



コミュニティ職員全体研修【市民プラザ】



先進地視察研修【茨城県日立市】



はなやま 埴山学区代表 西村様

## コミュニティ職員全体研修、 先進地視察研修を開催!!!

安心・安全で元気な地域づくりを目指して

柏崎市コミュニティ推進協議会だより



第14号

【発行】

柏崎市コミュニティ  
推進協議会  
TEL: 21-2272  
FAX: 24-7714

柏崎市コミュニティ推進協議会(通称  
「コミ協」とは…)

柏崎市の31地区のコミュニティ協議会が参加し、各地区の地域づくりの中心的役割を担うコミュニティ職員が各コミュニティの抱えている課題の共有や研修などを通して地域の活性化に取り組みための組織です。

### 「コミュニティ職員全体研修」

平成30年11月27日(火)に市民プラザにて開催された職員全体研修では、「変わりゆく地域と私たちコミセンの関わりについて」をテーマにグループ討議を行いました。

少子高齢化や人口減少などにより地域が変わっていく中、コミセンが今後どのように地域に関わり、活動を行っていくかを討議し、発表を行いました。「地域の声を聴きながら新たな企画を立案する」、「広報の手法を変える」など、地域のニーズを的確にとらえられるよう、意見を交わしました。

### 「先進地視察研修」

平成30年11月19日(月)、20日(火)に先進地視察研修として「茨城県日立市、埴山学区<sup>はなやま</sup>住みよいまちをつくる会」の視察を行いました。視察先では、共通の課題である「地域の担い手不足」について意見交換を行うとともに、常に地域のニーズを把握することや、365日活動型のコミュニティプラン、地域全体での子育てや見守り支援など、先進的な活動について学ぶことができました。

第14回

元気なコミセンにお邪魔します  
鯨波コミュニティセンター（西部郷）



鯨波地区コミュニティ振興協議会  
センター長  
石黒 功



鯨波コミュニティセンター

★コミュニティセンターの紹介

当コミュニティセンターは鯨波、東の輪、川内の三町内会で形成され、旧鯨波小学校の跡地を利用し、柏崎市では二十三番目に設置されました。地域づくりの根幹は人づくりであり、これが常の課題です。地域の誰もが参加できるようにすることで、『語り合い、助け合い、高め合うまち鯨波』を目指しています。

★地域の紹介

鯨波地区は三町内会、約四五〇戸で構成され、海あり山ありの大自然豊かな地域です。

多分に漏れず少子高齢化・核家族化が進み、それに伴う様々な問題を抱えてきています。こういう時だからこそ「豊かな心」と「住みやすい鯨波」にするため三町内が団結・協力して実践するようにしています。



御野立トンネル「クジラの名前決定」表彰式

★コミセン活動の紹介

コミセン二大行事である「地区敬老会」「コミュニティまつり」を柱として、実行委員会を編成し運営しています。

地区敬老会は各町内会の正副会長が実行委員となり、各町内からお手伝いをお願いし、該当者には地区全体でお祝いしています。その他ボランティアとして、地区体協・福祉部部員からも協力を得て実施しています。



敬老会



コミュニティまつり

各専門部会では、誰もが気軽に参加でき親しみのあるイベントを実施し、活気あるまちづくりを目指しています。伝統行事の継承、災害に強く、犯罪や交通事故がなく、地区民が心身ともに健康で思いやりに満ちた鯨波を目指して日々活動を実践しています。



安全防災部会 安全マップづくり



福祉部会 チマキづくり



学習部会 歴史探訪



ふれあい事業部会 ウォークゴミ拾い



環境部会 館周辺美化活動

# コミュニティの講座を紹介します!!

## 南部郷 (鵜川、野田、高田、上条、別俣)

高田コミセン



野田コミセン



鵜川コミセン



### 「味噌作り」

「味噌作り」は、毎年鵜川地区では恒例の事業で、寒い時期に作る為、寒い中の作業ですが、味噌作りの匠である高橋さんの教えのもと、楽しみながら講座を行っています。前日大豆を洗い一日水の中でふやかします。当日約4時間大豆を煮ます。柔らかくなった大豆を機械に入れ潰し、冷めたら塩、麴を混ぜ 樽に入れ一年間寝かします。毎年味噌の出来栄えを楽しみにしています。

### 「男の創作教室」

田植え枠を利用した行燈作りに挑戦。枠の加工・ランプ本体の作成・シェード(傘)張りを、地元の小池さん、今井さんの教えのもと、3回コースで行いました。どの様に映るのかを想像しながらの作業は悩みながらも楽しい時間でした。細かな設計図はなくシェードの材料、模様などは創作センスに委ね、個性的な作品が完成。キャンドルフェスタの時に体育館の中で灯しました。

### 「手芸(つまみ細工)」

「つまみ細工」は、正方形に小さく切った布辺をつまんで折たたみ、その組み合わせで花などを作ります。細かな作業の連続ですが、花蔵の中村先生の教えのもと、子どもから高齢者までが気軽に楽しむことができます。服装にあわせた、オリジナルのアクセサリが作れるところが魅力です。毎回、可愛らしい小物たちが誕生しています。

別俣コミセン



上条コミセン



### 「整理収納講座」

6月「収納の基本の話」・8月「引き出し等の整理法」・9月「キレイに管理、キレイをキープ!」の内容で、整理収納コンサルタントの山岸先生を講師に招き、計3回コースの整理収納講座を開催しました。

自分自身や家族が困らないように出来ることから始めていこうという前向きな気持ちになった方や、受講後に実際に片付け始めた方がおられるようです。

### 「きのご鑑定教室」

四方を山に囲まれた別俣はきのこの宝庫です。今年も、地元このきのこの匠である小暮さんを講師に招き、図鑑ではなかなか見分けのつかないきのこを鑑定しながら、説明していただきました。 「きのは現物で確認しながら覚えて方がよい。」とのこと。教室終了後は試食会でした。

楽しい講座が他にもたくさんあります。ぜひ参加してみませんか。

次回は北部郷 (西中通、松波、中通、高浜、荒浜) を紹介します。

# 全体主事研修を開催!

平成30年12月7日(金)

中央地区コミュニティセンターにて、『ペーパーライティング』『手作りカゴ』『体調改善コンディショニング』『つまみ細工』の4グループに分かれて、研修を行いました。



講師の皆様



## 手作りカゴ



**講師：三五 泰子様**  
(クラフトバンドエコロジー協会)  
手芸用の紙バンドを使って、カゴを作成しました。

## ペーパーライティング



**講師：山岸 道子様**  
(ピーすわーく)  
専用の紙をくるくる巻いて作ったお花で、小さな額を作成しました。

## つまみ細工



**講師：中村 英恵様** (花蔵)  
つまみ細工で、正月飾りの写真立てを作成しました。

## 体調改善コンディショニング



**講師：三浦 琴美様**  
(運動あそび塾しらさん家)  
筋肉のバランスを整えて、ポカポカとめぐりの良いカラダを目指し、運動しました。

### 編集後記

早いもので、年度末の3月になりました。  
コミュニティセンターでは次年度に向けて、事業計画を作成しております。地域に笑顔があふれるような活動を計画しておりますので、皆さまぜひお越しください。

