

# 持ち出し品リスト

## 非常持ち出し袋に入れるもの

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 書類関係のコピー<br>(保険証・免許証・診察券・お薬手帳・通帳・証書類) | <input type="checkbox"/> 衛生用品<br>(マスク・ウェットティッシュ・タオル<br>・石けん・歯ブラシ・生理用品) |
| <input type="checkbox"/> 現金 (小銭も多めに)                           | <input type="checkbox"/> 予備の電池・携帯電話の充電器                                |
| <input type="checkbox"/> 家・車の合鍵                                | <input type="checkbox"/> その他<br>(はさみ・ビニール袋・カイロ)                        |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具 (油性ペン・ノート)                       |  |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯                                  |  |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ                                 |  |
| <input type="checkbox"/> 笛                                     |  |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット・帽子                              |  |
| <input type="checkbox"/> 軍手・マスク                                |  |
| <input type="checkbox"/> 飲料水・非常食<br>(そのまま食べられるモノ)              |  |
| <input type="checkbox"/> トイレ用品 (携帯用トイレ)                        |  |
| <input type="checkbox"/> 救急用品<br>(傷バンド・消毒ガーゼ)                  |  |
| <input type="checkbox"/> 衣類 (着替え・下着・簡易雨具)                      |  |
| <input type="checkbox"/> メガネ・常備薬                               |  |

## 車の中に常備するもの

- |                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大型懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 救出道具    |
| <input type="checkbox"/> 小型消火器  | <input type="checkbox"/> 地図      |
| <input type="checkbox"/> 簡易食器   | <input type="checkbox"/> ハザードマップ |
| <input type="checkbox"/> 寝袋・シート |                                  |

## いつも携帯していただきたいもの

- |                                  |                              |
|----------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 緊急連絡先一覧 | <input type="checkbox"/> 家の鍵 |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話    | <input type="checkbox"/> 笛   |
| <input type="checkbox"/> 家族の写真   |                              |

## それぞれに必要なものを用意しましょう



高齢者

- 介護手帳 入れ歯・ケース 杖 老眼鏡 etc.



乳幼児

- おむつ おしりふき 粉ミルク  
哺乳瓶(使い捨て) おもちゃ 爪切り etc.



ペット

- エサと水 ソフトケージ 常備薬 (ペット用)  
新聞紙 ポリ袋 etc.