
- 携帯電話
- モバイルバッテリー・電池
- 携帯ラジオ
- 家・車の鍵
- 常備薬
- 書類関係（保険証・お薬手帳等）

マスク **消毒液** **体温計** **ウェットティッシュ**

防災ガイドブックを参考に自分に
合ったリストを作成しましょう。