

# <介護予防・生活支援> 地域資源マップ【北条地区】

発行：柏崎市介護高齢課



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、  
**東地域包括支援センター**（柏崎市大字善根 6769-1 電話 31-2122）  
 または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

## 集いの場 ~コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等~

- ① 深沢笑み骨体操
- ② 四日町健康ひろば
- ③ 荒町町内会
- ④ かしま健康会
- ⑤ 家近コツコツ貯筋体操
- ⑥ 南条地区コツコツ貯筋体操
- ⑦ 杉平ふれあいサロン
- ⑧ コツコツ貯筋体操旧広田友和会
- ⑨ 岩之入健康イキイキ体操
- ⑩ 東条グランドゴルフの会
- ⑪ 健康体操
- ⑫ 四日町健康ひろば
- ⑬ ワイワイサロン大角間
- ⑭ 小島健康作りの会
- ⑮ みつば会
- ⑯ 深沢融茶会
- ⑰ つくし会
- ⑱ 鹿島ふれあいサロン
- ⑲ 引地なかよクラブ
- ⑳ 岩之入いきいきサロン
- ㉑ 大広田お茶のみ会
- ㉒ 四日町サロン



【生活支援】  
 北条人材バンク  
 電話 35-5920

北条コミュニティセンター  
 暮らしのサポートセンター  
 「北条めぐりの家」(木(午後)、金曜日)

暮らしのサポートセンター  
 「北条めぐりの家」(第2火曜日午前)

**老人クラブ活動** 老

(大広田) 大広田寿会  
 (旧広田) 旧広田友和会  
 (南条) 南条老人クラブ壮寿会

南条 老  
 暮らしのサポートセンター  
 「北条めぐりの家」(月、火、水曜日)  
 第2火曜日は午後のみ



## 介護予防・生活支援サービスの一覧表 【北条地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	① 深沢笑み骨体操	深沢	深沢集落センター (東条2518)	毎週 水曜日	14:00~15:00		地区会員	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
	② 四日町健康ひろば	四日町	四日町会館 (北条1267-1)	毎週 火曜日・木曜日	9:00~10:00		地区住民	
	③ 荒町町内会	荒町	北条集落開発センター (北条1340)	毎月 第1・3水曜日	9:00~10:00		町内会員	
	④ かしま健康会	鹿島	鹿島集落センター (本条45)	毎月 第2・4木曜日 第5木曜日 (6・8・11・2月)	9:00~10:00		町内会員	
	⑤ 家近コツコツ貯筋体操	家近	家近集落センター	毎月 第2月曜日	9:00~10:00		町内会員	
	⑥ 南条地区コツコツ貯筋体操	南条	南条公会堂 (大字南条4413-4)	毎週 木曜日	9:30~10:30		地区住民	
コツコツ貯筋体操 &ふれあいサロン	⑦ 杉平ふれあいサロン	杉平	杉平集落センター (東長鳥乙260-3)	コツコツ 毎月5日	13:30~14:30		サロン会員	サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
				サロン 毎月5日	13:30~15:00			
	⑧ コツコツ貯筋旧広田友和会 旧広田おたのしみ会	旧広田	旧広田公会堂 (旧広田577-1)	毎週 水曜日	9:00~10:30		町内有志	
健康推進員活動	⑨ 岩之入健康イキイキ体操	岩之入	岩之入公民館 (西長鳥乙1063)	毎月 第1木曜日				健康推進課 地域保健係 ☎20-4214
	⑩ 東条グランドゴルフの会	東条	旧北条中学校グランド	毎月 第2・4木曜日				
	⑪ 健康体操	赤尾	赤尾集落センター	毎月 第4水曜日				
	⑫ 四日町健康ひろば	四日町	四日町会館 (北条1267-1)	毎週 火・木曜日				
ふれあいサロン	⑬ ワイワイサロン大角間	大角間	大角間公会堂 (東長鳥甲166)	年間7回 土曜日	8:00~10:00	300円/年間		柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	⑭ 小島健康作りの会	小島	小島集落開発センター (小島109)	毎月 第4火曜日	9:00~10:30			
	⑮ みつば会	東条	東条ふれあいセンター (東条455-2)	毎月 第2・4水曜日	14:00~16:00	100円		
	⑯ 深沢融茶会	深沢	深沢集落センター (東条2518)	毎週 水曜日	13:30~	500円/年間		
	⑰ つくし会	山本	山本公会堂 (西長鳥甲117-4)	年間11回	13:30~16:00	100円		
	⑱ 鹿島ふれあいサロン	鹿島	鹿島集落センター (本条45)	毎月 第2土曜日	13:30~15:00	100円		
	⑲ 引地なかよしクラブ	引地	引地集会場 (旧広田375)	毎月 第1月曜日	13:30~15:00			
	⑳ 岩之入いきいきサロン	岩之入	岩之入公民館 (西長鳥乙1063)	毎月 第1木曜日	9:30~10:30	300円		
	㉑ 大広田お茶飲み会	大広田	大広田公会堂 (大広田246-1)	毎月 第4月曜日	13:30~15:00	50円		
	㉒ 四日町サロン（新規）	北条	四日町会館 (北条1267-1)	毎月 第2木曜日	9:45~10:45	50円		
くらしのサポートセンター	♥ 北条めぐりの家	北条全域	南条公会堂 (南条4413-4)	毎週 月・火・水曜日 (第2火:午後)	概ね 9:00~15:00 ※会場により時間が 異なります	お茶の間活動 500円/1日 パソコンサークル 200円/1回 コツコツ貯筋体操 100円/1回 手作りの時間・手 芸の集い 200円/1回	利用時間中にコツコツを実施 【パソコンサークル】 月2回木曜日(午後) 旧広田公会堂 【手作りの時間】 毎週火曜日(午後) 南条公会堂 ※開催日、時間、料金等変更 の可能性が有る為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
			小島集落開発センター (小島109)	第2火曜日(午前)				
			旧広田公会堂 (旧広田577-1)	毎週木(午後)・金曜日				
老人クラブ	⑬ 大広田寿会	大広田						柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	⑭ 旧広田友和会	旧広田						
	⑮ 南条老人クラブ壮寿会	南条						