

くらしのサポートセンターえきまえ 8月のカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7	1/8
午前		10:00~11:00 つながリズムと脳トレ	9:45~14:45 お茶の間サロン	10:00~11:00 歌声	10:00~11:00 ゆっくりゆったりヨガ	10:00~11:30 絵手紙とアートの時間	休
午後		13:00~15:30 男の茶の間	おらん家	13:30~15:00 体に効く体操	—————		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	休	10:00~11:00 つながリズムと脳トレ	山の日	休館日	休館日	休館日	休
午後		13:00~15:30 男の茶の間					
	16	17	18	19	20	21	22
午前	休	10:00~11:00 つながリズムと脳トレ	9:45~14:45 お茶の間サロン	10:00~11:00 ミュージックケア	10:00~11:00 みんなの茶の間	休館日	休
午後			おらん家	13:30~15:00 体に効く体操			
	23	24	25	26	27	28	29
午前	休	10:00~11:00 つながリズムと脳トレ	9:45~14:45 お茶の間サロン	9:30~11:30 オレンジカフェ・えきまえ	10:00~11:00 ゆっくりゆったりヨガ	9:45~11:15 ぴーすわーくの時間 (事前申込・材料費がかかります)	休
午後		13:00~15:30 男の茶の間	おらん家		—————		
	30	31					
午前	休	10:00~11:00 つながリズムと脳トレ					
午後							

※お車でお越しの方は『ふれあい駐車場』（産業文化会館向かい）をご利用下さい。

※プログラムは都合により変更・休止になることがありますので、ご了承ください。

お問い合わせ先
くらしのサポートセンターえきまえ ☎0257-41-6583
NPO法人 トライネット ☎0257-47-7229
柏崎市役所 介護高齢課 ☎0257-43-9125