

# 1. 食事でお困りの方

## <食事宅配>

コープデリにいがたの夕食宅配	
内容	管理栄養士が栄養バランスを考え、急速冷却した商品を配達
対象	旧柏崎地域配達（一部地域除く、要問合せ）
日時	毎週月～金曜日に配達 受付時間 9:00～17:00 配達時間 18:00 まで
料金	お弁当コース：1食 535円 おかずのみコース：1食 580円 しっかりおかずコース：1食 625円 御膳コース：1食 690円 ※1週間単位の販売 週3日から利用可能 価格はすべて税抜き、配達料込
備考	地域在住のスタッフがお届けします（土・日曜日を除く）
問合せ	生活協同組合コープデリにいがた夕食宅配 コールセンター 0120-025-477

セブンイレブンのご予約サービス「セブンミール」	
内容	日替り弁当、おかずセットなど食品中心に、店舗での受取りや一部店舗よりお届けいたします ※一部サービスを実施していない店舗もございます
対象	配達地域・利用店舗は、要問合せ
日時	365日年中無休 受取り日3日前の10:59までに、ネットからご注文 （一部商品は、前日10:59までのご注文で翌日受取り可能）
料金	1回のお届けにつき1,000円（税抜）以上から配送料200円（税抜） 利用金額3,000円（税抜）以上ご注文で配送料が無料
備考	1日分から注文可能 セブンイレブン店舗にて受取りまたは店舗より配達
問合せ	セブンミール問い合わせ窓口 0120-736-055（年中無休 9:00～17:00） サイトよりセブンミールで検索 <a href="https://www.7meal.jp/">https://www.7meal.jp/</a>

「そうざい屋 縁」地域のふれあい場事業	
内容	高齢者向けのお弁当、惣菜の製造販売、配達、喫茶、農産物等の取次販売
対象	毎日の食事作りに困っている方 配達地区は、要問合せ
日時	月～金曜日（店内営業 10:00～13:00）配達時間 昼前後 祝祭日休み
料金	お弁当550円、惣菜盛合せ440円、惣菜小鉢200円等
備考	声掛けと共に見守りを兼ねてお届けしています 1個から配達いたします
問合せ	NPO法人 北条人材バンク 35-5920（9:00～17:00）

## ふれあい給食サービス

内 容	日常生活に支障のある 1 人暮らし高齢者などで食の確保が必要な方に対し、定期的に食事を提供することにより、食生活の確保及び住み慣れた地域での在宅生活を支援
対 象	市内に居住する 65 歳以上の単身または高齢者のみ世帯、障がい者世帯等で食事作りや買い物が困難な方で、民間の配食サービスの配達エリア外に居住しており、かつ家族の支援が家族による食事や買い物の支援が受けられない方 市内全域配達
日 時	月～日曜日（祝日を除く） ※利用者の指定曜日に概ね週 3 日以上の利用が必要 土・日曜日は一部地域除く、要問合せ
料 金	A コース 1 食 600 円（税込、おかず・ご飯・みそ汁） B コース 1 食 500 円（税込、おかずのみ） 配達料込
備 考	・職員が声をかけながら昼食を届けます ・食中毒予防の観点から、デイサービス、ショートステイ等のサービス利用により日中不在時は利用できません ・相談受付後、ふれあい給食の対象となるかどうかを検討したうえで、利用の可否を決定します
問合せ	柏崎市社会福祉協議会 22-1411

## まごころ弁当柏崎店 高齢者向け配食サービス

内 容	高齢者向けの栄養バランスや食べやすさはもちろん、食材の安全や食の楽しみにもこだわって調理したお弁当をお届けします 普通食、まごころ小町（小盛の低カロリー弁当）、カロリー調整食等
対 象	配達範囲は市内中央部及び周辺（要問合せ）
日 時	注文の次日から配達可能 注文、キャンセルは前日まで 昼食のみ・夕食のみ・昼と夕両方 1 食からでもお届けします
料 金	まごころ小町 378 円 普通食 561 円 カロリー調整食 702 円 たんぱく調整食 810 円 ムース食 648 円 （おかずとごはんのお弁当、1 食あたり税込みの金額）※おかずのみもあり
備 考	調理したものを指定した日に配達 無料の安否確認サービスも利用できます
問合せ	まごころ弁当柏崎店 電話 41-5265 受付時間 9:00～18:00（日曜日定休） FAX 35-4001

## やわらかダイニング

内 容	7 食、14 食、21 食を選択 独自の調理法でやわらかく仕上げてあります
対 象	市内全域配達
料 金	ちょっとやわらか宅配食 7 食 4,600 円 14 食 9,100 円 21 食 13,500 円 送料 700 円（定期お届けは半額） ※価格は全て税抜き この他、かなりやわらか宅配食、ムースやわらか宅配食もあり
備 考	冷凍したものをまとめて配達
問合せ	ウェルネスダイニング 0120-503-999 受付 9:30～18:00 日曜日、祝日休み

ワタミの宅食	
内 容	「健康に、食事力」心と体に寄り添う、食事スタイルの提案 おいしくバランスのとれたお食事を、日替わりで週1日1食からお届けします
対 象	毎日のお食事にお困りの方（年齢等の制限なし） 市内全域配達（一部地域除く、要問合せ）
日 時	土日・祝日を除く平日 10:00～17:00（お届け時間の指定不可・要相談） ※毎水曜日ご注文締切り、翌週からお届け
料 金	日替わり献立のお弁当・お惣菜 平日1日から利用可 1食 390円～（消費税込み）※配達料はいただきません 組合せ自由、お得な5日間コースもあり
備 考	ご注文受付締切り後の追加・変更・キャンセルは、お届け日の2日前（土日・祝日除く平日）17:00 までのご連絡で可 土日・祝日もご希望の場合は「冷凍惣菜」を前日までにご用意します お弁当と一緒に、サラダ・カットフルーツ・冷凍食品などもご利用いただけます 手渡しを基本としてお届けしており、安否確認サービス（無料）もあります 不在がちの方には鍵付きボックス（無料）の貸出しあり
問合せ	「ワタミの食卓」受付センター0120-321-510（受付時間 9:00～18:00） ※ホームページでも承っております

## <テイクアウト商品の受け取り代行>

シルバーイーツ	
内 容	市内の飲食店でテイクアウトする商品を本人の代わりに受け取ってお届けするサービス
対 象	テイクアウト商品を取りに行くのが困難な方、シルバー人材センター事務所を起点に半径10km圏内
日 時	受け取り代行は年末年始を除く毎日 11:00～19:00
料 金	1回5個まで200円 6～10個400円 11個以上600円～
備 考	1営業日前の16:00までに申し込みが必要（詳細はシルバー人材センターHPをご覧ください）
問合せ	柏崎市シルバー人材センター 24-2148（平日 9:00～17:00）