

6 正しい情報を集めましょう

● 原子力災害が起きたときは、県や市からいろいろな方法で 情報が伝わります。よく聞きましょう。

● 噂や まちがった情報が 出ることもあります。信じないで ください。

NEWS テレビやラジオ、インターネットなども 確認しましょう。

情報の集めかた (柏崎市からの連絡方法)

- 市ホームページ (130か国語で見れます)
- エリアメール、緊急速報メール
- 防災行政無線 緊急告知ラジオ
- 広報車 市公式SNS (LINE / X)

柏崎市 防災ガイドブック 原子力災害編

原子力災害が起きたときに とる行動や 準備しておくこと などがわかります。確認しましょう。

市公式LINE 登録して、情報を集めましょう。 LINE ID @kashiwazakicity

7 原子力災害が起きる前に準備をします

原子力災害が 起きたときのことを考えて、困らないように 準備をしましょう

- 避難するときの 持ちもの と 災害が 起きる前に 準備しておくもの を準備して おきましょう。
- 家族で 災害が起きたときの行動 (どうすればいいか) を 話し合っ て おきましょう。

避難するときの 持ちもの

例

- 水・食べ物 薬
- お金、通帳、印鑑
- 身分証(マイナンバーカード、パスポート、免許証)

避難するときの持ちもの、準備しておくものは 从这里 確認しましょう。

市ホームページ:「わが家の防災計画」

災害が 起きる前に 準備しておくもの

- 長袖・長ズボンの服 安定ヨウ素剤(持っている人)
- 帽子 ※指示(連絡)があったら、すぐに 飲みます。
- マスク
- 雨具・傘

車の燃料(ガソリンなど)は、いつも半分以上 入れておきましょう

やさしい日本語 柏崎市の 原子力防災 Nuclear Disaster Prevention

もし 原子力発電所で事故 (原子力災害) が 起きたときに、 自分を守るために どうしたらいいか、知っておきましょう。

1 原子力災害が起きたら

県や市から 指示 (連絡) が あったら、行動を始めます

柏崎市からの 指示 (連絡) 方法は、 ⑥ (4ページ) を 見てください。

すぐに 家に帰ります。

親は、学校や保育園などへ 子どもを迎えに 行きます。

ただ 正しい情報を 見ます / 聞きます。

2 屋内退避 (建物の中に入ります)

- 「屋内退避」と言われたら、すぐに 建物の中に入ります。外に出ないで ください。
- ドアや 窓を 全部 閉めます。
- 放射性物質が 建物に入らないように 気をつけます。 ※外気 (外の空気) が 入ってこないエアコンは 使えます。

ドア・窓を 閉めます

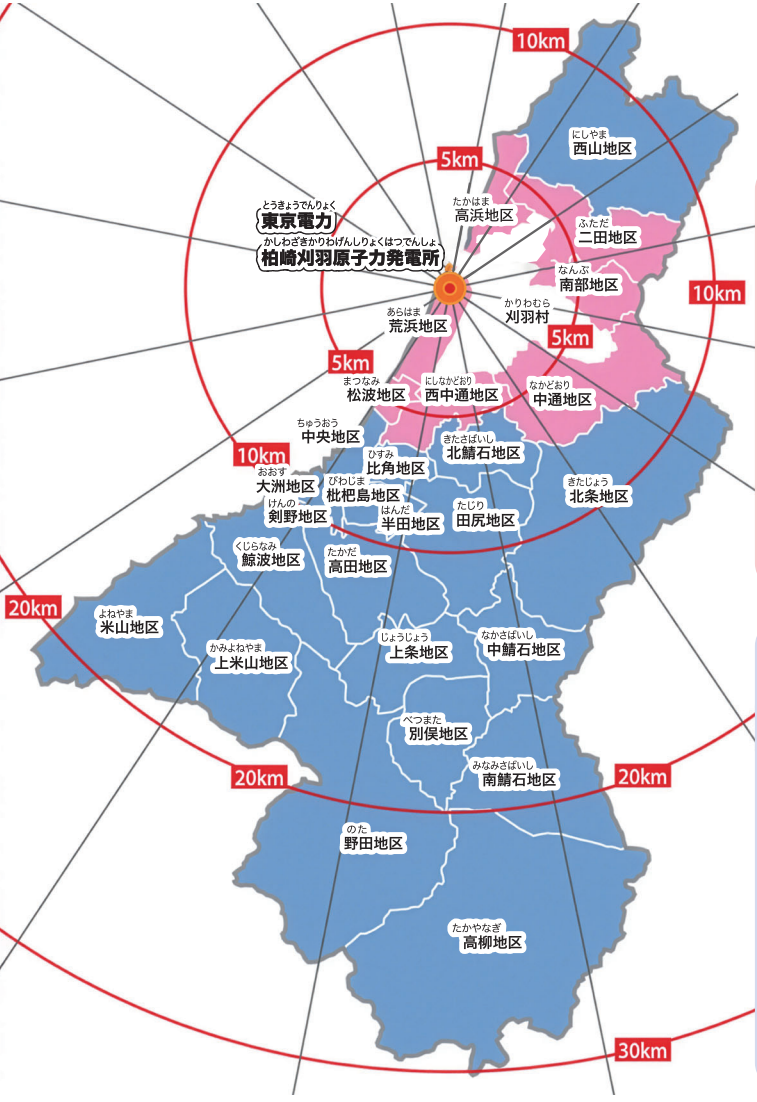
ペットを いえ なか に入れます

換気設備を と 止めます

3 ひなん 避難 (遠くへ逃げます)

指示 (連絡) が あったら、避難します。 避難するときの イメージは、⑤ (2ページ) を 見てください。

4 自分の住んでいる地区（場所）を調べましょう



原子力発電所と あなたの家は どのくらい
離れていますか。PAZの人とUPZの人がいます。

PAZ

Precautionary Action Zone
原子力発電所から 0～5 km くらいの場所
高浜・荒浜・松波・南部・二田・中通・西中通地区の7地区

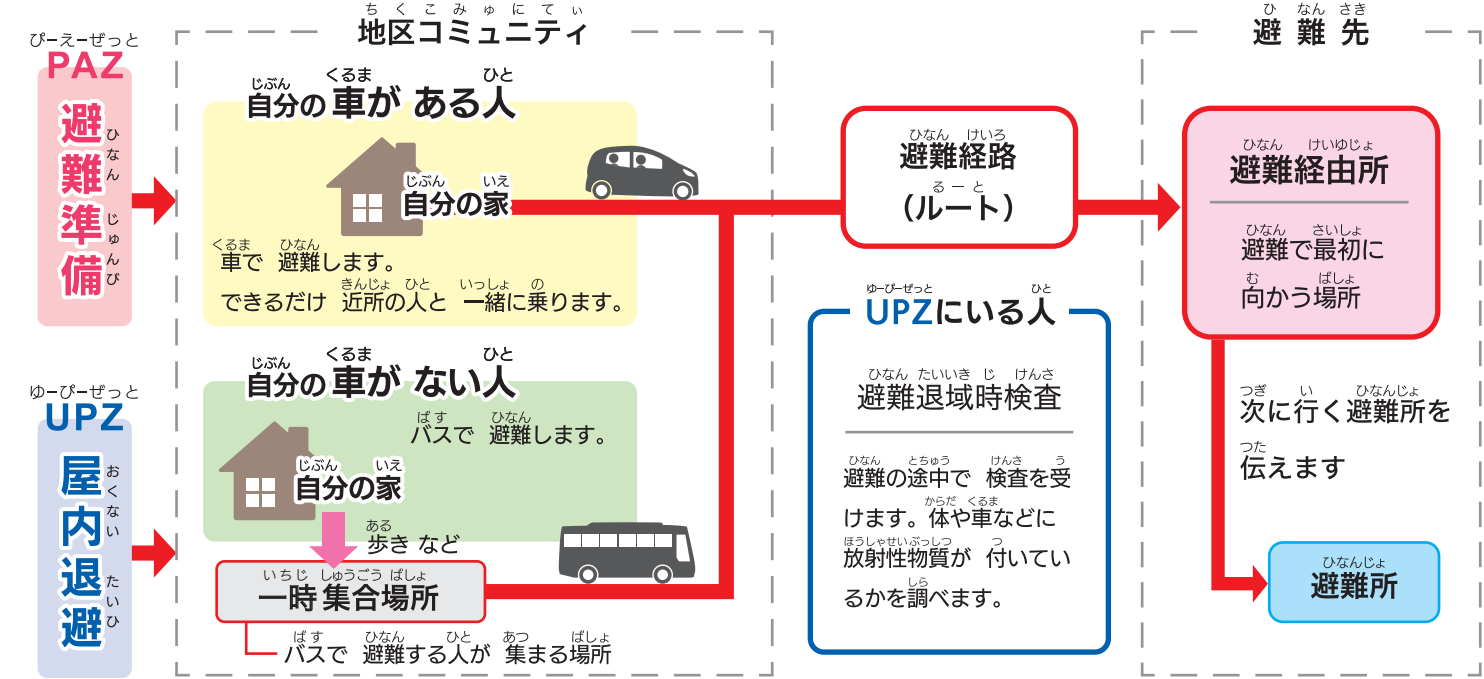
この地区に住んでいる人は、原子力災害が
起きたときに、指示（連絡）があったら、
すぐに避難します（逃げます）。

UPZ

Urgent Protective Action Planning Zone
原子力発電所から 5～30 km くらいの場所
PAZの7地区を除く 柏崎市内 全ての地区

この地区に住んでいる人は、原子力災害が
起きたときに、指示（連絡）があったら、
屋内退避をします（建物や家の中に入ります）。

5 避難するときのイメージ



放射線物質が 外へ出る前	放出			
	警戒事態 (AL : Alert)	施設敷地緊急事態 (SE : Site area Emergency)	全面緊急事態 (GE : General Emergency)	全面緊急事態 (GE : General Emergency)
PAZ	すぐに帰宅 (家に帰ります)	避難の準備	避難 (逃げます)	避難を継続 (続けます)
手助けがいる人	避難の準備	避難 助けしてくれる人と 早く避難します	避難を継続	避難を継続
いる人 病院・施設に	避難の準備	避難 「おくないたいひ 屋内退避を することも あります」	避難を継続 「おくないたいひ 屋内退避を 続けることも あります」	避難を継続
いる人 学校や保育園などに 保護者	学校や保育園などへ 子どもを迎えに行きます	迎えに行くのを止めて 避難の準備をします	避難 子どもは先生と一緒に 避難を継続	避難を継続 子どもは先生と一緒に 避難を継続
UPZ	すぐに帰宅 (家に帰ります)	屋内退避の準備	屋内退避 (建物の中に入ります)	屋内退避 または 指示があったら 避難
いる人 学校や保育園などに 保護者	学校や保育園などへ 子どもを迎えに行きます	迎えを待つ子どもは 先生と一緒に 屋内退避の準備	屋内退避 (中止の指示があるまで 迎えは継続)	屋内退避を継続 子どもは先生と一緒に 屋内退避を継続 または 指示があったら 避難

学校…小学校、中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校、高等専門学校
 保育園など…保育園、認定こども園、幼稚園