

# 1. 食事でお困りの方

## <食事宅配>

ウェルネスダイニング	
内 容	7食、14食、21食を選択 独自の調理法でやわらかく仕上げてあります
対 象	市内全域配達
料 金	ちょっとやわらか宅配食7食 4,900円 14食 9,500円 21食 13,900円 送料:初回無料 通常 700円(定期注文は送料無料、7食は350円) ※価格は全て税抜き この他、かなりやわらか宅配食、ムースやわらか宅配食もあり
備 考	冷凍したものをまとめて配達
問合せ	ウェルネスダイニング 0120-503-999 受付時間:月~金曜日(土日・祝日を除く)9:30~13:00、14:00~18:00

コープデリにいがたの夕食宅配	
内 容	管理栄養士が栄養バランスを考え、急速冷却した商品を配達
対 象	旧柏崎地域配達 (一部地域除く、要問合せ)
日 時	毎週月~金曜日に配達 受付時間 9:00~17:00 配達時間 18:00まで
料 金	お弁当コース:1食 615円 おかずのみコース:1食 669円 しっかりおかずコース:1食 718円 御膳コース:1食 799円 ※1週間単位の販売 週3日から利用可能 価格はすべて税込み、配達料込
備 考	地域在住のスタッフがお届けします(土・日曜日を除く)
問合せ	生活協同組合コープデリにいがた夕食宅配 コールセンター 0120-025-477

セブンイレブンのご予約サービス「セブンミール」	
内 容	日替り弁当、日替りおかずなど食品を中心に、ネットで注文し、セブンイレブン店舗で好きなお時間に受取れるサービスです ※一部店舗のみお届けいたします(要問合せ) ※一部サービスを実施していない店舗もございます
対 象	お受け取り店舗、お届け店舗は、サイト・お問い合わせ窓口で要問合せ
日 時	365日年中無休 受取日3日前の10:59までに、ネットからご注文 (一部商品は、前日10:59までのご注文で翌日受取り可能)
料 金	店舗でのお受け取りは、「無料」 1回のお届けにつき1,000円(税抜)以上から配送料200円(税抜) 利用金額3,000円(税抜)以上ご注文で配送料が無料
備 考	1日分から注文可能 セブンイレブン店舗にて受取りまたは店舗より配達
問合せ	セブンミール問い合わせ窓口 0120-736-055(年中無休 9:00~17:00) サイトよりセブンミールで検索 <a href="https://www.7meal.jp/">https://www.7meal.jp/</a>

## 「そうざい屋 縁」地域のふれあい場事業

内 容	高齢者向けのお弁当、惣菜の製造販売、配達、喫茶、農産物等の取次販売
対 象	毎日の食事作りに困っている方 配達地区は、要問合せ
日 時	月～金曜日(店内営業 10:00～13:00)配達時間 昼前後 祝祭日休み
料 金	お弁当 550 円、惣菜盛合せ 440 円、惣菜小鉢 200 円から
備 考	声掛けと共に見守りを兼ねてお届けしています 1 個から配達いたします
問合せ	NPO 法人北条人材バンク 35-5920(9:00～17:00)

## ふれあい給食サービス

内 容	日常生活に支障のある 1 人暮らし高齢者などで食の確保が必要な方に対し、定期的に食事を提供することにより、食生活の確保及び住み慣れた地域での在宅生活を支援
対 象	市内に居住する 65 歳以上の単身または高齢者のみ世帯、障がい者世帯等で食事作りや買い物が困難な方で、民間の配食サービスの配達エリア外に居住しており、かつ家族の支援が家族による食事や買い物の支援が受けられない方 市内全域配達
日 時	月～日曜日(祝日を除く) ※利用者の指定曜日に概ね週3日以上の利用が必要 土・日曜日は一部地域除く、要問合せ
料 金	A コース 1 食 600 円(税込、おかず・ご飯・みそ汁) B コース 1 食 500 円(税込、おかずのみ) 配達料込
備 考	・職員が声をかけながら昼食を届けます ・食中毒予防の観点から、デイサービス、ショートステイ等のサービス利用により日中不在時は利用できません ・相談受付後、ふれあい給食の対象となるかどうかを検討したうえで、利用の可否を決定します
問合せ	柏崎市社会福祉協議会 22-1411

## まごころ弁当柏崎店 高齢者向け配食サービス

内 容	高齢者向けの栄養バランスや食べやすさはもちろん、食材の安全や食の楽しみにもこだわって調理したお弁当をお届けします 普通食、まごころ小町(小盛の低カロリー弁当)、カロリー調整食等
対 象	配達範囲は市内中央部及び周辺(要問合せ)
日 時	注文の翌日から配達可能 注文、キャンセルは前日まで 昼食のみ・夕食のみ・昼と夕両方 1 食からでもお届けします
料 金	まごころ小町 443 円 普通食 605 円 カロリー調整食 756 円 たんぱく調整食 756 円 ムース食 724 円 (おかずとごはんのお弁当、1 食あたり税込みの金額) ※おかずのみもあり
備 考	調理したものを指定した日に配達 無料の安否確認サービスも利用できます
問合せ	まごころ弁当柏崎店 電話 41-5265 受付時間 9:00～18:00(日曜日定休) FAX 35-4001

## ワタミの宅食

内 容	「バランスのとれた食事」と「ふれあい」を通じて、新しい食事スタイルを提案します 日替わりのお弁当・お惣菜を週1日1食からご自宅までお届けします
対 象	毎日のお食事にお困りの方(年齢等の制限なし) 柏崎・刈羽エリア(一部地域でお届けできない場合もございます。要問合せ)
日 時	土日・祝日を除く平日 10:00~17:00(お届け時間の指定不可・要相談) ※毎週水曜日ご注文締切り、翌週からお届け
料 金	日替わり献立のお弁当・お惣菜 平日1日から利用可 1食440円~(消費税込み、配達料はいただきません) 組合せ自由、お得な5日間コースもあり ※初めての方、ご試食できます!
備 考	急な追加・変更・キャンセルは、お届け日の2日前(土日・祝日除く平日)17:00までのご連絡で可 お弁当と一緒に、サラダ・カットフルーツ・冷凍食品などもご利用いただけます 土日・祝日もご希望の場合は「冷凍惣菜」を前日までにお届けします 手渡しを基本としてお届けしており、みまもりサービスもあります ご不在の際は保冷ボックスに入れてお届け、鍵付き安全ボックスの貸出し(無料)もあります
問合せ	「ワタミの宅食」受付センター 0120-321-510(受付時間 9:00~18:00) ※ホームページでも承っております

## <テイクアウト商品の受け取り代行>

### シルバーイーツ

内 容	市内の飲食店でテイクアウトする商品を本人の代わりに受け取ってお届けするサービス
対 象	テイクアウト商品を取りに行くのが困難な方、シルバー人材センター事務所を起点に半径10Km圏内
日 時	受け取り代行は年末年始を除く毎日 11:00~19:00
料 金	1回5個まで200円 6~10個400円 11個以上600円~
備 考	1営業日前の16:00までに申し込みが必要 (詳細はシルバー人材センターHPをご覧ください)
問合せ	柏崎市シルバー人材センター 24-2148(平日 9:00~17:00)