

すべての災害に共通すること

共通

災害に備えて、事前に準備・確認をしましょう

情報収集の準備をしましょう

防災行政無線の内容を配信します

● 柏崎市公式LINE

登録はこちら



● 柏崎市メール配信サービス

登録はこちら



市内の災害状況などを確認できます

● Yahoo! 防災速報

登録はこちら



緊急告知ラジオは持ち運び可能です

● 緊急告知ラジオ

電池が切れたりしていませんか？

▶ 詳細はP9を参照



災害時支援が必要な方がいます

高齢者、障がいのある方、妊産婦、乳幼児・児童、日本語に不慣れな外国人など、必要な情報を把握したり、一人で避難することが難しい人や、避難生活などが困難な「要配慮者」がいます。災害時には、「要配慮者」への安否確認や避難誘導を行うなどみんなで助け合いましょう。

避難行動要支援者登録制度

避難行動要支援者を名簿に登録し、避難支援等関係者（自主防災会、町内会、民生委員など）へ情報共有することで、地域で災害時に備える制度です。

制度対象者の方には問い合わせ先を設けています

高齢者の方の
問い合わせ先

介護高齢課高齢対策係
(0257-21-2228)

障がい者の方
問い合わせ先

福祉課障害福祉係
(0257-21-2299)

災害情報はここから取得

共通

- 柏崎市災害情報(ホームページ)
- 防災行政無線／緊急告知ラジオ／防災FAX
- 市公式SNS (LINE  ／フェイスブック  ／X (旧Twitter) )
- 緊急速報メール
- 国土交通省 - 防災情報提供センター
- FMピッカラ (76.3MHz)
- 気象庁 - あなたの街の防災情報
- 新潟県防災ナビ(新潟県公式アプリ) 
- 新潟県防災ポータル
- NHK (1ch) データ放送 ➡ リモコンdボタン 



地震 津波

- 気象庁 - 地震情報／津波

風水害

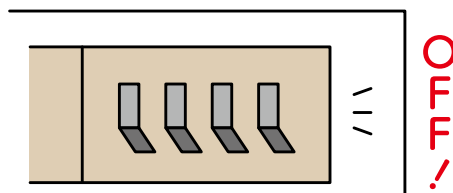
- 国土交通省 - 川の防災情報
- 気象庁 - キキクル／気象警報・注意報
- 新潟県土砂災害警戒情報システム
- 新潟県河川防災情報システム



避難する前にやるべきこと

電気のブレーカーを落とす

電気は電気火災を引き起こす原因になるため、地震後はブレーカーを落としましょう。



ドアや窓の鍵を掛ける

空き巣被害を防ぐため、鍵はしっかりと掛けましょう。

火元を確認し、ガスの元栓を閉める

備蓄品チェックリスト

備蓄のポイント

最低3日分、できれば7日分用意しましょう

備蓄管理はローリングストックを活用しましょう

食料品

☐ 飲料水(1日分3リットル×家族の人数分)

☐ 非常食

調理が必要なもの

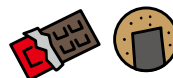
- ・カップラーメン
- ・無洗米
- ・粉末スープ

調理が不要なもの

- ・缶詰(缶切り不要タイプ)
- ・乾パン、ビスケット
- ・好物



甘い物、しょっぱいもの…
飽きが来ない
ように
まんべんなく



好きな食べ物を
食べると
元気がでくる！

衣類・日用品

☐ 着替え ☐ 防寒具

(上着・下着・靴下)

☐ 携帯用トイレ

☐ 衛生用品

(マスク、ティッシュ、タオル、歯ブラシなど)

☐ 生理用品

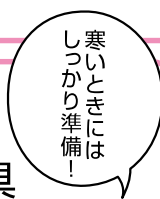
☐ ビニール袋・ラップ

☐ ガムテープ

☐ はさみ

☐ 使い捨てカイロ

☐ 雨具



寒いときには
しっかり準備！

防災用品

☐ 懐中電灯

☐ ヘルメット・帽子・軍手

☐ 乾電池

☐ カセットコンロ・ボンベ

☐ 笛 ☐ ポリタンク

救急医療品

☐ 常備薬

☐ 傷バンド

☐ 消毒液

☐ 簡易な応急セット

「ローリングストック」とは

いつも食べているものや使っているものを少し多めに買い置きしておき、古いものから使い、使った分を補充することです。消費期限切れなどの心配がなく、常に一定量の備蓄ができます。



持ち出し品チェックリスト

持ち出し品のポイント

両手が使えるリュックサックなどに入れましょう

持ち出し品の保管場所を決めておき、内容を定期的に確認しましょう

食料品 ※発災初日は個人の備蓄で対応します

- ☐ 飲料水 ☐ 非常食(そのまま食べられるもの)

貴重品

- ☐ マイナンバーカード・免許証・保険証 ☐ 携帯電話
☐ 家や車の鍵
☐ 診察券・お薬手帳
☐ 通帳・印鑑
☐ 現金(小銭)
☐ 上記が入るショルダーバックなど

防災用品

- ☐ 防災ガイドブック
☐ 緊急告知ラジオ
☐ 懐中電灯
☐ ヘルメット・帽子・軍手
☐ 乾電池
☐ 携帯電話の充電器

衣類・日用品

- ☐ 着替え ☐ 防寒具
 (上着・下着・靴下)
☐ 携帯用トイレ
☐ 衛生用品
 (マスク、ティッシュ、タオル、歯ブラシなど)
☐ 生理用品 ☐ 使い捨てカイロ
☐ 雨具 ☐ 筆記用具



救急医療品

- ☐ 常備薬
☐ 傷バンド
☐ 消毒液
☐ 簡易な応急セット

+ 状況に合わせて物品を追加しましょう

妊産婦・乳幼児など

- ☐ 母子健康手帳
☐ 粉ミルク・離乳食
☐ おむつ・おしりふき
☐ 哺乳瓶(使い捨て) など

要介護者・障がい者など

- ☐ 障がい者手帳
☐ 入れ歯・ケース
☐ 杖・老眼鏡・補聴器
☐ 大人用おむつ ☐ 介護食 など

ペット

- ☐ ペットフード・水(5日分以上)
☐ 食器 ☐ ケージ
☐ トイレ用品 ☐ 常備薬
☐ 首輪・リード ☐ 迷子札 など

暑い季節

- ☐ うちわ
☐ ネッククーラー
☐ 汗拭きシート
☐ 塩タブレット など

寒い季節

- ☐ 手袋
☐ アルミブランケット
☐ マフラー
☐ ニット帽 など

その他

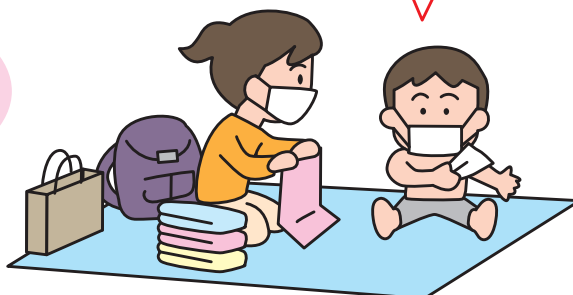
- ☐ アレルギー食
☐ 宗教食 ☐ メガネ
☐ コンタクトレンズ(保存液) など

指定避難所での過ごし方

限りあるスペースでの共同生活となります。避難所運営は避難された皆さんと協力して行います。

よりよい環境作りのために
ルールを守り、思いやりを
持った行動をしましょう

ぬれタオルで身体を清潔に



適度に水分をとろう



睡眠をしっかりとう



マスクで感染症対策



思いやりをもった行動

貴重品は自分で管理



適度に運動をしよう



指定避難所生活における要配慮者への支援

「共助」としての支援

様々な状況から支援を必要とされる方々との共同生活となるため、お互いに配慮しあうことが大切です。



「公助」としての支援

支援を必要としている方に対して、個々にご相談をさせていただき、できる限りの支援、対応をしていきます。



ペットと一緒に避難する

指定避難所はペット同行避難も可能です

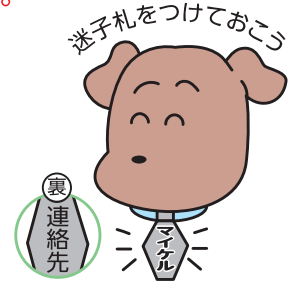
避難時はケージに入れ、ペット同行避難ということを避難所受付でお伝えください。

指定避難所の敷地内にペット専用のスペースを設けます。日頃からケージ環境に慣れさせておくとともに、ペット用の避難セットを準備しましょう。

ペットの一時預け先について、指定避難所で飼育する以外にも、親戚や友人など複数の一時預け先を探しておきましょう。▶P5～6「備蓄品・持ち出し品チェックリスト」を参照



※同行避難とは、指定避難所までの避難行動(行為)のことをいいます。
指定避難所で、ペットと人が同じスペースで過ごすことを指すものではありません。



ペットの管理は飼い主が実施

ペットの管理は、飼い主が全責任で行います。また、ペットスペースは、飼い主の皆様で協力しながら設営・管理します。

以下の項目を参考に、ペットの情報は日頃からまとめておきましょう 

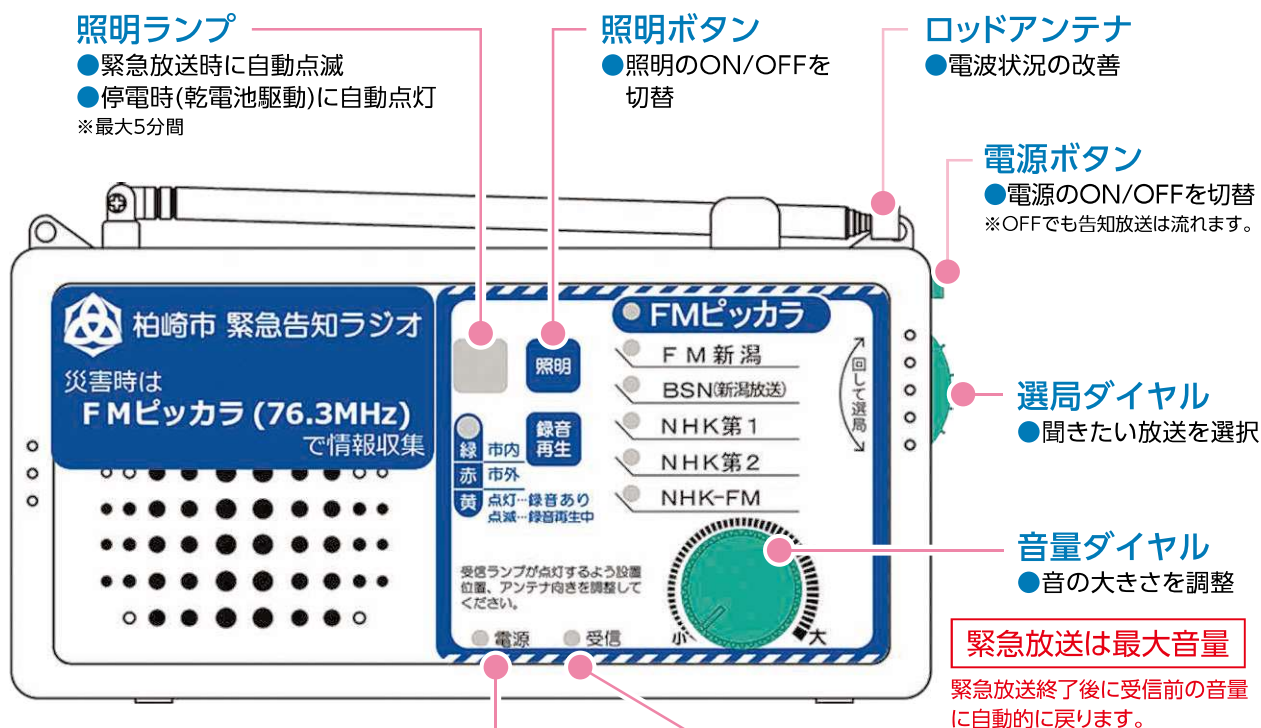
動物名・種類					
名 前					
性 別	オス ・ メス		不妊去勢済		
年 齢	歳	体 重	kg		
毛色・特徴					
性格・注意事項					
かかりつけ動物病院					
病 気	無 ・ 有 ()				
薬					
混合ワクチン	済 ・ 未	フィラリア予防	済 ・ 未	狂犬病接種	済 ・ 未
家庭における飼育環境	屋外 ・ 室内 ・ ケージ ・ 出入り自由 その他 ()				

※普段の飼育環境に関わらず、ケージに入ることを嫌がらないように慣れさせておきましょう。

緊急告知ラジオの使い方

告知放送は自動起動し音量ダイヤルの音量で放送します。緊急時はラジオを持ち出して情報収集に活用しましょう。

※緊急放送は最大音量



電源ランプ

- 緑点灯: 正常
- 緑点滅: 電源が乾電池のどちらかの異常

緑点滅時の対処

- ①コンセントが抜けていないか確認してください。
 - ②乾電池の向きを確認してください。
 - ③乾電池を交換してください。
- ※コンセントをつないでいる時は、乾電池は使用されません。

受信ランプ

- 赤点灯: 正常
- 赤点滅: FMピッカラの受信感度が低下

赤点滅時の対処

- ①ロッドアンテナを伸ばしてください。
 - ②窓際など、受信感度の良い場所へ置いてください。(テレビなどの家電製品から離して置いてください。)
- ※改善されない場合は、下記のお問合せ先にご連絡ください。



乾電池について



停電時のラジオ利用に必要ですので、乾電池を入れるようにしてください。いざという時のために、1年に1回は乾電池を交換することを推奨します。

使用方法のお問合せ

TEL:0120-597-620

緊急告知ラジオ問合せ窓口

受付時間: 9:30~17:00 (土日祝除く)

故障・受信不良などについて

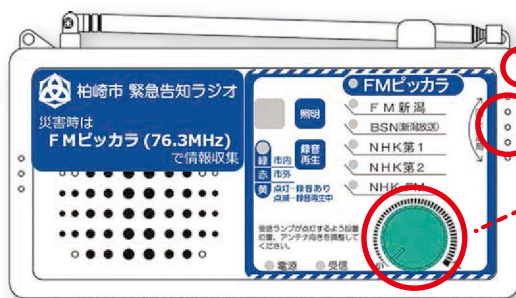
TEL:0257-21-2316

柏崎市 防災・原子力課

受付時間: 8:30~17:15 (土日祝除く)

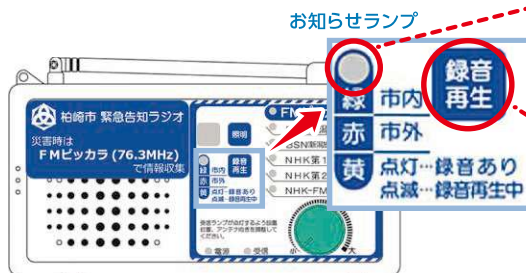
かんたん使い方ガイド

ラジオを聞く



- ①電源ボタンを押します。
- ②選局ダイヤルを回し聞きたい放送に合わせます。
- ③音量ダイヤルで音量を調整します。

告知放送を聞き直す



- ①お知らせランプが黄色点灯していると録音されている告知放送があります。
▶ 3件分自動で録音
- ②録音再生ボタンを押すと再生します。
▶ 全ての再生が終わると、お知らせランプが緑か赤で点灯します。

Q&A

内容	対処方法
放送が聞こえない	受信ランプが赤で点灯していますか？ ① 点灯している。(正常) 1) 「お知らせランプ」が「赤(市外)」の場合は、選局ダイヤルを回し「緑(市内)」にチャンネルを合わせてください。 ※選局ダイヤルを1周回すと「赤」「緑」が切り替わります 2) 音量を大きくしてください。 ② 赤点滅している(電波弱) 赤点灯する場所にラジオを移動し、①1)～2)をお試しください。
放送後にラジオが流れる	電源ボタンをOFFにすることで放送が止まります。 緊急告知ラジオは、防災行政無線放送の開始時に「起動」、終了時に「終了」の信号を送ることでラジオを強制的に動かしています。コミュニティFM放送に割り込んで放送しているため、受信状況が悪く「終了」の電波を受信できないと、コミュニティFM放送が流れ続けます。何度も症状が出る場合は、防災・原子力課にお問い合わせください。
ライトが点灯している	停電時やコンセントが外れた際は、乾電池での駆動となり自動でライトが点灯します。※5分後に自動消灯 不要の際は、照明ボタンを押してライトを消してください。 また停電でなければ、ラジオ本体と電源元のコンセントを差し直してください。

よくある質問と回答を
ホームページに掲載しています。



緊急告知ラジオ、
こんな時どうする？

