

原子力災害とは？

原子力災害とは、原子力施設の事故などに起因する放射性物質または放射線の異常な放出により住民の生命・身体または財産に生じる被害を意味します。

このガイドブックは、原子力災害が発生したときの対応、放射線の基礎知識、日頃からの備えなど皆さんに知っておいていただきたいことをまとめたものです。原子力災害について理解を深め、万が一に備えましょう。



Q. 原子力災害の特徴は？

A.

放射線は目に見えず、臭いも感じられないため、被害の程度や状況を自ら判断できません。

原子力災害時は、国や県・市町村からの情報や指示に基づいて行動しましょう。日頃から原子力や放射線などに関する基礎的な知識を理解する必要があります。



Q. 被ばくの種類は？

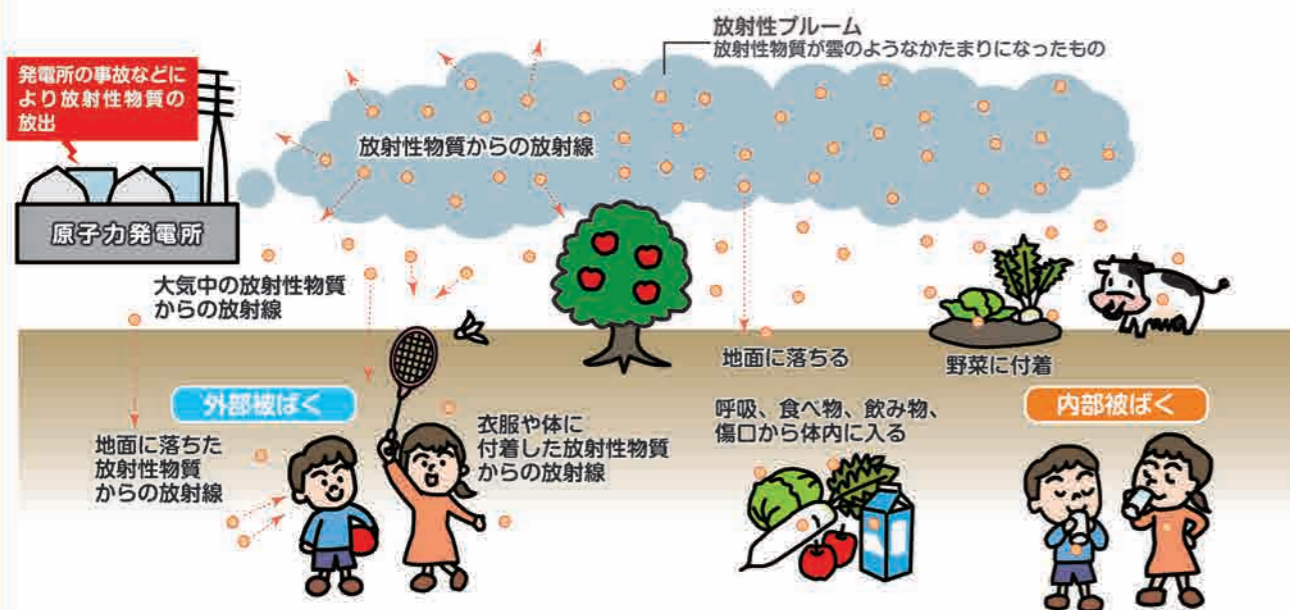
A.

外部被ばく

体の外から放射線を受けることで、放射性物質から離れることで低減できます。

内部被ばく

飲食や呼吸により体内に入った放射性物質から放射線を受けることです。放射性物質から離れないため外部被ばくより危険です。



原子力災害が起きたら、柏崎市では 地区により取るべき行動が異なります。P2~3

原子力災害とは？ P4

原子力災害とは / 原子力災害の特徴は？ / 被ばくの種類は？

原子力災害が起きたら P6~P15

自分がどこにいるか確認する / 用語解説 / 情報を得よう / 自然災害編を再確認 / 原子力災害などに関する情報入手先 / 情報の流れ / 屋内退避 / 屋内退避の方法・ポイント / 日頃からの備え / 原子力災害に備えて / 避難する！ / 避難時に取るべき行動 / 避難時の服装 / 避難方面と避難経路 / 自宅以外で原子力災害が起きたら / 学校・保育園などの対応 / 社会福祉施設などの入所者・病院などの入院患者の対応 / 要配慮者などの行動 / スクリーニング（避難退域時検査）と除染

安定ヨウ素剤 P16~P17

安定ヨウ素剤とは / 入手方法 / 事前配布の説明会 / いつ服用？ / 服用時の注意

避難所での過ごし方 P18

避難所に着いてからの動き / 避難所生活で大切なこと / 感染症対策

複合災害時の行動 P19

地震との複合災害 / 津波との複合災害 / 暴風雪との複合災害 / 豪雨・土砂災害との複合災害

放射線の基礎知識 P20~P24

放射線とは / 放射能と放射線 / 主な放射性物質 / 放射線の種類と透過力 / 外部被ばくから身を守る三原則 / 内部被ばくを防ぐためには / 放射線の人体への影響 / 身の回りのさまざまな放射線 / DNA 修復機能 / モニタリング体制

避難経路と避難経路 P25~P41

避難方面と避難経路 / 主な避難経路広域地図（原子力発電所から約 30km 圏内） / 主なスクリーニングポイント候補地 / 主な通過地点 / 主な避難経路（柏崎市内拡大図） / 主な避難経路（発電所付近拡大図） / 避難経路案内図

原子力災害時 避難経路など一覧 P42~P55

取るべき行動

原子力災害とは

原子力災害が起きたら

安定ヨウ素剤

避難所での過ごし方

複合災害時の行動

放射線の基礎知識

避難経路