

原子力災害時の家族避難計画（PAZの例）

【例① 平日日中 自宅PAZ 4人家族 基本的な避難行動】

【ポイント】
原子力災害が起こったときに、誰が子どもを迎えに行くのか、誰の車で避難するのか、何を持ち出すのかなどを事前に決めておきましょう。

自宅：PAZ（西中通地区） 地区の避難先：妙高市		発電所の状況	警戒事態 （AL）	施設敷地緊急事態 （SE）	全面緊急事態 （GE）	放射性物質放出後	
家族	現在地	基本の避難行動	速やかに帰宅・家族の迎え	PAZ内の避難行動要支援者の 避難開始	PAZ住民の避難開始	避難継続	家族との合流
父	職場：PAZ （避難先 妙高市）	自家用車あり	学校・保育園からの連絡を受け、長男・次男を迎えに行き、帰宅	避難準備 ・情報収集 ・持ち出し品の準備 ・避難経路の確認など	地区の避難先である妙高市の避難経由所に向けて、父の自家用車で避難を開始	避難経由所を経て、妙高市内の避難所で避難継続	避難開始までに合流できなかった場合は、妙高市での合流を目指す
母	職場：UPZ （避難先 上越市）	自家用車あり	帰宅				
長男 （小学生）	学校：PAZ （避難先 糸魚川市）		（迎えが来るまで学校で待機） 父と一緒に帰宅				
次男 （小学生）	学校：PAZ （避難先 糸魚川市）						

【例② 平日日中 自宅PAZ 6人家族 両親の帰宅が困難なケース】

【ポイント】
現在地（PAZ・UPZ）によって、避難するタイミングや
基本の避難先が変わります

自宅：PAZ（西中通地区） 地区の避難先：妙高市		発電所の状況	警戒事態 （AL）	施設敷地緊急事態 （SE）	全面緊急事態 （GE）	放射性物質放出後	
家族	現在地	基本の避難行動	速やかに帰宅・家族の迎え	PAZ内の避難行動要支援者の 避難開始	PAZ住民の避難開始	避難継続	家族との合流
父	職場：UPZ （避難先 上越市）	自家用車あり	帰宅困難	帰宅困難	職場で屋内退避	屋内退避継続、または職場 のある地区に避難指示が出 た場合は、上越市に自家用 車で避難	状況が落ち着いたの ち、妙高市で合流す る。
母	職場：PAZ （避難先 村上市）	保育士 自家用車あり	勤務先での災害対応のため帰宅 困難	勤務先の保育園で、引渡してき なかつた園児と一緒に村上市に バス避難開始	村上市に避難	村上市内の避難所で避難継 続	
長女 （高校生）	学校：UPZ （避難先 上越市）		学校指示により帰宅	自宅で避難準備 （持ち出し品の準備など）	祖父母と一緒に近くの一時集合 場所から妙高市にバス避難	妙高市内の避難所で避難継 続	
長男 （小学生）	学校：PAZ （避難先 妙高市）		学校で待機	教職員の引率により学校で妙高 市にバス避難開始	教職員と一緒に妙高市の避難所 で避難継続	教職員と一緒に妙高市の避 難所で避難継続	
祖父	自宅：PAZ （避難先 妙高市）	無職 自家用車なし	自宅で待機・避難準備	自宅で避難準備 （持ち出し品の準備など）	長女と一緒に近くの一時集合場 所から妙高市にバス避難	妙高市内の避難所で避難継 続	
祖母	自宅：PAZ （避難先 妙高市）	無職 自家用車なし					

【例③ 休日 自宅PAZ 4人家族 市外（UPZ）外出中に自宅への帰宅が困難なとき】

【ポイント】
柏崎市内、特にPAZは通行規制や立入制限が掛かるため、
現在いる場所の自治体の指示に従い、避難行動を取ります。

自宅：PAZ（二田地区） 地区の避難先：村上市		発電所の状況	警戒事態 （AL）	施設敷地緊急事態 （SE）	全面緊急事態 （GE）	放射性物質放出後	
家族	現在地	基本の避難行動	速やかに帰宅・家族の迎え	PAZ内の避難行動要支援者の 避難開始	PAZ住民の避難開始	避難継続	家族との合流
父	市外UPZ（避難先 五泉市）に外出中	自家用車あり	帰宅困難	帰宅困難 （現在地の自治体の指示に従う）	現在地（市外UPZ）の自治体の指示に従い、公共施設などで屋内退避	現在地（市外UPZ）の自治体の指示に従い、屋内退避を継続（もしくは、自宅のある地区の避難先である村上市の避難所に移動）	
母							
長男 （中学生）							
祖母	病院：UPZ （避難先 糸魚川市）	市内の病院に入院中	病院で待機	病院で屋内退避準備	病院で屋内退避	病院で屋内退避 （病院のある地区に避難指示） バス・救急車などで避難先の糸魚川市に避難開始	

【例④ 休日 自宅PAZ 3人家族 避難行動要支援者として避難するケース】

【ポイント】
高齢者や妊産婦など、避難に時間が掛かる「避難行動要支援者」は、他の住民よりも一足早く避難を開始します。「避難行動要支援者」の避難には、一緒に避難する必要がある家族も含まれます。

自宅：PAZ（松波地区） 地区の避難先：糸魚川市		発電所の状況	警戒事態 （AL）	施設敷地緊急事態 （SE）	全面緊急事態 （GE）	放射性物質放出後	
家族	現在地	基本の避難行動	速やかに帰宅・家族の迎え	PAZ内の避難行動要支援者の 避難開始	PAZ住民の避難開始	避難継続	家族との合流
父	職場：UPZ （避難先 上越市）	自家用車あり	帰宅	避難行動要支援者（妊婦及び乳幼児、乳幼児とともに避難する必要がある者に該当）として、避難先糸魚川市の避難経路所に向けて、自家用車で避難開始	避難経路所を経て、糸魚川市内の避難所に避難	糸魚川市内の避難所での避難を継続	
母 （妊娠中）	自宅：PAZ （避難先 糸魚川市）	運転不可	避難準備				
長男 （3歳未満）							