

柏崎市
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
集計結果報告書

令和8（2026）年3月

柏崎市

□ ■ 目 次 ■ □

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査の方法	1
3	報告書のみかた	1
II	調査結果	2
1	回答者属性	2
2	あなたのご家族や生活状況について	6
3	からだを動かすことについて	15
4	食べることについて	27
5	毎日の生活について	38
6	地域での活動について	48
7	就労について	59
8	たすけあいについて	64
9	健康について	80
10	認知症について	90
11	スマートフォンやタブレットについて	100
12	在宅医療・介護について	104

I 調査の概要

1 調査の目的

柏崎市では、令和9年度からの新たな3か年の高齢者保健福祉施策や介護予防事業を進めるにあたり、令和8年度に第10期介護保険事業計画の策定を行うこととしています。本調査は、地域包括ケアシステムの構築に向け、日常生活圏域ごとの高齢者の生活実態、健康状態、介護環境等を調査し、地域の課題やニーズを抽出・整理し、計画づくりの基礎資料とすることを目的に実施しました。

2 調査の方法

- 調査地域：柏崎市全域
- 調査対象者：令和7年11月7日現在、市内にお住まいの65歳以上の要介護・要支援認定を受けていない方、介護予防・総合事業対象者、要支援1～2の認定を受けている方
- 調査期間：令和7年12月15日（月）～令和8年1月13日（火）
- 調査方法：郵送配布・回収
- 配布・回収：

配布数	回収数	回収率	有効回収数	有効回収率
4,795 票	3,638 票	75.9%	3,637 票	75.8%

3 報告書の見方

この調査の分析結果を読む際の留意点は以下のとおりです。

- 調査結果の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で表現しています。
- 図表中の「n」は、「Number of case」の略で、その設問に回答すべき対象者数を示しています。一部のみに回答を求めている設問などがあるため、nの値は設問によって異なります。
- 百分率による集計では、回答者数（該当質問においては該当者数）を100%として算出しています。本文及び図中の数字に関しては、全て小数第2位を四捨五入し、小数第1位までを表記します。このため、全ての割合の合計が100%にならないことがあります。また、複数回答の設問では、全ての割合の合計が100%を超えることがあります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果又は回答者が皆無であることを表します。また、一部図表においては「0.0」の表記を省略しているものがあります。
- 属性別のクロス集計において、回答者数「n」が10未満の場合は参考値とし、原則としてコメントしていません。
- 図表中の回答選択肢が長文の場合、意味を損なわない範囲で簡略化している箇所があります。
- クロス集計表については、表側となる設問に「無回答」がある場合、これを表示しません。ただし、全体の件数には含めているので、各分析項目の件数の合計が、全体の件数と一致しないことがあります。

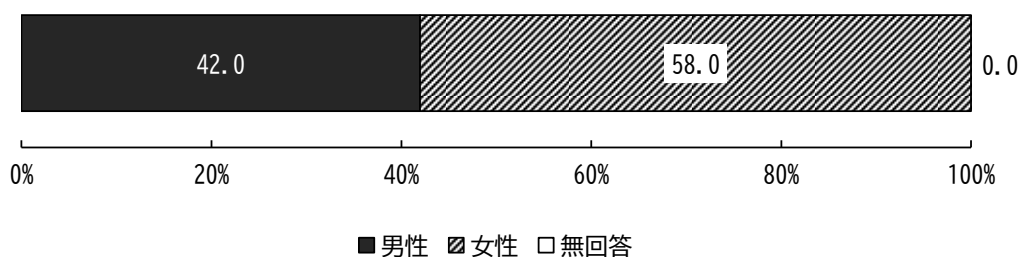
II 調査結果

1 回答者属性

(1) 性別

性別については、「女性」が58.0%、「男性」が42.0%となっています。

n=3,637

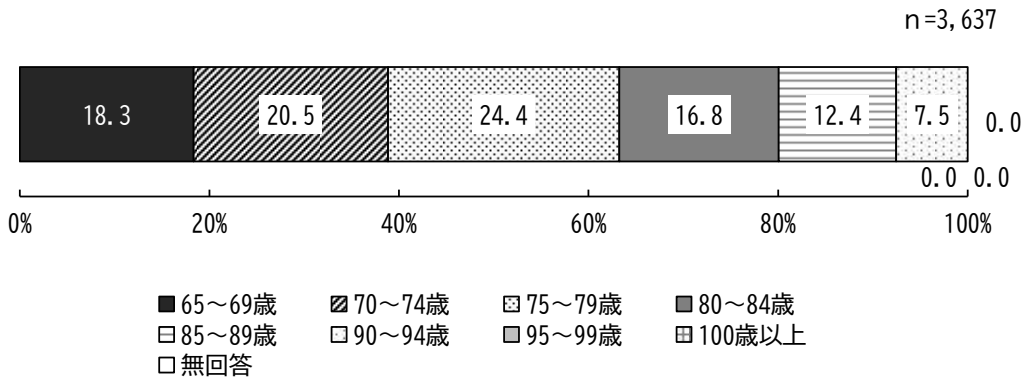


【性別（年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	男性	女性	無回答
全体		3,637	42.0	58.0	0.0
年齢別	65～69歳	667	46.2	53.8	0.0
	70～74歳	746	46.1	53.9	0.0
	75～79歳	887	46.1	53.9	0.0
	80～84歳	612	35.8	64.2	0.0
	85～89歳	451	34.8	65.2	0.0
	90～94歳	274	32.5	67.5	0.0
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	44.3	55.7	0.0
	南地域	660	45.2	54.8	0.0
	西地域（まちなか）	445	36.6	63.4	0.0
	西地域（あかさかやま）	519	42.4	57.6	0.0
	北地域（はらまち）	526	41.1	58.9	0.0
	北地域（にしやま）	270	43.0	57.0	0.0
	東地域	398	37.7	62.3	0.0
家族構成別	1人暮らし	752	33.5	66.5	0.0
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	50.3	49.7	0.0
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	71.3	28.7	0.0
	息子・娘との2世帯	802	37.4	62.6	0.0
	その他	492	38.0	62.0	0.0
必要性別 介護の	介護・介助は必要ない	2,703	44.9	55.1	0.0
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	37.7	62.3	0.0
	現在、何らかの介護を 受けている	544	32.5	67.5	0.0

(2) 年齢

年齢については、「75～79歳」が24.4%と最も高く、次いで「70～74歳」が20.5%、「65～69歳」が18.3%となっています。

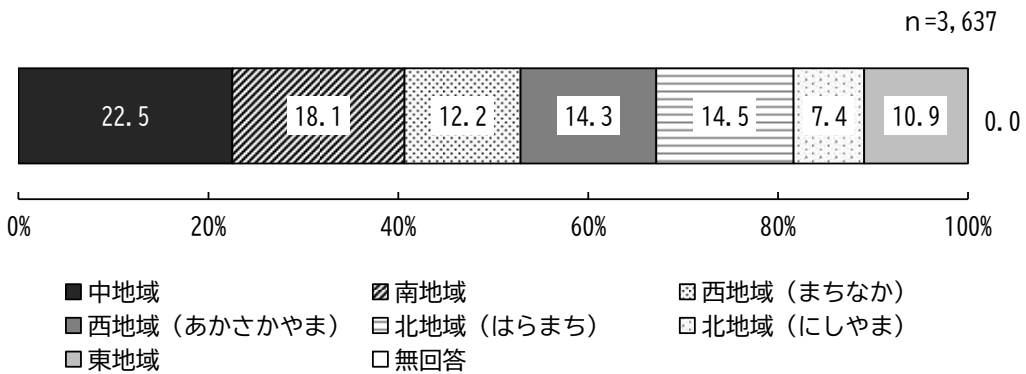


【年齢（性別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上	無回答
性別	全体	3,637	18.3	20.5	24.4	16.8	12.4	7.5	0.0	0.0	0.0
	男性	1,526	20.2	22.5	26.8	14.4	10.3	5.8	0.0	0.0	0.0
	女性	2,111	17.0	19.0	22.6	18.6	13.9	8.8	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	19.4	21.6	22.6	17.8	10.9	7.7	0.0	0.0	0.0
	南地域	660	19.5	23.5	26.5	14.2	9.7	6.5	0.0	0.0	0.0
	西地域（まちなか）	445	17.8	16.0	24.3	20.0	13.5	8.5	0.0	0.0	0.0
	西地域（あかさかやま）	519	18.3	19.8	24.3	17.1	11.9	8.5	0.0	0.0	0.0
	北地域（はらまち）	526	17.5	20.0	26.2	16.9	14.6	4.8	0.0	0.0	0.0
	北地域（にしやま）	270	17.8	23.3	23.7	17.0	10.4	7.8	0.0	0.0	0.0
	東地域	398	16.3	18.1	22.9	14.8	17.8	10.1	0.0	0.0	0.0
家族構成別	1人暮らし	752	13.6	16.4	20.6	20.9	17.2	11.4	0.0	0.0	0.0
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	17.3	25.8	30.2	15.8	7.9	2.9	0.0	0.0	0.0
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	53.5	13.9	14.9	8.9	7.9	1.0	0.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	802	15.7	19.0	22.7	15.8	16.2	10.6	0.0	0.0	0.0
	その他	492	27.8	18.9	19.7	13.4	10.0	10.2	0.0	0.0	0.0
必要介護の必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	23.0	24.9	26.9	14.5	7.6	3.2	0.0	0.0	0.0
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	6.3	9.9	17.7	24.6	26.0	15.6	0.0	0.0	0.0
	現在、何らかの介護を受けている	544	3.5	6.3	16.7	23.0	26.5	24.1	0.0	0.0	0.0

(3) 圏域

圏域については、「中地域」が22.5%と最も高く、次いで「南地域」が18.1%、「北地域（はらまち）」が14.5%となっています。

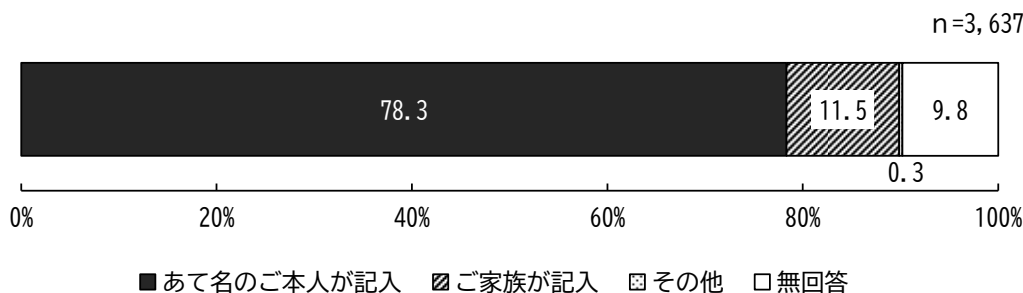


【圏域（性別／年齢別／家族構成別／介護の必要性別）】

	合計	中地域	南地域	西地域 (まちなか)	西地域 (あかさかやま)	北地域 (はらまち)	北地域 (にしま)	東地域	無回答
全体	3,637	22.5	18.1	12.2	14.3	14.5	7.4	10.9	0.0
性別									
男性	1,526	23.8	19.5	10.7	14.4	14.2	7.6	9.8	0.0
女性	2,111	21.6	17.1	13.4	14.2	14.7	7.3	11.7	0.0
年齢別									
65～69歳	667	23.8	19.3	11.8	14.2	13.8	7.2	9.7	0.0
70～74歳	746	23.7	20.8	9.5	13.8	14.1	8.4	9.7	0.0
75～79歳	887	20.9	19.7	12.2	14.2	15.6	7.2	10.3	0.0
80～84歳	612	23.9	15.4	14.5	14.5	14.5	7.5	9.6	0.0
85～89歳	451	19.7	14.2	13.3	13.7	17.1	6.2	15.7	0.0
90～94歳	274	23.0	15.7	13.9	16.1	9.1	7.7	14.6	0.0
95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
家族構成別									
1人暮らし	752	21.8	16.0	16.4	14.6	12.2	6.8	12.2	0.0
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,323	21.0	19.7	12.3	16.3	13.7	6.7	10.4	0.0
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	101	31.7	20.8	8.9	7.9	10.9	8.9	10.9	0.0
息子・娘との2世帯	802	24.4	17.6	9.7	13.8	17.0	7.4	10.1	0.0
その他	492	23.4	17.5	10.2	11.8	15.9	10.0	11.4	0.0
介護の必要性別									
介護・介助は必要ない	2,703	23.4	19.2	11.6	13.7	14.7	7.4	10.0	0.0
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	18.6	17.1	11.1	16.5	14.1	7.5	15.3	0.0
現在、何らかの介護を受けている	544	21.0	14.0	15.3	15.8	13.4	7.4	13.2	0.0

(4) 調査票記入者

調査票記入者については、「あて名のご本人が記入」が 78.3%と最も高く、次いで「ご家族が記入」が 11.5%となっています。



【あて名のご本人からみた続柄】

妻 (72名) / 長女 (34名) / 長男 (33名) / 夫 (28名) / 子 (25名) / 娘 (21名) / 本人 (14名) / 息子 (10名) / 長男の嫁 (15名) / 次女 (5名) / 姪 (4名) / 妹 (3名)

【調査票記入者 (性別/年齢別/圏域別/家族構成別/介護の必要性別)】

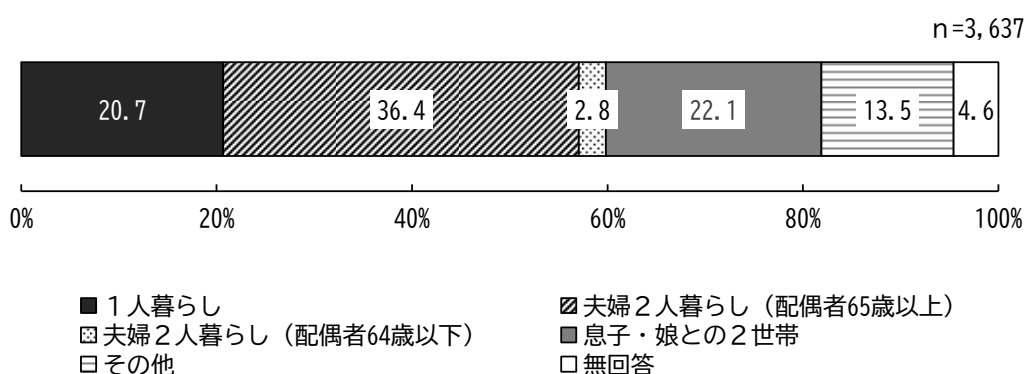
		合計	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
	全体	3,637	78.3	11.5	0.3	9.8
性別	男性	1,526	78.5	11.1	0.2	10.2
	女性	2,111	78.2	11.8	0.4	9.6
年齢別	65～69歳	667	89.2	4.0	0.1	6.6
	70～74歳	746	85.1	6.2	0.1	8.6
	75～79歳	887	81.3	8.5	0.2	10.0
	80～84歳	612	74.0	11.4	0.3	14.2
	85～89歳	451	67.2	20.8	0.7	11.3
	90～94歳	274	51.8	39.4	0.7	8.0
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	78.5	10.9	0.1	10.5
	南地域	660	78.0	13.6	0.3	8.0
	西地域 (まちなか)	445	78.4	9.7	0.4	11.5
	西地域 (あかさかやま)	519	79.2	10.0	0.4	10.4
	北地域 (はらまち)	526	78.3	12.5	0.0	9.1
	北地域 (にしやま)	270	81.1	10.0	0.0	8.9
	東地域	398	75.4	13.3	1.0	10.3
家族構成別	1人暮らし	752	79.1	7.6	1.1	12.2
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,323	81.8	8.9	0.2	9.1
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	101	84.2	6.9	0.0	8.9
	息子・娘との2世帯	802	74.7	16.6	0.1	8.6
	その他	492	73.0	18.1	0.0	8.9
必要介護の性別	介護・介助は必要ない	2,703	84.6	6.3	0.0	9.0
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	68.9	16.2	0.9	14.1
	現在、何らかの介護を受けている	544	53.1	35.7	1.3	9.9

2 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成

問1 (1) 家族構成をお教えてください

家族構成については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が36.4%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」が22.1%、「1人暮らし」が20.7%となっています。



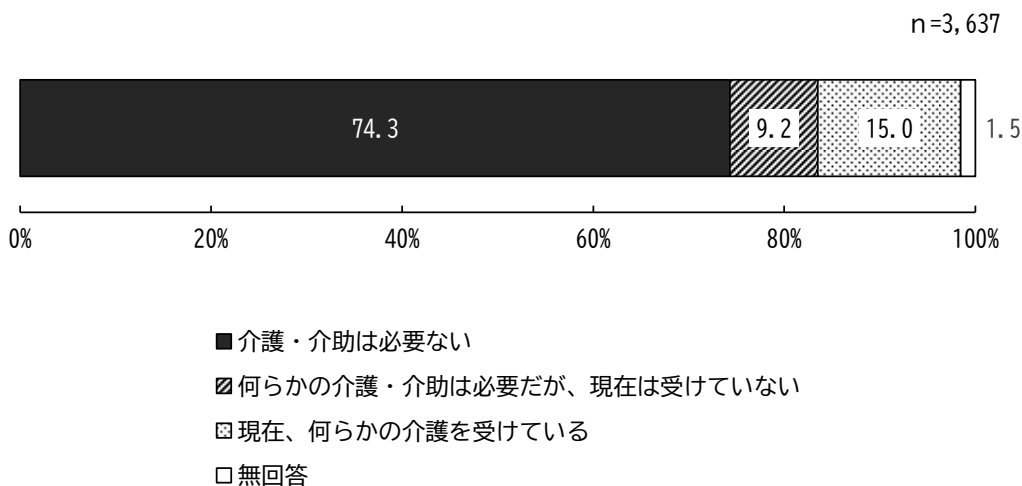
【家族構成（性別／年齢別／圏域別／介護の必要性別）】

		合計	1人暮らし	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体		3,637	20.7	36.4	2.8	22.1	13.5	4.6
性別	男性	1,526	16.5	43.6	4.7	19.7	12.3	3.3
	女性	2,111	23.7	31.2	1.4	23.8	14.4	5.5
年齢別	65～69歳	667	15.3	34.3	8.1	18.9	20.5	2.8
	70～74歳	746	16.5	45.7	1.9	20.4	12.5	3.1
	75～79歳	887	17.5	45.1	1.7	20.5	10.9	4.3
	80～84歳	612	25.7	34.2	1.5	20.8	10.8	7.2
	85～89歳	451	28.6	23.3	1.8	28.8	10.9	6.7
	90～94歳	274	31.4	14.2	0.4	31.0	18.2	4.7
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	20.0	33.9	3.9	23.9	14.0	4.2
	南地域	660	18.2	39.4	3.2	21.4	13.0	4.8
	西地域（まちなか）	445	27.6	36.6	2.0	17.5	11.2	4.9
	西地域（あかさかやま）	519	21.2	41.6	1.5	21.4	11.2	3.1
	北地域（はらまち）	526	17.5	34.4	2.1	25.9	14.8	5.3
	北地域（にしやま）	270	18.9	32.6	3.3	21.9	18.1	5.2
	東地域	398	23.1	34.4	2.8	20.4	14.1	5.3
必要介護の必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	17.5	39.9	3.1	21.8	13.4	4.3
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	28.7	28.7	0.9	24.3	12.0	5.4
	現在、何らかの介護を受けている	544	30.5	25.2	2.0	23.0	15.8	3.5

(2) 普段の生活での介護・介助の必要性

問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

普段の生活での介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」が74.3%と最も高く、次いで「現在、何らかの介護を受けている」が15.0%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が9.2%となっています。



【普段の生活での介護・介助の必要性（性別／年齢別／圏域別／家族構成別）】

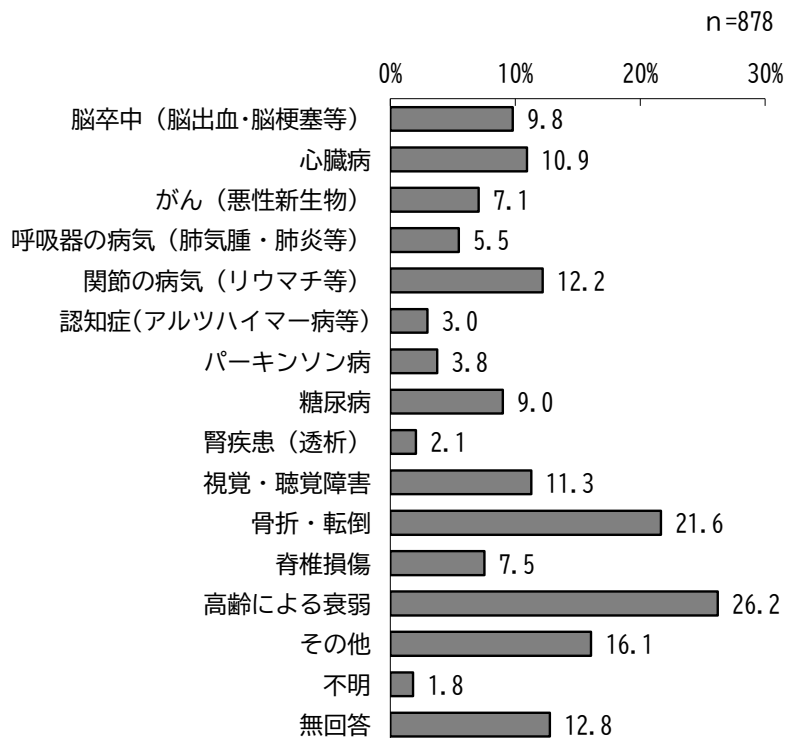
		合計	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体		3,637	74.3	9.2	15.0	1.5
性別	男性	1,526	79.5	8.3	11.6	0.7
	女性	2,111	70.6	9.9	17.4	2.2
年齢別	65～69歳	667	93.1	3.1	2.8	0.9
	70～74歳	746	90.2	4.4	4.6	0.8
	75～79歳	887	81.8	6.7	10.3	1.2
	80～84歳	612	63.9	13.4	20.4	2.3
	85～89歳	451	45.5	19.3	31.9	3.3
	90～94歳	274	31.8	19.0	47.8	1.5
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	77.2	7.6	13.9	1.3
	南地域	660	78.6	8.6	11.5	1.2
	西地域（まちなか）	445	70.6	8.3	18.7	2.5
	西地域（あかさかやま）	519	71.3	10.6	16.6	1.5
	北地域（はらまち）	526	75.5	8.9	13.9	1.7
	北地域（にしやま）	270	74.1	9.3	14.8	1.9
	東地域	398	68.1	12.8	18.1	1.0
家族構成別	1人暮らし	752	63.0	12.8	22.1	2.1
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	81.6	7.3	10.4	0.8
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	82.2	3.0	10.9	4.0
	息子・娘との2世帯	802	73.3	10.1	15.6	1.0
	その他	492	73.6	8.1	17.5	0.8

(3) 介護・介助が必要になった主な原因

問1 【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

介護・介助が必要になった主な原因については、「高齢による衰弱」が26.2%と最も高く、次いで「骨折・転倒」が21.6%、「関節の病気」(リウマチ等)が12.2%となっています。



【その他】

脊柱管狭窄症 (32名) / 変形性股関節症・股関節の病気 (22名) / 腰痛・腰の痛み (16名) / 高血圧 (10名) / うつ病・精神疾患 (9名) / 変形性膝関節症・膝の痛み (8名) / 骨折・転倒・ケガ (7名) / 認知症・物忘れ (5名) / バセドウ病 (4名) / 重症筋無力症 (3名) / 白内障・視力弱 (3名) / 統合失調症 (3名) / 難病 (脊髄小脳変性症・多系統萎縮症等) (3名) / 脳腫瘍 (2名) / ストーマ・人工肛門 (2名) / 喘息 (2名)

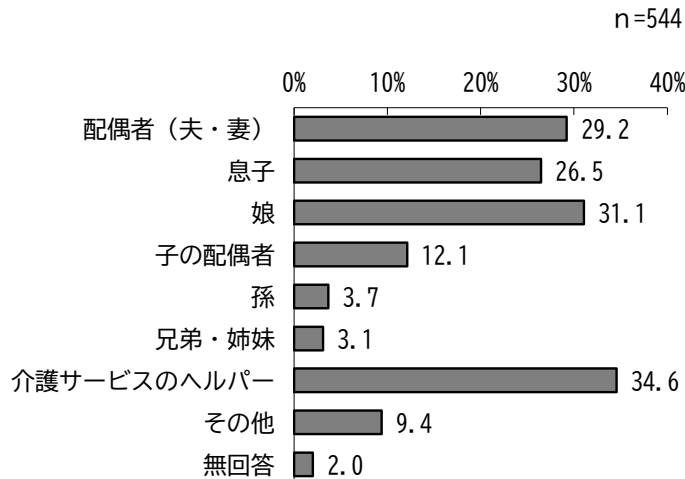
【介護・介助が必要になった主な原因（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	脳卒中 (脳出 血・脳梗 塞等)	心臓病	がん(悪 性新生 物)	呼吸器の 病気(肺 気腫・肺 炎等)	関節の病 気(リウ マチ等)	認知症 (アルツ ハイマー 病等)	パーキン ソン病	糖尿病
	全体	878	9.8	10.9	7.1	5.5	12.2	3.0	3.8	9.0
性別	男性	303	17.5	13.5	9.2	9.2	8.6	5.0	5.3	12.5
	女性	575	5.7	9.6	5.9	3.5	14.1	1.9	3.0	7.1
年齢別	65～69歳	40	20.0	5.0	10.0	5.0	12.5	0.0	2.5	10.0
	70～74歳	67	22.4	9.0	13.4	4.5	11.9	1.5	11.9	14.9
	75～79歳	150	16.0	8.7	6.0	8.7	12.0	5.3	7.3	11.3
	80～84歳	207	7.7	11.1	8.7	5.8	12.6	3.9	4.3	8.2
	85～89歳	231	6.5	12.6	4.3	4.3	12.6	1.7	0.9	9.5
	90～94歳	183	4.4	12.6	6.6	4.4	11.5	2.7	1.1	4.9
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	176	11.9	9.1	4.0	5.1	11.9	4.0	6.3	9.7
	南地域	133	12.8	8.3	10.5	6.8	13.5	3.0	3.0	9.8
	西地域(まちなか)	120	8.3	11.7	3.3	8.3	12.5	1.7	4.2	9.2
	西地域(あかさかやま)	141	7.8	19.1	8.5	4.3	15.6	3.5	2.8	7.1
	北地域(はらまち)	120	6.7	9.2	5.0	6.7	13.3	3.3	3.3	7.5
	北地域(にしやま)	65	12.3	4.6	10.8	4.6	7.7	6.2	3.1	13.8
	東地域	123	8.9	11.4	9.8	2.4	8.1	0.0	2.4	8.1
家族構成別	1人暮らし	262	7.6	12.2	7.3	5.3	16.4	0.8	1.9	7.3
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	233	14.2	10.7	5.6	7.7	9.0	4.7	6.9	9.9
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	14	14.3	0.0	0.0	0.0	7.1	7.1	7.1	14.3
	息子・娘との2世帯	206	7.8	12.1	11.2	6.8	13.1	2.4	2.9	8.7
	その他	126	11.1	8.7	4.8	1.6	10.3	4.0	1.6	9.5
必要性別	介護・介助は必要ない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	7.8	10.2	9.3	4.8	11.1	3.0	3.3	10.5
	現在、何らかの介護を 受けている	544	11.0	11.4	5.7	5.9	12.9	2.9	4.0	8.1
	合計		腎疾患 (透析)	視覚・聴 覚障害	骨折・転 倒	脊椎損傷	高齢によ る衰弱	その他	不明	無回答
	全体	878	2.1	11.3	21.6	7.5	26.2	16.1	1.8	12.8
性別	男性	303	4.0	13.2	11.6	6.9	20.5	18.8	2.3	10.6
	女性	575	1.0	10.3	27.0	7.8	29.2	14.6	1.6	13.9
年齢別	65～69歳	40	5.0	7.5	10.0	2.5	0.0	15.0	2.5	25.0
	70～74歳	67	1.5	6.0	25.4	7.5	7.5	17.9	1.5	10.4
	75～79歳	150	4.0	10.0	17.3	6.7	14.0	19.3	1.3	9.3
	80～84歳	207	2.9	13.0	25.1	9.7	22.2	16.4	0.5	11.1
	85～89歳	231	0.9	13.9	18.6	9.1	32.5	18.6	3.9	12.1
	90～94歳	183	0.5	9.8	26.2	4.9	45.4	9.3	1.1	16.4
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	176	1.7	14.8	21.0	5.7	26.7	14.2	1.1	9.7
	南地域	133	3.0	11.3	18.0	3.8	27.8	14.3	1.5	12.8
	西地域(まちなか)	120	1.7	6.7	25.0	9.2	20.8	15.0	2.5	17.5
	西地域(あかさかやま)	141	2.1	13.5	24.1	11.3	24.8	16.3	0.7	11.3
	北地域(はらまち)	120	2.5	12.5	18.3	10.8	28.3	18.3	2.5	10.8
	北地域(にしやま)	65	1.5	9.2	23.1	7.7	27.7	24.6	0.0	10.8
	東地域	123	1.6	8.1	22.8	4.9	27.6	14.6	4.1	17.1
家族構成別	1人暮らし	262	1.5	7.6	26.0	7.6	26.3	15.3	1.5	13.0
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	233	3.0	12.4	18.9	10.3	21.9	15.9	2.6	12.4
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	14	14.3	14.3	7.1	7.1	21.4	7.1	7.1	21.4
	息子・娘との2世帯	206	1.0	15.5	19.9	7.3	28.2	14.1	1.9	12.1
	その他	126	1.6	9.5	21.4	2.4	31.7	23.0	0.8	12.7
必要性別	介護・介助は必要ない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	3.0	14.1	17.4	6.9	23.7	14.1	2.4	18.9
	現在、何らかの介護を 受けている	544	1.5	9.6	24.3	7.9	27.8	17.3	1.5	9.0

(4) 介護・介助を行っている人

問1 【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】
②主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

介護・介助を行っている人については、「介護サービスのヘルパー」が34.6%と最も高く、次いで「娘」が31.1%、「配偶者(夫・妻)」が29.2%となっています。



【その他】

デイサービス(14名) / 訪問看護(8名) / ケアマネジャー(6名) / 姪・甥(5名) / 入院中(4名) / シルバー人材センター(3名) / リハビリ・通所リハビリ(3名) / 病院(2名) / 友人(2名) / 親戚(2名) / 施設職員(支援員)(2名) / 嫁(1名)

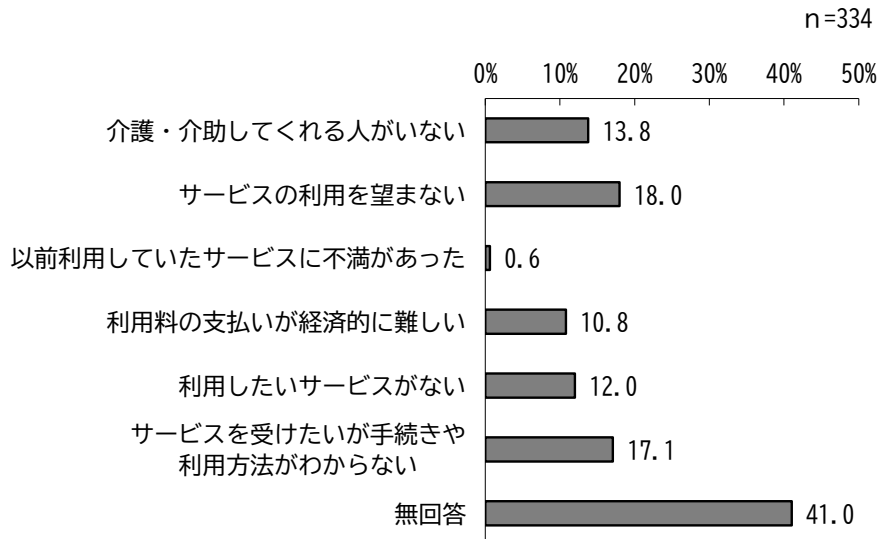
【介護・介助を行っている人（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	配偶者 (夫・ 妻)	息子	娘	子の配偶 者	孫	兄弟・姉 妹	介護サー ビスのヘル パー	その他	無回答
全体		544	29.2	26.5	31.1	12.1	3.7	3.1	34.6	9.4	2.0
性別	男性	177	50.8	11.9	16.9	5.6	1.1	3.4	26.6	8.5	4.0
	女性	367	18.8	33.5	37.9	15.3	4.9	3.0	38.4	9.8	1.1
年齢別	65～69歳	19	47.4	10.5	5.3	0.0	0.0	10.5	26.3	26.3	0.0
	70～74歳	34	61.8	8.8	5.9	5.9	0.0	8.8	26.5	2.9	2.9
	75～79歳	91	54.9	16.5	18.7	2.2	1.1	3.3	28.6	7.7	5.5
	80～84歳	125	29.6	24.8	32.0	5.6	4.0	2.4	35.2	9.6	1.6
	85～89歳	144	20.8	31.3	38.9	16.0	6.3	1.4	40.3	10.4	2.1
	90～94歳	131	9.2	36.6	40.5	24.4	3.8	3.1	35.1	8.4	0.0
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
圏域別	中地域	114	32.5	27.2	32.5	14.0	3.5	4.4	34.2	4.4	0.0
	南地域	76	36.8	23.7	28.9	10.5	5.3	1.3	32.9	5.3	0.0
	西地域（まちなか）	83	22.9	16.9	31.3	8.4	3.6	2.4	42.2	8.4	3.6
	西地域（あかさかやま）	86	26.7	30.2	25.6	16.3	2.3	4.7	31.4	11.6	3.5
	北地域（はらまち）	73	34.2	26.0	35.6	13.7	5.5	5.5	20.5	9.6	2.7
	北地域（にしやま）	40	25.0	30.0	42.5	5.0	5.0	0.0	37.5	17.5	2.5
東地域	72	23.6	33.3	26.4	12.5	1.4	1.4	44.4	15.3	2.8	
家族構成別	1人暮らし	166	0.0	24.1	28.9	10.2	1.8	5.4	62.7	11.4	1.2
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	137	73.7	10.2	16.1	3.6	0.0	2.2	19.7	6.6	4.4
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	11	63.6	18.2	36.4	0.0	0.0	0.0	27.3	9.1	18.2
	息子・娘との2世帯	125	23.2	40.8	45.6	22.4	6.4	0.0	20.8	6.4	0.0
	その他	86	19.8	36.0	34.9	17.4	7.0	4.7	23.3	15.1	1.2
必要性別	介護・介助は必要ない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	現在、何らかの介護を 受けている	544	29.2	26.5	31.1	12.1	3.7	3.1	34.6	9.4	2.0

(5) 介護・介助を受けていない理由

問1【(2)において「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の方のみ】
③介護・介助を受けていない理由は、次のどれですか（いくつでも）

介護・介助を受けていない理由については、「サービスの利用を望まない」が18.0%と最も高く、次いで「サービスを受けたいが手続きや利用方法がわからない」が17.1%、「介護・介助してくれる人がいない」が13.8%となっています。



【介護・介助を受けていない理由（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

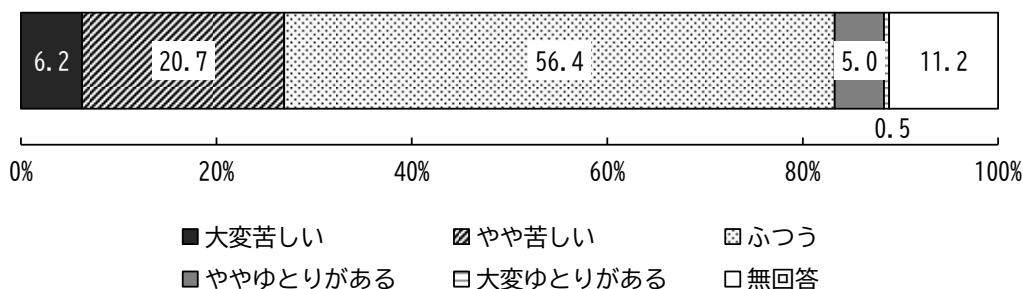
		合計	介護・介助してく れる人が いない	サービス の利用を 望まない	以前利用 していた サービス に不満が あった	利用料の 支払いが 経済的に 難しい	利用した いサービ スが ない	サービス を受けたいが 手続きや利用 方法がわ からない	無回答
	全体	334	13.8	18.0	0.6	10.8	12.0	17.1	41.0
性別	男性	126	15.1	19.0	1.6	11.9	11.1	17.5	35.7
	女性	208	13.0	17.3	0.0	10.1	12.5	16.8	44.2
年齢別	65～69歳	21	14.3	9.5	0.0	19.0	23.8	33.3	19.0
	70～74歳	33	18.2	24.2	0.0	18.2	6.1	24.2	39.4
	75～79歳	59	13.6	22.0	1.7	6.8	8.5	13.6	40.7
	80～84歳	82	15.9	13.4	0.0	18.3	14.6	15.9	40.2
	85～89歳	87	11.5	14.9	0.0	6.9	14.9	16.1	43.7
	90～94歳	52	11.5	25.0	1.9	1.9	5.8	13.5	48.1
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	62	4.8	21.0	1.6	9.7	21.0	12.9	33.9
	南地域	57	19.3	17.5	1.8	8.8	10.5	14.0	38.6
	西地域（まちなか）	37	21.6	18.9	0.0	10.8	8.1	24.3	43.2
	西地域（あかさかやま）	55	20.0	10.9	0.0	16.4	5.5	16.4	45.5
	北地域（はらまち）	47	12.8	12.8	0.0	12.8	12.8	29.8	40.4
	北地域（にしやま）	25	12.0	20.0	0.0	8.0	20.0	16.0	40.0
	東地域	51	7.8	25.5	0.0	7.8	7.8	9.8	47.1
家族構成別	1人暮らし	96	32.3	12.5	0.0	11.5	9.4	21.9	36.5
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	96	10.4	21.9	0.0	11.5	8.3	12.5	44.8
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3
	息子・娘との2世帯	81	4.9	17.3	1.2	8.6	18.5	17.3	40.7
	その他	40	2.5	25.0	0.0	12.5	20.0	15.0	37.5
必要性別	介護・介助は必要ない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	13.8	18.0	0.6	10.8	12.0	17.1	41.0
	現在、何らかの介護を 受けている	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(6) 現在の経済的状況

問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

現在の経済的状況については、「ふつう」が56.4%と最も高く、次いで『苦しい(計)』(「大変苦しい」と「やや苦しい」の合計)が26.9%、『ゆとりがある(計)』(「大変ゆとりがある」と「ややゆとりがある」の合計)が5.5%となっています。

n=3,637



【現在の経済的状況(性別/年齢別/圏域別/家族構成別/介護の必要性別)】

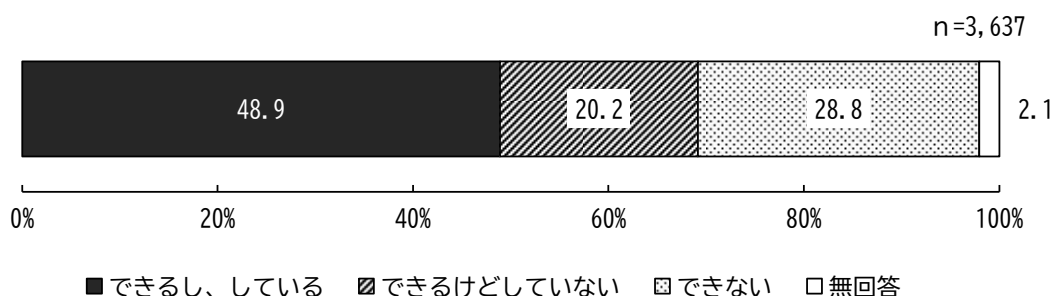
	合計	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体	3,637	6.2	20.7	56.4	5.0	0.5	11.2
性別							
男性	1,526	6.7	23.0	53.9	4.7	0.4	11.3
女性	2,111	5.9	19.0	58.1	5.3	0.6	11.1
年齢別							
65～69歳	667	8.2	18.1	51.9	5.2	0.7	15.7
70～74歳	746	6.6	24.5	51.5	5.6	0.0	11.8
75～79歳	887	6.2	22.4	55.1	4.6	0.9	10.7
80～84歳	612	5.6	20.1	60.0	5.1	0.5	8.8
85～89歳	451	5.3	19.3	62.7	4.2	0.2	8.2
90～94歳	274	3.6	14.2	66.1	5.5	0.7	9.9
95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別							
中地域	819	6.1	20.1	54.2	5.5	0.7	13.3
南地域	660	4.8	20.5	58.6	4.7	0.3	11.1
西地域(まちなか)	445	7.4	18.2	57.8	5.6	0.9	10.1
西地域(あかさかやま)	519	6.6	22.4	54.1	5.8	0.4	10.8
北地域(はらまち)	526	6.1	21.5	58.6	4.0	0.6	9.3
北地域(にしやま)	270	9.3	21.1	55.2	5.2	0.4	8.9
東地域	398	5.3	21.4	56.3	4.3	0.3	12.6
家族構成別							
1人暮らし	752	10.2	22.9	50.8	5.6	0.8	9.7
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,323	5.3	19.3	57.0	6.0	0.5	11.9
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	101	5.9	20.8	57.4	1.0	0.0	14.9
息子・娘との2世帯	802	4.5	18.6	61.1	4.2	0.5	11.1
その他	492	6.1	23.6	54.9	3.9	0.6	11.0
介護の必要性別							
介護・介助は必要ない	2,703	5.4	19.3	56.8	5.7	0.5	12.3
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	13.8	28.1	51.8	3.0	0.0	3.3
現在、何らかの介護を受けている	544	5.5	23.5	56.4	3.7	0.9	9.9

3 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇れるか

問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

階段を手すりや壁をつたわずに昇れるかについては、「できるし、している」が48.9%と最も高く、次いで「できない」が28.8%、「できるけどしていない」が20.2%となっています。



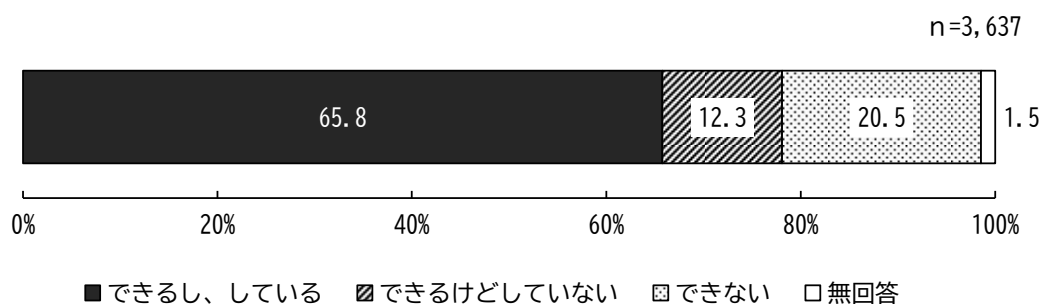
【階段を手すりや壁をつたわずに昇れるか(性別/年齢別/圏域別/家族構成別/介護の必要性別)】

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		3,637	48.9	20.2	28.8	2.1
性別	男性	1,526	56.7	21.5	19.9	2.0
	女性	2,111	43.3	19.3	35.2	2.1
年齢別	65～69歳	667	72.1	18.6	8.4	0.9
	70～74歳	746	63.5	21.8	13.4	1.2
	75～79歳	887	53.9	22.3	22.3	1.5
	80～84歳	612	34.2	21.9	41.2	2.8
	85～89歳	451	22.8	17.3	57.6	2.2
	90～94歳	274	12.4	14.2	66.1	7.3
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	49.5	21.5	27.2	1.8
	南地域	660	52.4	20.8	24.1	2.7
	西地域(まちなか)	445	44.5	22.0	31.9	1.6
	西地域(あかさかやま)	519	53.0	16.0	29.3	1.7
	北地域(はらまち)	526	48.7	19.8	29.8	1.7
	北地域(にしやま)	270	46.7	24.8	25.9	2.6
	東地域	398	43.5	17.8	36.2	2.5
家族構成別	1人暮らし	752	41.0	17.7	38.3	3.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,323	55.6	22.1	20.9	1.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	101	61.4	17.8	15.8	5.0
	息子・娘との2世帯	802	45.6	20.4	32.3	1.6
	その他	492	48.2	19.3	31.7	0.8
介護の必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	61.3	23.1	14.1	1.5
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	20.7	16.8	59.6	3.0
	現在、何らかの介護を受けている	544	7.0	9.4	80.7	2.9

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるか

問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるかについては、「できるし、している」が65.8%と最も高く、次いで「できない」が20.5%、「できるけどしていない」が12.3%となっています。



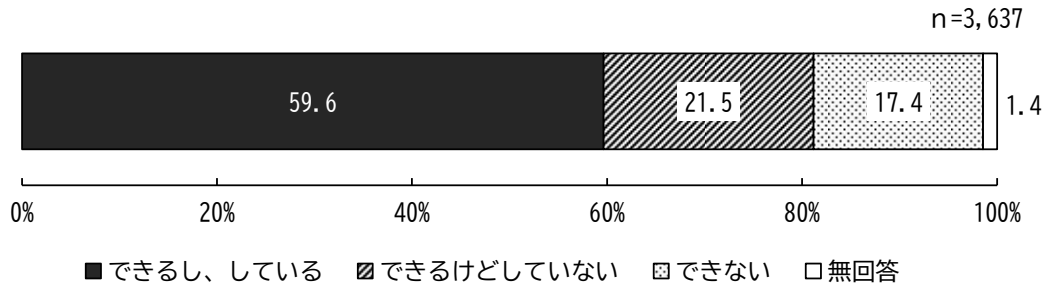
【椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるか（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		3,637	65.8	12.3	20.5	1.5
性別	男性	1,526	72.5	12.8	12.9	1.8
	女性	2,111	60.9	12.0	25.9	1.2
年齢別	65～69歳	667	85.6	9.3	4.2	0.9
	70～74歳	746	78.8	11.5	8.8	0.8
	75～79歳	887	71.6	13.6	13.4	1.4
	80～84歳	612	53.1	15.7	29.4	1.8
	85～89歳	451	42.1	12.4	43.7	1.8
	90～94歳	274	30.3	9.9	56.2	3.6
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	66.9	11.8	19.8	1.5
	南地域	660	68.6	12.4	17.4	1.5
	西地域（まちなか）	445	63.6	12.4	22.9	1.1
	西地域（あかさかやま）	519	65.3	11.4	22.0	1.3
	北地域（はらまち）	526	67.5	12.9	19.0	0.6
	北地域（にしやま）	270	67.0	12.2	18.5	2.2
	東地域	398	58.5	13.6	25.4	2.5
家族構成別	1人暮らし	752	57.0	14.9	26.2	1.9
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	72.2	12.0	14.6	1.2
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	78.2	8.9	10.9	2.0
	息子・娘との2世帯	802	63.0	12.1	23.8	1.1
	その他	492	65.4	11.0	23.0	0.6
介護の必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	78.9	12.2	7.8	1.0
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	33.2	18.6	46.4	1.8
	現在、何らかの介護を受けている	544	23.5	8.8	65.4	2.2

(3) 15分位続けて歩いているか

問2 (3) 15分位続けて歩いていますか

15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が59.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が21.5%、「できない」が17.4%となっています。



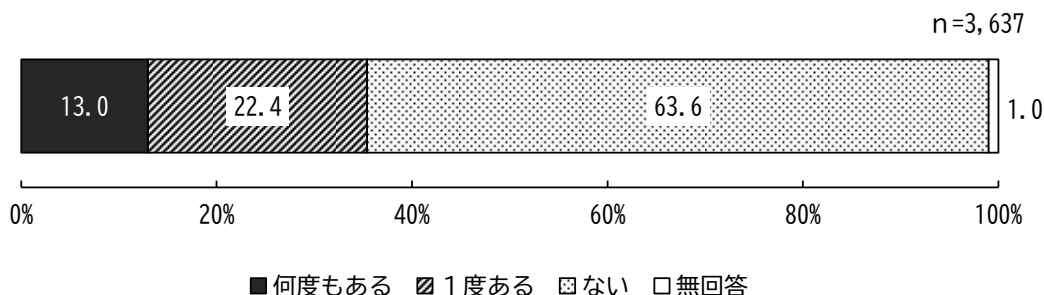
【15分位続けて歩いているか（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
	全体	3,637	59.6	21.5	17.4	1.4
性別	男性	1,526	62.5	23.6	12.8	1.2
	女性	2,111	57.6	20.0	20.7	1.6
年齢別	65～69歳	667	72.6	22.3	4.2	0.9
	70～74歳	746	68.5	24.0	7.0	0.5
	75～79歳	887	62.8	23.4	12.6	1.1
	80～84歳	612	56.2	20.4	21.7	1.6
	85～89歳	451	41.5	18.8	36.6	3.1
	90～94歳	274	31.4	13.5	52.2	2.9
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	59.2	22.2	17.0	1.6
	南地域	660	62.9	22.3	13.6	1.2
	西地域（まちなか）	445	62.7	15.7	20.7	0.9
	西地域（あかさかやま）	519	59.5	21.6	17.5	1.3
	北地域（はらまち）	526	59.7	20.7	18.1	1.5
	北地域（にしやま）	270	53.3	28.9	17.0	0.7
	東地域	398	56.0	21.4	20.1	2.5
家族構成別	1人暮らし	752	56.3	18.9	23.4	1.5
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	64.7	22.2	11.7	1.4
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	62.4	26.7	9.9	1.0
	息子・娘との2世帯	802	56.4	21.4	20.8	1.4
	その他	492	57.5	22.6	19.1	0.8
必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	69.8	23.0	6.3	0.9
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	34.7	26.0	37.7	1.5
	現在、何らかの介護を受けている	544	25.4	12.7	59.0	2.9

(4) 過去1年間の転倒経験

問2 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

過去1年間の転倒経験については、「ない」が63.6%と最も高く、次いで「1度ある」が22.4%、「何度もある」が13.0%となっています。



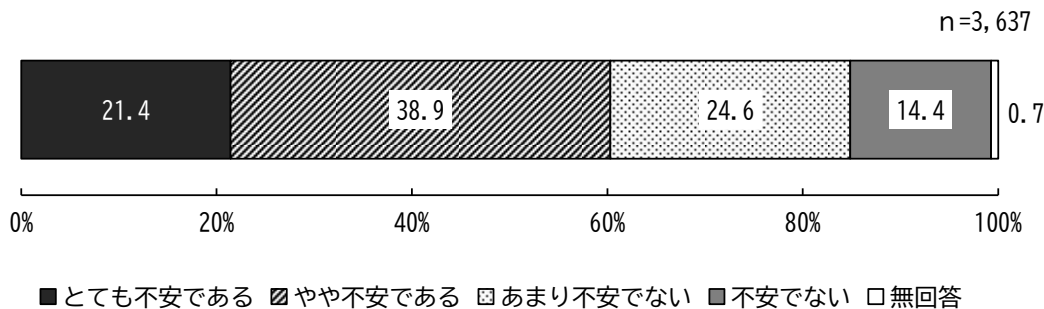
【過去1年間の転倒経験（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	何どもあ る	1度ある	ない	無回答
	全体	3,637	13.0	22.4	63.6	1.0
性別	男性	1,526	11.9	20.6	66.6	0.9
	女性	2,111	13.8	23.8	61.4	1.0
年齢別	65～69歳	667	5.8	18.6	75.1	0.4
	70～74歳	746	9.2	19.6	70.6	0.5
	75～79歳	887	10.6	23.4	65.1	0.9
	80～84歳	612	16.2	27.6	55.4	0.8
	85～89歳	451	22.2	22.4	53.0	2.4
	90～94歳	274	25.9	24.8	47.4	1.8
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	13.8	22.5	62.9	0.9
	南地域	660	12.0	21.2	65.5	1.4
	西地域（まちなか）	445	13.9	22.5	63.1	0.4
	西地域（あかさかやま）	519	13.3	23.5	62.6	0.6
	北地域（はらまち）	526	11.0	22.1	66.0	1.0
	北地域（にしやま）	270	12.6	25.2	61.1	1.1
	東地域	398	14.3	21.6	62.3	1.8
家族構成別	1人暮らし	752	17.0	22.6	59.3	1.1
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	10.5	22.2	66.4	0.9
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	7.9	21.8	68.3	2.0
	息子・娘との2世帯	802	12.8	21.1	65.3	0.7
	その他	492	14.0	24.0	61.4	0.6
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	7.0	20.6	71.6	0.7
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	26.6	27.8	44.3	1.2
	現在、何らかの介護を 受けている	544	33.8	27.0	37.3	1.8

(5) 転倒に対する不安

問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか

転倒に対する不安については、『不安である(計)』(「とても不安である」と「やや不安である」の合計)が60.3%、『不安でない(計)』(「あまり不安でない」と「不安でない」の合計)が39.0%となっています。



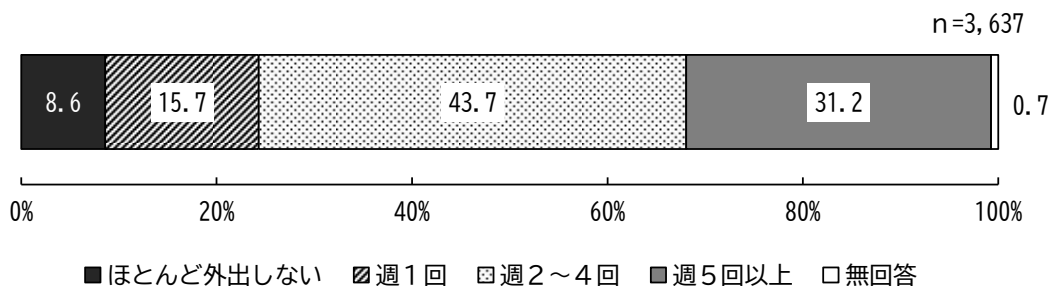
【転倒に対する不安(性別/年齢別/圏域別/家族構成別/介護の必要性別)】

		合計	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体		3,637	21.4	38.9	24.6	14.4	0.7
性別	男性	1,526	13.2	34.1	30.5	21.6	0.6
	女性	2,111	27.4	42.3	20.2	9.2	0.9
年齢別	65～69歳	667	6.9	36.9	29.7	25.9	0.6
	70～74歳	746	13.4	35.3	34.5	16.5	0.4
	75～79歳	887	17.4	38.4	26.9	16.6	0.7
	80～84歳	612	26.5	48.0	16.7	7.8	1.0
	85～89歳	451	40.4	38.8	14.6	5.1	1.1
	90～94歳	274	49.3	34.7	11.3	3.6	1.1
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	20.1	38.6	25.4	15.0	0.9
	南地域	660	18.6	40.2	25.2	15.3	0.8
	西地域(まちなか)	445	26.7	33.9	22.2	16.2	0.9
	西地域(あかさかやま)	519	22.0	39.1	24.7	13.7	0.6
	北地域(はらまち)	526	18.8	42.2	25.3	13.1	0.6
	北地域(にしやま)	270	17.8	40.4	25.6	15.9	0.4
	東地域	398	27.9	37.2	22.6	11.3	1.0
家族構成別	1人暮らし	752	28.9	38.3	20.6	11.3	0.9
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	1,323	16.3	39.7	27.7	15.7	0.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	101	14.9	35.6	18.8	30.7	0.0
	息子・娘との2世帯	802	23.4	39.2	23.3	13.2	0.9
	その他	492	21.1	37.4	24.6	16.7	0.2
介護の必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	11.3	38.3	31.2	18.6	0.6
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	44.9	44.9	7.8	1.8	0.6
	現在、何らかの介護を受けている	544	55.7	37.3	4.0	1.8	1.1

(6) 週1回以上の外出状況

問2 (6) 週に1回以上は外出していますか

週1回以上の外出状況については、「週2～4回」が43.7%と最も高く、次いで「週5回以上」が31.2%、「週1回」が15.7%となっています。また、「ほとんど外出しない」は8.6%となっています。



【週1回以上の外出状況（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

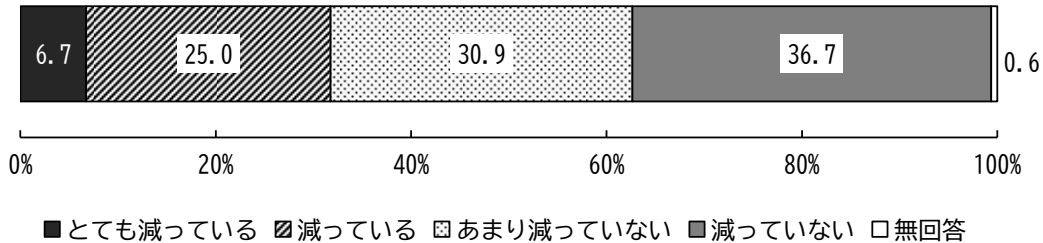
		合計	ほとんど 外出しない	週1回	週2～4 回	週5回以 上	無回答
全体		3,637	8.6	15.7	43.7	31.2	0.7
性別	男性	1,526	6.9	12.3	39.2	41.0	0.6
	女性	2,111	9.8	18.2	47.0	24.1	0.9
年齢別	65～69歳	667	1.5	6.3	36.7	55.0	0.4
	70～74歳	746	2.7	8.6	45.6	42.9	0.3
	75～79歳	887	6.3	14.0	47.8	31.2	0.7
	80～84歳	612	9.0	21.7	50.8	17.5	1.0
	85～89歳	451	21.1	26.6	41.2	10.0	1.1
	90～94歳	274	28.1	32.5	30.7	6.9	1.8
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	9.0	12.3	44.4	33.3	0.9
	南地域	660	6.1	13.8	44.4	35.0	0.8
	西地域（まちなか）	445	9.2	14.2	45.6	30.6	0.4
	西地域（あかさかやま）	519	9.6	16.4	40.8	32.8	0.4
	北地域（はらまち）	526	8.2	15.8	44.7	30.4	1.0
	北地域（にしやま）	270	8.9	21.9	43.7	24.4	1.1
	東地域	398	10.3	22.6	41.5	24.9	0.8
家族構成別	1人暮らし	752	10.6	19.9	44.3	24.2	0.9
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	5.6	13.1	46.4	34.2	0.8
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	5.9	9.9	33.7	50.5	0.0
	息子・娘との2世帯	802	11.3	17.6	40.5	29.8	0.7
	その他	492	9.1	15.0	40.9	35.0	0.0
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	3.0	10.7	45.6	40.3	0.4
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	18.9	31.1	40.1	8.7	1.2
	現在、何らかの介護を 受けている	544	29.6	30.1	36.8	2.2	1.3

(7) 昨年と比較した外出状況

問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

昨年と比較した外出状況については、「減っていない」が36.7%と最も高く、次いで「あまり減っていない」が30.9%、「減っている」が25.0%となっています。

n=3,637



【昨年と比較した外出状況（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

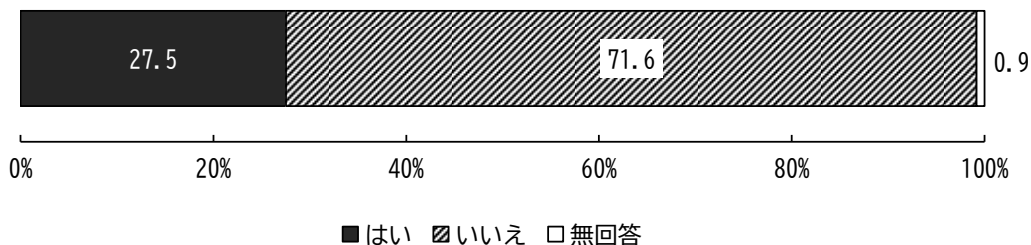
	合計	ととも減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体	3,637	6.7	25.0	30.9	36.7	0.6
性別						
男性	1,526	5.2	21.5	29.0	43.8	0.5
女性	2,111	7.8	27.6	32.3	31.6	0.7
年齢別						
65～69歳	667	1.9	12.9	27.0	57.9	0.3
70～74歳	746	2.7	14.1	35.7	47.2	0.4
75～79歳	887	4.2	23.4	32.9	39.0	0.5
80～84歳	612	10.3	32.4	34.2	22.5	0.7
85～89歳	451	13.1	43.5	24.6	17.7	1.1
90～94歳	274	19.0	43.1	23.7	12.4	1.8
95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別						
中地域	819	7.1	23.7	31.5	37.0	0.7
南地域	660	5.8	22.0	30.6	41.1	0.6
西地域（まちなか）	445	8.5	28.5	30.1	32.4	0.4
西地域（あかさかやま）	519	6.4	26.6	27.2	39.3	0.6
北地域（はらまち）	526	4.8	26.6	33.5	34.6	0.6
北地域（にしやま）	270	7.4	21.5	35.6	35.6	0.0
東地域	398	8.0	27.4	29.1	34.2	1.3
家族構成別						
1人暮らし	752	10.0	29.5	32.4	27.1	0.9
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	4.8	22.3	32.0	40.6	0.4
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	5.0	14.9	26.7	53.5	0.0
息子・娘との2世帯	802	7.1	26.9	29.1	36.2	0.7
その他	492	6.3	22.6	29.9	41.1	0.2
介護必要・性別別の						
介護・介助は必要ない	2,703	2.0	17.8	34.1	45.7	0.4
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	16.5	46.4	24.6	11.1	1.5
現在、何らかの介護を受けている	544	23.0	46.7	18.9	10.7	0.7

(8) 外出を控えているか

問2 (8) 外出を控えていますか

外出を控えているかについては、「いいえ」が71.6%、「はい」が27.5%となっています。

n=3,637



【外出を控えているか（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

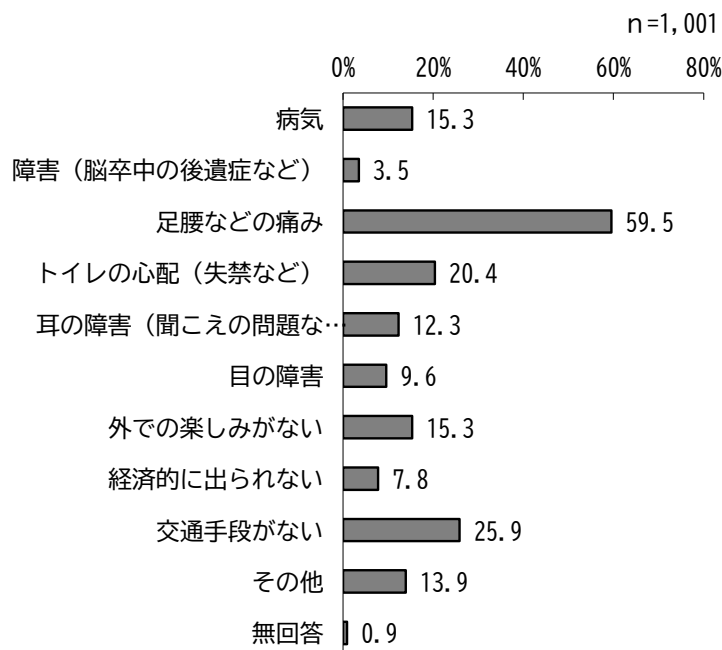
		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,637	27.5	71.6	0.9
性別	男性	1,526	21.1	78.2	0.7
	女性	2,111	32.2	66.8	1.0
年齢別	65～69歳	667	9.1	90.4	0.4
	70～74歳	746	13.8	85.7	0.5
	75～79歳	887	22.8	76.8	0.5
	80～84歳	612	37.4	61.3	1.3
	85～89歳	451	51.4	47.5	1.1
	90～94歳	274	63.5	33.9	2.6
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	27.5	71.7	0.9
	南地域	660	21.8	77.4	0.8
	西地域（まちなか）	445	30.3	68.5	1.1
	西地域（あかさかやま）	519	29.9	69.0	1.2
	北地域（はらまち）	526	29.1	70.3	0.6
	北地域（にしやま）	270	29.3	70.7	0.0
	東地域	398	27.6	71.1	1.3
家族構成別	1人暮らし	752	36.2	63.0	0.8
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	21.3	77.9	0.8
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	20.8	79.2	0.0
	息子・娘との2世帯	802	30.2	68.7	1.1
	その他	492	27.2	72.6	0.2
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	14.6	85.1	0.4
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	59.9	38.3	1.8
	現在、何らかの介護を 受けている	544	69.5	28.5	2.0

(9) 外出を控えている理由

問2【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が59.5%と最も高く、次いで「交通手段がない」が25.9%、「トイレの心配(失禁など)」が20.4%となっています。



【その他】

- 足腰の痛み、歩行への不安、転倒が怖い(38名)
- コロナ、インフルエンザなどの感染症予防、風邪予防(18名)
- 家族(夫・親・姑)の介護や看護、見守りのため(14名)
- 天候、雪の状態、暑さ・寒さなどの気温の変化(12名)
- お金がかかる、金銭面、節約、ガソリン代が高い(8名)
- 外出する気にならない、面倒、気力がない、必要を感じない(8名)
- 入院中のため(6名)
- 交通手段がない、バス停やスーパーが遠い(4名)
- クマやイノシシなどの出没が怖い(3名)
- トイレが少ない、尿袋をつけている(2名)

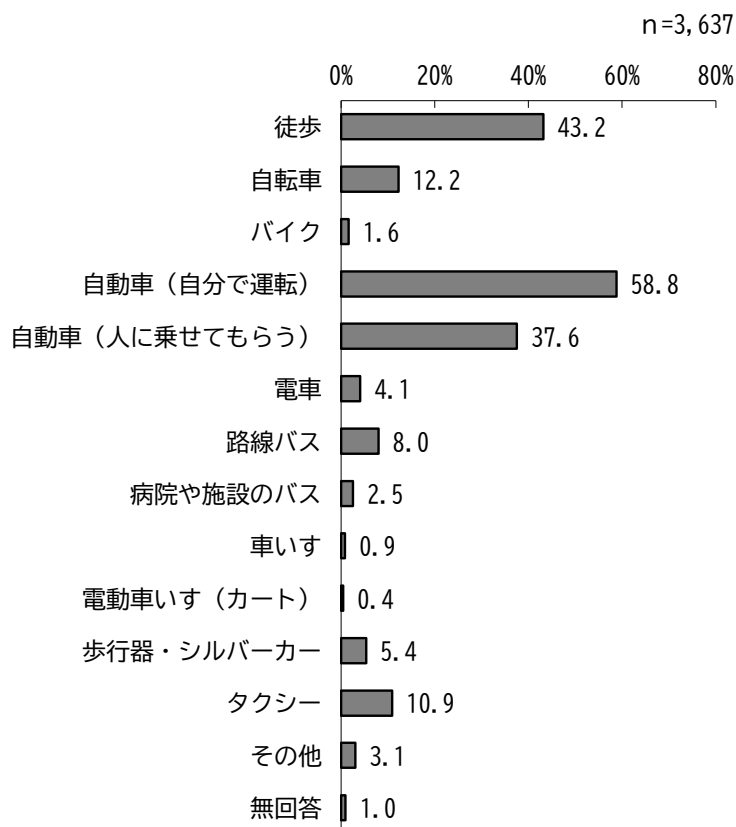
【外出を控えている理由（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	病気	障害（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障害（聞こえの問題など）	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない
	全体	1,001	15.3	3.5	59.5	20.4	12.3	9.6	15.3	7.8
性別	男性	322	15.8	5.6	52.5	24.5	14.0	9.9	20.8	9.9
	女性	679	15.0	2.5	62.9	18.4	11.5	9.4	12.7	6.8
年齢別	65～69歳	61	24.6	4.9	42.6	14.8	8.2	6.6	21.3	14.8
	70～74歳	103	17.5	1.9	35.9	17.5	2.9	3.9	25.2	19.4
	75～79歳	202	20.3	4.5	51.0	18.8	7.4	6.4	15.8	10.9
	80～84歳	229	13.1	1.7	63.8	22.7	11.8	10.0	14.4	6.1
	85～89歳	232	12.9	4.7	67.7	21.6	15.1	13.8	10.8	4.7
	90～94歳	174	10.9	3.4	73.0	21.3	21.8	11.5	13.8	1.1
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	225	13.8	4.0	62.7	20.4	15.1	11.6	16.4	8.0
	南地域	144	14.6	5.6	48.6	13.2	12.5	9.7	18.1	5.6
	西地域（まちなか）	135	16.3	3.7	67.4	17.0	9.6	8.9	14.8	7.4
	西地域（あかさかやま）	155	18.1	2.6	57.4	21.9	12.9	9.7	14.8	8.4
	北地域（はらまち）	153	16.3	3.3	60.8	25.5	12.4	7.2	15.0	7.8
	北地域（にしやま）	79	13.9	2.5	55.7	26.6	11.4	13.9	10.1	12.7
	東地域	110	13.6	1.8	61.8	20.0	9.1	6.4	14.5	6.4
家族構成別	1人暮らし	272	12.5	3.3	61.8	18.8	10.7	9.9	16.2	9.9
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	282	18.1	3.5	54.3	18.8	10.6	8.2	14.9	12.1
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	21	14.3	4.8	47.6	28.6	4.8	9.5	19.0	9.5
	息子・娘との2世帯	242	14.5	2.5	65.3	21.9	14.5	10.3	12.4	3.3
	その他	134	19.4	6.0	64.2	22.4	15.7	11.9	21.6	5.2
必要性別 介護の必要性別	介護・介助は必要ない	394	8.9	0.8	45.9	12.4	6.1	5.1	18.3	10.9
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	200	17.5	2.5	66.5	23.0	14.0	14.0	14.5	10.5
	現在、何らかの介護を受けている	378	21.4	6.9	70.1	27.8	16.7	11.6	13.0	3.4
		合計	交通手段がない	その他	無回答					
	全体	1,001	25.9	13.9	0.9					
性別	男性	322	22.0	12.7	0.9					
	女性	679	27.7	14.4	0.9					
年齢別	65～69歳	61	14.8	19.7	0.0					
	70～74歳	103	11.7	19.4	1.0					
	75～79歳	202	18.8	17.3	0.0					
	80～84歳	229	34.1	10.9	0.9					
	85～89歳	232	34.1	9.9	2.2					
	90～94歳	174	24.7	13.8	0.6					
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0					
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0					
圏域別	中地域	225	24.0	10.2	0.4					
	南地域	144	25.7	21.5	1.4					
	西地域（まちなか）	135	25.2	7.4	1.5					
	西地域（あかさかやま）	155	26.5	16.8	1.3					
	北地域（はらまち）	153	27.5	11.8	1.3					
	北地域（にしやま）	79	27.8	15.2	0.0					
	東地域	110	26.4	17.3	0.0					
家族構成別	1人暮らし	272	35.3	11.0	0.4					
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	282	20.2	13.1	1.4					
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	21	23.8	9.5	0.0					
	息子・娘との2世帯	242	21.1	15.7	0.0					
	その他	134	21.6	17.2	0.0					
必要性別 介護の必要性別	介護・介助は必要ない	394	20.8	18.0	1.0					
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	200	30.0	8.5	1.0					
	現在、何らかの介護を受けている	378	28.6	12.7	0.8					

(10) 外出する際の移動手段

問2 (9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

外出する際の移動手段については、「自動車 (自分で運転)」が 58.8% と最も高く、次いで「徒歩」が 43.2%、「自動車 (人に乗せてもらう)」が 37.6% となっています。



【その他】

あいくる (A I 新交通) (58 名) / 家族 (娘・息子・嫁等) の車 (24 名) / 杖・歩行器・シルバーカー (10 名) / 介護タクシー (6 名) / 知人・友人の車 (4 名) / 自動車 (夫が運転) (2 名) / タクシー (2 名) / セニアカー (2 名) / 電車 (2 名)

【外出する際の移動手段（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で 運転)	自動車 (人に乗 せてもら う)	電車	路線バス	病院や施 設のバス
	全体	3,637	43.2	12.2	1.6	58.8	37.6	4.1	8.0	2.5
性別	男性	1,526	45.0	14.7	2.9	76.6	20.8	4.3	5.2	1.5
	女性	2,111	41.9	10.5	0.7	45.9	49.7	4.0	10.0	3.3
年齢別	65～69歳	667	48.4	14.1	2.4	85.3	21.3	7.5	4.2	0.3
	70～74歳	746	46.0	14.7	2.5	79.0	26.1	5.4	5.9	0.9
	75～79歳	887	41.7	13.3	1.4	66.3	32.4	3.5	7.8	1.9
	80～84歳	612	43.5	11.9	1.6	44.6	46.4	2.9	11.9	2.5
	85～89歳	451	39.0	8.9	0.7	20.4	59.6	1.8	13.1	6.4
	90～94歳	274	34.3	3.6	0.0	10.2	69.0	0.7	6.6	8.0
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	46.8	17.9	2.1	60.3	34.3	4.2	5.7	2.2
	南地域	660	40.3	10.8	2.1	65.0	34.2	5.2	6.2	2.1
	西地域（まちなか）	445	55.7	18.2	0.0	47.9	41.1	4.7	14.4	3.4
	西地域（あかさかやま）	519	38.5	4.0	2.1	57.6	38.2	3.9	9.6	2.5
	北地域（はらまち）	526	39.7	16.0	1.3	59.9	38.4	2.7	8.0	2.7
	北地域（にしやま）	270	38.9	9.3	2.2	63.7	38.1	3.7	6.3	2.6
	東地域	398	40.5	4.0	1.3	54.5	43.5	4.0	7.5	2.8
家族構成別	1人暮らし	752	44.4	13.3	1.9	46.4	32.8	5.1	15.3	4.1
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	44.5	12.8	1.2	70.0	33.6	4.5	5.6	1.8
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	35.6	10.9	5.0	75.2	29.7	6.9	4.0	1.0
	息子・娘との2世帯	802	40.5	10.8	2.0	53.0	46.0	2.7	6.7	2.4
	その他	492	45.5	10.2	0.8	59.1	40.4	3.7	5.7	2.8
必要性別 介護の	介護・介助は必要ない	2,703	48.0	14.8	2.0	72.4	27.5	5.1	7.8	0.4
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	36.5	9.3	0.6	28.7	56.6	0.9	12.6	3.9
	現在、何らかの介護を 受けている	544	25.0	1.7	0.6	13.8	73.7	0.9	6.6	12.5
		合計	車いす	電動車い す（カー ト）	歩行者・ シルバー カー	タクシー	その他	無回答		
	全体	3,637	0.9	0.4	5.4	10.9	3.1	1.0		
性別	男性	1,526	0.7	0.6	1.4	7.8	1.8	1.2		
	女性	2,111	0.9	0.3	8.2	13.2	4.0	0.8		
年齢別	65～69歳	667	0.0	0.1	0.4	5.1	1.2	1.3		
	70～74歳	746	0.5	0.1	0.9	3.5	1.3	1.2		
	75～79歳	887	0.3	0.1	3.0	8.0	2.6	1.2		
	80～84歳	612	0.7	0.3	7.5	16.2	4.9	0.2		
	85～89歳	451	1.8	0.9	15.1	25.5	5.3	0.4		
	90～94歳	274	4.4	2.6	16.1	19.0	5.8	1.1		
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
圏域別	中地域	819	0.2	0.4	4.2	11.6	3.1	0.9		
	南地域	660	1.2	0.3	4.1	9.8	2.6	0.9		
	西地域（まちなか）	445	1.6	0.2	7.9	14.6	2.0	0.7		
	西地域（あかさかやま）	519	1.0	0.0	4.0	15.6	4.4	1.0		
	北地域（はらまち）	526	0.8	0.6	6.5	11.2	4.2	0.8		
	北地域（にしやま）	270	0.0	0.7	5.2	4.4	1.5	1.5		
	東地域	398	1.3	1.3	7.5	5.0	2.8	1.5		
家族構成別	1人暮らし	752	0.3	0.8	9.4	21.4	6.0	0.8		
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	0.8	0.4	2.1	8.1	1.8	0.9		
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	1.0	1.0	4.0	6.9	0.0	1.0		
	息子・娘との2世帯	802	1.2	0.1	7.4	7.6	2.1	1.0		
	その他	492	1.0	0.2	5.1	7.9	4.1	1.0		
必要性別 介護の	介護・介助は必要ない	2,703	0.0	0.2	1.4	6.5	1.7	1.0		
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	1.2	0.3	12.9	24.6	7.5	0.0		
	現在、何らかの介護を 受けている	544	4.8	1.5	19.3	23.5	6.3	1.1		

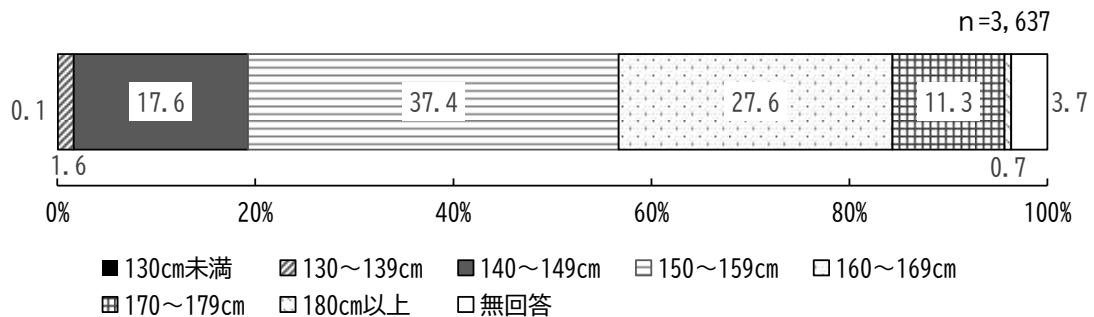
4 食べることについて

(1) BMI

問3 (1) 身長・体重を教えてください

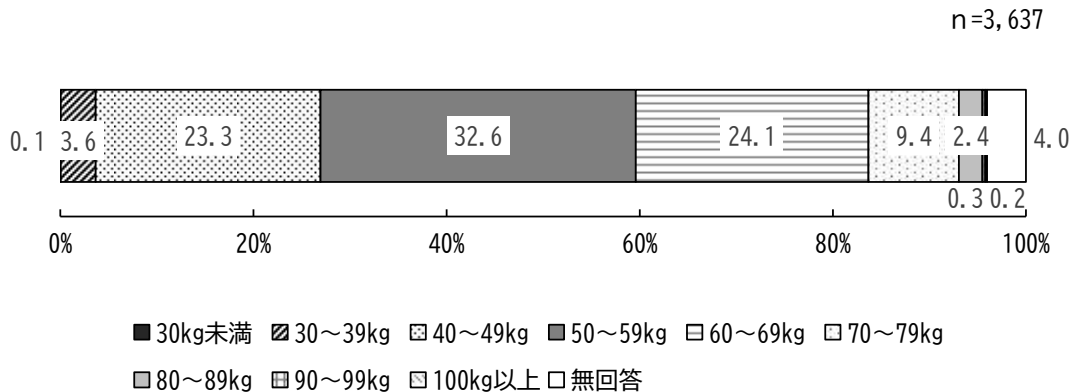
【身長】

身長については、「150～159cm」が37.4%と最も高く、次いで「160～169cm」が27.6%、「140～149cm」が17.6%となっています。



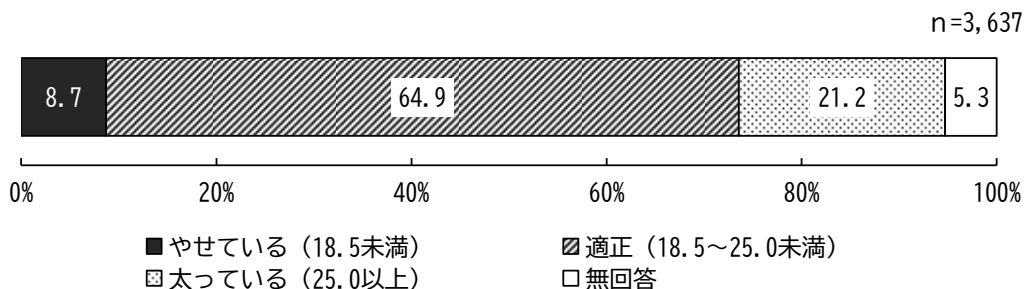
【体重】

体重については、「50～59kg」が32.6%と最も高く、次いで、「60～69kg」が24.1%、「40～49kg」が23.3%となっています。



【BMI】

BMIについては、「適正 (18.5～25.0未満)」が64.9%と最も高く、次いで「太っている (25.0以上)」が21.2%、「やせている (18.5未満)」が8.7%となっています。



【BMI（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

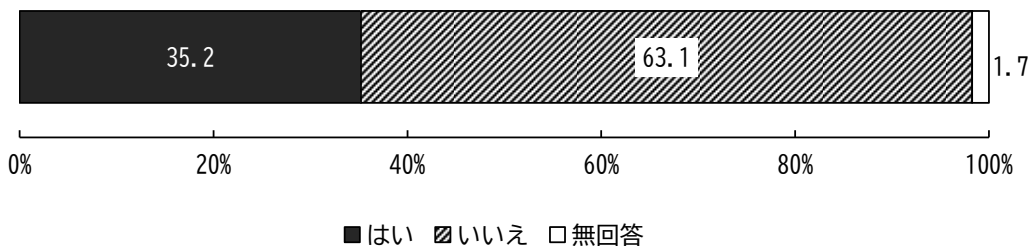
		合計	やせている (18.5未満)	適正 (18.5～25.0未満)	太っている (25.0以上)	無回答
全体		3,637	8.7	64.9	21.2	5.3
性別	男性	1,526	5.8	67.2	23.7	3.3
	女性	2,111	10.8	63.1	19.4	6.7
年齢別	65～69歳	667	8.5	64.3	26.4	0.7
	70～74歳	746	7.9	68.9	20.5	2.7
	75～79歳	887	8.2	65.8	22.5	3.4
	80～84歳	612	8.2	63.4	20.6	7.8
	85～89歳	451	9.8	61.9	16.9	11.5
	90～94歳	274	12.0	60.2	14.2	13.5
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	9.5	67.3	18.6	4.6
	南地域	660	9.4	65.5	20.6	4.5
	西地域（まちなか）	445	8.8	65.4	21.8	4.0
	西地域（あかさかやま）	519	8.3	59.7	25.2	6.7
	北地域（はらまち）	526	6.7	65.8	21.9	5.7
	北地域（にしやま）	270	7.4	61.5	24.8	6.3
	東地域	398	9.8	66.1	18.1	6.0
家族構成別	1人暮らし	752	9.3	62.2	21.3	7.2
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	7.9	68.2	20.5	3.5
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	5.9	64.4	24.8	5.0
	息子・娘との2世帯	802	7.6	63.3	22.3	6.7
	その他	492	11.4	64.2	19.9	4.5
必要性別 介護の	介護・介助は必要ない	2,703	7.7	67.1	21.7	3.6
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	12.0	58.4	21.0	8.7
	現在、何らかの介護を受けている	544	11.9	59.2	18.4	10.5

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくい

問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

半年前に比べて固いものが食べにくいについては、「いいえ」が 63.1%、「はい」が 35.2%となっています。

n=3,637



【半年前に比べて固いものが食べにくい (性別/年齢別/圏域別/家族構成別/介護の必要性別)】

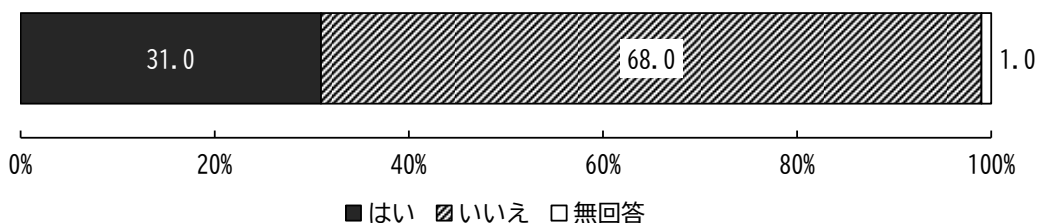
		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,637	35.2	63.1	1.7
性別	男性	1,526	34.0	64.6	1.4
	女性	2,111	36.0	62.0	2.0
年齢別	65～69歳	667	22.0	77.5	0.4
	70～74歳	746	30.7	68.4	0.9
	75～79歳	887	33.1	65.5	1.4
	80～84歳	612	42.2	55.7	2.1
	85～89歳	451	46.6	49.7	3.8
	90～94歳	274	51.8	44.2	4.0
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	37.1	61.4	1.5
	南地域	660	35.9	63.3	0.8
	西地域 (まちなか)	445	32.1	66.1	1.8
	西地域 (あかさかやま)	519	32.2	65.3	2.5
	北地域 (はらまち)	526	35.0	63.5	1.5
	北地域 (にしやま)	270	37.0	61.5	1.5
	東地域	398	36.4	60.3	3.3
家族構成別	1人暮らし	752	38.8	59.7	1.5
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,323	31.8	66.7	1.5
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	101	31.7	67.3	1.0
	息子・娘との2世帯	802	37.4	60.0	2.6
	その他	492	35.4	63.6	1.0
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	28.7	70.2	1.1
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	56.3	40.1	3.6
	現在、何らかの介護を 受けている	544	54.0	42.6	3.3

(3) お茶や汁物等でむせることがあるか

問3 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか

お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「いいえ」が68.0%、「はい」が31.0%となっています。

n=3,637



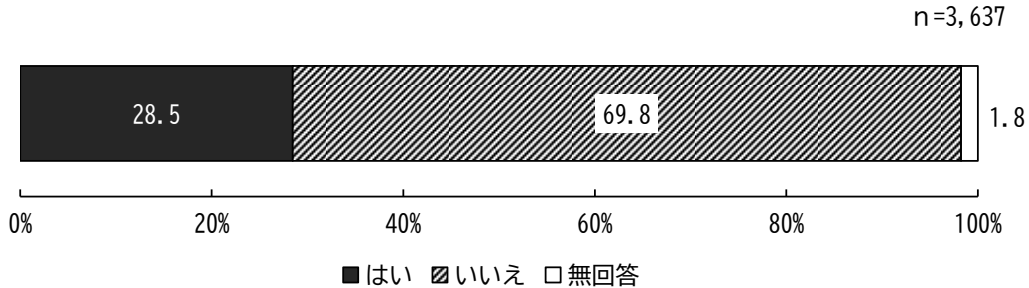
【お茶や汁物等でむせることがあるか（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,637	31.0	68.0	1.0
性別	男性	1,526	30.8	68.3	0.9
	女性	2,111	31.1	67.8	1.1
年齢別	65～69歳	667	24.9	75.0	0.1
	70～74歳	746	26.0	73.1	0.9
	75～79歳	887	31.1	68.1	0.8
	80～84歳	612	35.6	63.4	1.0
	85～89歳	451	34.8	63.2	2.0
	90～94歳	274	42.0	55.5	2.6
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	29.2	69.8	1.0
	南地域	660	29.2	70.5	0.3
	西地域（まちなか）	445	32.8	66.1	1.1
	西地域（あかさかやま）	519	31.8	66.5	1.7
	北地域（はらまち）	526	33.1	66.3	0.6
	北地域（にしやま）	270	32.6	66.7	0.7
	東地域	398	30.4	67.6	2.0
家族構成別	1人暮らし	752	31.1	68.1	0.8
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	29.3	70.1	0.7
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	24.8	75.2	0.0
	息子・娘との2世帯	802	33.9	64.0	2.1
	その他	492	32.3	67.3	0.4
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	26.1	73.3	0.7
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	44.3	54.8	0.9
	現在、何らかの介護を 受けている	544	47.6	50.0	2.4

(4) 口の渇きが気になるか

問3 (4) 口の渇きが気になりますか

口の渇きが気になるかについては、「いいえ」が69.8%、「はい」が28.5%となっています。



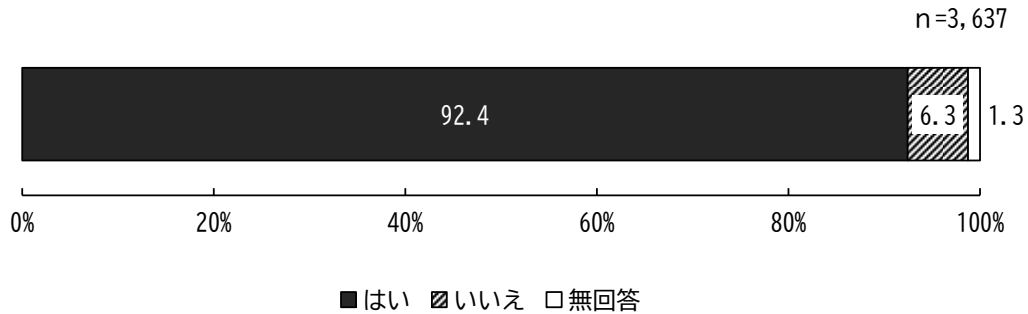
【口の渇きが気になるか（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,637	28.5	69.8	1.8
性別	男性	1,526	24.8	73.7	1.4
	女性	2,111	31.1	66.9	2.0
年齢別	65～69歳	667	21.0	78.4	0.6
	70～74歳	746	22.9	76.1	0.9
	75～79歳	887	27.4	70.8	1.8
	80～84歳	612	35.0	63.2	1.8
	85～89歳	451	37.0	59.9	3.1
	90～94歳	274	36.5	59.1	4.4
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	28.8	69.5	1.7
	南地域	660	24.4	74.8	0.8
	西地域（まちなか）	445	33.0	64.7	2.2
	西地域（あかさかやま）	519	28.5	69.0	2.5
	北地域（はらまち）	526	27.2	71.3	1.5
	北地域（にしやま）	270	29.3	69.3	1.5
	東地域	398	30.4	67.1	2.5
家族構成別	1人暮らし	752	34.4	64.0	1.6
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	24.3	74.4	1.3
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	21.8	78.2	0.0
	息子・娘との2世帯	802	28.9	68.5	2.6
	その他	492	29.7	68.7	1.6
必要介護の性別	介護・介助は必要ない	2,703	22.3	76.5	1.2
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	46.1	52.1	1.8
	現在、何らかの介護を受けている	544	48.2	48.0	3.9

(5) 毎日の歯磨き

問3 (5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

毎日の歯磨きについては、「はい」が92.4%、「いいえ」が6.3%となっています。



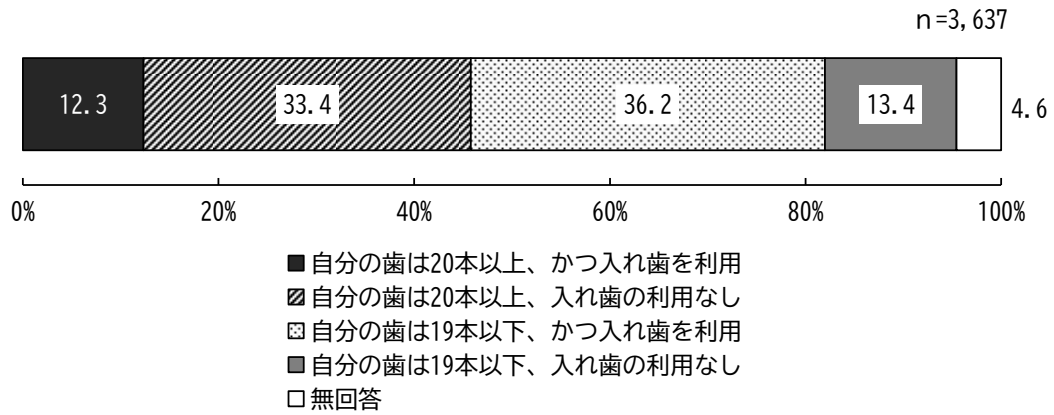
【毎日の歯磨き（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,637	92.4	6.3	1.3
性別	男性	1,526	89.8	9.0	1.2
	女性	2,111	94.3	4.4	1.3
年齢別	65～69歳	667	94.6	5.4	0.0
	70～74歳	746	94.0	5.2	0.8
	75～79歳	887	93.1	5.9	1.0
	80～84歳	612	91.3	7.0	1.6
	85～89歳	451	89.6	8.0	2.4
	90～94歳	274	88.0	8.4	3.6
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	92.8	6.2	1.0
	南地域	660	92.3	6.8	0.9
	西地域（まちなか）	445	93.3	5.4	1.3
	西地域（あかさかやま）	519	93.3	5.2	1.5
	北地域（はらまち）	526	91.8	6.8	1.3
	北地域（にしやま）	270	93.3	5.6	1.1
	東地域	398	90.2	7.8	2.0
家族構成別	1人暮らし	752	89.1	9.3	1.6
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	94.3	4.8	0.9
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	89.1	10.9	0.0
	息子・娘との2世帯	802	92.0	6.1	1.9
	その他	492	94.5	4.9	0.6
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	94.0	5.2	0.8
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	88.0	9.6	2.4
	現在、何らかの介護を 受けている	544	87.9	9.6	2.6

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況

問3 (6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が36.2%と最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が33.4%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が13.4%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が12.3%となっています。



【歯の数と入れ歯の利用状況（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体		3,637	12.3	33.4	36.2	13.4	4.6
性別	男性	1,526	11.9	33.6	36.5	14.4	3.7
	女性	2,111	12.7	33.3	36.0	12.7	5.2
年齢別	65～69歳	667	10.5	54.3	18.9	15.9	0.4
	70～74歳	746	11.5	42.1	27.5	17.3	1.6
	75～79歳	887	15.3	29.1	38.6	12.7	4.3
	80～84歳	612	14.1	25.3	42.2	12.6	5.9
	85～89歳	451	12.2	19.5	49.0	10.0	9.3
	90～94歳	274	5.8	14.2	60.2	6.9	12.8
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	13.4	35.8	33.7	12.6	4.5
	南地域	660	12.4	33.8	36.4	14.1	3.3
	西地域（まちなか）	445	16.0	30.8	36.4	12.8	4.0
	西地域（あかさかやま）	519	11.6	35.5	34.1	14.1	4.8
	北地域（はらまち）	526	11.2	34.6	35.2	15.6	3.4
	北地域（にしやま）	270	14.1	27.4	40.4	12.6	5.6
	東地域	398	7.3	30.9	42.2	11.8	7.8
家族構成別	1人暮らし	752	9.8	28.1	40.4	16.2	5.5
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	14.3	36.6	33.0	12.4	3.8
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	8.9	45.5	31.7	11.9	2.0
	息子・娘との2世帯	802	13.2	29.9	38.3	13.6	5.0
	その他	492	11.2	37.0	36.4	12.6	2.8
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	13.4	37.7	32.5	13.2	3.3
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	8.4	20.4	46.7	15.0	9.6
	現在、何らかの介護を 受けている	544	9.6	21.9	48.3	14.3	5.9

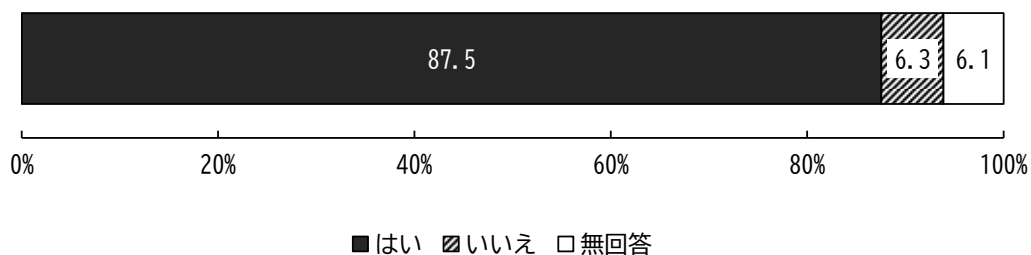
(7) 入れ歯の手入れ

問3【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

①毎日入れ歯の手入れをしていますか

入れ歯の手入れについては、「はい」が87.5%、「いいえ」が6.3%となっています。

n=1,766



【入れ歯の手入れ（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

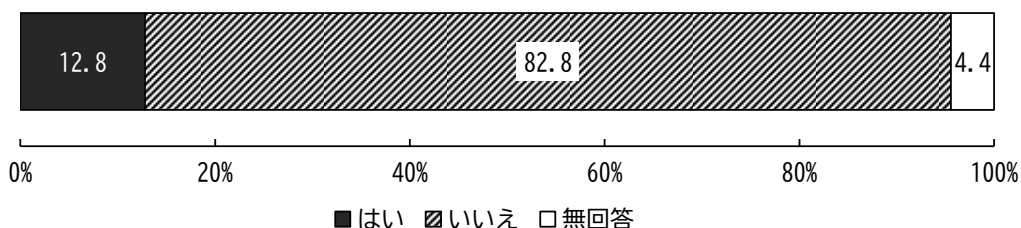
		合計	はい	いいえ	無回答
全体		1,766	87.5	6.3	6.1
性別	男性	738	83.3	9.2	7.5
	女性	1,028	90.6	4.3	5.2
年齢別	65～69歳	196	86.7	6.6	6.6
	70～74歳	291	87.3	5.8	6.9
	75～79歳	478	90.0	6.1	4.0
	80～84歳	344	86.0	6.7	7.3
	85～89歳	276	83.7	8.0	8.3
	90～94歳	181	91.2	4.4	4.4
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	386	88.3	5.7	6.0
	南地域	322	85.7	8.7	5.6
	西地域（まちなか）	233	86.7	6.9	6.4
	西地域（あかさかやま）	237	87.8	4.2	8.0
	北地域（はらまち）	244	89.3	5.7	4.9
	北地域（にしやま）	147	89.8	6.1	4.1
	東地域	197	85.8	6.6	7.6
家族構成別	1人暮らし	378	89.2	6.3	4.5
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	625	88.2	5.9	5.9
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	41	80.5	14.6	4.9
	息子・娘との2世帯	413	87.9	6.1	6.1
	その他	234	84.2	6.4	9.4
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	1,239	87.9	5.8	6.3
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	184	87.5	7.1	5.4
	現在、何らかの介護を 受けている	315	86.0	8.3	5.7

(8) 6か月間で2～3kg以上の体重減少の有無

問3 (7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

6か月間で2～3kg以上の体重減少の有無については、「いいえ」が82.8%、「はい」が12.8%となっています。

n=3,637



【6か月間で2～3kg以上の体重減少の有無(性別/年齢別/圏域別/家族構成別/介護の必要性別)】

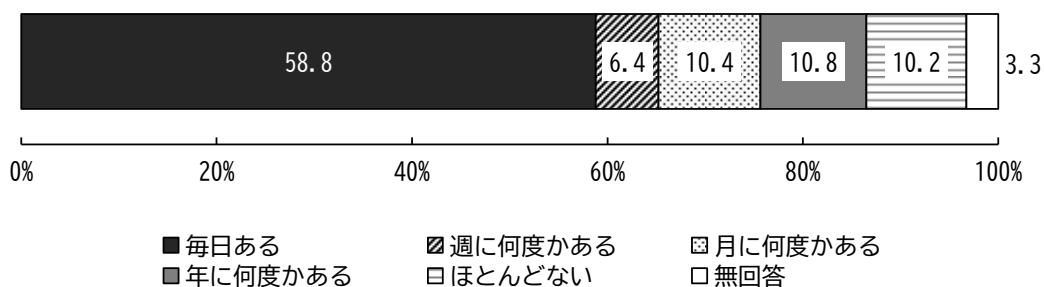
		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,637	12.8	82.8	4.4
性別	男性	1,526	12.5	83.0	4.5
	女性	2,111	13.0	82.6	4.4
年齢別	65～69歳	667	9.7	86.1	4.2
	70～74歳	746	10.2	85.1	4.7
	75～79歳	887	11.8	84.1	4.1
	80～84歳	612	15.5	80.6	3.9
	85～89歳	451	17.3	77.2	5.5
	90～94歳	274	16.8	78.5	4.7
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	12.3	84.0	3.7
	南地域	660	12.7	82.9	4.4
	西地域(まちなか)	445	14.4	82.7	2.9
	西地域(あかさかやま)	519	10.4	84.2	5.4
	北地域(はらまち)	526	13.5	81.0	5.5
	北地域(にしやま)	270	13.0	83.0	4.1
	東地域	398	14.1	80.7	5.3
家族構成別	1人暮らし	752	15.4	81.0	3.6
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,323	11.0	84.6	4.5
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	101	11.9	86.1	2.0
	息子・娘との2世帯	802	12.3	82.7	5.0
	その他	492	13.6	82.3	4.1
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	9.4	86.4	4.3
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	22.5	72.5	5.1
	現在、何らかの介護を 受けている	544	22.8	72.8	4.4

(9) 誰かと食事をする機会

問3 (8) どなたかと食事をとる機会がありますか

誰かと食事をする機会については、「毎日ある」が58.8%と最も高く、次いで「年に何度かある」が10.8%、「月に何度かある」が10.4%となっています。また、「ほとんどない」は10.2%となっています。

n=3,637



【誰かと食事をする機会（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

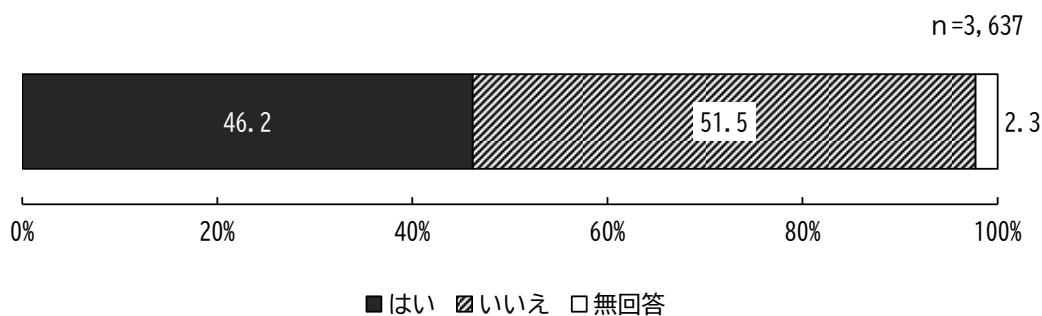
	合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	3,637	58.8	6.4	10.4	10.8	10.2	3.3
性別							
男性	1,526	60.8	4.4	7.1	10.7	13.6	3.4
女性	2,111	57.4	7.9	12.9	10.9	7.8	3.2
年齢別							
65～69歳	667	69.7	5.4	7.6	6.4	7.8	3.0
70～74歳	746	65.1	4.8	8.2	9.5	8.3	4.0
75～79歳	887	61.0	4.4	11.5	9.9	10.0	3.2
80～84歳	612	50.0	8.3	12.4	14.5	11.6	3.1
85～89歳	451	45.7	10.4	14.2	14.9	12.0	2.9
90～94歳	274	49.3	8.8	9.5	13.1	16.1	3.3
95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別							
中地域	819	59.0	5.6	10.0	10.9	11.6	2.9
南地域	660	61.4	6.5	11.1	10.8	7.6	2.7
西地域（まちなか）	445	53.7	8.3	14.6	10.8	9.9	2.7
西地域（あかさかやま）	519	62.6	5.4	8.1	9.8	9.8	4.2
北地域（はらまち）	526	56.8	6.3	10.1	12.5	10.5	3.8
北地域（にしやま）	270	60.7	6.3	11.1	8.1	11.1	2.6
東地域	398	56.3	7.3	8.8	11.8	11.8	4.0
家族構成別							
1人暮らし	752	2.9	14.8	28.3	24.6	27.4	2.0
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	73.5	2.0	6.6	8.2	6.0	3.7
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	72.3	4.0	6.9	6.9	7.9	2.0
息子・娘との2世帯	802	75.3	5.9	4.5	6.2	4.4	3.7
その他	492	75.6	5.9	4.7	5.9	5.3	2.6
介護の必要性別							
介護・介助は必要ない	2,703	62.5	5.6	9.8	10.8	8.2	3.1
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	43.4	7.8	14.7	13.2	18.6	2.4
現在、何らかの介護を受けている	544	52.4	9.4	11.0	8.5	14.7	4.0

5 毎日の生活について

(1) 物忘れについて

問4 (1) 物忘れが多いと感じますか

物忘れについては、「いいえ」が51.5%、「はい」が46.2%となっています。



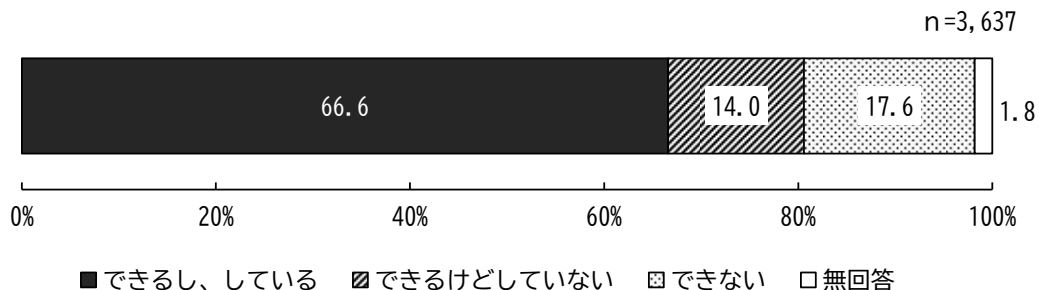
【物忘れについて（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,637	46.2	51.5	2.3
性別	男性	1,526	44.6	53.7	1.8
	女性	2,111	47.4	50.0	2.7
年齢別	65～69歳	667	35.7	63.0	1.3
	70～74歳	746	42.1	56.3	1.6
	75～79歳	887	41.0	55.9	3.0
	80～84歳	612	52.3	45.3	2.5
	85～89歳	451	57.9	39.2	2.9
	90～94歳	274	66.8	30.7	2.6
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	45.3	52.3	2.4
	南地域	660	46.7	50.8	2.6
	西地域（まちなか）	445	43.8	54.8	1.3
	西地域（あかさかやま）	519	45.3	52.4	2.3
	北地域（はらまち）	526	47.1	50.4	2.5
	北地域（にしやま）	270	47.4	51.1	1.5
	東地域	398	49.0	48.2	2.8
家族構成別	1人暮らし	752	50.5	47.2	2.3
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	43.1	54.8	2.1
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	42.6	53.5	4.0
	息子・娘との2世帯	802	47.4	50.5	2.1
	その他	492	44.3	53.7	2.0
必要介護の必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	41.3	56.7	2.0
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	59.3	38.9	1.8
	現在、何らかの介護を受けている	544	62.5	34.7	2.8

(2) バスや電車を使って1人で外出しているか

問4 (2) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)

バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できるし、している」が66.6%と最も高く、次いで「できない」が17.6%、「できるけどしていない」が14.0%となっています。



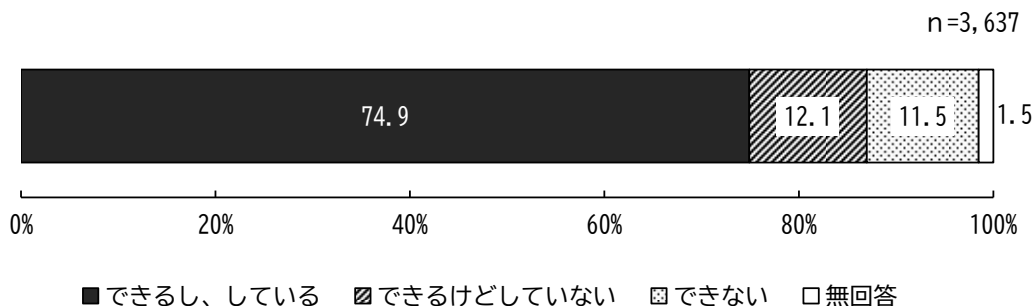
【バスや電車を使って1人で外出しているか (性別/年齢別/圏域別/家族構成別/介護の必要性別)】

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		3,637	66.6	14.0	17.6	1.8
性別	男性	1,526	76.3	11.5	10.9	1.3
	女性	2,111	59.6	15.9	22.4	2.2
年齢別	65～69歳	667	87.3	9.4	3.0	0.3
	70～74歳	746	82.6	10.3	6.3	0.8
	75～79歳	887	74.0	14.1	9.8	2.1
	80～84歳	612	57.2	19.8	20.6	2.5
	85～89歳	451	38.1	16.9	41.7	3.3
	90～94歳	274	16.8	17.5	62.4	3.3
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	66.7	13.8	17.5	2.1
	南地域	660	70.6	13.5	15.0	0.9
	西地域 (まちなか)	445	65.8	13.0	19.8	1.3
	西地域 (あかさかやま)	519	64.9	16.4	17.0	1.7
	北地域 (はらまち)	526	66.3	14.6	16.9	2.1
	北地域 (にしやま)	270	68.5	11.1	18.1	2.2
	東地域	398	61.8	14.6	20.9	2.8
家族構成別	1人暮らし	752	65.4	11.4	21.4	1.7
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,323	72.7	14.8	11.1	1.4
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	101	74.3	12.9	10.9	2.0
	息子・娘との2世帯	802	60.0	15.0	22.7	2.4
	その他	492	63.8	13.6	21.5	1.0
介護の必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	79.8	13.5	5.5	1.1
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	42.5	19.5	34.4	3.6
	現在、何らかの介護を受けている	544	18.6	13.6	64.7	3.1

(3) 自分で食品・日用品の買物をしているか

問4 (3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

自分で食品・日用品の買物をしているかについては、「できるし、している」が74.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が12.1%、「できない」が11.5%となっています。



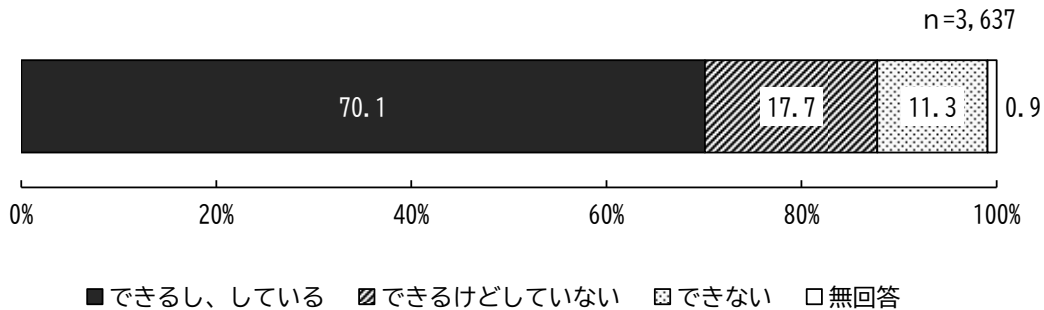
【自分で食品・日用品の買物をしているか (性別/年齢別/圏域別/家族構成別/介護の必要性別)】

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		3,637	74.9	12.1	11.5	1.5
性別	男性	1,526	72.3	17.6	8.8	1.3
	女性	2,111	76.8	8.1	13.5	1.7
年齢別	65～69歳	667	90.7	6.1	2.5	0.6
	70～74歳	746	86.6	8.7	4.2	0.5
	75～79歳	887	79.0	13.4	6.0	1.6
	80～84歳	612	71.2	15.2	11.9	1.6
	85～89歳	451	54.5	15.1	27.5	2.9
	90～94歳	274	32.8	19.7	43.8	3.6
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	75.0	12.5	11.5	1.1
	南地域	660	77.3	12.9	8.9	0.9
	西地域 (まちなか)	445	76.9	8.3	13.3	1.6
	西地域 (あかさかやま)	519	71.9	13.1	12.5	2.5
	北地域 (はらまち)	526	75.5	13.3	10.3	1.0
	北地域 (にしやま)	270	73.7	11.9	12.2	2.2
	東地域	398	72.6	11.6	13.6	2.3
家族構成別	1人暮らし	752	80.3	5.7	12.4	1.6
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,323	77.2	14.3	7.3	1.3
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	101	86.1	6.9	6.9	0.0
	息子・娘との2世帯	802	66.0	16.0	16.0	2.1
	その他	492	72.4	12.2	14.8	0.6
必要性別 (介護の)	介護・介助は必要ない	2,703	86.4	10.3	2.4	0.9
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	58.7	18.3	20.7	2.4
	現在、何らかの介護を受けている	544	29.0	17.1	50.4	3.5

(4) 自分で食事の用意をしているか

問4 (4) 自分で食事の用意をしていますか

自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」が70.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が17.7%、「できない」が11.3%となっています。



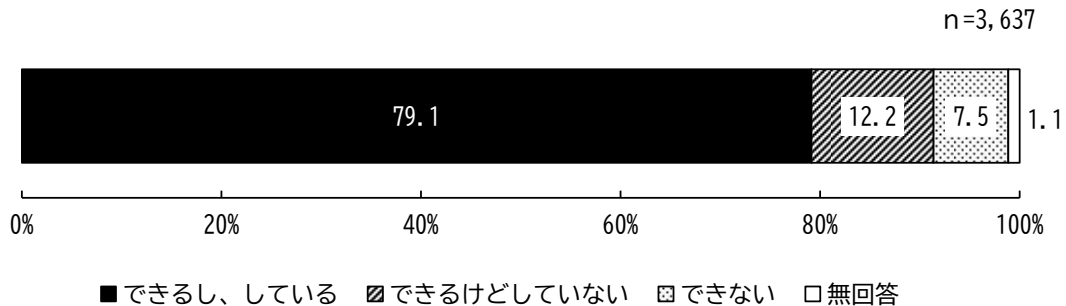
【自分で食事の用意をしているか（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		3,637	70.1	17.7	11.3	0.9
性別	男性	1,526	47.0	34.7	17.4	0.9
	女性	2,111	86.8	5.4	6.9	1.0
年齢別	65～69歳	667	76.9	18.4	4.5	0.1
	70～74歳	746	76.4	16.8	6.2	0.7
	75～79歳	887	69.2	21.1	8.9	0.8
	80～84歳	612	71.9	15.0	12.1	1.0
	85～89歳	451	62.3	17.3	18.2	2.2
	90～94歳	274	47.8	13.9	36.5	1.8
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	68.4	19.8	11.1	0.7
	南地域	660	71.7	16.5	11.2	0.6
	西地域（まちなか）	445	73.3	15.3	10.6	0.9
	西地域（あかさかやま）	519	68.2	17.3	13.1	1.3
	北地域（はらまち）	526	69.2	18.8	11.2	0.8
	北地域（にしやま）	270	70.4	19.6	9.6	0.4
	東地域	398	70.9	15.6	11.6	2.0
家族構成別	1人暮らし	752	91.0	2.7	5.5	0.9
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	64.3	22.8	12.1	0.8
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	61.4	28.7	8.9	1.0
	息子・娘との2世帯	802	62.7	22.1	13.6	1.6
	その他	492	67.3	18.3	14.4	0.0
必要性別 介護の	介護・介助は必要ない	2,703	75.0	19.5	5.0	0.6
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	65.3	16.2	17.4	1.2
	現在、何らかの介護を受けている	544	48.9	10.3	38.6	2.2

(5) 自分で請求書の支払いをしているか

問4 (5) 自分で請求書の支払いをしていますか

自分で請求書の支払いをしているかについては、「できるし、している」が79.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が12.2%、「できない」が7.5%となっています。



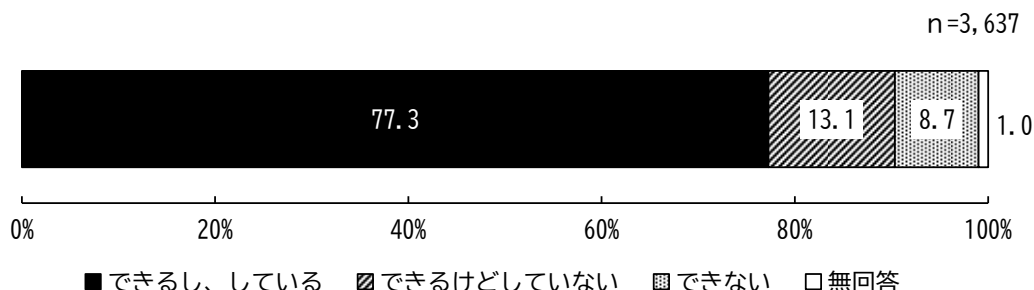
【自分で請求書の支払いをしているか（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		3,637	79.1	12.2	7.5	1.1
性別	男性	1,526	74.4	17.6	7.1	0.9
	女性	2,111	82.5	8.4	7.8	1.3
年齢別	65～69歳	667	91.6	6.3	1.6	0.4
	70～74歳	746	84.7	11.4	3.2	0.7
	75～79歳	887	81.2	13.4	4.6	0.8
	80～84歳	612	75.7	14.4	8.2	1.8
	85～89歳	451	67.2	15.1	15.7	2.0
	90～94歳	274	54.4	15.7	27.7	2.2
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	77.3	15.0	6.5	1.2
	南地域	660	81.2	11.2	7.3	0.3
	西地域（まちなか）	445	79.8	10.1	8.5	1.6
	西地域（あかさかやま）	519	79.0	11.6	8.3	1.2
	北地域（はらまち）	526	79.7	12.5	7.2	0.6
	北地域（にしやま）	270	78.1	14.4	5.9	1.5
	東地域	398	78.9	9.5	9.3	2.3
家族構成別	1人暮らし	752	90.8	3.6	4.9	0.7
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	78.5	15.5	5.2	0.8
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	80.2	12.9	6.9	0.0
	息子・娘との2世帯	802	71.8	14.5	11.3	2.4
	その他	492	76.0	12.0	11.4	0.6
介護の必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	86.0	11.4	2.0	0.6
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	68.0	14.7	14.4	3.0
	現在、何らかの介護を受けている	544	52.8	15.1	30.1	2.0

(6) 自分で預貯金の出し入れをしているか

問4 (6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」が77.3%と最も高く、次いで「できるけどしていない」が13.1%、「できない」が8.7%となっています。



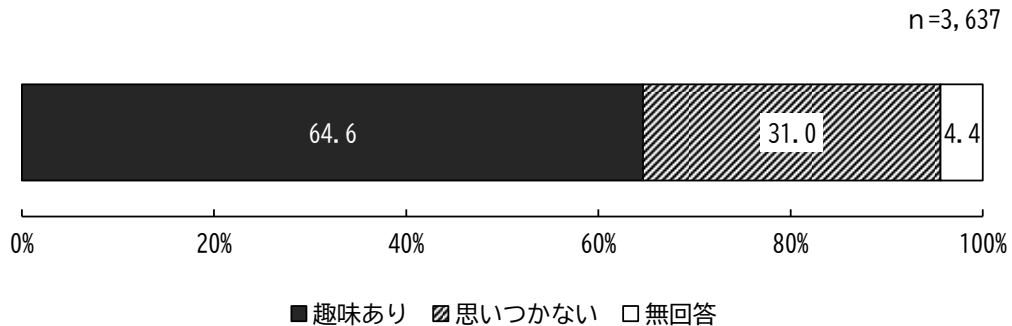
【自分で預貯金の出し入れをしているか（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		3,637	77.3	13.1	8.7	1.0
性別	男性	1,526	73.1	17.6	8.5	0.9
	女性	2,111	80.3	9.9	8.8	1.0
年齢別	65～69歳	667	90.4	7.2	1.9	0.4
	70～74歳	746	86.3	9.5	3.6	0.5
	75～79歳	887	78.9	15.1	5.1	0.9
	80～84歳	612	75.3	13.1	10.6	1.0
	85～89歳	451	62.7	17.7	17.5	2.0
	90～94歳	274	43.4	23.0	31.8	1.8
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	77.9	13.9	7.4	0.7
	南地域	660	78.3	13.0	8.5	0.2
	西地域（まちなか）	445	79.3	9.4	9.9	1.3
	西地域（あかさかやま）	519	75.9	13.5	9.4	1.2
	北地域（はらまち）	526	78.3	13.1	7.6	1.0
	北地域（にしやま）	270	73.7	17.8	7.4	1.1
	東地域	398	74.6	11.8	11.6	2.0
家族構成別	1人暮らし	752	85.9	6.3	7.0	0.8
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	77.2	15.5	6.6	0.8
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	82.2	13.9	4.0	0.0
	息子・娘との2世帯	802	70.8	15.2	12.1	1.9
	その他	492	74.2	13.8	11.8	0.2
介護の必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	84.9	11.2	3.1	0.7
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	68.0	14.7	16.5	0.9
	現在、何らかの介護を受けている	544	45.8	21.7	30.7	1.8

(7) 趣味の有無

問4 (7) 趣味はありますか (「1. 趣味あり」の方は () 内に趣味を記入ください)

趣味の有無については、「趣味あり」が 64.6%、「思いつかない」が 31.0%となっています。



【趣味】

野菜作り・農業 (214名) / 読書 (138名) / 旅行・ドライブ (116名) / 手芸・編み物・裁縫 (105名) / ゴルフ (72名) / ウォーキング・散歩・登山 (68名) / 料理 (34名) / ガーデニング・花の手入れ (32名) / カラオケ (28名) / 音楽鑑賞・演奏 (24名) / 絵画・絵手紙・塗り絵 (22名) / 囲碁・将棋・麻雀 (20名) / パチンコ・パチスロ (12名) / パズル・数独・クロスワード (10名) / スポーツ観戦 (8名)

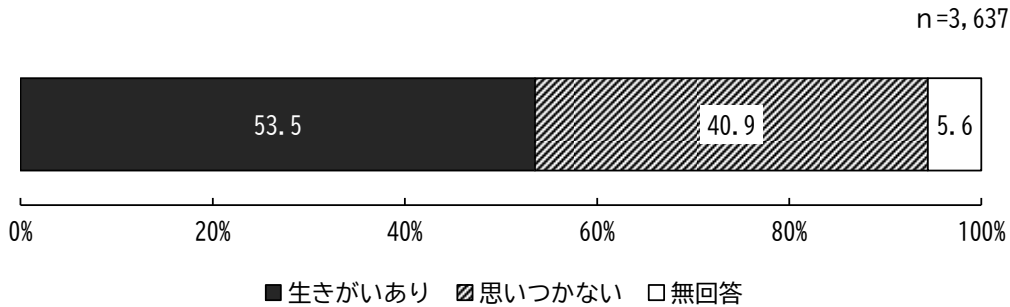
【趣味の有無（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	趣味あり	思いつかない	無回答
全体		3,637	64.6	31.0	4.4
性別	男性	1,526	64.9	31.5	3.5
	女性	2,111	64.4	30.6	5.0
年齢別	65～69歳	667	70.2	28.6	1.2
	70～74歳	746	69.7	27.5	2.8
	75～79歳	887	66.3	29.3	4.4
	80～84歳	612	62.1	32.4	5.6
	85～89歳	451	55.9	36.8	7.3
	90～94歳	274	52.2	38.7	9.1
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	64.3	31.4	4.3
	南地域	660	69.1	27.1	3.8
	西地域（まちなか）	445	62.2	33.9	3.8
	西地域（あかさかやま）	519	66.5	28.9	4.6
	北地域（はらまち）	526	65.2	31.4	3.4
	北地域（にしやま）	270	65.2	31.9	3.0
	東地域	398	57.0	34.7	8.3
家族構成別	1人暮らし	752	60.5	34.6	4.9
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	68.6	27.9	3.5
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	67.3	26.7	5.9
	息子・娘との2世帯	802	62.8	32.3	4.9
	その他	492	63.2	32.7	4.1
必要性別 介護の	介護・介助は必要ない	2,703	70.4	26.3	3.3
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	50.6	40.7	8.7
	現在、何らかの介護を 受けている	544	45.0	48.2	6.8

(8) 生きがいの有無

問4 (8) 生きがいはありますか
(「1. 生きがいあり」の方は () 内に生きがいを記入ください)

生きがいの有無については、「生きがいあり」が 53.5%、「思いつかない」が 40.9%となっています。



【生きがい】

- 孫やひ孫の成長を見守ること、交流すること (264名)
- 野菜作り、農業、収穫物を人に喜んでもらうこと (198名)
- 日々の仕事、活動、社会貢献、人の役に立つこと (142名)
- 趣味や習い事(茶道、琴、コーラス、登山など)を楽しむこと (112名)
- 猫や犬などの動物との暮らし (18名)
- 自分でできることをする、身の回りを綺麗に保つこと (10名)
- 美味しいものを食べること、料理をすること (10名)
- 投資 (2名)
- 借金返済 (1名)

【生きがいの有無（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

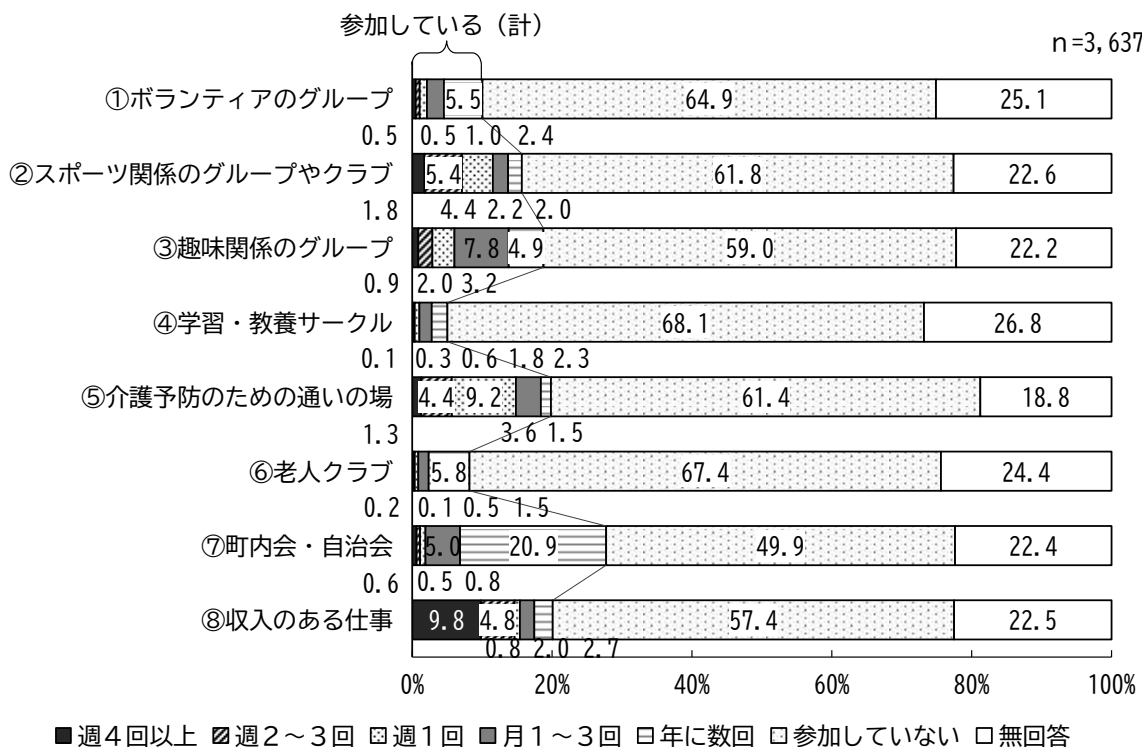
		合計	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体		3,637	53.5	40.9	5.6
性別	男性	1,526	50.9	44.6	4.6
	女性	2,111	55.5	38.2	6.3
年齢別	65～69歳	667	58.0	39.4	2.5
	70～74歳	746	55.6	40.5	3.9
	75～79歳	887	56.0	38.3	5.6
	80～84歳	612	52.5	41.0	6.5
	85～89歳	451	46.6	45.2	8.2
	90～94歳	274	42.7	46.4	10.9
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	53.0	41.9	5.1
	南地域	660	57.3	37.9	4.8
	西地域（まちなか）	445	51.7	43.6	4.7
	西地域（あかさかやま）	519	52.2	41.8	6.0
	北地域（はらまち）	526	54.2	40.5	5.3
	北地域（にしやま）	270	55.6	38.1	6.3
	東地域	398	50.0	42.0	8.0
家族構成別	1人暮らし	752	46.5	47.3	6.1
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	56.4	38.8	4.8
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	50.5	41.6	7.9
	息子・娘との2世帯	802	54.7	39.3	6.0
	その他	492	54.1	41.9	4.1
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	58.3	37.4	4.3
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	40.4	49.4	10.2
	現在、何らかの介護を 受けている	544	38.2	53.1	8.6

6 地域での活動について

(1) グループ等に参加する頻度

問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
 ※①-⑧それぞれに回答してください

グループ等への参加頻度について、『参加している(計)』(「週4回以上」から「年に数回」までの合計)の割合をみると、「町内会・自治会」が27.8%と最も高く、次いで「収入のある仕事」が20.1%、「介護予防のための通いの場」が20.0%となっています。



【グループ等に参加する頻度（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

①ボランティアのグループ

		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		3,637	0.5	0.5	1.0	2.4	5.5	64.9	25.1
性別	男性	1,526	0.7	0.4	0.7	2.2	8.5	66.8	20.6
	女性	2,111	0.3	0.7	1.3	2.6	3.4	63.5	28.3
年齢別	65～69歳	667	0.6	0.3	1.5	3.1	8.1	75.0	11.4
	70～74歳	746	0.8	0.8	1.5	4.2	7.5	66.6	18.6
	75～79歳	887	0.7	1.0	1.4	2.1	5.7	63.9	25.1
	80～84歳	612	0.2	0.3	0.5	1.6	4.1	57.8	35.5
	85～89歳	451	0.2	0.2	0.2	1.3	2.4	59.2	36.4
	90～94歳	274	0.0	0.0	0.4	0.4	1.5	63.9	33.9
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
圏域別	中地域	819	0.4	0.5	1.3	2.4	5.5	67.9	22.0
	南地域	660	0.5	0.6	1.2	3.3	6.5	64.7	23.2
	西地域（まちなか）	445	0.2	1.1	1.6	2.2	2.0	67.2	25.6
	西地域（あかさかやま）	519	1.0	0.2	0.6	2.9	6.2	65.3	23.9
	北地域（はらまち）	526	0.8	0.8	1.3	1.3	4.6	63.7	27.6
	北地域（にしやま）	270	0.4	0.4	0.4	2.6	9.3	58.1	28.9
東地域	398	0.3	0.3	0.3	1.8	5.8	62.1	29.6	
家族構成別	1人暮らし	752	0.4	0.7	0.8	1.6	3.6	61.2	31.8
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	0.6	0.6	1.2	2.4	6.6	65.3	23.3
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	0.0	0.0	1.0	0.0	5.0	71.3	22.8
	息子・娘との2世帯	802	0.2	0.2	1.0	3.1	5.7	67.6	22.1
	その他	492	1.0	1.0	1.2	2.6	4.7	69.7	19.7
必要性別 介護の	介護・介助は必要ない	2,703	0.6	0.6	1.2	2.9	7.0	64.6	23.1
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	0.6	0.0	0.3	1.8	2.7	57.2	37.4
	現在、何らかの介護を 受けている	544	0.0	0.6	0.7	0.6	0.6	74.3	23.3

②スポーツ関係のグループやクラブ

	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	3,637	1.8	5.4	4.4	2.2	2.0	61.8	22.6	
性別	男性	1,526	1.6	3.3	3.0	3.3	3.8	66.1	18.8
	女性	2,111	1.9	6.8	5.4	1.3	0.7	58.6	25.3
年齢別	65～69歳	667	1.6	6.4	5.4	2.4	3.4	70.8	9.9
	70～74歳	746	2.3	7.0	4.8	3.4	2.8	63.8	16.0
	75～79歳	887	2.5	6.5	4.5	2.8	1.7	60.7	21.3
	80～84歳	612	1.5	4.9	6.4	1.1	1.1	53.1	31.9
	85～89歳	451	0.7	2.4	1.3	0.9	1.1	58.3	35.3
	90～94歳	274	0.7	0.4	1.1	0.7	0.4	62.8	33.9
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
圏域別	中地域	819	1.7	5.7	5.3	1.5	1.3	63.7	20.8
	南地域	660	2.9	5.3	3.9	2.9	2.1	63.0	19.8
	西地域（まちなか）	445	1.6	7.0	4.3	2.0	1.8	61.8	21.6
	西地域（あかさかやま）	519	2.1	5.6	4.2	2.9	2.1	60.7	22.4
	北地域（はらまち）	526	1.5	6.7	5.9	1.5	1.5	58.7	24.1
	北地域（にしやま）	270	1.5	1.1	3.7	4.1	2.2	60.4	27.0
東地域	398	0.3	3.8	2.3	1.3	3.5	61.8	27.1	
家族構成別	1人暮らし	752	1.6	4.8	3.2	1.7	1.3	59.2	28.2
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	2.0	7.0	5.8	2.9	2.0	60.5	19.9
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	1.0	2.0	4.0	3.0	2.0	67.3	20.8
	息子・娘との2世帯	802	1.9	4.1	4.1	2.0	2.7	63.7	21.4
	その他	492	1.6	4.9	3.0	1.8	1.8	68.5	18.3
必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	2.1	6.6	5.2	2.7	2.4	60.7	20.2
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	1.2	1.5	2.4	0.9	0.3	58.4	35.3
	現在、何らかの介護を 受けている	544	0.4	2.0	2.0	0.4	0.9	71.7	22.6

③趣味関係のグループ

	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3,637	0.9	2.0	3.2	7.8	4.9	59.0	22.2
性別								
男性	1,526	0.7	2.6	3.3	6.7	6.8	61.5	18.4
女性	2,111	1.0	1.6	3.1	8.5	3.6	57.3	25.0
年齢別								
65～69歳	667	1.2	1.2	1.8	8.1	7.5	70.0	10.2
70～74歳	746	1.2	2.7	4.0	10.5	6.2	60.7	14.7
75～79歳	887	0.6	2.7	3.9	9.6	5.5	55.6	22.1
80～84歳	612	1.0	2.0	3.4	5.7	4.1	51.6	32.2
85～89歳	451	0.7	1.3	3.1	4.0	1.6	55.0	34.4
90～94歳	274	0.0	1.1	1.5	4.4	1.1	62.0	29.9
95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別								
中地域	819	0.7	1.8	3.9	8.9	5.1	60.1	19.4
南地域	660	1.4	2.0	2.3	9.4	5.3	59.2	20.5
西地域（まちなか）	445	0.9	3.1	3.4	7.0	3.4	60.7	21.6
西地域（あかさかやま）	519	0.6	2.7	3.7	7.3	5.0	59.3	21.4
北地域（はらまち）	526	1.5	1.5	3.2	5.7	5.3	57.4	25.3
北地域（にしやま）	270	0.4	1.5	2.2	8.1	6.3	55.2	26.3
東地域	398	0.0	1.3	3.0	6.5	4.3	59.0	25.9
家族構成別								
1人暮らし	752	0.8	2.1	3.1	7.3	4.0	56.0	26.7
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	1.3	2.1	3.9	9.1	5.7	57.7	20.1
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	1.0	1.0	2.0	5.0	5.0	63.4	22.8
息子・娘との2世帯	802	0.5	2.0	2.5	8.1	5.0	61.2	20.7
その他	492	0.6	2.2	2.4	5.7	4.9	66.5	17.7
必要性別								
介護・介助は必要ない	2,703	1.1	2.6	3.7	9.2	6.2	57.5	19.7
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	0.0	0.9	1.8	4.2	1.8	55.1	36.2
現在、何らかの介護を受けている	544	0.0	0.2	1.7	3.7	0.6	71.9	22.1

④学習・教養サークル

	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3,637	0.1	0.3	0.6	1.8	2.3	68.1	26.8
性別								
男性	1,526	0.2	0.3	0.7	1.3	2.8	72.7	22.1
女性	2,111	0.0	0.3	0.6	2.1	1.9	64.9	30.2
年齢別								
65～69歳	667	0.1	0.1	0.6	2.7	3.6	80.1	12.7
70～74歳	746	0.0	0.3	0.5	2.4	2.3	74.5	20.0
75～79歳	887	0.2	0.7	0.8	2.0	2.5	67.2	26.6
80～84歳	612	0.2	0.2	0.7	1.1	2.0	57.5	38.4
85～89歳	451	0.0	0.0	0.7	0.4	1.6	59.0	38.4
90～94歳	274	0.0	0.0	0.4	0.4	0.0	63.5	35.8
95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別								
中地域	819	0.1	0.1	0.5	2.0	1.7	71.3	24.3
南地域	660	0.2	0.8	0.8	2.6	2.7	68.6	24.4
西地域（まちなか）	445	0.2	0.4	0.7	1.1	1.8	69.0	26.7
西地域（あかさかやま）	519	0.2	0.2	0.4	1.3	3.7	67.8	26.4
北地域（はらまち）	526	0.0	0.0	0.4	2.5	1.9	65.2	30.0
北地域（にしやま）	270	0.0	0.0	0.4	1.9	1.9	65.6	30.4
東地域	398	0.0	0.3	1.5	0.3	2.0	65.8	30.2
家族構成別								
1人暮らし	752	0.0	0.5	0.5	1.3	1.7	63.4	32.4
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	0.3	0.5	0.7	2.1	2.3	68.6	25.5
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	0.0	0.0	0.0	1.0	4.0	72.3	22.8
息子・娘との2世帯	802	0.0	0.0	0.5	1.5	2.7	71.1	24.2
その他	492	0.0	0.0	0.4	2.4	2.2	74.4	20.5
必要性別								
介護・介助は必要ない	2,703	0.1	0.3	0.8	2.1	2.8	68.9	24.8
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	0.0	0.3	0.0	0.6	0.3	59.9	38.9
現在、何らかの介護を受けている	544	0.0	0.0	0.4	0.7	0.6	72.6	25.7

⑤介護予防のための通いの場

	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3,637	1.3	4.4	9.2	3.6	1.5	61.4	18.8
性別								
男性	1,526	0.5	2.1	4.1	1.4	1.3	71.6	19.1
女性	2,111	1.8	6.0	12.9	5.1	1.6	54.1	18.5
年齢別								
65～69歳	667	0.1	2.5	4.2	2.2	1.0	79.6	10.2
70～74歳	746	0.9	4.0	7.8	2.9	2.1	66.6	15.5
75～79歳	887	1.1	3.8	8.1	4.1	1.6	61.1	20.2
80～84歳	612	2.6	6.0	14.2	4.1	1.8	47.7	23.5
85～89歳	451	1.6	5.8	13.5	4.4	0.9	49.2	24.6
90～94歳	274	1.8	5.5	10.2	4.4	0.4	54.4	23.4
95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別								
中地域	819	1.6	4.9	10.3	2.8	1.1	62.0	17.3
南地域	660	1.2	3.3	7.1	4.2	1.5	64.7	17.9
西地域（まちなか）	445	1.1	8.5	11.7	2.2	1.8	58.0	16.6
西地域（あかさかやま）	519	1.3	2.9	7.5	2.5	0.6	64.4	20.8
北地域（はらまち）	526	1.3	3.2	8.7	3.8	1.5	61.4	20.0
北地域（にしやま）	270	1.5	3.7	8.9	4.8	2.6	58.9	19.6
東地域	398	0.5	4.3	10.6	5.8	2.0	56.3	20.6
家族構成別								
1人暮らし	752	2.0	5.9	10.2	4.7	0.8	55.1	21.4
夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	0.8	3.6	9.1	3.1	1.7	63.3	18.6
夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	1.0	1.0	3.0	0.0	0.0	76.2	18.8
息子・娘との2世帯	802	1.4	5.5	10.0	3.7	2.2	61.3	15.8
その他	492	1.2	2.6	8.9	2.8	1.2	67.7	15.4
必要性別								
介護・介助は必要ない	2,703	0.9	4.2	8.1	3.6	1.4	63.7	18.1
何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	2.7	4.8	9.3	4.2	0.9	50.6	27.5
現在、何らかの介護を 受けている	544	1.7	5.0	14.5	2.8	2.0	58.8	15.3

⑥老人クラブ

	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3,637	0.2	0.1	0.5	1.5	5.8	67.4	24.4
性別								
男性	1,526	0.3	0.1	0.5	1.8	7.9	69.4	20.0
女性	2,111	0.1	0.1	0.5	1.3	4.4	66.0	27.6
年齢別								
65～69歳	667	0.0	0.1	0.0	0.1	3.1	85.2	11.4
70～74歳	746	0.1	0.0	0.0	1.5	5.1	74.7	18.6
75～79歳	887	0.0	0.0	0.3	2.0	7.0	65.5	25.1
80～84歳	612	0.7	0.5	1.5	1.8	8.0	54.4	33.2
85～89歳	451	0.2	0.2	1.1	1.8	6.7	54.5	35.5
90～94歳	274	0.7	0.0	0.4	1.8	4.4	60.9	31.8
95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別								
中地域	819	0.2	0.1	0.7	1.5	6.8	69.5	21.1
南地域	660	0.2	0.0	0.2	2.0	6.1	68.5	23.2
西地域（まちなか）	445	0.0	0.2	0.2	0.7	2.9	71.5	24.5
西地域（あかさかやま）	519	0.4	0.2	0.2	2.1	1.5	70.7	24.9
北地域（はらまち）	526	0.2	0.4	1.3	1.5	5.1	64.8	26.6
北地域（にしやま）	270	0.4	0.0	0.0	0.4	11.1	60.4	27.8
東地域	398	0.3	0.0	0.5	1.5	9.5	60.8	27.4
家族構成別								
1人暮らし	752	0.3	0.1	0.7	1.2	4.9	63.0	29.8
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	0.2	0.2	0.4	1.1	6.5	68.4	23.2
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	0.0	0.0	0.0	1.0	4.0	71.3	23.8
息子・娘との2世帯	802	0.2	0.0	0.9	2.1	6.6	69.1	21.1
その他	492	0.0	0.4	0.2	1.4	4.3	74.4	19.3
必要性別								
介護・介助は必要ない	2,703	0.1	0.1	0.5	1.6	6.2	68.6	22.7
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	0.3	0.0	0.3	1.2	7.2	56.3	34.7
現在、何らかの介護を受けている	544	0.2	0.2	0.4	1.1	3.5	71.5	23.2

⑦町内会・自治会

	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3,637	0.6	0.5	0.8	5.0	20.9	49.9	22.4
性別								
男性	1,526	0.9	0.8	1.2	8.3	28.4	43.6	16.8
女性	2,111	0.4	0.3	0.5	2.6	15.5	54.4	26.4
年齢別								
65～69歳	667	0.4	0.7	0.9	9.6	30.7	48.7	8.8
70～74歳	746	1.3	0.1	1.1	7.1	26.7	48.9	14.7
75～79歳	887	0.3	0.8	1.1	3.7	22.2	49.5	22.3
80～84歳	612	0.7	0.8	0.7	2.8	14.7	47.9	32.5
85～89歳	451	0.2	0.0	0.0	2.7	10.6	51.4	35.0
90～94歳	274	0.4	0.0	0.0	0.7	7.7	58.4	32.8
95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別								
中地域	819	0.6	0.6	0.9	4.3	22.8	51.5	19.3
南地域	660	0.8	0.5	0.8	5.3	23.5	47.3	22.0
西地域（まちなか）	445	0.4	0.4	1.1	4.7	16.9	53.5	22.9
西地域（あかさかやま）	519	0.8	0.8	0.4	4.6	19.7	51.3	22.5
北地域（はらまち）	526	0.2	0.4	1.0	3.4	15.6	54.0	25.5
北地域（にしやま）	270	0.4	0.4	1.1	9.3	23.3	41.1	24.4
東地域	398	1.0	0.3	0.3	5.8	24.1	45.5	23.1
家族構成別								
1人暮らし	752	0.7	0.1	0.7	3.2	18.2	48.9	28.2
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	0.9	0.5	0.6	4.9	24.0	48.9	20.2
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	0.0	2.0	0.0	8.9	24.8	42.6	21.8
息子・娘との2世帯	802	0.5	0.4	1.4	5.5	19.6	52.7	20.0
その他	492	0.0	0.8	0.4	5.9	20.5	54.3	18.1
必要性別								
介護・介助は必要ない	2,703	0.6	0.6	1.0	6.0	25.1	46.7	20.0
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	0.9	0.6	0.0	2.4	12.9	48.8	34.4
現在、何らかの介護を受けている	544	0.2	0.0	0.2	1.5	6.1	68.8	23.3

⑧収入のある仕事

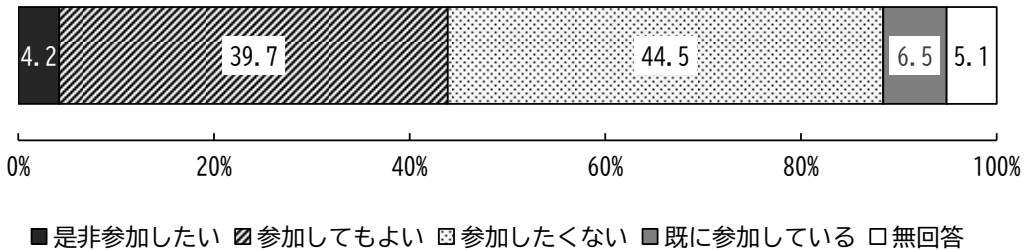
	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	3,637	9.8	4.8	0.8	2.0	2.7	57.4	22.5
性別								
男性	1,526	14.5	5.6	0.9	2.9	4.3	54.6	17.2
女性	2,111	6.4	4.3	0.7	1.4	1.5	59.5	26.3
年齢別								
65～69歳	667	26.7	9.4	0.7	3.7	3.3	49.5	6.6
70～74歳	746	14.1	7.4	1.6	3.1	3.5	57.0	13.4
75～79歳	887	7.3	5.1	0.9	2.3	3.7	58.7	22.0
80～84歳	612	1.5	1.5	0.3	0.3	1.6	60.3	34.5
85～89歳	451	0.0	0.2	0.2	0.9	1.1	59.4	38.1
90～94歳	274	0.0	0.7	0.0	0.0	0.4	63.9	35.0
95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別								
中地域	819	9.5	4.3	0.6	2.2	2.3	61.5	19.5
南地域	660	10.3	6.4	1.1	2.1	3.3	55.9	20.9
西地域（まちなか）	445	11.2	3.4	0.7	1.6	1.6	59.6	22.0
西地域（あかさかやま）	519	10.6	6.6	0.2	1.7	1.5	56.5	22.9
北地域（はらまち）	526	9.7	4.0	1.3	1.5	1.7	56.8	24.9
北地域（にしやま）	270	9.6	4.1	1.1	2.2	5.6	51.5	25.9
東地域	398	7.3	4.3	0.5	3.0	4.3	55.0	25.6
家族構成別								
1人暮らし	752	7.8	3.9	1.1	1.3	1.6	55.5	28.9
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	10.5	4.8	0.8	2.2	3.1	58.0	20.6
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	24.8	2.0	1.0	3.0	2.0	51.5	15.8
息子・娘との2世帯	802	8.5	5.9	0.5	2.1	3.2	59.2	20.6
その他	492	11.2	5.9	0.6	2.8	2.4	61.2	15.9
必要性別								
介護・介助は必要ない	2,703	13.0	6.3	0.9	2.6	3.3	54.5	19.5
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	1.2	1.2	0.6	0.6	1.2	58.4	36.8
現在、何らかの介護を受けている	544	0.2	0.0	0.6	0.6	0.6	73.7	24.4

(2) グループ活動への参加意向

問5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

グループ活動への参加意向については、「参加したくない」が44.5%と最も高く、次いで「参加してもよい」が39.7%、「既に参加している」が6.5%となっています。

n=3,637



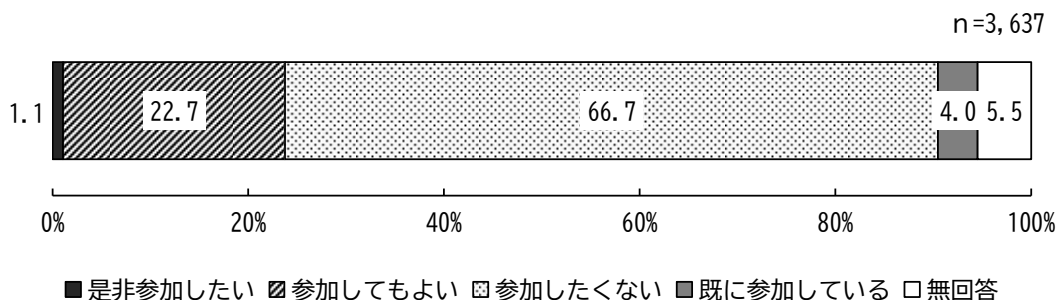
【グループ活動への参加意向（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	是非参加 したい	参加して もよい	参加した くない	既に参加 している	無回答
全体		3,637	4.2	39.7	44.5	6.5	5.1
性別	男性	1,526	2.8	39.4	46.9	6.8	4.1
	女性	2,111	5.2	39.9	42.8	6.3	5.8
年齢別	65～69歳	667	3.3	51.9	38.2	4.6	1.9
	70～74歳	746	3.6	47.1	40.9	5.8	2.7
	75～79歳	887	4.4	40.8	42.3	8.5	4.1
	80～84歳	612	5.4	35.6	43.6	8.2	7.2
	85～89歳	451	4.2	28.2	53.0	5.5	9.1
	90～94歳	274	4.4	14.6	65.0	4.4	11.7
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	4.2	38.9	47.3	5.1	4.5
	南地域	660	3.9	42.1	43.0	7.1	3.8
	西地域（まちなか）	445	5.4	39.1	44.9	5.6	4.9
	西地域（あかさかやま）	519	3.7	38.0	45.9	6.0	6.6
	北地域（はらまち）	526	3.0	41.1	43.0	8.2	4.8
	北地域（にしやま）	270	5.2	38.5	40.7	8.1	7.4
東地域	398	4.8	39.2	43.7	6.5	5.8	
家族構成別	1人暮らし	752	4.8	35.4	48.8	4.7	6.4
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	4.7	43.8	41.3	6.8	3.4
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	2.0	41.6	42.6	5.0	8.9
	息子・娘との2世帯	802	3.7	38.8	43.6	8.0	5.9
	その他	492	3.0	39.0	48.6	6.1	3.3
必要 介護 の 性別	介護・介助は必要ない	2,703	4.3	45.1	40.0	7.0	3.5
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	3.3	24.9	53.9	6.6	11.4
	現在、何らかの介護を 受けている	544	4.0	23.3	61.6	3.9	7.2

(3) グループ活動への世話役としての参加意向

問5 (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

グループ活動への世話役としての参加意向については、「参加したくない」が66.7%と最も高く、次いで「参加してもよい」が22.7%、「既に参加している」が4.0%となっています。



【グループ活動への世話役としての参加意向(性別/年齢別/圏域別/家族構成別/介護の必要性別)】

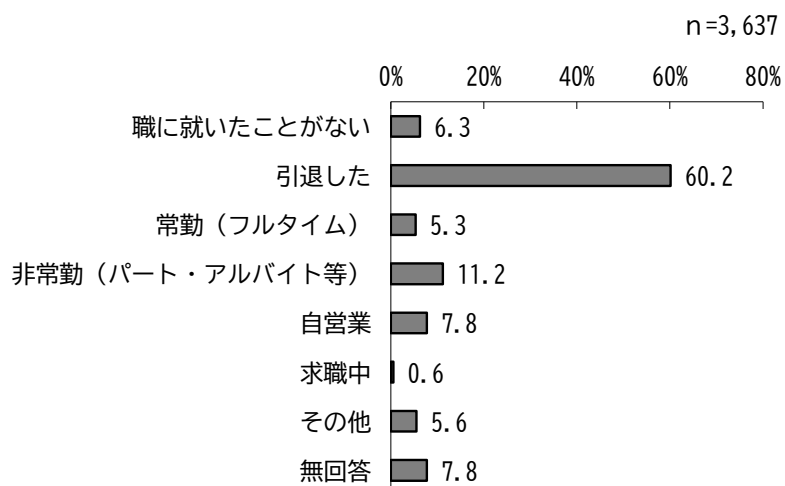
	合計	是非参加 したい	参加して もよい	参加した くない	既に参加 している	無回答
全体	3,637	1.1	22.7	66.7	4.0	5.5
性別						
男性	1,526	0.9	24.7	65.2	5.0	4.2
女性	2,111	1.2	21.2	67.8	3.4	6.4
年齢別						
65～69歳	667	1.5	28.6	64.6	3.7	1.5
70～74歳	746	1.2	23.9	68.0	4.6	2.4
75～79歳	887	0.9	24.5	64.7	5.3	4.6
80～84歳	612	0.7	23.9	63.2	3.9	8.3
85～89歳	451	0.9	16.6	70.5	2.7	9.3
90～94歳	274	1.5	6.6	76.6	1.8	13.5
95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別						
中地域	819	1.1	20.4	69.5	4.0	5.0
南地域	660	1.4	21.5	68.2	4.4	4.5
西地域(まちなか)	445	1.1	24.7	66.3	2.9	4.9
西地域(あかさかやま)	519	1.2	23.9	64.0	3.9	7.1
北地域(はらまち)	526	0.8	22.2	67.1	5.1	4.8
北地域(にしやま)	270	0.4	26.7	61.1	4.4	7.4
東地域	398	1.3	23.4	66.1	3.3	6.0
家族構成別						
1人暮らし	752	1.5	21.1	68.0	2.7	6.8
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,323	1.0	26.0	65.0	4.1	3.9
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	101	1.0	23.8	62.4	4.0	8.9
息子・娘との2世帯	802	0.7	20.8	67.0	5.1	6.4
その他	492	0.6	20.1	72.4	4.7	2.2
必要性別 介護の必要性別						
介護・介助は必要ない	2,703	1.2	26.0	64.2	4.9	3.7
何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	0.3	15.0	70.1	2.4	12.3
現在、何らかの介護を 受けている	544	1.1	12.3	78.1	0.9	7.5

7 就労について

(1) 現在の就労状態

問6 (1) 現在のあなたの就労状態はどれですか (いくつでも)

現在の就労状態については、「引退した」が 60.2%と最も高く、次いで「非常勤 (パート・アルバイト等)」が 11.2%、「自営業」が 7.8%となっています。



【現在の就労状態（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	職に就いたことがない	引退した	常勤（フルタイム）	非常勤（パート・アルバイト等）	自営業	求職中	その他	無回答
全体		3,637	6.3	60.2	5.3	11.2	7.8	0.6	5.6	7.8
性別	男性	1,526	4.1	59.8	9.4	12.1	9.8	1.0	4.6	4.2
	女性	2,111	7.8	60.4	2.4	10.6	6.3	0.3	6.3	10.4
年齢別	65～69歳	667	2.4	46.2	15.1	24.0	8.2	1.5	4.0	2.2
	70～74歳	746	4.6	59.9	6.4	15.7	7.6	0.4	5.6	3.8
	75～79歳	887	5.4	64.4	3.2	9.6	8.5	0.6	5.5	7.0
	80～84歳	612	8.7	65.8	1.6	4.7	7.7	0.3	5.2	12.4
	85～89歳	451	7.8	65.9	1.1	2.2	7.3	0.2	7.5	13.5
	90～94歳	274	15.3	59.1	0.7	2.6	5.5	0.0	6.6	15.0
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	5.5	61.5	5.9	10.1	8.5	0.5	5.3	7.2
	南地域	660	6.1	57.6	5.0	12.4	9.1	0.8	6.5	7.4
	西地域（まちなか）	445	7.2	59.8	4.9	9.9	9.4	0.4	4.7	7.0
	西地域（あかさかやま）	519	6.7	59.5	6.4	14.3	5.2	0.8	5.6	6.2
	北地域（はらまち）	526	4.9	67.1	4.9	10.6	5.1	1.0	3.8	7.6
	北地域（にしやま）	270	7.4	55.2	4.8	11.9	8.5	0.0	8.1	9.3
	東地域	398	7.5	57.0	4.8	9.3	8.3	0.3	6.0	11.8
家族構成別	1人暮らし	752	9.6	58.2	3.6	10.9	6.0	0.4	5.5	12.0
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	5.3	63.1	4.5	11.2	9.1	0.9	4.5	5.3
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	5.0	54.5	19.8	7.9	10.9	0.0	2.0	3.0
	息子・娘との2世帯	802	5.2	61.8	5.4	11.1	7.2	0.2	5.5	7.9
	その他	492	5.5	56.7	6.7	12.6	6.7	0.6	10.6	5.3
介護の必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	5.3	58.1	6.7	13.7	8.7	0.7	5.1	5.8
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	7.2	64.7	2.1	3.9	4.8	0.6	7.8	15.6
	現在、何らかの介護を受けている	544	10.1	69.9	1.3	3.9	4.6	0.0	6.6	9.9

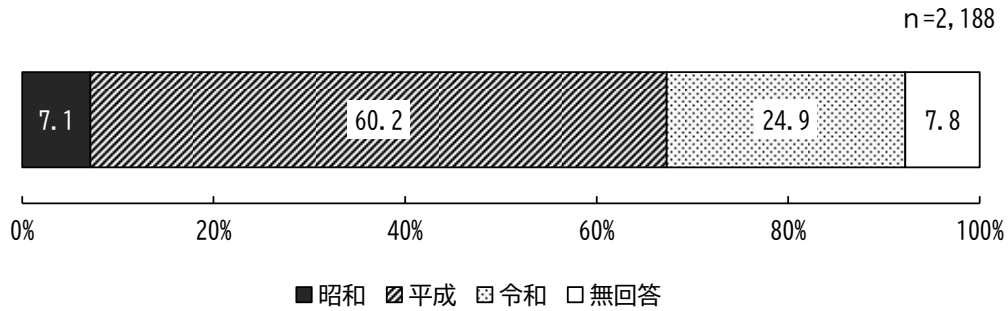
(2) 就労の引退時期

問6【(1)において「2. 引退した」の方のみ】

①あなたはいつ引退しましたか

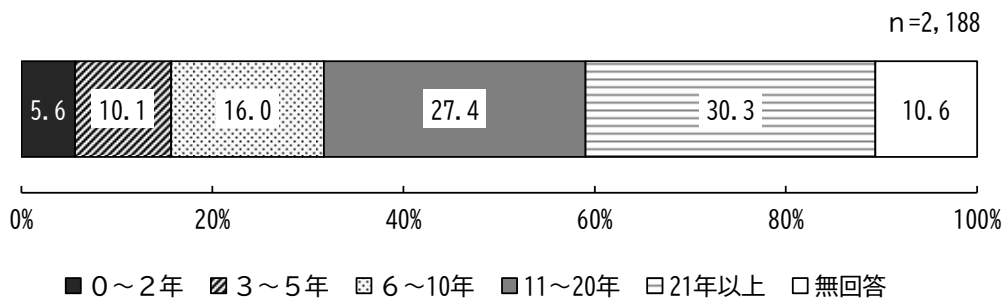
【時期】

引退時期については、「平成」が60.2%と最も高く、次いで「令和」が24.9%、「昭和」が7.1%となっています。



【経過年数】

引退からの経過年数については、「21年以上」が30.3%と最も高く、次いで「11～20年」が27.4%、「6～10年」が16.0%となっています。



【就労の引退時期について（時期）（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	昭和	平成	令和	無回答
全体		2,188	7.1	60.2	24.9	7.8
性別	男性	913	2.5	60.5	31.1	5.9
	女性	1,275	10.4	60.0	20.5	9.1
年齢別	65～69歳	308	1.9	35.1	60.1	2.9
	70～74歳	447	2.5	59.1	34.0	4.5
	75～79歳	571	4.6	69.7	20.7	5.1
	80～84歳	403	5.2	69.0	13.6	12.2
	85～89歳	297	15.8	61.3	8.1	14.8
	90～94歳	162	27.8	53.7	6.8	11.7
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	504	6.9	57.9	28.0	7.1
	南地域	380	8.2	56.1	27.6	8.2
	西地域（まちなか）	266	6.4	64.3	22.2	7.1
	西地域（あかさかやま）	309	6.5	63.8	21.7	8.1
	北地域（はらまち）	353	7.9	57.2	25.8	9.1
	北地域（にしやま）	149	8.1	64.4	21.5	6.0
	東地域	227	5.7	64.3	22.0	7.9
家族構成別	1人暮らし	438	10.3	57.1	22.1	10.5
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	835	3.6	65.6	25.3	5.5
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	55	5.5	38.2	47.3	9.1
	息子・娘との2世帯	496	8.5	61.3	20.8	9.5
	その他	279	10.0	53.8	30.5	5.7
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	1,571	4.9	61.0	28.4	5.7
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	216	6.5	57.9	19.4	16.2
	現在、何らかの介護を 受けている	380	16.3	59.2	13.4	11.1

【就労の引退時期について（経過年数）（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

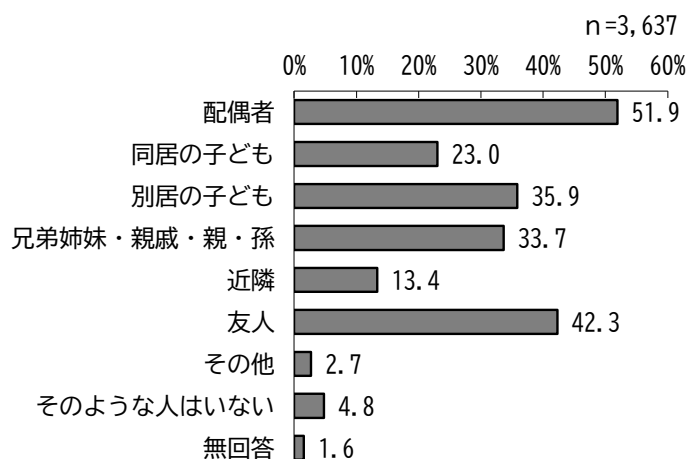
		合計	0～2年	3～5年	6～10年	11～20年	21年以上	無回答
全体		2,188	5.6	10.1	16.0	27.4	30.3	10.6
性別	男性	913	6.9	12.9	20.2	29.9	21.4	8.8
	女性	1,275	4.7	8.0	13.0	25.6	36.7	12.0
年齢別	65～69歳	308	13.6	29.5	29.9	14.9	8.4	3.6
	70～74歳	447	8.7	12.1	27.3	34.2	10.7	6.9
	75～79歳	571	5.3	7.4	13.0	45.4	21.4	7.7
	80～84歳	403	1.2	6.2	9.4	20.8	46.4	15.9
	85～89歳	297	1.7	1.3	6.4	13.8	57.6	19.2
	90～94歳	162	1.2	2.5	3.1	9.9	67.3	16.0
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	504	6.0	12.9	16.1	26.4	28.4	10.3
	南地域	380	6.6	10.8	18.7	26.1	26.3	11.6
	西地域（まちなか）	266	4.9	9.4	18.4	25.6	31.2	10.5
	西地域（あかさかやま）	309	4.2	8.7	16.2	28.8	31.7	10.4
	北地域（はらまち）	353	5.4	9.3	14.7	25.8	33.7	11.0
	北地域（にしやま）	149	4.0	9.4	16.1	36.2	25.5	8.7
	東地域	227	7.5	6.6	10.1	28.6	36.1	11.0
家族構成別	1人暮らし	438	4.6	9.1	12.1	24.9	34.9	14.4
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	835	5.3	9.0	20.6	31.1	26.2	7.8
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	55	3.6	27.3	16.4	16.4	23.6	12.7
	息子・娘との2世帯	496	5.0	8.3	13.3	27.4	33.3	12.7
	その他	279	8.2	14.7	15.1	22.9	30.8	8.2
必要介護の 性別	介護・介助は必要ない	1,571	6.6	11.6	18.6	30.7	24.4	8.1
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	216	3.7	7.4	10.2	18.5	38.9	21.3
	現在、何らかの介護を 受けている	380	2.9	5.0	8.7	18.7	50.5	14.2

8 たすけあいについて

(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

問7 (1) あなたの心配事や愚痴 (ぐち) を聞いてくれる人 (いくつでも)

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」が 51.9%と最も高く、次いで「友人」が 42.3%、「別居の子ども」が 35.9%となっています。また、「そのような人はいない」は 4.8%となっています。



【その他】

職場の人・同僚 (15名) / ヘルパー (9名) / ケアマネジャー (6名) / 看護師・訪問看護スタッフ (6名) / 嫁 (5名) / 姪 (4名) / 施設職員・支援員 (3名) / デイサービス・ショートステイのスタッフ (3名) / 孫 (2名) / いとこ (2名) / 語り部の仲間 (1名)

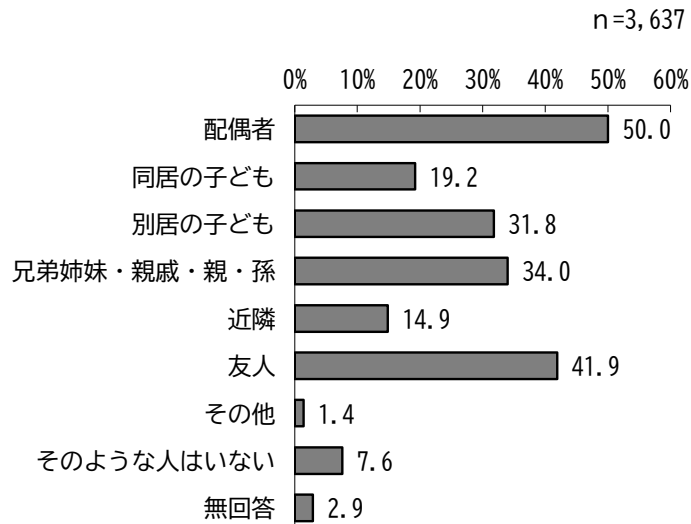
【心配事や愚痴を聞いてくれる人（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

	合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	3,637	51.9	23.0	35.9	33.7	13.4	42.3	2.7	4.8	1.6	
性別	男性	1,526	67.1	14.9	24.4	24.0	6.6	26.8	2.4	7.9	1.4
	女性	2,111	41.0	28.8	44.1	40.6	18.3	53.5	2.9	2.6	1.7
年齢別	65～69歳	667	65.7	16.6	34.9	37.0	10.0	51.6	3.4	5.2	0.1
	70～74歳	746	63.0	20.6	27.7	35.4	13.0	48.7	2.7	4.8	1.1
	75～79歳	887	57.3	18.3	35.3	33.5	13.4	46.4	2.0	5.1	1.5
	80～84歳	612	44.6	25.3	39.1	29.9	17.5	37.9	2.8	3.9	1.6
	85～89歳	451	32.2	32.8	42.1	33.7	14.2	30.6	2.4	4.4	2.7
	90～94歳	274	20.1	39.1	44.5	29.6	11.7	17.9	3.3	5.5	4.7
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
圏域別	中地域	819	53.2	25.6	35.8	33.3	11.4	42.1	2.7	5.7	1.5
	南地域	660	55.5	21.2	36.5	33.2	11.5	43.9	3.2	3.9	1.4
	西地域（まちなか）	445	45.6	19.6	33.0	31.9	12.6	46.5	2.7	5.2	1.8
	西地域（あかさかやま）	519	52.6	22.2	36.4	31.2	12.5	41.4	3.1	6.4	1.5
	北地域（はらまち）	526	54.0	25.3	35.9	35.7	12.0	42.4	3.0	3.4	1.3
	北地域（にしやま）	270	50.7	25.9	33.7	37.4	17.0	41.1	1.5	3.3	1.5
東地域	398	47.7	20.6	38.7	34.9	21.9	36.9	1.8	4.8	2.3	
家族構成別	1人暮らし	752	1.1	0.7	43.2	41.1	20.1	47.2	4.0	12.6	1.6
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	83.7	2.6	41.6	29.9	10.7	42.6	2.0	2.6	1.3
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	89.1	11.9	23.8	16.8	9.9	28.7	0.0	4.0	2.0
	息子・娘との2世帯	802	48.3	59.0	28.8	33.0	14.5	40.3	1.5	2.4	1.6
	その他	492	48.2	46.1	28.0	36.0	10.2	40.9	5.1	3.0	1.0
介護の必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	58.6	21.6	34.4	34.2	13.4	47.0	2.3	4.2	1.0
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	34.7	26.0	39.8	33.8	17.4	29.3	3.0	7.2	3.3
	現在、何らかの介護を受けている	544	32.4	28.1	41.4	31.1	11.9	28.5	4.6	5.5	2.2

(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

問7 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」が 50.0%と最も高く、次いで「友人」が 41.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 34.0%となっています。また、「そのような人はいない」は 7.6%となっています。



【その他】

職場の人・同僚 (13名) / 知人・友人 (5名) / 孫 (5名) / 嫁 (4名) / いとこ (2名) / 施設内の人・スタッフ (2名) / 兄嫁 (1名) / おいっこ (1名) / スポーツ関係のメンバー (1名)

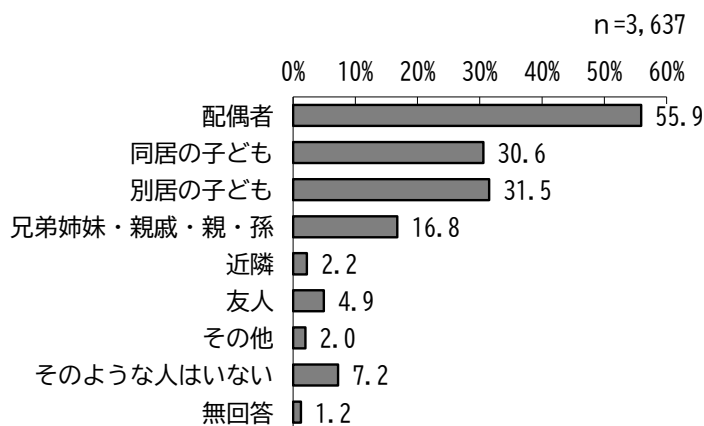
【心配事や愚痴を聞いてあげる人（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

	合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	3,637	50.0	19.2	31.8	34.0	14.9	41.9	1.4	7.6	2.9	
性別	男性	1,526	65.7	14.5	24.1	25.6	8.5	26.9	1.0	10.6	2.2
	女性	2,111	38.7	22.7	37.4	40.1	19.5	52.8	1.7	5.4	3.5
年齢別	65～69歳	667	64.5	16.8	36.3	40.9	12.1	51.0	2.5	5.4	0.7
	70～74歳	746	61.1	18.2	31.5	37.1	14.6	48.7	1.7	6.0	1.5
	75～79歳	887	54.7	16.6	31.3	35.1	16.7	44.9	0.9	7.1	2.7
	80～84歳	612	42.0	18.6	30.1	27.5	18.1	37.4	1.1	8.0	4.1
	85～89歳	451	31.0	24.4	29.3	30.4	14.0	32.6	0.7	10.2	4.2
	90～94歳	274	18.6	29.6	31.4	25.9	10.6	17.2	1.5	13.5	8.0
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	50.5	21.7	32.5	34.7	13.2	42.1	0.9	9.2	2.6
	南地域	660	53.5	17.4	33.3	35.0	13.5	44.4	2.3	7.0	2.0
	西地域（まちなか）	445	44.0	15.1	27.6	31.7	11.9	44.0	1.6	9.7	2.9
	西地域（あかさかやま）	519	49.5	19.1	33.7	32.0	14.3	43.5	1.2	6.4	2.7
	北地域（はらまち）	526	53.4	21.7	31.4	34.6	13.1	40.1	1.7	6.3	3.0
	北地域（にしやま）	270	48.9	21.9	30.4	36.3	20.4	42.6	0.4	6.7	5.2
	東地域	398	46.7	17.1	31.7	33.9	23.4	34.7	1.8	7.0	3.8
家族構成別	1人暮らし	752	0.8	0.8	32.7	37.6	20.2	47.7	2.3	17.0	3.9
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	80.8	3.3	40.7	32.2	13.6	41.6	1.4	3.8	2.0
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	87.1	9.9	23.8	17.8	10.9	29.7	0.0	4.0	3.0
	息子・娘との2世帯	802	46.5	48.6	23.3	33.8	15.7	39.5	0.9	5.4	3.1
	その他	492	45.5	37.2	26.4	36.6	11.0	40.4	1.6	7.9	1.8
必要性別 介護の	介護・介助は必要ない	2,703	56.6	19.3	33.0	36.1	15.9	46.7	1.4	5.7	1.7
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	33.2	19.5	29.6	28.7	13.2	29.9	1.2	11.4	7.2
	現在、何らかの介護を受けている	544	30.5	18.9	28.3	28.1	11.8	27.6	1.5	13.4	4.4

(3) 看病や世話をしてくれる人

問7 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (いくつでも)

看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が55.9%と最も高く、次いで「別居の子ども」が31.5%、「同居の子ども」が30.6%となっています。また、「そのような人はいない」は7.2%となっています。



【その他】

嫁 (長男の嫁・同居の嫁等) (10名) / 看病や世話の必要がない・寝込んだことがない (9名) / ヘルパー (4名) / 病院・入院 (4名) / 姪 (3名) / いとこ (2名) / 施設の人・支援員 (2名) / 孫 (2名) / 姉妹 (1名) / 便利屋 (1名)

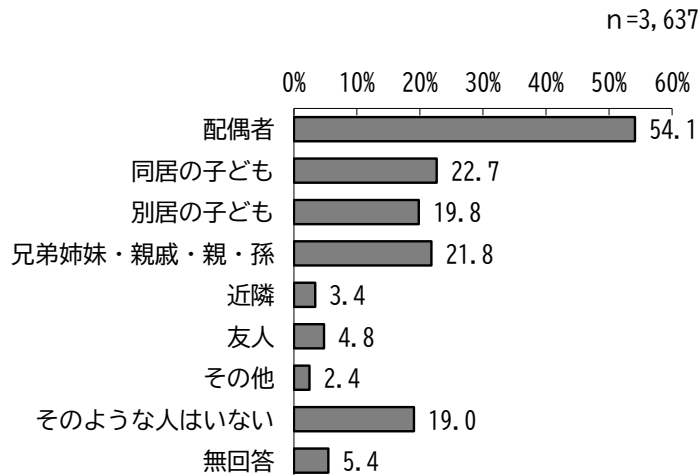
【看病や世話をしてくれる人（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

	合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	3,637	55.9	30.6	31.5	16.8	2.2	4.9	2.0	7.2	1.2	
性別	男性	1,526	72.3	21.6	22.6	13.8	1.4	2.7	1.6	8.3	1.0
	女性	2,111	44.1	37.1	37.9	18.9	2.8	6.6	2.3	6.5	1.4
年齢別	65～69歳	667	70.8	25.2	22.3	16.5	1.0	5.1	1.3	7.3	0.3
	70～74歳	746	70.1	27.2	24.7	15.1	1.6	4.2	1.1	7.1	0.8
	75～79歳	887	62.8	25.6	32.4	17.4	2.7	6.0	2.0	6.3	1.9
	80～84歳	612	45.9	32.7	36.6	15.8	2.5	5.9	2.9	8.8	1.1
	85～89歳	451	33.7	40.4	40.6	17.3	4.0	4.0	1.8	7.1	1.8
	90～94歳	274	17.9	48.5	43.4	21.2	1.8	2.9	4.0	6.9	1.8
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	57.3	32.4	31.5	16.8	2.2	5.6	1.8	7.3	1.1
	南地域	660	59.7	29.5	31.5	15.8	2.0	5.2	1.7	7.3	1.1
	西地域（まちなか）	445	47.6	26.3	27.2	16.6	1.8	7.4	2.7	10.1	1.1
	西地域（あかさかやま）	519	57.8	29.5	31.0	14.3	3.1	3.5	1.7	7.9	0.8
	北地域（はらまち）	526	58.7	34.4	31.2	16.0	1.3	4.8	2.3	6.5	1.3
	北地域（にしやま）	270	55.9	34.1	31.5	19.3	1.9	2.6	1.5	4.4	0.7
	東地域	398	50.0	27.6	37.4	21.1	3.5	4.3	2.3	5.8	2.8
家族構成別	1人暮らし	752	0.9	1.2	47.1	28.9	4.9	12.8	4.1	25.5	1.5
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	90.9	3.6	35.8	12.5	1.7	2.3	0.8	2.8	0.9
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	93.1	16.8	19.8	6.9	0.0	3.0	2.0	0.0	2.0
	息子・娘との2世帯	802	51.5	79.3	21.8	11.6	1.2	2.7	1.2	1.4	1.5
	その他	492	50.8	60.2	18.9	17.9	1.8	3.7	2.6	3.0	0.6
介護の必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	63.4	29.5	29.9	16.7	2.0	5.3	1.4	6.2	0.7
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	35.9	32.6	32.0	15.3	3.0	3.0	1.8	14.1	3.6
	現在、何らかの介護を受けている	544	34.2	35.1	39.3	18.4	3.1	4.6	3.9	7.4	1.7

(4) 看病や世話をしあける人

問7 (4) 反対に、看病や世話をしあける人 (いくつでも)

看病や世話をしあける人については、「配偶者」が54.1%と最も高く、次いで「同居の子ども」が22.7%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が21.8%となっています。また、「そのような人はいない」は19.0%となっています。



【その他】

高齢や病気や障害のため世話をすることは不可能 (27名) / 母 (実母・義母等、ホーム入所者含む) (10名) / 孫 (10名) / 嫁 (2名) / 兄嫁 (1名) / 病気の息子 (1名) / ひ孫 (1名)

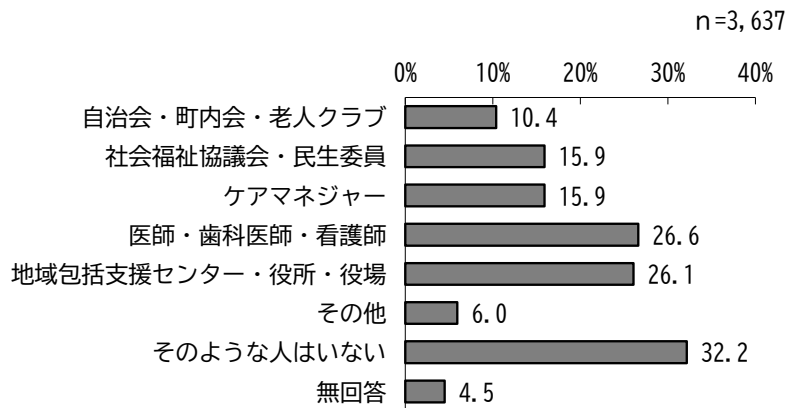
【看病や世話をしている人（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

	合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	3,637	54.1	22.7	19.8	21.8	3.4	4.8	2.4	19.0	5.4	
性別	男性	1,526	65.3	17.2	15.3	17.0	2.0	2.4	1.6	19.0	3.3
	女性	2,111	46.0	26.6	23.1	25.3	4.4	6.5	3.0	19.0	7.0
年齢別	65～69歳	667	67.9	25.2	26.1	37.8	2.7	5.7	2.1	10.5	1.9
	70～74歳	746	68.0	24.7	23.2	25.3	3.8	4.7	2.0	13.7	2.1
	75～79歳	887	59.6	21.9	20.9	21.6	4.1	6.3	1.2	15.8	4.3
	80～84歳	612	48.2	20.3	16.8	14.1	4.4	5.1	2.3	20.6	7.7
	85～89歳	451	30.8	22.8	12.6	11.3	2.9	2.9	4.0	31.5	11.3
	90～94歳	274	16.4	18.6	10.6	8.4	0.0	0.4	6.2	40.9	12.0
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	57.1	24.4	19.4	23.8	2.6	4.9	2.0	17.7	5.3
	南地域	660	56.4	22.6	20.6	22.9	2.3	4.5	2.3	18.5	4.8
	西地域（まちなか）	445	48.3	19.1	16.9	18.4	5.4	8.3	2.7	20.7	5.6
	西地域（あかさかやま）	519	53.9	22.4	19.7	18.5	4.0	4.6	1.7	19.1	6.4
	北地域（はらまち）	526	56.3	26.2	21.3	21.3	1.5	3.2	3.4	18.8	4.2
	北地域（にしやま）	270	53.3	25.9	21.5	21.9	2.2	2.6	3.0	18.1	5.2
東地域	398	48.5	16.6	19.8	24.6	6.8	4.8	2.8	21.6	7.3	
家族構成別	1人暮らし	752	0.3	0.7	20.3	21.8	6.9	10.5	3.9	47.6	9.4
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	88.1	3.4	26.2	19.8	2.4	2.7	1.1	6.2	2.9
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	86.1	16.8	13.9	12.9	3.0	4.0	0.0	5.9	3.0
	息子・娘との2世帯	802	49.8	56.1	12.8	19.6	2.0	2.9	1.7	17.6	6.1
	その他	492	50.8	47.2	15.9	31.5	2.2	4.1	5.7	16.1	4.1
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	62.6	25.6	23.1	25.6	3.7	5.8	1.4	13.4	3.1
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	34.4	18.3	14.4	10.8	3.6	2.1	3.3	29.9	12.6
	現在、何らかの介護を 受けている	544	26.8	11.8	7.7	11.2	1.8	1.8	6.6	39.5	10.5

(5) 家族や友人以外の相談相手

問7 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください
(いくつでも)

家族や友人以外の相談相手については、「そのような人はいない」が 32.2%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 26.6%、「地域包括支援センター・役所・役場」が 26.1%となっています。



【家族や友人以外の相談相手（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

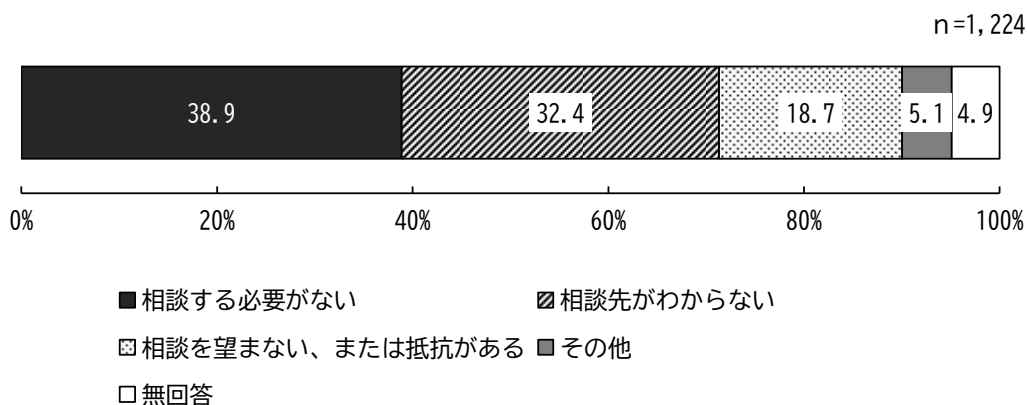
		合計	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
全体		3,637	10.4	15.9	15.9	26.6	26.1	6.0	32.2	4.5
性別	男性	1,526	14.2	14.3	12.2	25.8	20.9	7.6	36.8	3.3
	女性	2,111	7.6	17.1	18.6	27.2	29.8	4.8	28.8	5.4
年齢別	65～69歳	667	11.4	9.9	8.1	26.5	21.0	8.5	41.4	1.2
	70～74歳	746	10.7	11.8	6.6	25.1	26.8	6.8	38.9	3.4
	75～79歳	887	10.6	16.1	13.0	22.9	24.1	7.0	32.7	5.3
	80～84歳	612	8.8	23.0	23.4	28.6	30.4	2.8	25.8	6.0
	85～89歳	451	10.2	19.5	29.7	33.7	28.4	3.8	21.7	5.5
	90～94歳	274	10.2	19.3	30.7	27.0	29.6	4.7	21.2	8.0
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	9.2	13.7	15.5	25.9	21.9	4.9	36.3	4.9
	南地域	660	10.6	14.5	13.9	24.1	22.9	4.5	36.4	5.2
	西地域（まちなか）	445	7.2	14.6	19.8	29.9	23.4	5.4	31.7	4.7
	西地域（あかさかやま）	519	8.9	18.3	16.6	27.7	24.5	8.7	32.2	3.3
	北地域（はらまち）	526	9.3	16.3	16.2	27.0	28.7	6.3	32.5	3.4
	北地域（にしやま）	270	14.8	15.6	11.1	32.6	33.7	7.4	26.3	5.9
	東地域	398	16.6	20.9	17.8	22.6	36.7	6.3	20.9	4.5
家族構成別	1人暮らし	752	10.9	23.0	21.0	24.6	26.5	5.1	31.5	4.0
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	9.5	14.9	12.4	25.9	28.0	5.5	34.2	4.5
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	10.9	10.9	9.9	29.7	16.8	5.9	40.6	4.0
	息子・娘との2世帯	802	11.7	15.0	16.3	30.3	25.1	5.7	28.9	4.5
	その他	492	9.3	11.2	17.5	25.0	26.0	10.0	32.3	3.7
必要性別の介護	介護・介助は必要ない	2,703	11.4	14.9	7.1	25.9	23.5	6.8	37.0	4.0
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	7.8	19.8	23.4	25.1	31.7	3.0	26.9	8.7
	現在、何らかの介護を受けている	544	7.0	19.1	53.3	31.1	34.9	3.9	13.1	3.9

(6) 家族や友人以外の相談相手がいない理由

問7【(5)において「7. そのような人はいない」の方のみ】

①回答した理由は、次のどれですか

家族や友人以外の相談相手がいない理由については、「相談する必要がある」が38.9%と最も高く、次いで「相談先がわからない」が32.4%、「相談を望まない、または抵抗がある」が18.7%となっています。



【その他】

- これまで必要性を感じていない、現状は自分で解決できている (16名)
- 必要になったその時に考える (9名)
- 家族(子ども・娘等)に相談できる、または任せている (8名)
- 友人や親戚に相談して解決している (5名)
- 相談相手や付き合いがない、相手に迷惑をかけたくない (4名)
- ケアマネジャーや医師に相談している (3名)
- 夫が亡くなり精神的な支えがほしかった (1名)

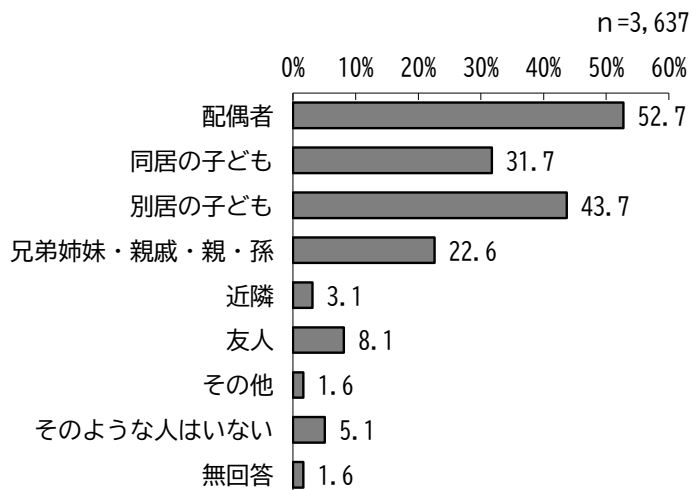
【家族や友人以外の相談相手がいない理由（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	相談する 必要がない	相談先が わからない	相談を望 まない、 または抵 抗がある	その他	無回答
全体		1,224	38.9	32.4	18.7	5.1	4.9
性別	男性	587	38.3	30.2	21.1	5.1	5.3
	女性	637	39.4	34.5	16.5	5.0	4.6
年齢別	65～69歳	286	49.7	26.9	17.1	3.1	3.1
	70～74歳	301	42.5	30.9	18.6	6.0	2.0
	75～79歳	304	37.8	34.5	16.8	5.9	4.9
	80～84歳	169	25.4	34.9	24.9	5.3	9.5
	85～89歳	104	27.9	40.4	16.3	6.7	8.7
	90～94歳	60	31.7	35.0	23.3	1.7	8.3
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	307	38.1	33.6	18.2	4.6	5.5
	南地域	248	41.9	27.4	20.2	7.7	2.8
	西地域（まちなか）	149	36.9	34.9	16.1	6.7	5.4
	西地域（あかさかやま）	176	39.2	33.0	19.9	4.5	3.4
	北地域（はらまち）	184	38.6	32.1	19.0	2.7	7.6
	北地域（にしやま）	73	39.7	30.1	24.7	1.4	4.1
	東地域	87	35.6	40.2	12.6	5.7	5.7
家族構成別	1人暮らし	255	27.1	40.0	20.8	5.1	7.1
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	474	40.5	31.6	17.3	6.1	4.4
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	41	53.7	17.1	19.5	4.9	4.9
	息子・娘との2世帯	240	44.2	27.5	19.6	4.6	4.2
	その他	163	45.4	33.1	16.6	3.1	1.8
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	1,038	42.5	30.8	18.1	4.6	3.9
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	95	16.8	44.2	24.2	6.3	8.4
	現在、何らかの介護を 受けている	80	22.5	37.5	18.8	10.0	11.3

(7) 日常生活で困ったときに頼れる人

問7 (6) 日常生活で困ったとき(外出のとき、金銭・手続きなど)に、頼れる人はいますか(いくつでも)

日常生活で困ったときに頼れる人については、「配偶者」が52.7%と最も高く、次いで「別居の子ども」が43.7%、「同居の子ども」が31.7%となっています。また、「そのような人はいない」は5.1%となっています。



【その他】

娘(10名) / ケアマネジャー(9名) / 姪(5名) / ヘルパー(3名) / 施設職員・支援員(3名) / 子の配偶者・嫁(3名) / 自分自身(3名) / 孫(2名) / 養女(2名) / 任意後見人・保佐人・司法書士(2名) / 従業員(2名) / 入院中(1名) / ネット(1名) / 訪問看護師(1名)

【日常生活で困ったときの頼れる人（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

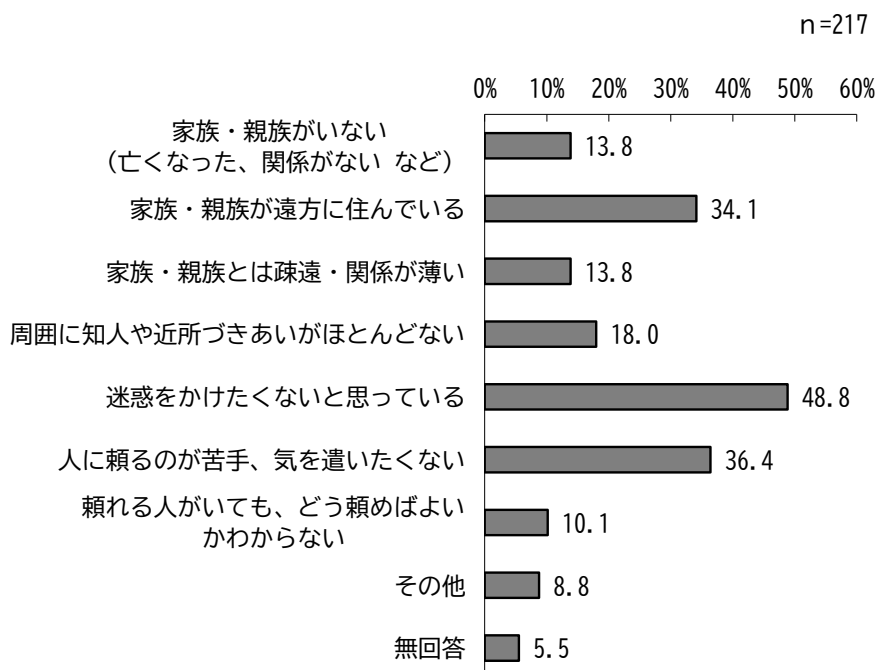
		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		3,637	52.7	31.7	43.7	22.6	3.1	8.1	1.6	5.1	1.6
性別	男性	1,526	66.9	23.7	35.8	21.0	2.4	6.9	1.6	7.3	1.2
	女性	2,111	42.5	37.5	49.4	23.7	3.6	9.0	1.7	3.5	1.9
年齢別	65～69歳	667	67.8	26.1	40.6	28.2	1.6	10.0	1.2	5.7	0.4
	70～74歳	746	67.7	29.6	41.3	23.2	2.3	8.0	0.9	4.3	0.8
	75～79歳	887	59.0	27.7	43.7	22.9	3.3	10.1	0.9	5.9	1.9
	80～84歳	612	42.8	31.7	44.3	18.3	3.6	8.0	1.8	6.7	2.6
	85～89歳	451	29.0	41.0	49.7	20.6	4.9	6.0	2.9	2.9	2.2
	90～94歳	274	16.4	48.9	46.4	19.0	4.4	1.1	4.7	3.3	2.9
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	56.4	34.2	43.7	22.3	1.5	7.3	1.7	4.6	1.1
	南地域	660	56.1	30.5	44.5	21.1	3.3	7.9	1.4	4.7	2.1
	西地域（まちなか）	445	44.9	26.3	41.6	20.4	2.9	10.1	2.5	7.9	2.7
	西地域（あかさかやま）	519	53.2	28.9	42.2	22.4	4.8	9.2	2.1	4.4	1.3
	北地域（はらまち）	526	53.8	37.1	45.8	24.0	1.9	8.6	1.5	3.8	1.0
	北地域（にしやま）	270	52.6	35.6	42.2	24.4	3.0	7.8	0.0	5.2	2.6
家族構成別	東地域	398	46.5	28.9	44.7	25.1	5.8	6.3	1.8	6.0	1.5
	1人暮らし	752	1.3	0.9	54.0	33.0	6.8	14.9	3.2	16.4	1.9
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	85.3	4.5	55.0	19.6	2.0	6.2	0.9	2.5	1.7
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	85.1	23.8	28.7	13.9	3.0	9.9	2.0	1.0	0.0
	息子・娘との2世帯	802	48.6	81.3	27.4	18.0	2.4	6.1	1.5	1.4	1.7
その他	492	49.8	60.4	33.9	23.0	1.8	6.5	1.6	2.6	0.6	
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	59.9	30.8	43.7	23.7	2.7	8.9	1.0	4.7	1.3
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	33.8	34.1	42.2	18.0	3.3	4.8	3.9	8.4	2.1
	現在、何らかの介護を 受けている	544	31.6	34.6	45.6	20.8	5.0	6.8	3.3	4.8	2.6

(8) 日常生活で困ったときに頼れる人がいない理由

問7【(6)において「8. そのような人はいない」の方のみ】

①回答した理由は、次のどれですか（いくつでも）

日常生活で困ったときに頼れる人がいない理由については、「迷惑をかけたくないと思っている」が48.8%と最も高く、次いで「人に頼るのが苦手、気を遣いたくない」が36.4%、「家族・親族が遠方に住んでいる」が34.1%となっています。



【その他】

- 頼れる身内（子ども等）がいない、または遠方に住んでいる（5名）
- 困っていない、現状は自分で決められる（3名）
- 周囲に気を使いたくない、迷惑をかけたくない（2名）
- 家族（配偶者・親族）が高齢、または病気のため（2名）
- これから探していきたい（1名）
- お金がない（1名）

【日常生活で困ったときに頼れる人がいない理由（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

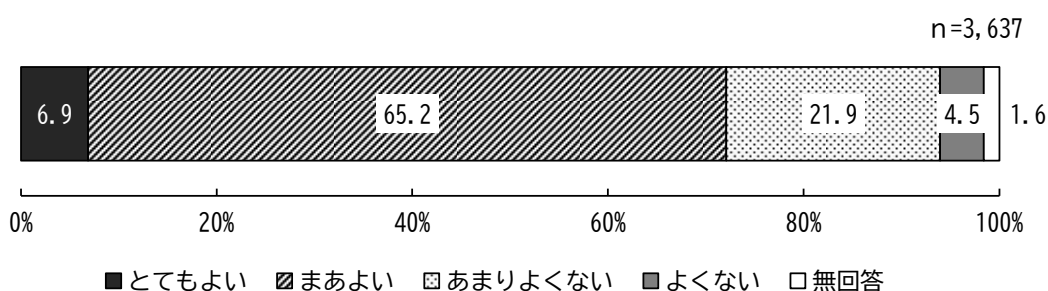
	合計	家族・親 族がいな い（亡く なった、 関係がな いなど）	家族・親 族が遠方 に住んで いる	家族・親 族とは疎 遠・関係 が薄い	周囲に知 人や近所 づきあい がほとん どない	迷惑をか けたくな いと思っ ている	人に頼る のが苦 手、気を 遣いたく ない	頼れる人 がいて も、どう 頼めばよ いかわか らない	その他	無回答
全体	217	13.8	34.1	13.8	18.0	48.8	36.4	10.1	8.8	5.5
性別										
男性	128	10.9	26.6	13.3	18.0	45.3	34.4	9.4	10.2	4.7
女性	89	18.0	44.9	14.6	18.0	53.9	39.3	11.2	6.7	6.7
年齢別										
65～69歳	40	30.0	20.0	20.0	12.5	37.5	45.0	12.5	5.0	2.5
70～74歳	38	10.5	42.1	10.5	18.4	47.4	31.6	2.6	13.2	2.6
75～79歳	58	6.9	25.9	13.8	17.2	48.3	37.9	10.3	15.5	6.9
80～84歳	51	11.8	41.2	13.7	25.5	56.9	39.2	13.7	3.9	5.9
85～89歳	18	22.2	50.0	11.1	16.7	55.6	22.2	11.1	5.6	11.1
90～94歳	12	0.0	41.7	8.3	8.3	50.0	25.0	8.3	0.0	8.3
95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別										
中地域	43	16.3	37.2	9.3	16.3	55.8	39.5	7.0	7.0	7.0
南地域	37	16.2	29.7	5.4	21.6	48.6	43.2	5.4	18.9	0.0
西地域（まちなか）	42	11.9	31.0	16.7	16.7	50.0	42.9	14.3	7.1	4.8
西地域（あかさかやま）	28	7.1	28.6	17.9	7.1	39.3	21.4	17.9	7.1	10.7
北地域（はらまち）	24	16.7	45.8	8.3	20.8	70.8	33.3	12.5	0.0	8.3
北地域（にしやま）	16	6.3	31.3	18.8	25.0	31.3	50.0	0.0	12.5	6.3
東地域	27	18.5	37.0	25.9	22.2	37.0	22.2	11.1	7.4	3.7
家族構成別										
1人暮らし	134	17.2	41.0	16.4	20.1	49.3	35.1	9.7	5.2	4.5
夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	48	10.4	33.3	10.4	14.6	52.1	39.6	10.4	12.5	6.3
夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
息子・娘との2世帯	14	0.0	7.1	14.3	14.3	42.9	28.6	14.3	7.1	14.3
その他	15	13.3	13.3	6.7	13.3	53.3	46.7	0.0	26.7	0.0
必要性別										
介護・介助は必要ない	144	14.6	32.6	10.4	16.0	47.2	38.9	11.1	10.4	5.6
何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	34	17.6	23.5	8.8	23.5	47.1	35.3	5.9	2.9	8.8
現在、何らかの介護を 受けている	34	5.9	50.0	32.4	17.6	64.7	32.4	11.8	5.9	2.9

9 健康について

(1) 現在の健康状態

問8 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

現在の健康状態については、「まあよい」が65.2%と最も高く、次いで「あまりよくない」が21.9%、「とてもよい」が6.9%となっています。



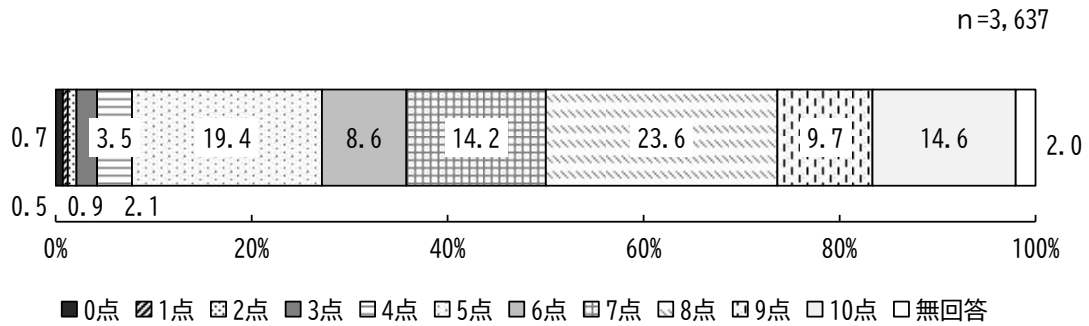
【現在の健康状態（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体		3,637	6.9	65.2	21.9	4.5	1.6
性別	男性	1,526	7.5	66.5	20.9	3.9	1.2
	女性	2,111	6.4	64.3	22.5	4.9	1.8
年齢別	65～69歳	667	11.7	73.0	12.6	2.2	0.4
	70～74歳	746	9.4	72.7	14.3	2.7	0.9
	75～79歳	887	6.3	69.3	20.5	2.5	1.4
	80～84歳	612	2.9	58.8	29.1	5.9	3.3
	85～89歳	451	4.2	48.3	34.8	10.2	2.4
	90～94歳	274	3.3	54.7	31.8	8.8	1.5
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	6.1	66.1	22.0	4.8	1.1
	南地域	660	9.1	67.9	18.2	2.7	2.1
	西地域（まちなか）	445	6.7	61.1	23.1	7.0	2.0
	西地域（あかさかやま）	519	5.8	65.9	23.5	3.9	1.0
	北地域（はらまち）	526	5.5	66.9	22.4	3.4	1.7
	北地域（にしやま）	270	9.3	63.3	23.7	2.6	1.1
	東地域	398	6.5	61.8	22.1	7.5	2.0
家族構成別	1人暮らし	752	5.7	59.4	25.8	6.8	2.3
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	8.4	67.6	19.1	3.1	1.8
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	17.8	62.4	14.9	4.0	1.0
	息子・娘との2世帯	802	5.9	65.6	22.1	5.5	1.0
	その他	492	4.7	66.5	24.4	3.9	0.6
介護の必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	8.8	74.5	14.2	1.3	1.1
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	1.2	36.8	46.7	12.6	2.7
	現在、何らかの介護を受けている	544	1.1	38.4	43.2	14.7	2.6

(2) 現在の幸福度

問8 (2) あなたは、現在どの程度幸せですか
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

現在の幸福度については、「8点」が23.6%と最も高く、次いで「5点」が19.4%、「10点」が14.6%となっています。



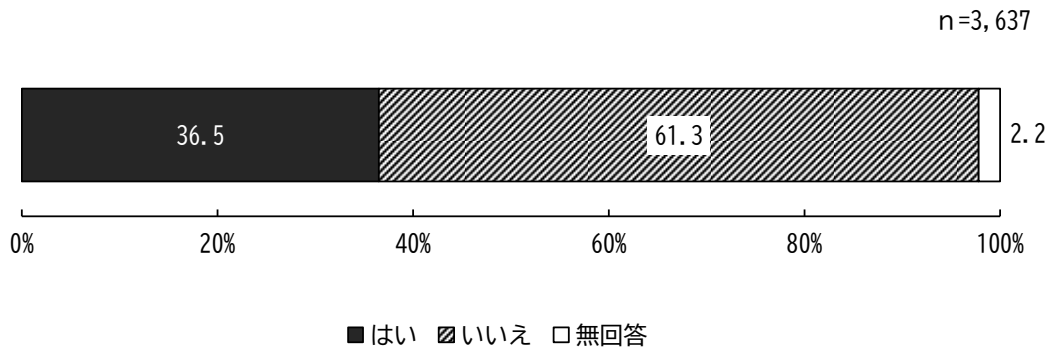
【現在の幸福度（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点
全体		3,637	0.7	0.5	0.9	2.1	3.5	19.4	8.6	14.2
性別	男性	1,526	1.0	0.7	1.1	2.5	3.7	22.0	9.1	14.5
	女性	2,111	0.5	0.3	0.7	1.8	3.4	17.5	8.3	14.0
年齢別	65～69歳	667	0.9	0.9	1.2	2.7	3.9	16.9	9.0	16.5
	70～74歳	746	0.1	0.4	0.8	1.6	3.1	18.8	9.4	16.0
	75～79歳	887	1.0	0.5	0.7	1.9	3.0	18.8	8.6	14.1
	80～84歳	612	0.8	0.5	0.8	2.1	4.7	21.4	7.8	13.9
	85～89歳	451	1.1	0.4	0.7	2.4	3.1	22.6	8.2	11.8
	90～94歳	274	0.4	0.0	1.5	2.2	3.6	19.0	8.4	9.1
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	0.7	0.5	0.6	2.6	4.2	21.4	8.3	14.4
	南地域	660	0.6	0.5	1.2	1.8	1.5	21.5	8.8	13.9
	西地域（まちなか）	445	1.3	0.4	0.9	3.6	4.7	18.9	7.2	12.6
	西地域（あかさかやま）	519	1.0	0.0	0.6	1.9	3.5	16.2	8.1	15.6
	北地域（はらまち）	526	0.4	0.8	1.1	1.3	3.8	17.7	10.5	14.6
	北地域（にしやま）	270	0.4	1.1	0.7	2.2	1.9	18.5	8.5	14.8
	東地域	398	0.8	0.5	1.0	1.3	5.3	19.3	9.0	13.3
家族構成別	1人暮らし	752	2.1	1.2	1.3	4.4	5.9	24.9	10.4	11.2
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	0.5	0.4	0.8	1.2	2.6	16.9	8.2	16.0
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	1.0	0.0	0.0	0.0	3.0	22.8	5.0	13.9
	息子・娘との2世帯	802	0.1	0.2	0.6	1.6	2.6	17.7	8.6	12.1
	その他	492	0.4	0.4	1.0	2.0	3.9	19.3	7.9	18.5
必要性別の介護	介護・介助は必要ない	2,703	0.3	0.4	0.4	1.3	2.6	17.5	8.5	15.4
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	3.6	0.3	1.8	5.1	6.3	26.3	10.2	10.8
	現在、何らかの介護を受けている	544	1.5	1.1	2.6	3.7	6.4	24.4	8.8	10.8
		合計	8点	9点	10点	無回答				
全体		3,637	23.6	9.7	14.6	2.0				
性別	男性	1,526	22.5	8.0	13.0	1.7				
	女性	2,111	24.5	10.9	15.7	2.3				
年齢別	65～69歳	667	26.2	9.0	12.3	0.4				
	70～74歳	746	25.7	9.4	14.1	0.7				
	75～79歳	887	22.3	11.6	15.4	2.0				
	80～84歳	612	20.8	9.0	14.5	3.6				
	85～89歳	451	21.5	8.6	15.7	3.8				
	90～94歳	274	25.9	9.5	17.2	3.3				
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0				
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0				
圏域別	中地域	819	21.7	10.1	14.4	1.1				
	南地域	660	24.5	9.5	14.1	2.0				
	西地域（まちなか）	445	25.2	9.2	13.7	2.2				
	西地域（あかさかやま）	519	26.2	8.7	16.2	2.1				
	北地域（はらまち）	526	25.5	10.1	12.5	1.7				
	北地域（にしやま）	270	20.4	11.5	17.4	2.6				
	東地域	398	20.9	9.3	15.6	3.8				
家族構成別	1人暮らし	752	19.1	7.4	10.4	1.7				
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	26.1	9.7	15.3	2.3				
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	25.7	15.8	11.9	1.0				
	息子・娘との2世帯	802	25.3	11.8	17.3	1.9				
	その他	492	22.8	8.5	14.0	1.2				
必要性別の介護	介護・介助は必要ない	2,703	25.7	10.8	15.6	1.5				
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	14.4	6.9	11.7	2.7				
	現在、何らかの介護を受けている	544	18.9	6.4	11.6	3.7				

(3) 1か月間気分が沈んだりした経験の有無

問8 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1か月間気分が沈んだりした経験の有無については、「いいえ」が61.3%、「はい」が36.5%となっています。



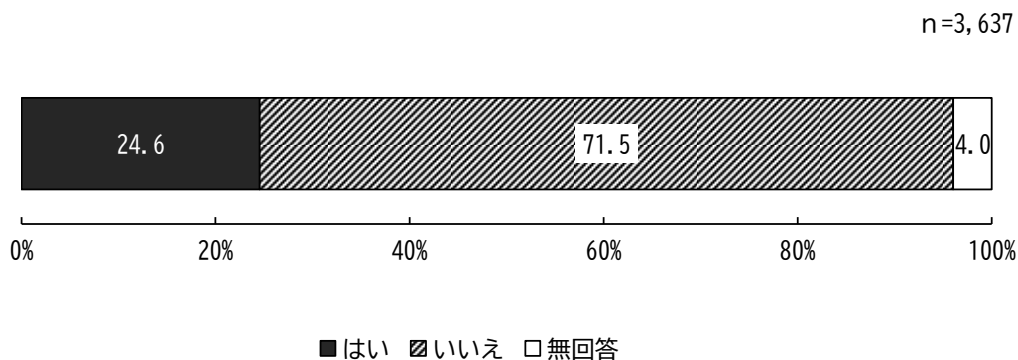
【1か月間気分が沈んだりした経験の有無(性別/年齢別/圏域別/家族構成別/介護の必要性別)】

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,637	36.5	61.3	2.2
性別	男性	1,526	31.0	67.5	1.5
	女性	2,111	40.5	56.8	2.7
年齢別	65～69歳	667	36.4	62.5	1.0
	70～74歳	746	30.3	68.6	1.1
	75～79歳	887	35.1	63.0	1.9
	80～84歳	612	40.2	55.7	4.1
	85～89歳	451	42.6	54.3	3.1
	90～94歳	274	39.8	56.9	3.3
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	37.9	60.9	1.2
	南地域	660	33.9	63.6	2.4
	西地域(まちなか)	445	39.8	57.5	2.7
	西地域(あかさかやま)	519	36.6	61.5	1.9
	北地域(はらまち)	526	37.6	59.9	2.5
	北地域(にしやま)	270	31.1	66.7	2.2
	東地域	398	36.2	60.6	3.3
家族構成別	1人暮らし	752	43.0	55.1	2.0
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,323	32.7	65.1	2.2
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	101	28.7	68.3	3.0
	息子・娘との2世帯	802	35.4	62.7	1.9
	その他	492	38.8	59.3	1.8
必要介護の性別	介護・介助は必要ない	2,703	31.0	67.4	1.6
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	52.4	43.1	4.5
	現在、何らかの介護を受けている	544	52.9	43.4	3.7

(4) 1か月間物事に対して興味がわからない経験の有無

問8 (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1か月間物事に対して興味がわからない経験の有無については、「いいえ」が71.5%、「はい」が24.6%となっています。



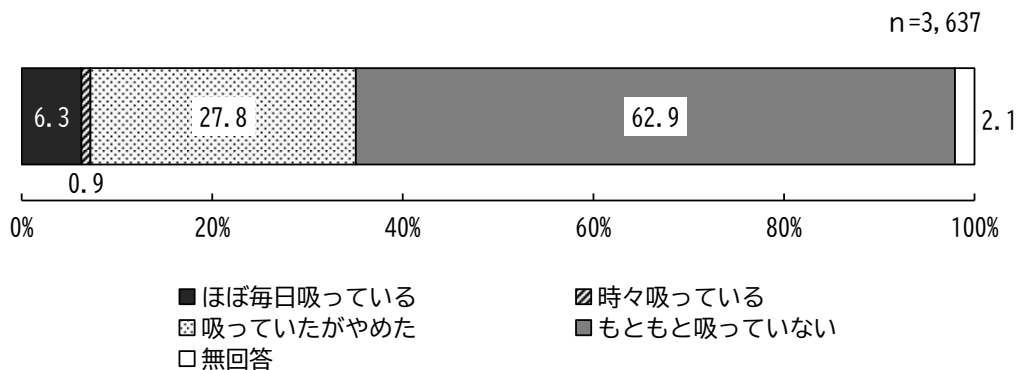
【1か月間物事に対して興味がわからない経験の有無（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,637	24.6	71.5	4.0
性別	男性	1,526	23.7	72.7	3.7
	女性	2,111	25.2	70.6	4.2
年齢別	65～69歳	667	17.8	81.1	1.0
	70～74歳	746	18.4	79.4	2.3
	75～79歳	887	22.9	73.1	4.1
	80～84歳	612	30.1	63.6	6.4
	85～89歳	451	35.0	60.1	4.9
	90～94歳	274	33.6	57.7	8.8
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	25.8	71.1	3.2
	南地域	660	21.2	75.0	3.8
	西地域（まちなか）	445	26.5	69.2	4.3
	西地域（あかさかやま）	519	24.5	71.5	4.0
	北地域（はらまち）	526	25.3	70.3	4.4
	北地域（にしやま）	270	19.6	76.7	3.7
	東地域	398	27.9	66.8	5.3
家族構成別	1人暮らし	752	28.3	67.0	4.7
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	21.6	75.3	3.1
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	21.8	74.3	4.0
	息子・娘との2世帯	802	25.2	70.0	4.9
	その他	492	24.2	72.8	3.0
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	17.5	79.7	2.8
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	43.4	48.5	8.1
	現在、何らかの介護を 受けている	544	47.1	47.2	5.7

(5) 喫煙状況

問8 (5) タバコは吸っていますか

喫煙状況については、『吸っていない(計)』(「もともと吸っていない」と「吸っていたがやめた」の合計)が90.7%、『現在吸っている(計)』(「ほぼ毎日吸っている」と「時々吸っている」の合計)が7.2%となっています。



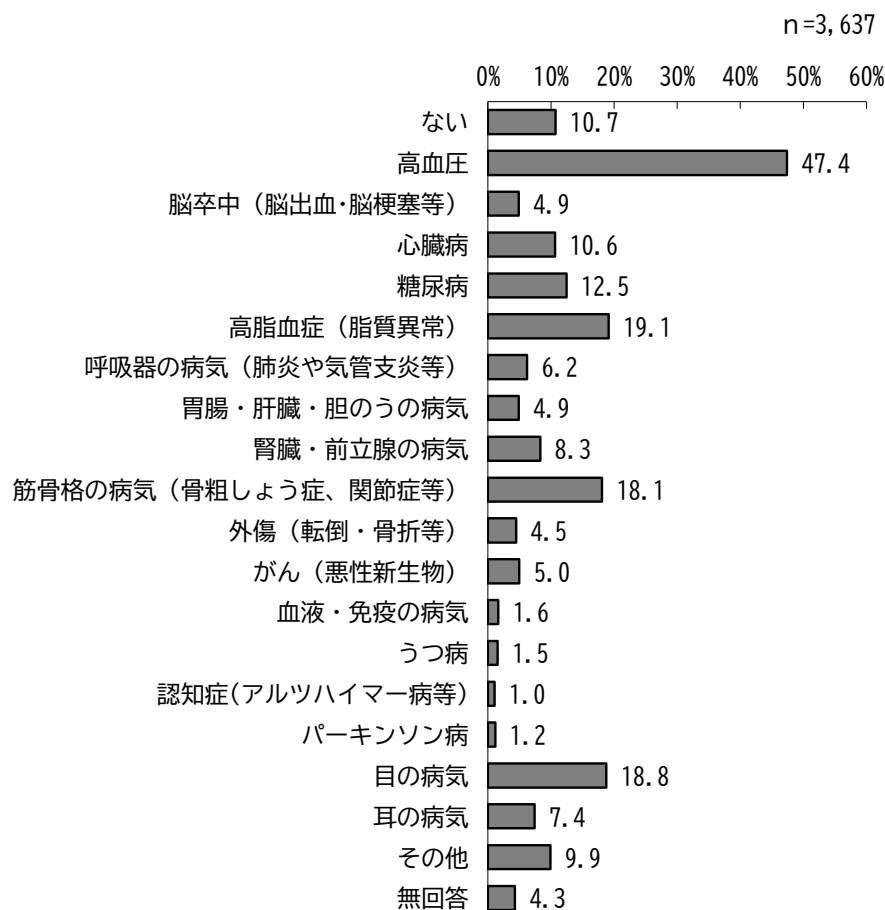
【喫煙状況(性別/年齢別/圏域別/家族構成別/介護の必要性別)】

		合計	ほぼ毎日 吸っている	時々吸 っている	吸ってい たがやめ た	もともと 吸ってい ない	無回答
全体		3,637	6.3	0.9	27.8	62.9	2.1
性別	男性	1,526	12.2	1.6	56.4	28.5	1.4
	女性	2,111	2.0	0.5	7.2	87.7	2.6
年齢別	65～69歳	667	13.3	1.2	29.2	55.9	0.3
	70～74歳	746	9.4	0.9	32.7	56.4	0.5
	75～79歳	887	4.8	1.5	33.1	58.9	1.7
	80～84歳	612	2.9	0.3	22.7	69.3	4.7
	85～89歳	451	2.0	0.7	19.3	74.5	3.5
	90～94歳	274	0.0	0.4	19.3	77.0	3.3
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	6.5	0.7	28.8	62.5	1.5
	南地域	660	5.9	0.9	29.7	62.3	1.2
	西地域(まちなか)	445	5.4	0.7	26.7	65.2	2.0
	西地域(あかさかやま)	519	6.7	1.0	29.5	59.7	3.1
	北地域(はらまち)	526	6.8	1.7	26.2	63.1	2.1
	北地域(にしやま)	270	5.9	0.7	26.7	64.4	2.2
	東地域	398	6.5	0.8	24.6	64.8	3.3
家族構成別	1人暮らし	752	8.4	1.3	22.9	65.6	1.9
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,323	5.4	1.0	33.3	58.7	1.7
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	101	14.9	0.0	41.6	42.6	1.0
	息子・娘との2世帯	802	4.7	0.7	25.2	66.1	3.2
	その他	492	7.3	1.0	24.4	66.5	0.8
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	7.3	1.0	29.0	61.2	1.5
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	5.1	0.9	26.9	62.6	4.5
	現在、何らかの介護を 受けている	544	2.4	0.6	23.0	71.7	2.4

(6) 治療中または後遺症のある病気の有無

問8 (6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

治療中または後遺症のある病気の有無については、「高血圧」が47.4%と最も高く、次いで「高脂血症 (脂質異常)」が19.1%、「目の病気」が18.8%となっています。また、「ない」は10.7%となっています。



【その他】

脊柱管狭窄症 (42名) / 関節リウマチ (38名) / 甲状腺疾患 (バセドウ病・橋本病等) (28名) / 腰痛 (16名) / 歯の治療 (14名) / 睡眠障害・不眠症 (10名) / 帯状疱疹後遺症 (9名) / 痛風・尿酸値 (8名) / 鼻の病気 (アレルギー性鼻炎等) (8名) / 膝の痛み・変形 (8名) / 統合失調症 (7名) / 逆流性食道炎 (5名) / 便秘症 (5名) / 貧血 (4名) / ぜんそく (4名)

【治療中または後遺症のある病気の有無(性別/年齢別/圏域別/家族構成別/介護の必要性別)(1)】

		合計	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の 病気(肺炎や気管 支炎等)	胃腸・肝 臓・胆の うの病気	
全体		3,637	10.7	47.4	4.9	10.6	12.5	19.1	6.2	4.9	
性別	男性	1,526	11.3	48.0	6.9	12.5	15.1	15.5	6.3	5.0	
	女性	2,111	10.3	46.9	3.4	9.3	10.5	21.8	6.1	4.8	
年齢別	65～69歳	667	18.6	39.7	4.3	5.8	8.5	25.0	4.8	4.8	
	70～74歳	746	14.3	39.1	3.9	7.0	13.0	23.3	5.2	3.6	
	75～79歳	887	9.1	50.8	5.1	10.7	14.3	20.3	6.8	5.1	
	80～84歳	612	5.9	53.6	6.0	13.2	15.5	16.5	6.4	4.9	
	85～89歳	451	4.9	53.4	6.2	14.9	12.0	11.8	7.1	6.0	
	90～94歳	274	7.3	53.6	3.6	19.3	8.4	7.7	8.4	6.2	
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
圏域別	中地域	819	12.0	46.0	4.3	9.0	12.7	20.1	6.6	5.3	
	南地域	660	11.4	45.5	5.5	8.3	12.1	17.9	5.9	4.4	
	西地域(まちなか)	445	10.6	48.1	4.9	12.4	13.3	17.5	6.5	3.6	
	西地域(あかさかやま)	519	10.8	48.2	3.5	13.7	12.1	18.1	6.2	5.6	
	北地域(はらまち)	526	9.9	47.3	5.5	13.1	12.5	21.3	6.3	6.1	
	北地域(にしやま)	270	8.9	50.7	5.2	5.6	13.3	24.8	7.4	6.7	
	東地域	398	9.5	49.5	6.0	12.1	11.3	15.6	4.5	2.8	
家族構成別	1人暮らし	752	9.7	46.9	4.0	13.6	14.1	16.4	7.6	5.2	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,323	11.5	46.3	5.2	10.3	12.8	21.8	6.5	5.4	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	101	19.8	51.5	7.9	6.9	11.9	16.8	3.0	4.0	
	息子・娘との2世帯	802	8.6	50.1	5.0	11.2	9.9	18.3	5.6	4.7	
	その他	492	11.8	46.7	5.3	8.5	12.2	19.7	5.1	4.1	
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	13.4	46.3	3.0	9.0	11.4	21.4	5.0	4.6	
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	3.0	50.0	8.7	14.1	16.8	11.4	8.7	4.5	
	現在、何らかの介護を 受けている	544	3.1	52.2	11.4	17.1	14.5	13.1	10.5	6.8	
		合計		腎臓・前 立腺の病 気	筋骨格の 病気(骨 粗しょう 症、関節 症等)	外傷(転 倒・骨折 等)	がん(悪 性新生 物)	血液・免 疫の病気	うつ病	認知症 (アルツ ハイマー 病等)	パーキン ソン病
全体		3,637	8.3	18.1	4.5	5.0	1.6	1.5	1.0	1.2	
性別	男性	1,526	16.9	6.0	2.5	4.9	1.3	1.4	1.4	1.4	
	女性	2,111	2.0	26.8	5.9	5.0	1.9	1.6	0.8	0.9	
年齢別	65～69歳	667	4.0	11.1	1.0	4.5	2.2	1.3	0.1	0.4	
	70～74歳	746	8.3	14.5	2.5	4.6	1.2	0.9	0.1	1.3	
	75～79歳	887	9.1	16.7	3.7	4.4	1.6	1.8	0.8	1.5	
	80～84歳	612	10.1	22.2	7.5	6.0	1.8	2.0	1.5	1.6	
	85～89歳	451	9.1	25.3	8.0	6.2	1.8	1.8	2.4	0.9	
	90～94歳	274	10.2	28.1	7.7	4.7	1.1	1.5	3.3	0.7	
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
圏域別	中地域	819	10.0	17.9	4.5	4.5	1.8	1.1	0.9	1.7	
	南地域	660	7.4	15.5	2.9	4.7	2.0	1.5	1.2	0.9	
	西地域(まちなか)	445	7.4	20.7	4.5	4.3	2.2	1.8	0.9	1.3	
	西地域(あかさかやま)	519	8.1	20.0	4.6	6.0	1.2	1.5	1.0	0.6	
	北地域(はらまち)	526	8.4	17.3	4.0	4.9	1.3	1.5	1.1	1.1	
	北地域(にしやま)	270	7.0	15.2	5.9	6.3	1.9	2.6	1.9	1.1	
	東地域	398	8.0	20.1	6.3	5.0	1.0	1.5	0.8	1.0	
家族構成別	1人暮らし	752	6.0	22.3	6.5	6.1	1.7	2.7	1.2	0.7	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,323	10.1	15.4	3.9	4.1	1.4	1.1	1.1	1.3	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	101	10.9	7.9	1.0	2.0	3.0	2.0	1.0	1.0	
	息子・娘との2世帯	802	7.9	19.7	4.0	6.4	1.1	1.2	0.7	1.0	
	その他	492	8.1	19.5	3.5	4.3	2.4	1.4	1.0	1.4	
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	7.3	13.7	2.2	4.0	1.3	0.9	0.3	0.3	
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	12.6	24.9	8.1	8.4	3.3	2.4	3.3	3.0	
	現在、何らかの介護を 受けている	544	11.0	34.7	13.1	7.7	2.4	3.9	3.5	4.4	

【治療中または後遺症のある病気の有無(性別/年齢別/圏域別/家族構成別/介護の必要性別)(2)】

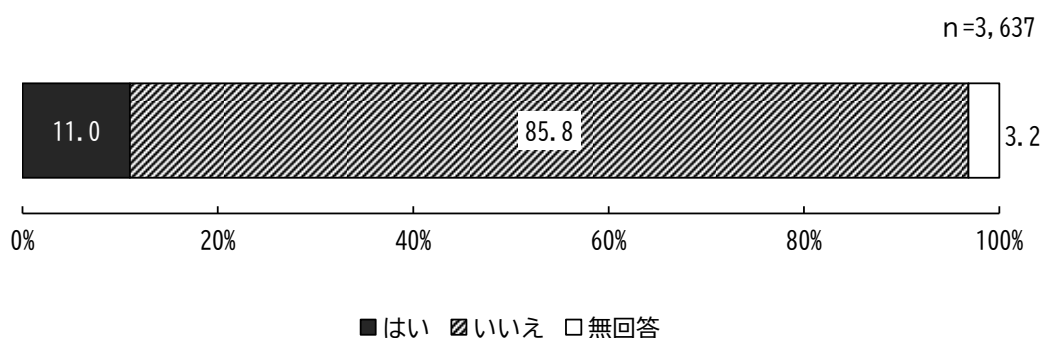
		合計	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		3,637	18.8	7.4	9.9	4.3
性別	男性	1,526	16.6	7.9	9.0	4.7
	女性	2,111	20.3	7.0	10.6	4.0
年齢別	65～69歳	667	10.9	3.4	9.6	5.4
	70～74歳	746	13.7	5.0	8.6	3.8
	75～79歳	887	20.0	5.5	10.0	4.3
	80～84歳	612	23.5	9.2	11.6	4.1
	85～89歳	451	26.2	12.6	12.0	4.2
	90～94歳	274	25.2	17.2	6.6	3.6
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	18.8	8.1	9.6	4.9
	南地域	660	17.3	5.9	9.8	5.2
	西地域(まちなか)	445	21.6	8.1	11.0	3.1
	西地域(あかさかやま)	519	20.0	7.9	11.0	2.7
	北地域(はらまち)	526	16.0	8.2	9.3	4.0
	北地域(にしやま)	270	22.2	6.7	10.7	5.2
	東地域	398	17.8	6.5	8.0	4.8
家族構成別	1人暮らし	752	20.3	8.9	11.0	3.2
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,323	17.8	7.0	9.0	4.2
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	101	18.8	5.9	6.9	5.9
	息子・娘との2世帯	802	18.8	7.6	9.2	4.5
	その他	492	19.1	6.5	11.0	4.5
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	15.8	5.5	8.8	4.8
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	32.0	10.8	12.6	2.4
	現在、何らかの介護を 受けている	544	25.7	13.6	13.4	2.4

10 認知症について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか

問9 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについては、「いいえ」が85.8%、「はい」が11.0%となっています。



【認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるか（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

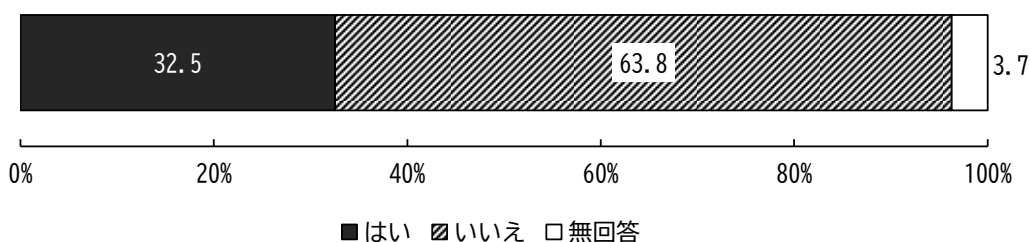
		合計	はい	いいえ	無回答
	全体	3,637	11.0	85.8	3.2
性別	男性	1,526	10.9	86.0	3.1
	女性	2,111	11.0	85.7	3.2
年齢別	65～69歳	667	13.9	85.2	0.9
	70～74歳	746	8.3	89.8	1.9
	75～79歳	887	8.1	89.1	2.8
	80～84歳	612	11.9	83.2	4.9
	85～89歳	451	12.4	82.3	5.3
	90～94歳	274	16.1	78.1	5.8
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	10.0	86.7	3.3
	南地域	660	13.5	83.9	2.6
	西地域（まちなか）	445	10.6	87.4	2.0
	西地域（あかさかやま）	519	9.1	87.3	3.7
	北地域（はらまち）	526	11.8	85.6	2.7
	北地域（にしやま）	270	11.1	85.2	3.7
	東地域	398	10.8	84.4	4.8
家族構成別	1人暮らし	752	8.8	87.4	3.9
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	10.7	86.6	2.6
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	10.9	84.2	5.0
	息子・娘との2世帯	802	8.2	88.0	3.7
	その他	492	17.3	80.9	1.8
必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	9.2	88.3	2.4
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	13.8	80.8	5.4
	現在、何らかの介護を 受けている	544	18.8	77.2	4.0

(2) 認知症に関する相談窓口の認知

問9 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

認知症に関する相談窓口の認知については、「いいえ」が63.8%、「はい」が32.5%となっています。

n=3,637



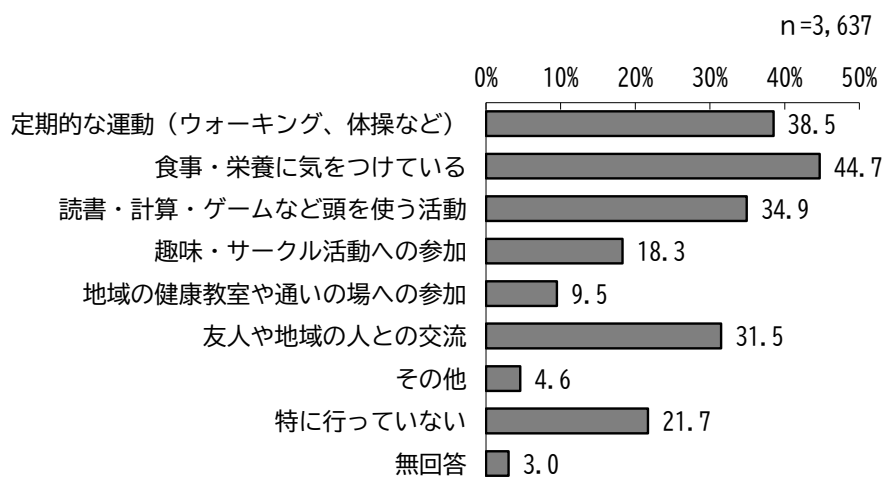
【認知症に関する相談窓口の認知（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		3,637	32.5	63.8	3.7
性別	男性	1,526	28.7	68.2	3.1
	女性	2,111	35.3	60.6	4.1
年齢別	65～69歳	667	37.6	61.3	1.0
	70～74歳	746	33.4	64.2	2.4
	75～79歳	887	32.8	63.6	3.6
	80～84歳	612	29.9	64.2	5.9
	85～89歳	451	27.5	67.4	5.1
	90～94歳	274	31.0	62.0	6.9
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	31.0	66.3	2.7
	南地域	660	30.3	66.8	2.9
	西地域（まちなか）	445	33.0	64.0	2.9
	西地域（あかさかやま）	519	31.6	64.0	4.4
	北地域（はらまち）	526	30.8	64.3	4.9
	北地域（にしやま）	270	43.3	52.6	4.1
	東地域	398	34.9	59.8	5.3
家族構成別	1人暮らし	752	25.0	70.7	4.3
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	34.2	63.0	2.9
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	24.8	70.3	5.0
	息子・娘との2世帯	802	36.5	59.1	4.4
	その他	492	35.0	62.2	2.8
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	34.0	62.9	3.1
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	24.0	72.5	3.6
	現在、何らかの介護を 受けている	544	31.4	63.2	5.3

(3) 認知症予防のために行っている取組

問9 (3) 現在、あなたが認知症予防のために行っている取組はありますか (いくつでも)

認知症予防のために行っている取組については、「食事・栄養に気をつけている」が44.7%と最も高く、次いで「定期的な運動 (ウォーキング、体操など)」が38.5%、「読書・計算・ゲームなど頭を使う活動」が34.9%となっています。また、「特に行っていない」は21.7%となっています。



【その他】

- デイサービス (施設) に通い、計算や会話、リハビリを行っている (28名)
- 現在も仕事 (パート、農業、自営業等) を続けている (25名)
- 新聞を読む、書き写す (10名)
- パズル (数独、ナンプレ等) や計算、脳トレ (10名)
- 体操 (コツコツ体操、まちトレ等) に参加している (10名)
- 散歩やウォーキング、身体を動かすこと (8名)
- サプリメントの摂取 (5名)
- 日記を付ける、記録する (4名)
- テレビのクイズ番組を見る (3名)
- スマートフォンやパソコンの利用 (2名)

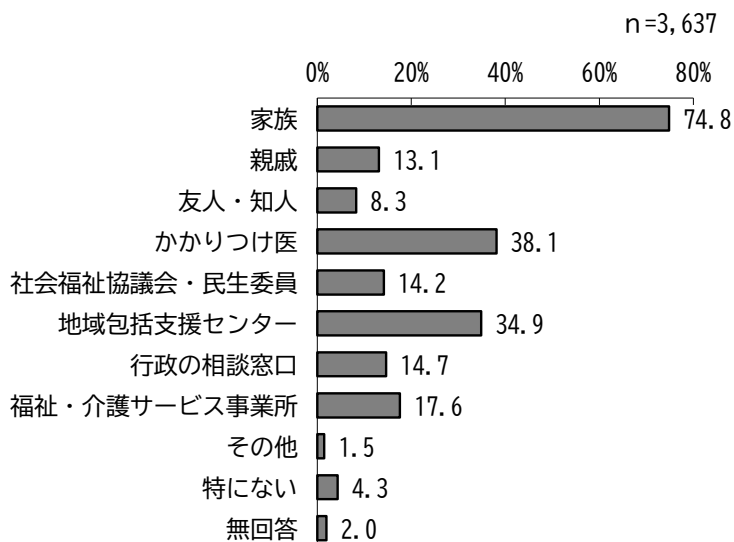
【認知症予防のために行っている取組（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	定期的な運動 (ウォーキング、体操など)	食事・栄養に気をつけている	読書・計算・ゲームなど頭を使う活動	趣味・サークル活動への参加	地域の健康教室や通いの場への参加	友人や地域の人の交流	その他	特に行っていない	無回答
全体		3,637	38.5	44.7	34.9	18.3	9.5	31.5	4.6	21.7	3.0
性別	男性	1,526	36.4	35.8	31.3	18.3	3.3	22.2	4.0	28.8	3.0
	女性	2,111	40.0	51.1	37.6	18.3	14.0	38.2	5.1	16.6	3.0
年齢別	65～69歳	667	40.9	41.4	40.9	18.7	6.0	30.9	3.7	25.8	0.6
	70～74歳	746	44.9	48.1	36.6	22.3	10.5	35.5	4.4	18.8	1.5
	75～79歳	887	41.0	46.6	32.5	21.4	8.8	33.0	3.0	21.4	2.9
	80～84歳	612	39.5	46.7	35.0	17.3	12.9	34.2	5.9	15.7	5.2
	85～89歳	451	29.3	42.4	29.5	12.2	12.0	27.1	6.7	24.8	3.5
	90～94歳	274	19.7	36.5	32.5	8.8	6.2	18.2	6.2	28.8	7.7
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	35.7	43.6	32.7	19.2	9.3	31.5	3.9	22.2	3.8
	南地域	660	40.6	45.2	34.5	20.0	9.7	30.8	5.8	21.4	1.4
	西地域（まちなか）	445	43.8	48.3	40.4	15.5	12.6	29.2	5.6	20.4	2.0
	西地域（あかさかやま）	519	38.0	42.0	37.6	20.0	6.4	31.0	5.2	23.5	3.3
	北地域（はらまち）	526	39.7	44.9	35.0	19.4	9.9	30.8	3.8	21.3	3.0
	北地域（にしやま）	270	36.7	45.9	34.1	17.0	11.5	35.6	3.7	18.9	4.4
	東地域	398	35.2	44.5	30.9	14.1	8.5	33.9	4.0	22.6	4.0
家族構成別	1人暮らし	752	37.4	45.6	34.7	17.4	10.1	32.6	5.7	22.3	3.5
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	42.6	47.9	37.6	20.9	9.0	31.7	3.3	18.4	2.6
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	35.6	37.6	27.7	12.9	4.0	20.8	5.0	30.7	1.0
	息子・娘との2世帯	802	36.4	41.3	32.8	17.8	12.0	33.5	4.5	23.8	4.0
	その他	492	35.6	43.3	35.2	16.5	6.7	27.8	5.1	25.0	1.8
介護の必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	43.1	47.4	37.4	21.9	10.0	35.3	3.7	19.5	2.0
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	23.1	39.5	26.9	10.8	7.2	22.2	6.0	24.3	6.0
	現在、何らかの介護を受けている	544	27.0	35.7	29.8	6.8	8.3	19.5	7.7	30.9	4.6

(4) 認知症になった場合の相談や支援を頼れる先

問9 (4) もし認知症になった場合、相談や支援を頼れる先はどこですか (いくつでも)

認知症になった場合の相談や支援を頼れる先については、「家族」が 74.8%と最も高く、次いで「かかりつけ医」が 38.1%、「地域包括支援センター」が 34.9%となっています。また、「特にない」は 4.3%となっています。また、「特にない」は 4.3%となっています。



【その他】

ケアマネジャー (12名) / 娘 (5名) / 別居の子ども (4名) / 兄弟姉妹 (2名) / 施設 (1名) / 世話人 (1名)

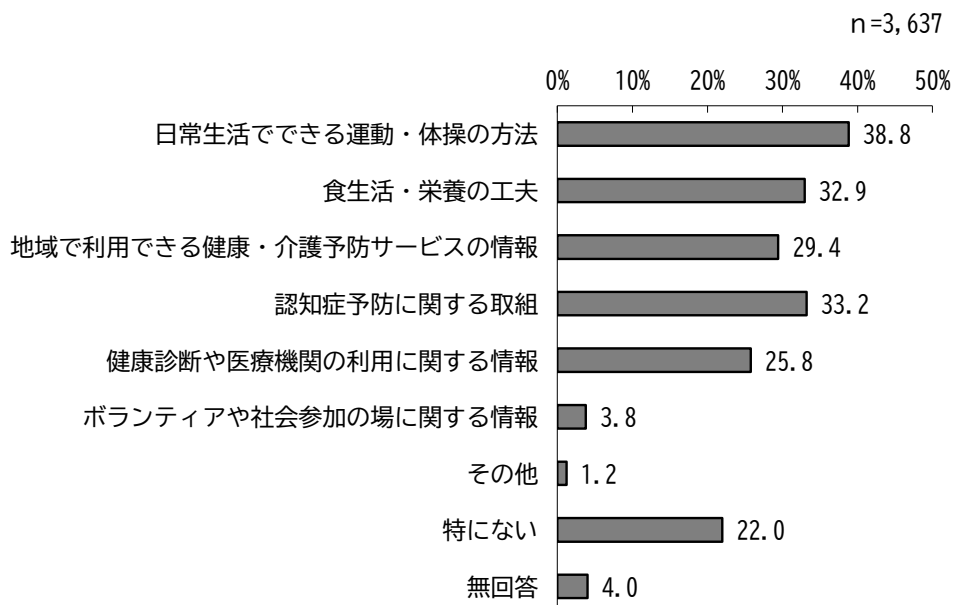
【認知症になった場合の相談や支援を頼れる先（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	家族	親戚	友人・知人	かかりつけ医	社会福祉協議会・民生委員	地域包括支援センター	行政の相談窓口	福祉・介護サービス事業所
全体		3,637	74.8	13.1	8.3	38.1	14.2	34.9	14.7	17.6
性別	男性	1,526	73.1	13.8	6.0	35.6	13.8	27.1	14.4	16.1
	女性	2,111	76.0	12.6	9.9	39.9	14.4	40.5	14.8	18.7
年齢別	65～69歳	667	79.3	13.9	10.9	34.0	11.7	30.3	19.8	14.7
	70～74歳	746	79.4	15.5	8.4	31.5	11.8	34.7	18.0	15.0
	75～79歳	887	75.1	13.0	8.5	38.4	15.0	31.1	13.8	15.4
	80～84歳	612	68.6	11.1	8.8	41.7	16.8	39.7	12.3	20.6
	85～89歳	451	69.4	11.5	6.7	47.2	16.6	37.9	10.9	22.4
	90～94歳	274	73.4	12.4	2.2	42.0	13.9	43.1	7.7	24.1
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
圏域別	中地域	819	76.2	12.9	8.7	34.6	11.7	31.5	14.9	16.2
	南地域	660	76.2	14.1	7.6	35.5	13.5	33.2	15.3	18.8
	西地域（まちなか）	445	70.6	10.3	9.7	40.9	13.0	31.7	16.9	17.1
	西地域（あかさかやま）	519	72.3	12.9	8.1	41.4	17.3	29.3	14.5	16.0
	北地域（はらまち）	526	80.2	11.6	7.2	39.5	14.8	35.7	15.0	17.1
	北地域（にしやま）	270	73.0	16.3	8.5	46.7	14.4	45.6	10.7	20.0
東地域	398	71.9	15.3	8.5	34.7	16.3	47.2	13.1	20.1	
家族構成別	1人暮らし	752	41.5	16.1	12.4	38.2	19.5	36.0	13.7	21.3
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	82.6	12.9	7.3	36.7	13.5	35.1	15.5	16.1
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	87.1	11.9	4.0	37.6	6.9	17.8	14.9	10.9
	息子・娘との2世帯	802	86.5	11.5	7.1	41.3	12.8	34.7	14.3	18.5
	その他	492	82.3	12.4	6.9	35.2	12.4	39.8	15.0	17.5
必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	77.9	13.9	8.9	37.8	14.2	32.0	16.2	14.8
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	63.8	11.4	7.5	39.5	13.2	35.0	11.1	20.7
	現在、何らかの介護を受けている	544	68.9	10.7	6.1	38.8	14.5	50.0	9.2	29.8
		合計	その他	特になし	無回答					
全体		3,637	1.5	4.3	2.0					
性別	男性	1,526	1.4	5.9	2.1					
	女性	2,111	1.6	3.2	1.8					
年齢別	65～69歳	667	1.3	5.2	0.1					
	70～74歳	746	0.9	4.3	0.8					
	75～79歳	887	1.5	5.0	3.0					
	80～84歳	612	1.5	3.8	3.3					
	85～89歳	451	2.4	2.7	2.7					
	90～94歳	274	2.2	4.4	1.8					
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0					
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0						
圏域別	中地域	819	1.3	4.9	2.0					
	南地域	660	2.6	5.3	1.8					
	西地域（まちなか）	445	1.1	4.7	1.8					
	西地域（あかさかやま）	519	2.1	4.4	2.1					
	北地域（はらまち）	526	0.6	2.9	1.5					
	北地域（にしやま）	270	1.1	4.8	1.9					
東地域	398	1.3	2.8	2.8						
家族構成別	1人暮らし	752	2.8	10.8	2.0					
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	1.3	2.9	1.8					
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	0.0	4.0	2.0					
	息子・娘との2世帯	802	1.1	1.9	2.5					
	その他	492	1.0	3.0	1.0					
必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	1.1	4.1	1.7					
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	2.4	7.5	1.8					
	現在、何らかの介護を受けている	544	3.3	3.3	2.4					

(5) 認知症予防につなげるために知りたい情報

問9 (5) 今後、認知症予防につなげるために知りたい情報はどのようなものですか (いくつかでも)

認知症予防につなげるために知りたい情報については、「日常生活でできる運動・体操の方法」が38.8%と最も高く、次いで「認知症予防に関する取組」が33.2%、「食生活・栄養の工夫」が32.9%となっています。また、「特にない」は22.0%となっています。



【その他】

- テレビや録画、ニュースなどの情報 (4名)
- 人との対話、相談できる場所やオレンジカフェ (4名)
- 本や新聞、回覧板など (3名)
- 認知症の検査方法や受診の取組 (2名)
- 水泳や散歩などの運動 (2名)
- 薬や新しい治療法 (1名)

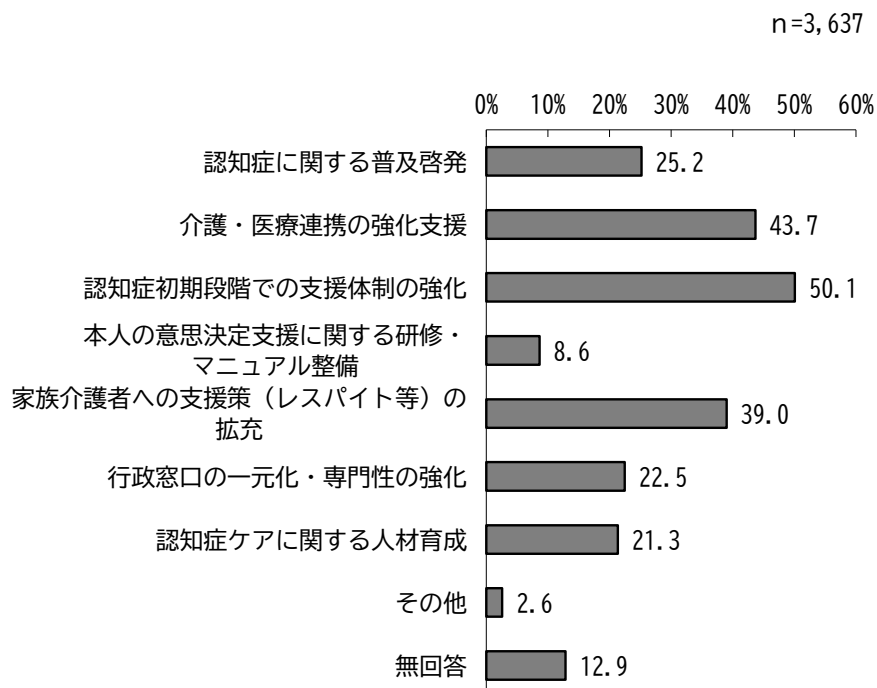
【認知症予防につなげるために知りたい情報(性別/年齢別/圏域別/家族構成別/介護の必要性別)】

		合計	日常生活 のできる 運動・体 操の方法	食生活・ 栄養の工 夫	地域で利 用できる 健康・介 護予防 サービスの 情報	認知症予 防に関す る取組	健康診断 や医療機 関の利用 に関する 情報	ボラン ティアや 社会参加 の場に関 する情報	その他	特にな い	無回答
全体		3,637	38.8	32.9	29.4	33.2	25.8	3.8	1.2	22.0	4.0
性別	男性	1,526	36.5	28.4	23.9	29.0	25.0	2.7	1.5	26.7	3.3
	女性	2,111	40.5	36.2	33.4	36.2	26.3	4.6	1.0	18.6	4.5
年齢別	65～69歳	667	38.5	34.0	31.6	35.4	27.6	4.9	1.2	24.4	1.2
	70～74歳	746	38.1	32.6	29.1	34.2	25.3	5.1	0.8	20.8	2.4
	75～79歳	887	39.5	30.4	26.7	34.7	26.2	3.6	1.0	21.5	4.1
	80～84歳	612	43.3	36.9	33.5	35.9	26.6	2.5	0.7	17.0	6.0
	85～89歳	451	38.4	33.9	26.6	26.6	22.8	3.1	2.9	23.5	5.5
	90～94歳	274	30.3	28.8	29.2	25.2	24.1	2.2	1.5	29.2	8.0
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	38.9	30.6	28.8	33.0	25.0	3.2	0.9	21.9	4.4
	南地域	660	39.7	35.3	28.3	34.1	25.5	3.9	1.2	21.2	3.8
	西地域(まちなか)	445	42.5	33.7	32.8	33.9	28.1	3.8	1.1	21.8	4.5
	西地域(あかさかやま)	519	39.7	32.8	28.5	31.8	24.9	5.4	1.3	23.5	2.5
	北地域(はらまち)	526	36.5	29.3	30.6	31.7	28.1	3.0	1.9	24.1	3.8
	北地域(にしやま)	270	35.2	38.1	25.9	34.1	26.3	3.3	0.7	19.6	4.1
	東地域	398	37.4	34.4	30.7	34.7	22.9	4.0	1.3	20.4	5.3
家族構成別	1人暮らし	752	36.6	33.4	30.6	32.2	25.9	3.9	2.3	25.0	4.1
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,323	39.7	33.0	28.9	33.4	25.9	4.4	1.3	21.5	3.3
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	101	42.6	36.6	26.7	31.7	19.8	2.0	1.0	20.8	6.9
	息子・娘との2世帯	802	39.7	31.0	32.0	33.7	26.1	3.1	0.4	19.8	4.1
	その他	492	37.0	35.0	27.4	33.9	27.0	4.3	0.2	24.6	3.7
必要性別 介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	40.0	32.7	29.5	35.3	25.5	4.1	1.0	21.6	3.1
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	35.6	32.9	27.8	26.0	27.2	2.7	1.8	21.6	7.2
	現在、何らかの介護を 受けている	544	36.6	34.6	30.3	28.7	26.1	3.3	1.8	24.6	5.0

(6) 行政に期待する認知症の方への支援

問9 (6) 今後、認知症の方の支援において特に行政に期待する取組は何ですか
(いくつでも)

行政に期待する認知症の方への支援については、「認知症初期段階での支援体制の強化」が50.1%と最も高く、次いで「介護・医療連携の強化支援」が43.7%、「家族介護者への支援策（レスパイト等）の拡充」が39.0%となっています。



【その他】

- 施設（特養等）の拡充や、低料金で入れる高齢者住宅の支援（6名）
- 定期的な診断、認知症検査の実施（4名）
- 民生委員や地域（町内）との連携、見守りの強化（3名）
- 支援体制の周知（行政の取組がわからない）（2名）
- 冬期間の支援（1名）
- A Iロボットの活用（1名）

【行政に期待する認知症の方への支援（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

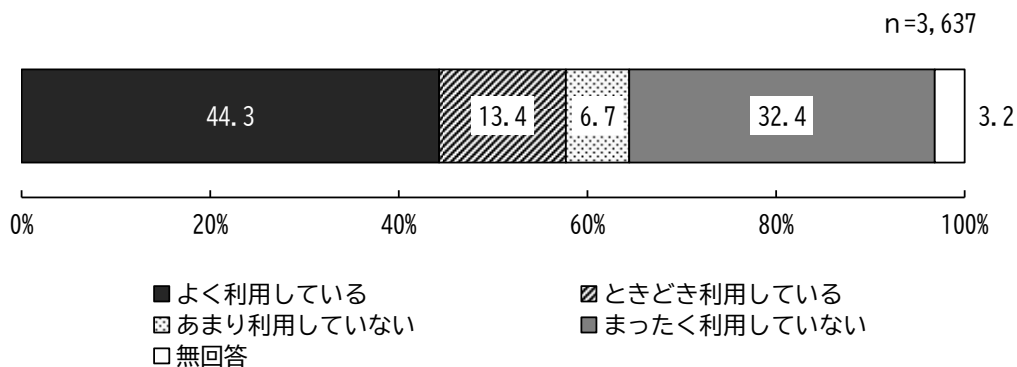
	合計	認知症に関する普及啓発	介護・医療連携の強化支援	認知症初期段階での支援体制の強化	本人の意思決定支援に関する研修・マニュアル整備	家族介護者への支援策（レスパイト等）の拡充	行政窓口の一元化・専門性の強化	認知症ケアに関する人材育成	その他	無回答	
全体	3,637	25.2	43.7	50.1	8.6	39.0	22.5	21.3	2.6	12.9	
性別	男性	1,526	28.0	44.4	49.4	8.8	36.6	21.4	18.5	2.7	11.5
	女性	2,111	23.2	43.2	50.6	8.5	40.7	23.3	23.4	2.5	13.8
年齢別	65～69歳	667	29.4	51.6	52.6	11.1	50.5	32.5	24.3	1.6	5.4
	70～74歳	746	26.1	46.1	56.0	10.2	44.1	25.3	19.3	2.0	7.9
	75～79歳	887	25.4	40.2	50.4	6.8	39.0	20.7	21.3	2.0	13.9
	80～84歳	612	23.5	40.7	49.5	8.7	31.5	18.8	20.1	2.9	17.0
	85～89歳	451	21.3	42.1	43.5	7.8	29.9	17.7	23.3	4.0	19.5
	90～94歳	274	21.9	38.0	39.1	5.8	28.5	11.7	19.3	5.1	21.2
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	23.8	42.9	49.8	8.3	41.0	23.7	22.7	2.7	12.2
	南地域	660	28.3	44.4	52.4	9.5	40.2	21.8	20.6	2.6	12.3
	西地域（まちなか）	445	25.6	44.9	47.4	8.1	37.3	24.5	23.6	1.3	13.7
	西地域（あかさかやま）	519	25.2	43.9	50.1	9.1	37.6	23.3	23.7	3.1	13.9
	北地域（はらまち）	526	23.6	45.4	50.8	8.4	43.0	22.6	18.6	1.3	13.3
	北地域（にしやま）	270	24.8	39.6	52.6	6.7	38.5	20.4	21.1	4.4	11.1
	東地域	398	24.6	42.7	47.2	9.5	31.7	18.8	17.8	3.5	13.6
家族構成別	1人暮らし	752	23.7	44.8	48.5	10.8	22.7	22.6	22.7	4.5	16.2
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	25.5	43.5	53.2	7.8	43.7	24.0	20.6	1.8	11.0
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	32.7	42.6	49.5	9.9	43.6	17.8	24.8	1.0	10.9
	息子・娘との2世帯	802	26.9	44.1	49.6	8.0	42.3	21.3	22.7	1.4	12.1
	その他	492	23.8	44.7	47.8	10.0	48.0	23.4	19.3	4.3	9.8
介護の必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	26.8	44.0	52.2	9.0	41.3	23.6	21.3	2.2	10.7
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	23.1	38.9	44.3	8.4	29.3	20.1	20.7	3.3	22.8
	現在、何らかの介護を受けている	544	19.5	46.7	46.3	7.5	36.0	18.8	22.8	4.0	15.1

11 スマートフォンやタブレットについて

(1) スマートフォンやタブレットの日常利用

問 10 (1) スマートフォンやタブレットを日常で利用していますか

スマートフォンやタブレットの日常利用については、「よく利用している」が44.3%と最も高く、次いで「まったく利用していない」が32.4%、「ときどき利用している」が13.4%となっています。



【スマートフォンやタブレットの日常利用（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

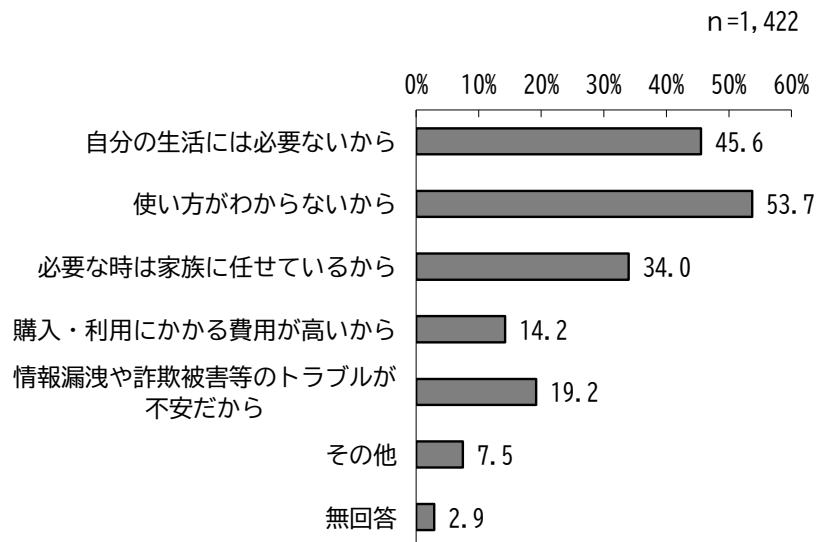
		合計	よく利用 している	ときどき 利用して いる	あまり利 用してい ない	まったく 利用して いない	無回答
全体		3,637	44.3	13.4	6.7	32.4	3.2
性別	男性	1,526	47.8	13.6	7.7	28.4	2.5
	女性	2,111	41.7	13.3	6.0	35.3	3.7
年齢別	65～69歳	667	75.9	11.8	4.0	6.9	1.3
	70～74歳	746	63.4	16.2	5.8	12.9	1.7
	75～79歳	887	45.1	16.6	9.1	26.2	3.0
	80～84歳	612	23.7	13.6	8.5	50.2	4.1
	85～89歳	451	13.1	9.1	6.0	65.2	6.7
	90～94歳	274	9.9	6.6	5.1	74.1	4.4
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	45.8	14.0	8.3	29.2	2.7
	南地域	660	47.9	12.0	6.1	30.9	3.2
	西地域（まちなか）	445	45.4	14.8	5.6	31.2	2.9
	西地域（あかさかやま）	519	45.3	11.2	6.7	33.7	3.1
	北地域（はらまち）	526	42.0	15.8	6.8	32.3	3.0
	北地域（にしやま）	270	45.6	12.2	5.9	32.6	3.7
	東地域	398	34.7	13.8	6.0	41.0	4.5
家族構成別	1人暮らし	752	37.4	12.5	7.3	39.0	3.9
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	50.4	15.0	6.7	25.0	2.8
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	59.4	10.9	0.0	25.7	4.0
	息子・娘との2世帯	802	40.8	11.8	7.4	36.4	3.6
	その他	492	44.9	13.2	6.7	33.7	1.4
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	53.8	13.9	6.3	23.5	2.5
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	19.5	12.9	9.3	53.3	5.1
	現在、何らかの介護を 受けている	544	14.9	11.9	7.5	61.2	4.4

(2) スマートフォンやタブレットを利用していない理由

問10【(1)において「3. あまり利用していない」「4. まったく利用していない」の方のみ】

①現在、スマートフォンやタブレットを利用していない理由をお答えください(いくつでも)

スマートフォンやタブレットを利用していない理由については、「使い方がわからないから」が53.7%と最も高く、次いで「自分の生活には必要ないから」が45.6%、「必要な時は家族に任せているから」が34.0%となっています。



【その他】

- ガラケー（従来型携帯電話）を愛用、またはガラケーで十分（16名）
- 目や耳が不自由、目の病気のため（12名）
- 使い方を学ぶのが困難、または使い方がわからず怖い（6名）
- パソコンを利用している（5名）
- 手がふるえる、指に力が入らない（2名）
- 詐欺被害などが怖い（1名）
- 経済的、費用の問題（1名）

【スマートフォンやタブレットを利用していない理由（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

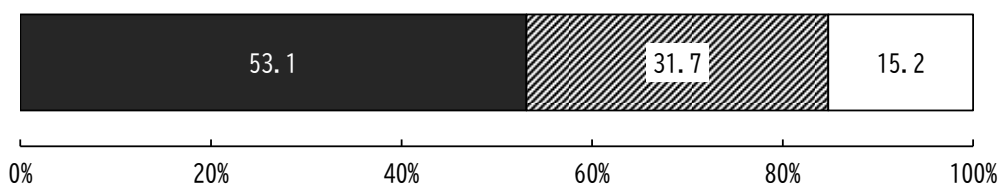
	合計	自分の生活には必要ないから	使い方がわからないから	必要な時は家族に任せているから	購入・利用にかかる費用が高いから	情報漏洩や詐欺被害等のトラブルが不安だから	その他	無回答	
全体	1,422	45.6	53.7	34.0	14.2	19.2	7.5	2.9	
性別	男性	551	48.8	52.6	31.6	15.6	17.4	8.0	2.2
	女性	871	43.5	54.4	35.5	13.3	20.3	7.1	3.3
年齢別	65～69歳	73	35.6	57.5	20.5	27.4	39.7	12.3	1.4
	70～74歳	139	41.7	46.0	27.3	19.4	23.0	10.8	2.2
	75～79歳	313	49.8	49.5	33.5	17.9	19.2	7.3	2.2
	80～84歳	359	46.0	54.6	32.3	15.6	23.7	5.3	2.8
	85～89歳	321	43.0	57.9	37.4	8.4	13.7	7.8	3.7
	90～94歳	217	48.4	55.8	41.0	7.4	10.6	6.9	3.7
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	307	43.6	50.5	33.9	13.7	18.6	9.8	2.3
	南地域	244	51.6	53.7	33.2	13.5	19.3	7.0	1.6
	西地域（まちなか）	164	45.1	54.3	31.1	16.5	18.9	7.3	3.7
	西地域（あかさかやま）	210	41.0	52.9	31.4	16.2	18.6	8.1	3.8
	北地域（はらまち）	206	48.5	54.4	38.3	15.0	17.5	6.3	3.4
	北地域（にしやま）	104	45.2	53.8	34.6	16.3	20.2	7.7	1.9
	東地域	187	43.3	58.8	35.3	9.6	22.5	4.8	3.7
家族構成別	1人暮らし	348	44.8	55.7	15.5	15.5	18.7	10.3	3.2
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	420	46.7	48.3	32.9	16.0	21.9	7.4	2.9
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	26	34.6	65.4	26.9	23.1	19.2	3.8	0.0
	息子・娘との2世帯	351	45.6	53.3	51.6	11.1	16.8	4.0	4.0
	その他	199	48.2	60.3	36.7	13.6	18.6	7.5	1.0
介護の必要性別	介護・介助は必要ない	806	49.3	50.6	34.1	15.1	21.1	6.9	2.0
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	209	36.4	61.2	34.4	13.9	20.6	7.7	2.4
	現在、何らかの介護を受けている	374	43.0	56.4	34.5	12.6	14.2	8.0	4.3

(3) スマートフォンやタブレットの今後の利用意向

問 10 (2) スマートフォンやタブレットを今後利用したいですか

スマートフォンやタブレットの今後の利用意向については、「利用したい(引き続き利用したい)」が53.1%、「利用したくない」が31.7%となっています。

n=3,637



■ 利用したい (引き続き利用したい) ▨ 利用したくない □ 無回答

【スマートフォンやタブレットの今後の利用意向 (性別/年齢別/圏域別/家族構成別/介護の必要性別)】

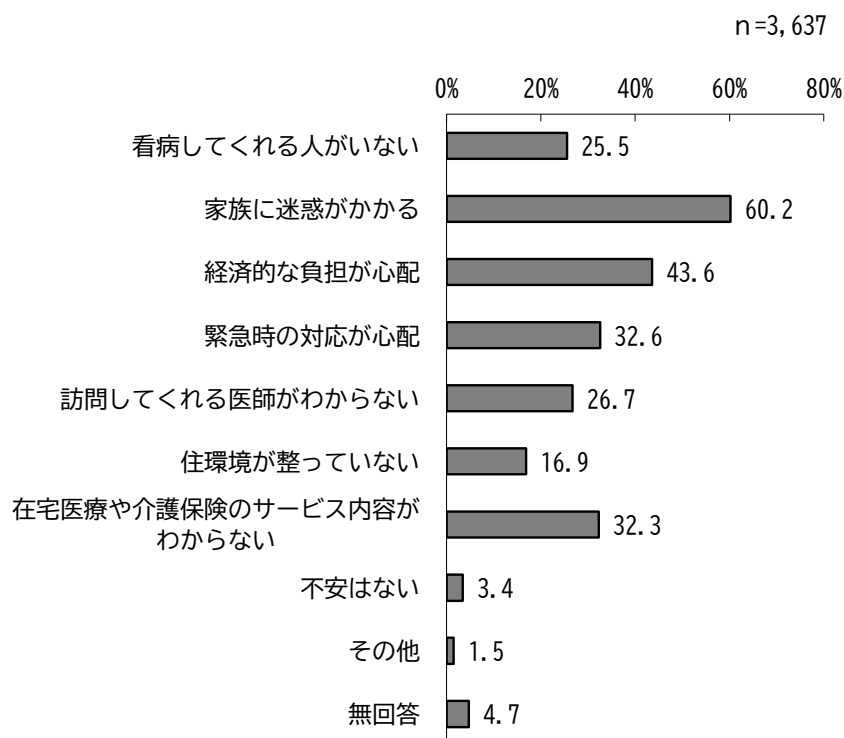
		合計	利用したい (引き続き利用したい)	利用したくない	無回答
全体		3,637	53.1	31.7	15.2
性別	男性	1,526	56.2	29.3	14.5
	女性	2,111	50.9	33.4	15.7
年齢別	65～69歳	667	74.4	7.9	17.7
	70～74歳	746	70.8	13.4	15.8
	75～79歳	887	57.2	28.2	14.7
	80～84歳	612	37.4	47.4	15.2
	85～89歳	451	26.6	60.1	13.3
	90～94歳	274	18.6	69.0	12.4
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	54.9	28.8	16.2
	南地域	660	55.9	28.6	15.5
	西地域 (まちなか)	445	53.5	30.3	16.2
	西地域 (あかさかやま)	519	52.4	32.4	15.2
	北地域 (はらまち)	526	51.7	33.3	15.0
	北地域 (にしやま)	270	57.8	30.4	11.9
	東地域	398	43.7	42.2	14.1
家族構成別	1人暮らし	752	47.3	36.6	16.1
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,323	59.6	26.1	14.3
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	101	60.4	23.8	15.8
	息子・娘との2世帯	802	49.5	35.9	14.6
	その他	492	53.3	32.3	14.4
介護の必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	60.2	24.1	15.7
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	33.5	50.3	16.2
	現在、何らかの介護を受けている	544	32.0	56.6	11.4

12 在宅医療・介護について

(1) 在宅医療の不安

問 11 (1) あなたが自宅で医療（在宅医療）を受けることになった場合、不安に思うことは何ですか（いくつでも）

在宅医療の不安については、「家族に迷惑がかかる」が 60.2%と最も高く、次いで「経済的な負担が心配」が 43.6%、「緊急時の対応が心配」が 32.6%となっています。また、「不安はない」は 3.4%となっています。



【その他】

- 家族（特に同居の子ども）に迷惑や心配をかけたくない（6名）
- 看病してくれる人（特に配偶者）が高齢で不安（4名）
- 在宅医療は考えていない、入院を望む（3名）
- 透析を受けているため通院が必須（2名）
- 道路が狭く救急車などの大きな車が入ってこられない（1名）
- 往診してくれる医師がいない（1名）

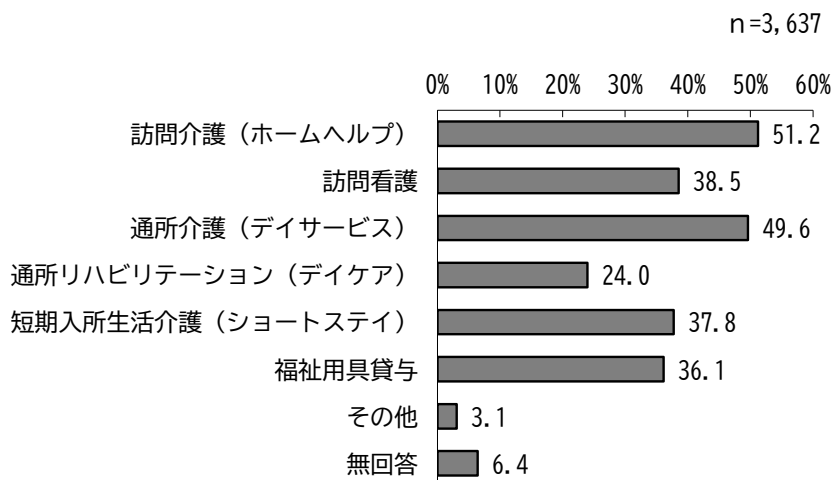
【在宅医療の不安（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	看病して くれる人 がいない	家族に迷 惑がかか る	経済的な 負担が心 配	緊急時の 対応が心 配	訪問して くれる医 師がわか らない	住環境が 整ってい ない	在宅医療 や介護保 険のサー ビス内容 がわから ない	不安はな い
全体		3,637	25.5	60.2	43.6	32.6	26.7	16.9	32.3	3.4
性別	男性	1,526	22.1	58.1	45.0	29.9	25.4	15.2	32.4	4.0
	女性	2,111	28.0	61.7	42.6	34.4	27.7	18.0	32.1	3.0
年齢別	65～69歳	667	20.8	67.3	52.5	31.3	27.4	22.2	34.5	3.6
	70～74歳	746	21.6	64.5	48.4	33.5	27.9	18.6	33.6	2.0
	75～79歳	887	23.1	60.4	45.4	30.6	25.6	14.1	31.2	3.3
	80～84歳	612	32.2	53.8	38.1	36.9	27.6	14.9	34.2	4.6
	85～89歳	451	33.3	55.2	38.1	34.1	25.9	16.4	31.5	3.1
	90～94歳	274	28.1	53.3	24.5	27.0	24.8	13.1	23.4	5.5
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	24.4	61.5	43.1	30.8	30.8	16.6	35.8	3.3
	南地域	660	24.5	60.0	46.4	33.0	25.8	15.8	33.2	2.6
	西地域（まちなか）	445	30.6	57.5	42.5	32.1	21.3	16.6	30.6	4.0
	西地域（あかさかやま）	519	25.4	59.3	45.1	33.9	28.5	19.8	33.3	3.5
	北地域（はらまち）	526	24.7	63.7	42.8	32.1	29.3	15.0	33.3	4.0
	北地域（にしやま）	270	22.2	60.4	38.1	32.6	20.4	16.7	27.0	3.3
	東地域	398	27.4	57.3	44.2	34.7	24.6	18.1	26.1	3.8
家族構成別	1人暮らし	752	61.3	33.5	38.4	43.0	25.7	15.6	31.5	3.6
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	18.7	62.6	44.1	32.3	28.8	17.9	34.4	3.3
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	7.9	66.3	48.5	19.8	25.7	20.8	30.7	3.0
	息子・娘との2世帯	802	11.3	73.8	45.6	28.1	24.4	14.8	32.4	3.0
	その他	492	18.7	69.9	47.4	30.7	28.3	19.9	30.1	3.7
必要性別 介護の	介護・介助は必要ない	2,703	22.7	62.0	44.6	31.0	26.6	16.8	33.0	3.4
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	38.9	57.5	46.7	34.1	28.4	16.8	37.4	2.1
	現在、何らかの介護を 受けている	544	30.0	54.6	37.7	39.5	27.8	16.4	25.9	4.0
		合計	その他	無回答						
全体		3,637	1.5	4.7						
性別	男性	1,526	1.5	4.2						
	女性	2,111	1.5	5.1						
年齢別	65～69歳	667	1.5	1.9						
	70～74歳	746	1.3	3.8						
	75～79歳	887	1.1	4.4						
	80～84歳	612	1.6	7.5						
	85～89歳	451	2.4	6.2						
	90～94歳	274	1.5	6.6						
	95～99歳	0	0.0	0.0						
	100歳以上	0	0.0	0.0						
圏域別	中地域	819	0.9	4.5						
	南地域	660	2.0	5.3						
	西地域（まちなか）	445	2.7	4.5						
	西地域（あかさかやま）	519	0.8	4.4						
	北地域（はらまち）	526	2.1	4.6						
	北地域（にしやま）	270	1.1	5.6						
	東地域	398	1.3	4.5						
家族構成別	1人暮らし	752	2.5	4.5						
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	1.1	4.8						
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	2.0	4.0						
	息子・娘との2世帯	802	1.0	4.5						
	その他	492	1.8	3.7						
必要性別 介護の	介護・介助は必要ない	2,703	1.4	4.1						
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	0.9	6.3						
	現在、何らかの介護を 受けている	544	1.7	6.6						

(2) 在宅介護で受きたいサービス

問 11 (2) あなたは介護 (在宅介護) を受けることになった場合、どのようなサービスを受けますか (いくつでも)

在宅介護で受きたいサービスについては、「訪問介護 (ホームヘルプ)」が 51.2% と最も高く、次いで「通所介護 (デイサービス)」が 49.6%、「訪問看護」が 38.5% となっています。



【その他】

- 施設への入所 (特養など) を希望する、在宅介護は避けたい (8 名)
- どのような状態になるか分からず、現時点では判断できない (6 名)
- 訪問医療や看護、リハビリ (3 名)
- 話し相手、外出介助 (1 名)
- 子どもに託す (1 名)

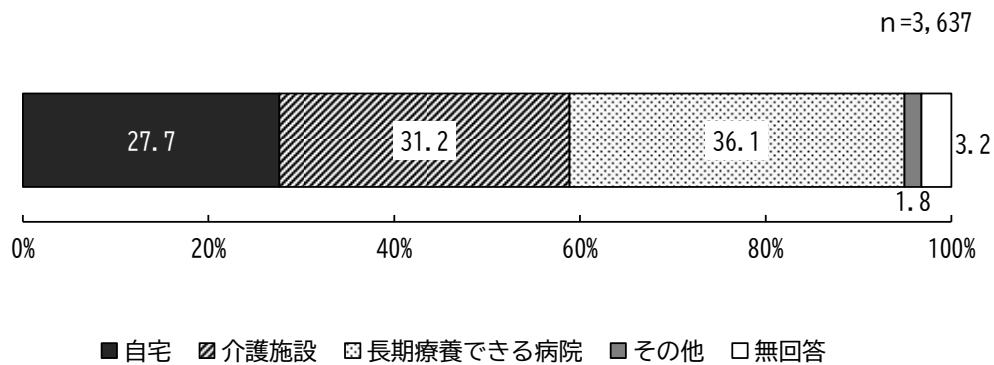
【在宅介護で受けたサービス（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	訪問介護 (ホームヘルプ)	訪問看護	通所介護 (デイサービス)	通所リハビリテーション (デイケア)	短期入所生活介護 (ショートステイ)	福祉用具貸与	その他	無回答
全体		3,637	51.2	38.5	49.6	24.0	37.8	36.1	3.1	6.4
性別	男性	1,526	53.2	38.5	47.1	21.5	33.6	31.5	3.2	5.7
	女性	2,111	49.8	38.6	51.4	25.8	40.8	39.5	3.0	7.0
年齢別	65～69歳	667	56.4	43.8	57.7	36.6	41.2	43.5	3.3	3.0
	70～74歳	746	54.4	37.8	55.2	29.1	37.5	42.6	2.1	4.8
	75～79歳	887	49.2	37.9	48.4	23.2	37.0	33.3	3.0	6.5
	80～84歳	612	47.1	35.6	45.8	17.2	35.3	30.4	4.1	9.0
	85～89歳	451	49.0	38.8	38.8	11.5	33.9	32.6	2.9	9.3
	90～94歳	274	49.6	36.1	45.3	17.5	44.5	28.5	3.6	8.4
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
圏域別	中地域	819	54.0	38.3	47.5	25.8	39.4	34.4	2.6	6.7
	南地域	660	46.2	35.3	50.8	23.2	34.5	37.3	3.0	8.5
	西地域（まちなか）	445	55.5	41.8	49.0	24.5	34.4	37.5	3.4	5.8
	西地域（あかさかやま）	519	54.7	41.6	47.4	26.0	39.3	37.8	3.3	6.9
	北地域（はらまち）	526	51.1	39.2	51.3	23.0	38.6	36.3	2.9	4.9
	北地域（にしやま）	270	45.9	35.9	53.0	21.1	37.8	36.3	3.0	6.3
	東地域	398	48.2	37.7	51.3	21.6	40.5	33.7	4.3	4.5
家族構成別	1人暮らし	752	56.5	38.7	39.2	19.7	32.7	27.9	4.7	7.2
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,323	52.9	41.1	51.6	25.0	38.3	39.6	2.4	5.8
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	101	47.5	32.7	39.6	23.8	26.7	24.8	4.0	6.9
	息子・娘との2世帯	802	47.8	35.5	55.0	25.8	43.0	37.7	2.1	6.1
	その他	492	49.4	38.2	55.3	27.4	39.6	41.5	3.7	5.1
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	52.4	38.9	51.7	25.9	38.2	36.7	3.1	5.7
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	45.5	36.2	42.8	16.8	34.4	34.4	3.3	10.2
	現在、何らかの介護を 受けている	544	50.7	39.7	44.7	20.2	40.3	36.0	2.6	7.4

(3) 在宅介護を受けたい場所

問 11 (3) あなたは長期的な医療（在宅酸素、経管栄養など）や介護が必要になった場合、どこで療養したいですか

在宅介護を受けたい場所については、「長期療養できる病院」が 36.1%と最も高く、次いで「介護施設」が 31.2%、「自宅」が 27.7%となっています。



【その他】

- 延命治療（経管栄養など）は望まず、早く死にたい、またはピンピンコロリンを望む（6名）
- その時の状況や病名、経済状況によって考える（4名）
- 施設（2名）
- 娘の家（1名）
- マネーのかからない所（1名）

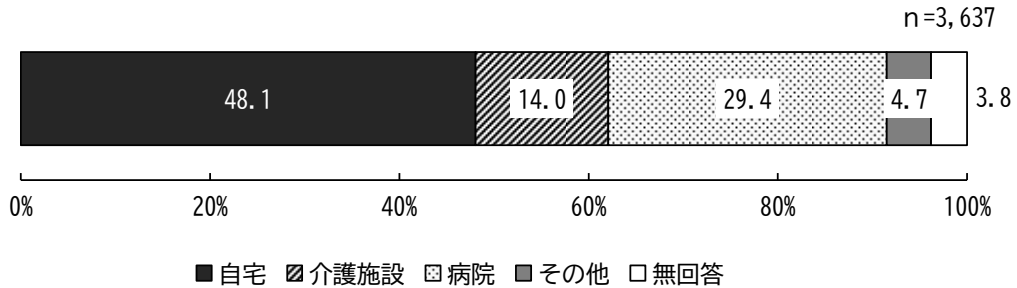
【在宅介護を受けたい場所（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	自宅	介護施設	長期療養 できる病 院	その他	無回答
全体		3,637	27.7	31.2	36.1	1.8	3.2
性別	男性	1,526	32.2	29.7	33.7	1.8	2.7
	女性	2,111	24.4	32.3	37.8	1.9	3.6
年齢別	65～69歳	667	25.3	32.5	37.6	3.0	1.5
	70～74歳	746	28.8	32.2	35.5	1.1	2.4
	75～79歳	887	28.3	30.3	35.7	2.0	3.6
	80～84歳	612	26.8	27.5	39.2	1.6	4.9
	85～89歳	451	27.1	33.5	33.7	1.3	4.4
	90～94歳	274	31.0	32.8	31.8	1.8	2.6
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	26.9	28.6	39.8	1.6	3.2
	南地域	660	27.9	31.5	35.6	1.2	3.8
	西地域（まちなか）	445	30.1	33.7	31.0	1.6	3.6
	西地域（あかさかやま）	519	28.7	28.1	36.8	3.9	2.5
	北地域（はらまち）	526	28.7	32.1	35.6	1.0	2.7
	北地域（にしやま）	270	28.5	33.0	31.5	3.0	4.1
	東地域	398	22.9	34.9	37.7	1.5	3.0
家族構成別	1人暮らし	752	22.2	37.0	35.2	2.7	2.9
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	27.1	31.0	38.0	1.2	2.7
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	43.6	20.8	31.7	2.0	2.0
	息子・娘との2世帯	802	30.0	30.0	35.0	1.1	3.7
	その他	492	29.5	29.3	35.2	3.3	2.8
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	26.6	31.4	37.5	1.8	2.7
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	31.4	29.0	33.8	1.2	4.5
	現在、何らかの介護を 受けている	544	30.1	31.8	31.6	2.0	4.4

(4) 人生の最期（看取り）を迎えたい場所

問 11 (4) あなたは人生の最期（看取り）をどこで迎えたいですか

人生の最期（看取り）を迎えたい場所については、「自宅」が48.1%と最も高く、次いで「病院」が29.4%、「介護施設」が14.0%となっています。



【その他】

- どこでもよい、こだわらない、なりゆきに任せる（14名）
- その時の状況や家族の都合に合わせる（8名）
- 施設（ホスピス含む）（3名）
- 子どもの近く、子どもの所（2名）
- アパート（1名）
- 南の島（1名）

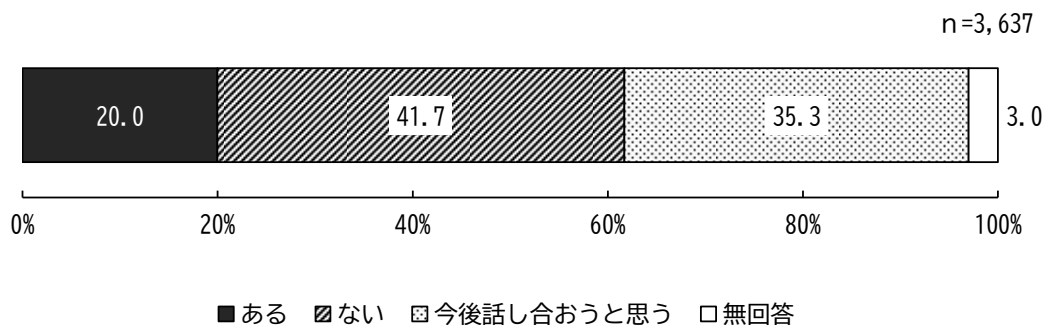
【人生の最期（看取り）を迎えたい場所（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	自宅	介護施設	病院	その他	無回答
全体		3,637	48.1	14.0	29.4	4.7	3.8
性別	男性	1,526	53.8	11.7	25.6	5.2	3.7
	女性	2,111	43.9	15.7	32.2	4.4	3.8
年齢別	65～69歳	667	35.7	16.0	36.3	8.2	3.7
	70～74歳	746	46.6	16.1	29.1	5.0	3.2
	75～79歳	887	50.6	12.4	28.4	4.4	4.2
	80～84歳	612	51.8	12.9	27.8	3.8	3.8
	85～89歳	451	54.5	12.4	26.6	2.0	4.4
	90～94歳	274	54.7	13.9	25.2	2.9	3.3
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	45.5	15.4	30.2	5.3	3.7
	南地域	660	48.0	13.8	29.8	4.5	3.8
	西地域（まちなか）	445	45.2	14.6	30.8	5.2	4.3
	西地域（あかさかやま）	519	49.5	11.6	29.9	5.6	3.5
	北地域（はらまち）	526	50.4	12.4	29.5	3.2	4.6
	北地域（にしやま）	270	52.2	13.3	27.0	4.4	3.0
	東地域	398	48.7	16.8	26.6	4.3	3.5
家族構成別	1人暮らし	752	37.9	20.1	32.4	5.1	4.5
	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	1,323	48.5	14.1	28.6	5.1	3.8
	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	101	58.4	6.9	19.8	7.9	6.9
	息子・娘との2世帯	802	53.4	11.7	28.1	3.7	3.1
	その他	492	49.8	12.2	31.5	3.7	2.8
介護の 必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	46.8	14.0	30.2	5.3	3.6
	何らかの介護・介助は 必要だが、現在は受けていない	334	48.8	13.8	30.2	2.4	4.8
	現在、何らかの介護を 受けている	544	53.5	14.5	25.6	2.6	3.9

(5) 人生の最期の迎え方について家族で話し合った経験の有無

問 11 (5) 人生の最期の迎え方について家族と話し合ったことはありますか

人生の最期の迎え方について家族で話し合った経験の有無については、「ない」が 41.7%と最も高く、次いで「今後話し合おうと思う」が 35.3%、「ある」が 20.0%となっています。



【人生の最期の迎え方について家族で話し合った経験の有無（性別／年齢別／圏域別／家族構成別／介護の必要性別）】

		合計	ある	ない	今後話し合おうと思う	無回答
全体		3,637	20.0	41.7	35.3	3.0
性別	男性	1,526	18.5	46.7	31.7	3.2
	女性	2,111	21.0	38.2	37.9	2.9
年齢別	65～69歳	667	16.3	46.3	34.3	3.0
	70～74歳	746	16.8	45.0	35.9	2.3
	75～79歳	887	19.5	42.6	35.2	2.7
	80～84歳	612	23.5	35.5	37.9	3.1
	85～89歳	451	23.1	36.4	36.1	4.4
	90～94歳	274	25.9	41.6	28.8	3.6
	95～99歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	100歳以上	0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	中地域	819	19.4	42.0	35.5	3.1
	南地域	660	18.0	42.9	35.9	3.2
	西地域（まちなか）	445	22.5	40.0	34.4	3.1
	西地域（あかさかやま）	519	21.4	41.4	34.1	3.1
	北地域（はらまち）	526	18.6	42.0	36.5	2.9
	北地域（にしやま）	270	21.5	40.0	35.6	3.0
	東地域	398	20.4	42.5	34.4	2.8
家族構成別	1人暮らし	752	20.1	47.5	28.7	3.7
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	1,323	22.8	35.3	39.1	2.8
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	101	17.8	39.6	35.6	6.9
	息子・娘との2世帯	802	17.8	43.1	36.4	2.6
	その他	492	17.9	47.8	32.3	2.0
介護の必要性別	介護・介助は必要ない	2,703	18.2	43.0	35.7	3.1
	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	334	23.1	36.5	36.8	3.6
	現在、何らかの介護を受けている	544	27.0	38.8	31.6	2.6

柏崎市
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査
集計結果報告書

発行年月：令和8（2026）年3月

発行：柏崎市

編集：柏崎市 福祉保健部 介護高齢課 高齢対策係

住所：〒945-8511

新潟県柏崎市日石町2番1号

電話：0257-23-5511

F A X：0257-21-4700