安心・安全で元気な地域づくりを目指して

柏崎市コミュニティ推進協議会だより

第13号

【発行】
柏崎市コミュニティ推進協議会
TEL：21−2272
FAX：24−7714

コミュニティの健康づくり

ウォーキング研修（新潟市信濃川やすらぎ堤）【上条】

汐風健康教室（体ほぐし）【石地】

運動・睡眠・食事など健康のために重要な習慣がありますが、近年の生活環境や様式の変化に伴い、生活が便利になった反面、健康に悪影響を及ぼしている例も少なくありません。

コミュニティセンターでは、地域の皆様の健康づくりにも力を入れています。

広がる自然の絶景を眺め、歴史を感じながら、健康のために心地よい距離を歩くウォーキング研修や、健康のプロである講師をお呼びして、体力測定や軽体操などで汗を流す健康教室など、様々な取り組みを行っています。

皆様も、お近くのコミュニティセンターで開催されている健康づくりの研修や教室に参加してみてはいかがでしょうか。

柏崎市コミュニティ推進協議会（通称コミ協）とは…

柏崎市の31地区のコミュニティ協議会が参加し、各地区の地域づくりの中心的役割を担うコミュニティ職員が各コミュニティの抱えている課題の共有や研修などを通して地域の活性化に取り組むための組織です。

第13回

元気なコミセンにお邪魔します

中鯖石コミュニティセンター（東部郷）

中鯖石地区コミュニティ振興協議会
センター長
笠原寿雄

中鯖石コミュニティセンター

★コミュニティセンターの紹介

昭和46年、全国初のモデルコミュニティ事業指定を受けて、47年、振興協議会を組織し、48年、旧鯖石小学校跡地にコミュニティセンターを建設し、開所しました。以来、中鯖石地区の総合集会施設として活動し45年目になります。モデル施設として造られ、グラウンドと交通公園が併設されています。

★地域の紹介

柏崎市の市街地から10キロほど南に位置し、東に八石山、地区中央を鯖石川が流れ、小学校、コミセンを中心に南北3キロ範囲内に10集落があります。

今年の3月末現在で五二五世帯、千四百三十二名が住んでいます。

高齢化が年々進み、高齢化率43・7％となりました。

★コミセン活動の紹介（行事）

初夏の地区民運動会から始まり、地区敬老会、鯖石ロードレース大会、ふるさとまつりを地区4大行事と位置づけ、実行委員会で運営しています。

日常的には、自然環境部、生活安全部、学習共育部、イベント交流部、八石編集部の5部があり、それぞれ活動を行っています。

花の植栽等、交通公園の美化整備をしています。

・自然環境部

地域の自然と楽しむ活動、自然と親しむイベントの創設を軸とした里山の保全と地域美化整備を重点施策として活動しています。

毎年10町内を巡る健康講座を開催し、健康意識の向上を図っています。

・生活安全部

健康福祉活動、安全・安心の自治活動体制づくり、集落コミュニティ活性化の推進を重点施策として活動しています。

・学習共育部

子ども育成活動、ふるさと学習活動、あいさつ・声かけ運動の実施を重点施策として活動しています。

地域をより良くするために、地域内外の方から「ふるさと講演」としてお話いただいています。

・イベント交流部

地域活性化イベントの進展、地域振興、学習会を重点施策として活動しています。

地域農産物を活用し、お盆花市・野菜市を開催しています。

・八石編集部

地域情報発信、広報活動として、広報「八石」を奇数月に発行しています。

コミュニティの講座を紹介します!!

中央郷（比角、枇杷島、半田、中央地区）

「野山を歩こう」

「野山を歩こう」は、年に2回（春と秋）に開催します。

この講座は、比角コミセンでは恒例の講座となっており、毎回20名以上の方にご参加いただいています。

コミュニティバスを利用し、近くの野山の散策を行っています。今年は、小国町にある山口育英奨学会と椎谷の観音堂付近を散策しました。植物の勉強や、日頃の運動不足も解消でき、とても人気の講座となっています。

「大人の遠足」

5月にボランティアガイドさんと一緒に「北条毛利いにしえロード」を歩きました。

北条駅を出発し途中北条毛利氏にゆかりのある神社や仏閣の説明を聞きながら北条城跡をめざします。昼食は、南条にある「ごぼう庵」で地産地消のランチを頂きました。

沢山歩きましたが、楽しい案内と美味しい食事を頂き、あらためて北条地区の歴史に触れる一日となりました。

「ハワイアンキルト」

半田地域には、「チクチク」…、針仕事が好きな方が大勢います。「次は何を教えてくれるの?」という熱い声に応えて、『ハワイアンキルト』講座を開催しました。

短い針と大きなフープを使って、鮮やかな布を自然のモチーフに縫いあげていきます。根気のいる作業ですが、明るい講師とバックに流れるフラソングのおかげで、楽しくできました。講座終了後は、サークルとして活動することに決まりました。

「切り絵・八丁紙講座」

平成23年から、お正月の干支を題材にして切り絵を体験する八丁紙講座がスタートしました。繊細で美しい八丁紙切り絵の作品作りは、講師の物静かな解説と的確なアドバイスで受講生の腕は年々進歩しています。カッターを使って絵を切り抜く細工作業は緊張しますが、出来上がった時は達成感があります。様々なテーマの切り絵にも挑戦しながら、新しい受講生も増えて、年々盛り上がっています。

楽しい講座が他にもたくさんあります。ぜひ参加してみませんか。

次回は南部郷（鵜川、野田、高田、上条、別俣）を紹介します。

市役所一階地図案内板

市役所の本庁一階の情報公開コーナー（正面出入口から入って右手側）にある地図案内板では、地域行事や地元企業の広告等、様々な情報を掲載しています。右上の画面にて、各コミセンの活動状況やイベント等も掲載しております。市役所にお越しの際は、ぜひご覧ください。

柏崎駅コミュニティ掲示板
地域の情報をお届け

柏崎駅待合室では、季節にちなんだコミュニティの情報やお知らせ、地域活動の様子や風景などを掲示しています。柏崎駅にお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

センター長研修を開催しました

8月1日にセンター長研修を行い、コミセンで抱える課題解決に向けての意見交換を行いました。

編集後記

今年も残すところわずかとなりました。師走は何かと忙しい時期かもしれませんが、市役所や柏崎駅にお立ち寄りの際は、地域の情報をご覧になってみてはいかがでしょうか。あなたの知らなかったコミュニティに出会えるかもしれません。