

## 5. 交流したい方 ＜サロン・集い＞

### センターサロン

内 容	お茶のみ、交流、レクリエーションなど
対 象	外出する場所がない方、閉じこもりがちの方など、高齢者や障がい者も可
日 時	柏崎市総合福祉センター 毎週水曜日 10:00～12:00
料 金	1回100円 送迎が必要な方は要相談
問合せ	柏崎市社会福祉協議会 22-1411

### オレンジカフェ

内 容	お茶やお話を楽しみながら、気軽に介護や認知症のことを相談することのできる集いの場で市内5か所で開催
対 象	認知症の方、介護をしている方、地域の方、高齢の方などなたでも自由に参加できます
日 時	不定期開催のため、詳細は各オレンジカフェに直接お問い合わせください
料 金	100～500円
備 考	各オレンジカフェの開催情報はホームページでも確認できます
問合せ	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 気養の屋（西山町鎌田）北地域包括支援センターにしやま 47-7424</li><li>・ ももの木かしわざき（元城町） 35-7161</li><li>・ おひさま（加納） 地域密着型ひなた 47-7662</li><li>・ ふれあいカフェ（柳田町）ツクイ柏崎グループホーム 28-0170</li><li>・ オレンジカフェそよかぜ（大字茨目ニツ池） 柏崎厚生病院 22-0111</li></ul>

### あすなろの会

内 容	若年性認知症を抱える本人と家族のつどい
対 象	若年性認知症を発症された方とその家族
日 時	年数回実施
料 金	活動内容により実費負担あり
問合せ	介護高齢課地域包括支援係 43-9125

## くらしのサポートセンター

内 容	高齢者の方が地域に集まり、交流や体操を通じて、心と体を元気にする場
対 象	おおむね 65 歳以上で、トイレや食事、移動など身の回り動作が一人でできる方、コミュニケーションが図れる方
日 時	週 1 回程度 9:00~15:00 (会場により半日利用可能) 開催日は要問合せ
料 金	1 回 200~800 円程度
備 考	希望者には送迎あり
問合せ	介護高齢課地域包括支援係 43-9125

## くらしのサポートセンターえきまえ

内 容	日替わりで、お茶の間、コーラス、手芸、絵手紙、体操等の集いを開催
対 象	65 歳以上で、トイレや食事、移動など身の回り動作が一人でできる方、コミュニケーションが図れる方、支え合い活動に理解のあるサポーターまたは協力者
日 時	毎週月~金曜日
料 金	プログラムにより異なります
問合せ	くらしのサポートセンターえきまえ 41-6583

## KEN'S CAFÉ

内 容	多目的スペースを併設したカフェ
対 象	中高年を中心にすべての年齢の方 コーヒーを楽しみたい方 交流したい方 仲間を作りたい方
日 時	火~土曜日 11:00~16:00 (祝日、年末年始を除く)
料 金	コーヒー350 円 おまかせランチ (コーヒー付) 900 円 (税込み)、ランチ (スイーツ付) 1,100 円 (税込み) 多目的スペース貸: 2 時間 2,000 円より
備 考	介護の研修、歌声喫茶、歌謡教室、フラダンス等の教室など、カフェでありながら、多用途に対応できる交流サロン カフェ内はWi-Fi有、イベント貸し切り相談、夜間も 22 時までスペース貸可能、要相談
問合せ	KEN'S CAFÉ 35-7088

## ふれあいサロン

内 容	気軽にお茶のみができる「地域のお茶の間」
対 象	子供から高齢者まで どなたでも参加可
日 時	各地域の集会所等 月 1 回程度 開催日時は要問合せ
料 金	1 回 100~500 円程度
問合せ	柏崎市社会福祉協議会 22-1411

## シルバーふれあいサロンやまゆり

内 容	店内でお茶飲みやお話ができる
対 象	地域高齢者、シルバー人材センター会員
日 時	年未年始を除く毎日 10:00~15:00
料 金	サロン利用は無料
備 考	店舗ではシルバー人材センター会員が作った野菜や手芸品を販売しているほか、お茶やコーヒーを飲みながら交流できるサロンを併設、無料のパソコン相談室なども開設
問合せ	柏崎市シルバー人材センター 24-2148

## よろんごの木

内 容	交流・昼食付(惣菜・汁物)※主食は各自持参
対 象	地域高齢者
日 時	毎週土曜日 10:00~13:00
料 金	1時間 100円
問合せ	比角コミュニティセンター 24-7487