

いきいき健康デー ハロウィンだよ!全員集合!!



南部コミセンアリーナにて



10月27日(日)
9:00~12:00

8:50~受付開始(抽選券配布)

9:00「開会宣言」

9:15~9:45「コツコツ体操」

南部地区「なかよし体操クラブ」
の皆さんと一緒に

10:30~11:30「ステージ発表会」

歌、踊り、手品など・・・
大好きなことを発表してください!
参加した方全員に参加賞!

参加者大募集!!(10名程度・ひとり5分以内)
申込み先:南部コミセン ☎48-2037(10/18まで)

9:50~「豚汁振る舞い」(約100食)

11:35~12:00「大抽選大会」

10:10~10:15「スターウォーズ外伝」

南部コミセン職員による寸劇

作品展示 9:00~12:00

輪投げコーナー

◆南部地域の方の作品展示◆

~作品の展示を希望される方へ~
事前に南部コミセンへ連絡のうえ、
下記の期間内に作品を納品ください。

10月23日(水)~25日(金) 午前中

いきいき健康デーに関するお問い合わせ先
南部コミセン ☎48-2037

販売コーナー

◎ラ・プランタン ◎三條屋金物店
◎YamYamDIO(キッチンカー)



※ミネストローネもあります

くらすが「草生水の里」
無料コーヒーコーナー

あります!

※活動推進事業補助金対象