

## 4. 生活援助を受けたい方

### <生活援助サービス>

家庭ごみ戸別収集事業	
内 容	ごみ出しが困難な方に代わり、シルバー人材センター会員が生ごみ、資源物を町内の集積所へ出すサービス
対 象	低所得者の65歳以上で介助を要する方、ヘルパーが代行できない方、単身者、高齢者や障がい者のみ世帯、市内に家族・親族等不在の方
日 時	コーディネーターが直接面接して、相談後に決定
料 金	無料
備 考	ケアマネジャー、民生委員からの紹介によりコーディネーターが現地調査を実施します 所得によっては有料となる場合があります 無料サービスの件数の上限に達した場合は終了させていただく場合があります
問合せ	柏崎市シルバー人材センター 24-2148（平日 9:00～17:00）

家庭ごみ袋無料配布	
内 容	対象世帯にごみ袋を配布
対 象	寝たきり高齢者等紙おむつ購入助成を受けている世帯
時 期	該当する世帯に年2回ごみ袋を郵送
問合せ	環境課 クリーン推進係 23-5170

救急医療情報キット配布事業	
内 容	自宅で具合が悪くなった時に救急隊員が救急キットの医療情報を確認し、適切で迅速な救急活動に役立てる
対 象	65歳以上で1人暮らしの方（同居の家族等が就労等により長時間にわたって不在になることによる日中1人暮らしの方を含む）または65歳以上のみで構成される世帯の方
備 考	医療機関、服薬情報、持病等を記入した「医療情報シート」を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管
問合せ	介護高齢課高齢対策係 21-2228

## 高齢者及び障がい者生活援助サービス事業

内 容	生活に支障のある家庭の修繕、除草、剪定、除雪、家庭内の整理整頓、大掃除など
対 象	低所得者の高齢者独居、老々世帯または障がい者で、家族や親族の支援が得られず、自分での作業が困難な方
日 時	コーディネーターが直接面接して、相談後に決定
料 金	無料（材料費は実費）
備 考	ケアマネジャー、民生委員の紹介により、コーディネーターが現況調査を実施 無料サービスの件数の上限に達した場合は終了させていただく場合があります
問合せ	柏崎市シルバー人材センター 24-2148（平日 9:00～17:00）

## 寝たきり高齢者等紙おむつ購入費助成事業

内 容	申請により助成券を郵送、紙おむつ購入の際に助成金額分を控除
対 象	市内に居住する在宅者で、要介護1以上の高齢者、身体障がい者手帳（1・2級）・療育手帳(A)・精神障害者手帳（1・2級）を交付されている方、常時おむつを使用している方
時 期	該当する世帯に年2回紙おむつ助成券を郵送
助成額	助成金額（月額）市民税所得割課税世帯 2,000円 その他世帯 3,000円
問合せ	介護高齢課高齢対策係 21-2228

## <家事代行・便利屋業>

### NPO 法人柏刈助け合い ちょこっと

内 容	会員相互での有償の助け合い活動（家事援助、買物等の代行、話し相手など）
対 象	高齢者単身世帯、高齢者夫婦世帯、ケアマネジャー、ケースワーカーの紹介等 要介護認定者、身体障がい者手帳がある方
日 時	月～土曜日
料 金	年会費 1,000円 入会金なし 料金は要問合せ
備 考	利用会員登録が必要 サービス提供時間は不特定
問合せ	NPO 法人柏刈助け合いちょこっと 24-3222

## NPO 法人北条人材バンク

内 容	家庭生活、屋内外作業、福祉などの支援活動
対 象	高齢者単身世帯、高齢者夫婦世帯、認知症高齢者、身体障がい者（要支援・要介護認定者及び手帳がある方）等送迎に登録された方
日 時	月～金曜日 9:00～17:00（時間外・休日の利用は要問合せ）
料 金	1時間 800 円～（その他、年賀状書等は別料金）
備 考	柏崎市内（主に北条地区全体）
問合せ	NPO 法人北条人材バンク 35-5920

## NPO 法人里山夢もっこ

内 容	掃除や片付け等の家事について、おせっかい事業部の訪問ボランティアスタッフが支援
対 象	高柳町及びその周辺地域に居住する要支援1・2の方
日 時	要相談
料 金	1回につき 500 円
備 考	柏崎市訪問型サービスBとして実施
問合せ	NPO 法人里山夢もっこ ボランティアコーディネーター（小池） 24-9379

## 柏崎ポーターズ

内 容	御用聞き（日常生活家事代行、見守り、移動支援、イベント救護等）
対 象	高齢者及び障がい者等、日常生活に支援を要する方
日 時	平日営業、土・日曜日、夜間は要相談
料 金	5分 100 円～300 円
備 考	依頼内容に応じて相談、見積り無料
問合せ	柏崎ポーターズ代表（小池） 24-9379

## 柏崎市シルバー人材センター

内 容	家事援助サービス（炊事、掃除、洗濯、買物、話相手）
対 象	介護保険未認定の方、介護認定を受けている方で介護保険で利用できない部分の家事等を希望される方
日 時	月～金曜日 8:30～17:00
料 金	1時間 850 円～（2時間以内は1回 1,400 円）
備 考	土・日曜日、時間外の利用は要相談
問合せ	柏崎市シルバー人材センター 24-2148（平日 9:00～17:00）

## ワンコインサービス

内 容	暮らしのちょっとした困りごとをお手伝いします 電球、蛍光灯の取り換え、ストーブ等への灯油の給油など 詳細はお問合せください
対 象	【比角地区在住限定】 ・ 65歳以上の一人暮らし又は夫婦のみの世帯 ・ 一人暮らしで障害をお持ちの方（年齢関係なし）
日 時	月～金曜日
料 金	1回 100～1,000円
備 考	サービス内容によっては、事前に現地確認させていただく場合があります
問合せ	柏崎市シルバー人材センター 24-148（平日 9:00～17:00）

## 柏崎便利屋さぼーと

内 容	片付け、遺品整理、生前整理、家事・買い物代行、家具の組立・移動、草刈り、除雪、修繕、蜂の巣・害虫駆除、電球交換1個から何でも頼める暮らしのお助け隊
日 時	月～土曜日（日曜日は要相談）
料 金	1時間 2,750円～ 要問合せ
備 考	近年増加しているスズメバチの巣の駆除もお任せください！
問合せ	柏崎便利屋さぼーと 35-5687 080-5534-3115（24時間土日祝日も受付）

## SOMPOケア柏崎松波

内 容	家事援助サービス（炊事、掃除、洗濯、買物、通院介助、話相手）
対 象	介護認定を受けている方で、介護保険で利用できない部分の家事等を希望される方
日 時	9:00～18:00 要相談
料 金	1時間 4,400円
問合せ	SOMPOケア柏崎松波 20-6835

## 新潟スーパー産業（株）

内 容	不用品回収、一軒家片付け、家電回収、遺品整理、ハウスクリーニング、家屋解体工事
日 時	8:00～17:00（土・日曜日、祝日除く）
料 金	要相談
問合せ	新潟スーパー産業（株） 24-3399

## 便利屋猫の手

内 容	不用品回収、片付け、遺品整理、生前整理、ハウスクリーニング、草刈り、家屋解体、墓清掃
対 象	市内全域
日 時	8:00~20:00
料 金	1時間 2,500円~ 要問合せ
備 考	見積り無料
問合せ	便利屋猫の手 代表(小俣) 090-7261-3263

## ハイハイネット(株)

内 容	在宅の生活援助、リフォーム、便利屋業、解体、不用品回収
日 時	月~金曜日(年末年始、お盆を除く)(土日は要相談) 8:00~17:00
料 金	詳細はハイハイネット(haihainet.biz)で検索
問合せ	ハイハイネット(株) 0120-27-8181 0258-83-0038

## メディカル・サポート

内 容	福祉用具、介護用品販売、出張理容、住宅改修、ハウスクリーニング、家事援助サービス(介護保険外)
日 時	8:30~17:00(土・日曜日、祝日除く)
料 金	要問合せ
問 合 せ	メディカル・サポート 32-3367

## <除雪>

### 高齢者世帯等除雪費助成事業

内 容	除雪に際し支援が必要で、屋根の雪下ろしを行い危険を除去しなければならないと認められる世帯に対して経済的援助
対 象	65歳以上のみ世帯、心身障がい者のみ世帯、高齢者と心身障がい者世帯、母子世帯等 ※上記世帯で、自力、または親戚等の労力的・経済的支援がなく除雪ができない世帯、世帯全員が市民税が非課税・均等割課税世帯に適用する
助成額	1日の除雪につき、除雪に要した経費の8割を助成、ただし1日の作業に対する限度額は20,000円 一旦対象世帯が全額支払う
備 考	屋根の雪下ろし及びこれに伴う玄関先部分の除雪、並びに豪雪時に屋根周りの除排雪に必要な最小限の部分
問合せ	介護高齢課高齢対策係 21-2228

### 除雪ボランティア事業

内 容	・除雪に関する相談や、関係機関との連携・コーディネート ・住居の玄関から道路までの間で必要な範囲の除雪及び屋根下除雪 ※屋根の雪下ろしは行わない
対 象	家族・親戚、近隣から除雪の協力を得ることが困難で、次のいずれかを満たす世帯 ・75歳以上の独居高齢者世帯 ・75歳以上の高齢者のみ世帯（75歳以上の高齢者と75歳未満の障害者等のみで構成される世帯を含む） ・障害者のみの世帯
日 時	水～土曜日 10:00～17:00 ※ボランティア調整期間として、依頼から派遣まで日数を要します
料 金	無料
備 考	町内会又は民生委員を通じて依頼票を提出してください
問合せ	柏崎市社会福祉協議会 ボランティアセンター 22-1411 月～金曜日 8:30～17:30

## 高齢者及び障害者生活援助事業（除雪）

内 容	真に除雪が困難な世帯に対して、道付け程度の除雪を実施
対 象	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 65歳以上の方、又は障害者基本法第2条に規定する障害者（聴覚障害者のみの方は対象外）で、介助又は介護を要し、市内に家族や親族が不在の方</li><li>・ 訪問介護員（ヘルパー）が代行できない方</li></ul> ※高額所得者は対象外となります
日 時	全日 8:00～17:00（時間指定はできません）
備 考	まずはケアマネジャー、障害者相談支援事業者、民生委員、市担当職員等にご相談ください なお、人員確保の都合上、件数の上限に達した場合は、サービスを終了させていただく場合があります
問合せ	柏崎市シルバー人材センター 24-2148（平日 9時～17時）

## 柏崎便利屋さぼーと

内 容	屋根の雪下ろし、玄関先・駐車場の除排雪、道付け
対 象	市内全域
日 時	月～土曜日
料 金	1時間 3,000円～要問合せ
備 考	対象地域については問い合わせください
問合せ	柏崎便利屋さぼーと 35-5687 080-5534-3115

## 便利屋猫の手

内 容	屋根の雪下ろし、玄関先・駐車場の除雪、道付け
対 象	市内全域
日 時	8:00～20:00
料 金	1時間 2,500円～ 要問合せ
備 考	見積り無料
問合せ	便利屋猫の手 代表（小俣） 090-7261-3263

## <介護用品貸与>

アイ・ケアーズ	
内 容	介護保険外サービスの福祉用具レンタル 特殊寝台（マット、柵付き）、車いす、歩行器
対 象	介護保険対象外、介護保険の軽度者（要支援1・2、要介護1）の方の利用も要相談
日 時	月～金曜日 8:15～17:15
料 金	ベッド 1,500 円/月～ 車いす、イレクター歩行器ほか要問合せ
備 考	・在庫状況によりお断りする場合あり ・短期レンタルの場合は別途消毒料を頂く場合あり
問合せ	アイ・ケアーズ 23-4411

アルプスビジネスクリエーション柏崎店	
内 容	介護保険外サービスの福祉用具レンタル、特殊寝台（マット、柵2本付き）、車いす
対 象	介護保険対象外、介護保険の軽度者（要支援1・2、要介護1）の方の利用も要相談
日 時	月～金曜日（祝日、年末年始除く） 8:20～17:10
料 金	ベッド 1,500 円/月、車いす 1,000 円/月、詳細は要問合せ
問合せ	アルプスビジネスクリエーション柏崎店 41-5348

ケンブリッジ	
内 容	介護保険外サービスの福祉用具レンタル
対 象	介護保険対象外、介護保険の軽度者（要支援1・2、要介護1）の方の利用も要相談
日 時	月～金曜日 8:30～17:30
料 金	ベッド 2,000 円/月～ 車いす、歩行器ほか要問合せ
問合せ	ケンブリッジ 35-6005

## <美容>

QOLセラピスト協会	
内 容	福祉美容師の有資格者による、訪問美容
対 象	寝たきりの方、施設に入所・入院している方、在宅介護の方等で美容室に行くことが難しい方
日 時	9:00~18:00（不定休、夜間も対応しています）
料 金	シャンプー 1,000円 カット 3,500円 パーマ 3,500円 カラー 3,500円 着付け 5,000円（車椅子の方にも対応できます）
備 考	市内は出張費込みの料金になります 寝たきりの方は、寝たまま全ての施術が受けられます
問合せ	QOLセラピスト協会 代表 矢川範子 21-3884 090-8813-2113

グリーンサークル	
内 容	出張訪問によるカット、シャンプー、パーマ、カラーリング等
対 象	外出が困難な方、要介護者様またそのご家族様、美容室に行けない方
日 時	9:00~17:00（月曜、第2第4火曜日を除く）
料 金	カット（シャンプーなし）4,000円（税抜き）、シャンプーカット6,000円（税抜き） カラーリング11,000円～（税抜き）
備 考	出張費は、メニューの金額に含まれます 高柳、野田など距離に応じて追加料金あり
問合せ	出張訪問美容グリーンサークル（西巻） 090-8508-1100

美容室ヴォーク	
内 容	送迎による美容業、訪問カット等
対 象	・ 交通事情により外出が困難な方（送迎） ・ 外出できない方（訪問カット）
日 時	9:00~18:30（月曜日定休）
料 金	送迎カット3,500円、送迎パーマ8,500円、送迎カラー7,500円、訪問カット3,000円 （税込み）
備 考	・ 送迎の場合、シャンプー、カット、フロー込 ・ 訪問は15kmを超える場合はプラス500円
問合せ	美容室ヴォーク 布施佳道 32-0058