



「防災出前講座」で防災知識を学びましょう

柏崎市では、自主防災組織（町内会・地区コミュニティ協議会）の活動に対して、**防災に関する講師を無料で派遣しています！**

町内活動のひとつとして、地域の皆さんで「防災」について考えてみませんか？

講話型（オーダーメイド）

講師が防災について講話し、地域の皆さんに知識・理解を深めていただく形式の講座です。

講話の内容は、日頃からの防災対策や、災害発生時の対応など、幅広いテーマの中から皆さまのご要望に応じて設定させていただきます。

地域の実情に合わせた、複数のテーマを組み合わせることも可能です。

まずは下記窓口へご相談ください！



演習型（ワークショップ）

参加者の皆さんで意見交換や実習を行い、災害への備えや災害時にとるべき行動を一緒に学びます。その日からすぐに使える知識や行動が身に付きます！

みなさんで一緒に学んで、いざというときに行動できる人を目指しましょう！



各講座の詳細は裏面をご覧ください。

<注意>

- 1団体につき、原則1回の派遣となります。
ただし、団体に所属する防災士が講座に参画する場合は、事業予算の範囲内で複数回の派遣が可能です。
- 講習会場は申込者で手配をお願いします。
- 実施希望日が重複した場合は先着順となります。
予め当法人ホームページで申込状況をご確認のうえ実施希望日の1か月前までに、お早めにお申し込みください。

【お申込・お問合せ（受託法人）】

特定非営利活動法人

地域活動サポートセンター柏崎

電話：0257-47-7229

FAX：0257-47-7744

法人ホームページ

<https://www.tsckashiwazaki.com/itaku>

令和 5 (2023) 年度防災講座メニュー

No.	講座名	内容 (こんな方におすすめ) など	目安時間	
講話型	1	【新メニュー】 知って役立つ！防災知恵袋	普段の生活にも役立つ知恵や手法を通じて防災に触れる入門講座です。備えや防災へのイメージが自然と身につきます。	60分 ～90分
	2	日頃の備えと防災対策	防災に難しさを感じている方向けに、日頃から家庭でできる具体的な備えの方法や防災対策を分かりやすく解説します。	60分 ～90分
	3	災害発生時の対応	町内会等の組織や団体単位で進めるべき災害への備えについて学びを深め、災害発生時の初期対応を考えます。	60分 ～90分
	4	町内資源の活かし方	地域づくりのきっかけをお考えの方向けに、防災の観点から町内資源(ヒト・モノ)を知り、活用方法を考える講座です。	60分 ～90分
	5	自主防災組織とは	自主防災組織役員になられた方向けに、担う役割の確認、平時の活動や災害時対応を学び、町内防災力向上を目指します。	60分 ～90分
	6	地区防災計画とは	町内会や自主防災組織が、各地区の特性に応じて自ら作成する「地区防災計画」について、理解を深めます。	60分 ～90分
演習型	7	避難行動要支援者への支援のあり方	高齢者や体が不自由な方との関わりがある方向けに、支援のあり方について、演習を通して学びます。	60分 ～90分
	8	クロスロード (災害時決断シミュレーション)	災害に遭遇したことを想定し、正解のない問題に挑戦！参加者同士のコミュニケーション向上を考えている方、ぜひ！	60分 ～90分
	9	AED取扱/心肺蘇生法/ 応急手当方法	AEDの取り扱い・心肺蘇生法の手順・応急手当等に関する入門編の講座です。	90分 ～120分
	10	ロープワーク	日常生活にも役立つ「ロープの結び方」について学びます。自分が助かる方法…知っていますか？	60分 ～90分
	11	避難所運営 ワークショップ	避難所運営の基礎知識習得と、ワークを通じて災害時に避難所で起こりうる様々な出来事への対応を模擬体験します。	60分 ～120分
	12	災害時簡単調理 (パッククッキング)	誰でもできる！時間や水を節約できる料理法を、ビニール袋等を利用して実習します。(※別途、材料費が必要です)	60分 ～120分
	13	防災マップづくり	「防災マップ」の作り方を学び、参加者同士で災害リスク、避難場所や危険箇所等を確認し合いながら作成実習します。	60分 ～150分

※実施希望日が重複した場合は先着順となります。予め当法人ホームページで申込状況をご確認のうえ、実施希望日の1か月前までに、お早めにお申し込みください。

※講座を選ぶところから一緒に考えていきますので、お気軽にご相談ください。

< 申込窓口 >

NPO法人 地域活動サポートセンター柏崎

電話：0257-47-7229 FAX：0257-47-7744

<https://www.tsckashiwazaki.com/itaku>



サボセンホームページ