

ECO2 通信

日頃より、環境活動へご参加いただきありがとうございます。
ECO2通信(第3号)を発行いたしましたのでお送りいたします。
対象行動目白押し🌟環境に配慮しながらポイントもGET!
ぜひご参加ください♪

対象行動に参加しませんか？

市民節電所モニター(省エネモニター)



- ✓ **実施期間**：令和8(2026)年9月の一か月間
- ✓ **実施内容**：(1)取組報告書の省エネ項目を参考に、省エネに取り組む。
(2)実施期間終了後、取組報告書と電気・ガス使用量の前年9月及び今年9月分の明細書の写しを環境課環境政策係へ提出する。
(直接/メール/FAX/郵便のいずれかで提出)
※報告書の様式は今回のECO2通信とあわせてお送りします。
- ✓ **提出期限**：10月16日(金)までに取組報告書を提出。
- ✓ **ポイント**：

基礎ポイント	7,000ポイント
電気の使用量削減	1kWhの節電につき25ポイント
ガスの使用量削減	1㎡の削減につき100ポイント

【年間上限】 50,000ポイント



冬にも
実施予定！
連続参加で
+2,500pt🌟

ノーマイカー&エコドライブウィーク

自動車からの温室効果ガスの排出を減らすために、徒歩や自転車、公共交通機関を利用して自家用車を使わない「ノーマイカー活動」と、低燃費運転を目指す「エコドライブ活動」にチャレンジしませんか？

また、9月は厚生労働省の定める健康増進普及月間です。食欲の秋を前に、徒歩や自転車で通勤がてら運動に♪

仲間たちと一緒に、環境にも体にも優しい1週間を過ごしましょう🌱

柏崎市内で自家用車を利用する方のいる事業者・団体が対象です。実施期間は、令和8(2026)年9月1日(火)～9月30日(水)のうち、各参加団体が設定する1週間。

実施の前に、お申し込みください。最終申込日は9月18日(金)です。



柏崎市
ホームページ

学んで実践！にいがた環境基礎講座

環境リーダー育成協議会(県内の大学、企業、NPO、行政等が連携)が実施する「学んで実践！にいがた環境基礎講座」に参加しませんか？

地球温暖化や環境教育、鳥獣被害対策など幅広く学ぶことができます📖

全講義受講者には、1人につき8,000ポイント付与します👏

ポイントを申請する方は、修了証と社員証(または名刺等)を環境課環境政策係まで提出してください。



新潟県
ホームページ

西山町美石地クリーンデーが行われました

実施日：6月27日(土) 場所：石地海水浴場他3か所

参加者：324人・うちECO2登録事業者156人（R6年度：318人・うちECO2登録事業者138人）

集めたごみの総量：990kg

海水浴シーズンを前に海岸清掃が行われました！

市民の方も、観光客の方も、きれいな海を楽しめることでしょう

ご参加いただいた皆様ありがとうございました ✨



食品ロスの削減に取り組みましょう 🍴

1 食品ロスってなに？

「食品ロス」とは、本来は食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のことです。

日本の食品ロスは、令和5(2023)年度の推計で約464万トン。

日本人1人当たりが毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てていることになります。

令和元(2019)年9月に行った市民アンケートの結果によると、よく出してしまう食品ロスは「食べ残し」が50.1%と、半数を占めているみたい。



2 食品ロスを減らすためには？

- ・お買い物の前に冷蔵庫の中身を確認して、必要なものを使い切れる分買う
- ・冷蔵庫の中身を整理整頓する
- ・野菜や果物の皮を厚く剥きすぎない
- ・野菜等の鮮度を長持ちさせる袋を使う
- ・外食では食べきれる量を注文する
などなど…

3 3010運動に取り組みましょう！

3010(さんまるいちまる)運動とは、宴会時の食品ロスを減らすための取組です。宴会が始まってからの30分と、お開きの前の10分間は、自分の席でお料理を楽しみ、食べ残しを減らすようにしましょう 🍴
暑気払いの季節になりました。幹事からの声掛け等含め、ぜひ実施してください♪

10月に食品ロス削減を目的とした、新たな対象行動を実施します ✨
詳細は9月号のECO2通信に掲載しますので、続報をお待ちください 😊🍴