

備蓄品リスト

甘い物、しよっぱいもの…
飽きが来ない
ように
まんべんなく



飲食料品 最低でも3日分! できれば7日分用意しましょう

水…1日分3リットル×家族の人数分

非常食…

調理が必要なもの

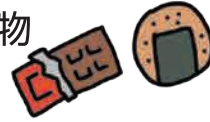
- ・インスタントラーメン
- ・無洗米
- ・個別包装の餅

お湯が必要なもの

- ・カップラーメン
- ・粉末スープ

調理が不要なもの

- ・缶詰(缶切り不要タイプ)
- ・乾パン、ビスケット
- ・好物



好きな食べ物を
食べると
元気がでくる!

明かり・電池など

懐中電灯

ろうそく

(マッチ・ライター)

カセットコンロ・ボンベ

携帯電話などの充電器

乾電池…必要数の2倍
用意

身近な小物

ラップ

ビニールシート

ガムテープ

新聞紙

段ボール(5~6箱)

ゴミ袋

ビニール袋

ウェットティッシュ

ハサミ・カッター

着替え

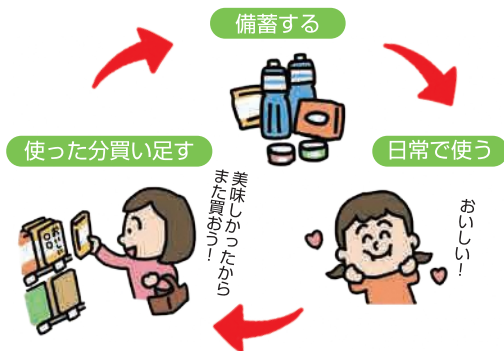
トイレットペーパー

ポリタンク(給水用)

台車・カート

ローリング・ストック法とは

物資を特別に備えるのではなく、日頃から食べているものや使っているものを少し多めに購入し、食べた分を補充しながら日常的に備蓄すること。消費期限切れなどの無駄のない備えが出来ます。



避難行動要支援者登録制度

災害時に自力で避難することが困難な方(要配慮者)を支援します。

※要配慮者とは、高齢者・障がい者・妊産婦・乳幼児などを指します。



——— 高齢者・障がい者の方は問い合わせ先を設けています。 ———

高齢者の方の問い合わせ先

➔ 介護高齢課高齢対策係(0257-21-2228)

障がい者の方の問い合わせ先

➔ 福祉課障害福祉係(0257-21-2234)