

みんなの健康フェスタ



～ ふだんの 暮らしの しあわせ ～



10月26日(日)

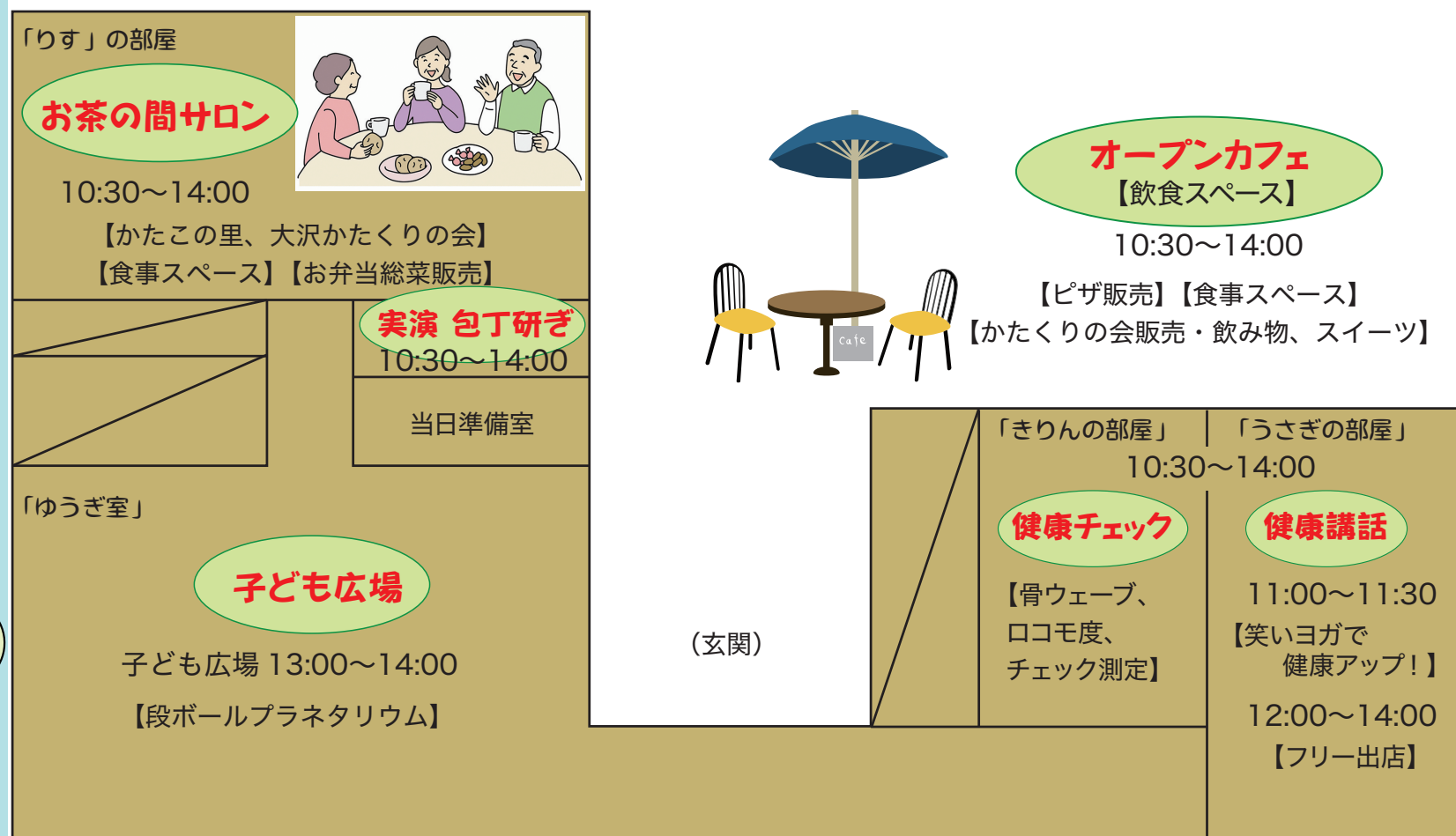
午前**10:30**～午後**2:00**

今回のテーマは「早めの予防で骨を元気に！」です。

年齢を重ねてからの骨折は誰もが避けたいことです。まずは自分でできる健康づくり、生活環境づくりのヒントを見つけてください。

ご来場お待ちしております

＊ ＊ 旧保育園会場案内図 ＊ ＊



(注意) 水道、トイレの使用は出来ません。必要な方はコミセンをご利用ください。



主催：南鯖石コミュニティセンター

協力：・柏崎市健康推進課・柏崎市東地域包括支援センター・柏崎市生活支援コーディネーター・新潟工科大学・明治安田生命（保険相互会社）（順不同）