

# <介護予防・生活支援> 地域資源マップ【比角地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課

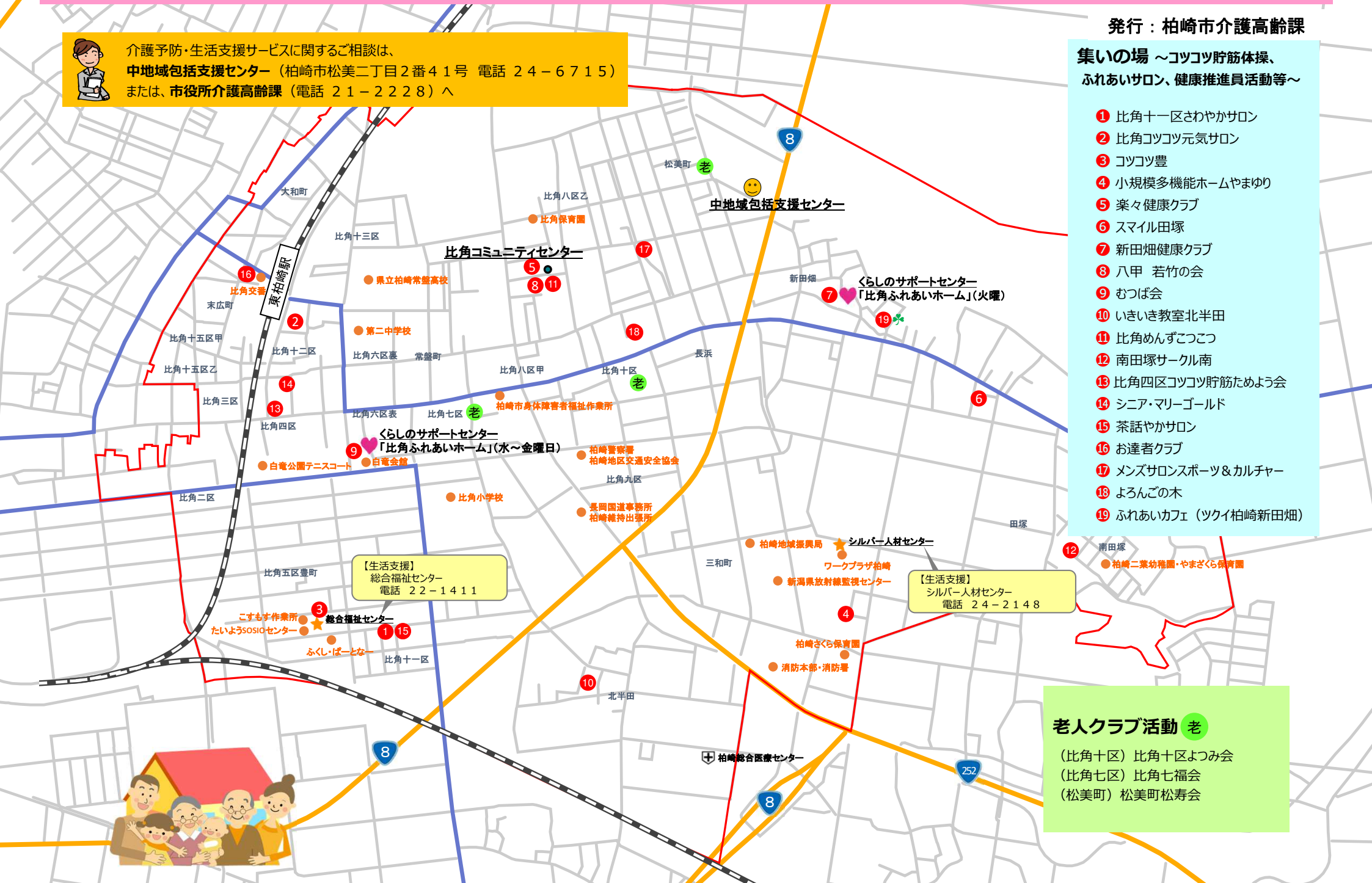
介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、  
**中地域包括支援センター**（柏崎市松美二丁目2番41号 電話 24-6715）  
 または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

## 集いの場 ~コツコツ貯筋体操、ふれあいサロン、健康推進員活動等~

- ① 比角十一区さわやかサロン
- ② 比角コツコツ元気サロン
- ③ コツコツ豊
- ④ 小規模多機能ホームやまゆり
- ⑤ 楽々健康クラブ
- ⑥ スマイル田塚
- ⑦ 新田畑健康クラブ
- ⑧ 八甲 若竹の会
- ⑨ むつば会
- ⑩ いきいき教室北半田
- ⑪ 比角めんずこつこつ
- ⑫ 南田塚サークル南
- ⑬ 比角四区コツコツ貯筋ためよう会
- ⑭ シニア・マリゴールド
- ⑮ 茶話やかサロン
- ⑯ お達者クラブ
- ⑰ メンズサロンスポーツ&カルチャー
- ⑱ よろんごの木
- ⑲ ふれあいカフェ（ツクイ柏崎新田畑）

**老人クラブ活動** 老

（比角十区）比角十区よつみ会  
 （比角七区）比角七福会  
 （松美町）松美町松寿会



# 介護予防・生活支援サービスの一覧表 【比角地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場(住所)	開催日・回数	開催時間	料金	対象/備考	連絡先	
コトツツ貯筋体操	①比角十一区さわやかサロン	比角十一区	比角十一区会館 (扇町4-54-15)	①毎月 第1・3金曜日 ②毎月 第2・4火曜日	①9:30~10:30 ②9:30~10:30		町内会員	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125	
	②比角コトツツ元気サロン	比角十三区	比角十三区集会所 (比角1-2-13)	毎週 木曜日	10:00~11:00		比角十三区高齢者		
	③コトツツ豊	比角五区豊町	総合福祉センター (豊町5-39)	毎週 金曜日	10:00~11:00		町内住民		
	④小規模多機能ホームやまゆり		やまゆり (三和町7-37)	毎週月~金曜日	14:00~14:30		施設利用者		
コトツツ貯筋体操 &ふれあいサロン	⑤楽々健康クラブ(午前・午後)	比角	比角コミュニティセンター (比角2-9-47) ①午前:和室 ②午後:体育館	コトツツ 毎週 火曜日	①10:00~11:00 ②13:30~14:50		柏崎市民	コトツツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125	
	⑥スマイル田塚	田塚	田塚公会堂 (田塚2-2-19)	コトツツ 毎週火曜日 サロン 年7回 月1回 火曜日	9:30~10:30 9:30~10:30	50円 100円	町内住民		サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	⑦新田畑健康クラブ	新田畑	新田畑集会所 (新田畑4-15)	コトツツ 毎週 月曜日 サロン 毎週 月曜日	9:00~10:00 9:00~9:45		町内中高年者有志		
	⑧八甲 若竹の会	比角八区甲	比角コミュニティセンター (比角2-9-47)	コトツツ 毎週 火曜日 サロン 毎月 最終火曜日	13:30~14:30 13:30~15:00		比角八区甲住民の成人		
	⑨むつば会	比角六区	白竜会館 (四谷1-1-40)	コトツツ 毎週木曜日 サロン 毎週木曜日	9:30~10:30 9:30~10:30	300円or500円	比角地区高齢者		
	⑩いきいき教室北半田	北半田	北半田集会所 (北半田1-13-22)	コトツツ 毎週 火曜日 ※祝日は休み サロン 6月・9月・12月・3月 第3火曜日	10:00~11:30 11:00~11:30	100円/月	原則町内住民		
	⑪比角めんずこつこつ	比角全域	比角コミュニティセンター (比角2-9-47)	コトツツ 毎週 月・金曜日 ※祝日は休み サロン 毎月 最終金曜日	13:30~15:00 13:30~15:00	100円	コトツツは二中校区内 在住男性		
	⑫南田塚サークル南	南田塚	南田塚町内会館 (藤井882-3)	コトツツ 毎週 金曜日 サロン 毎月 第3金曜日	9:30~10:30 9:30~11:30	100円	町内及び近隣地域、他		
	⑬比角四区コトツツ貯筋ためよう会	比角四区		コトツツ・サロン 毎月 第2・4火曜日	9:30~10:30	サロン20円	町内会員		
	⑭シニア・マリーゴールド(新規)		レジデンス・エスポ201号室 (四谷1-4-16)	コトツツ・サロン 毎週 火曜日・水曜日	10:00~12:00 13:00~15:00	700円			
	健康推進員活動	⑮茶話やかサロン	比角十一区	比角十一区会館 (扇町4-54-15)	第2・4火曜日 (お茶のみあり) 第1・3金曜日	9:30~11:00	お茶のみ時は 100円/1回	町内会員	健康推進課 地域保健係 ☎20-4214
	ふれあいサロン	⑯お達者クラブ	未広町	未広町集会所	毎月 第1・3水曜日	14:00~15:30	500円		柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
		⑰メンズサロンスポーツ&カルチャー	松美町	松美集会所 鯖石川改修記念公園	毎週 火曜日	8:30~11:30	100円		
	集いの場	⑱よろんごの木	比角全域	よろんごの木本部 (長浜4-54)	毎週 土曜日	10:00~13:00	100円/1時間	地域高齢者	比角コミュニティセンター ☎24-7487
★オレンジカフェ	⑲ふれあいカフェ		ツクイ柏崎新田畑 (新田畑5-42)	不定期			市民/詳細は直接お問 合せください	ツクイ柏崎新田畑 ☎28-7233	
くらしのサポートセンター	♥ 比角ふれあいホーム	比角全域	火:新田畑集会所 (新田畑4-15) 水~金:白竜会館 (四谷1-1-40)	毎週 火曜日 毎週 水~金曜日 (水:午前)	概ね 9:00~15:00	500円/1日 ハツラツ筋トレ・健 康麻雀のみ 100円/1回	※開催日、時間、料金 等変更の可能性が有る 為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125	
老人クラブ	● 比角十区よつみ会 ● 比角七福会 ● 松美町松寿会	比角十区 比角七区 松美町						柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411	
コミュニティセンター活動	ポランティア比角(配達給食)	比角全域	比角コミュニティセンター (比角2-9-47)	月1回				比角コミュニティセンター ☎24-7487	
コミュニティセンターサークル	ひすみJVC(バレーボール)	比角全域		毎週 土曜日 毎週 日曜日	14:00~17:00 9:00~12:00	各サークルによる			
	ラージマンディ(卓球)			毎週 月曜日	9:00~11:30				
	ラケットテニスの会			毎週 月・木曜日	13:00~15:30				
	ワンバンドバレーボール			毎週 火・土曜日	9:00~12:00				
	らびっと(バドミントン)			毎週 火曜日	19:00~21:30				
	卓朗クラブ(卓球)			毎週 水・金曜日	9:00~11:30				
	グラウンドゴルフの会			毎週 水・金曜日	12:30~15:30				
	ソフトバレー同好会			毎週 水曜日	19:00~21:30				
	ひすみレクダンスの会			毎週 木曜日	9:30~11:00				
	木曜BC(バドミントン)			毎週 木曜日	19:30~21:30				
	フットチャーズ(バドミントン)			毎週 金曜日	19:30~21:30				
	二中排球同好会			毎週 日曜日	14:00~17:00				
	柏崎バレー同好会			毎週 日曜日	19:00~21:00				
	月曜パソコンサークル			毎週 月曜日	9:30~11:30				
	火曜パソコンクラブ			毎週 火曜日	9:30~11:30				
	PC花木(パソコン教室)			毎週 水曜日	9:30~11:30				
	比角楽雀会(健康麻雀)			毎週 水曜日 毎週 土曜日	13:00~16:00 第2土曜 12:00~16:00				
	絹華琴和会			毎月 第2・4木曜日	9:30~11:30				
	絵手紙の会			毎月 第3木曜日	9:00~12:00				
	金曜パソコンサークル			毎週 金曜日	13:30~15:30				
	切り絵サークル			毎月 第4金曜日	9:30~11:30				
	アイフォンサークル			毎月 第2・4金曜日	9:30~11:00				
	つれづれの会(高齢者の茶の間)			毎月 第3土曜日	9:00~12:00	送迎が必要な方は、役 員による送迎あり			
	観世流うたいの会			毎月 第3火曜日	13:30~15:00				
	手芸の会			毎月 第1・3水曜日	9:00~16:00				
	池坊いけ花教室			毎月 第2・4木曜日	13:00~16:00				
	比角そば打ち同好会			毎月 第1火曜日 毎月 第3・4土曜日	13:30~15:30 9:30~13:00				

★オレンジカフェとは、近所にあるカフェのようにお茶を楽しみながら、地域の方々やご家族が集まり、介護や悩みの疑問を相談したり、情報交換をしたり、交流を図る場です★