

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【枇杷島地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



集いの場 ~コツコツ貯筋体操、ふれあいサロン、健康推進員活動等~

- 1 城東コツコツ体操
- 2 関町町内会
- 3 穂波町町内会
- 4 宮場町健康作りの会
- 5 柳橋町町内会
- 6 ももの木かしわざき
- 7 デイサービスセンターつばめ
- 8 (株)セガリオン 笑いの花
- 9 田中町町内会 (コツコツ貯筋体操)
- 10 関町いきいきサロン
- 11 穂波町いきいきふれあいサロン
- 12 城東地域の茶の間
- 13 ももの木かしわざき

老人クラブ活動 老

(城東) 城東明生会

【生活支援】
柏刈助け合いちよこつと
電話 24-3222

介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
南地域包括支援センター（柏崎市佐水3140 いこいの里内 電話 31-4515）
または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

本マップは令和6(2024)年7月時点の情報をもとに作成いたしました。記載の内容は変更する場合があります。市ホームページ(<http://www.city.kashiwazaki.lg.jp>)でもご覧いただけます。

介護予防・生活支援サービスの一覧表 【枇杷島地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	① 城東コツコツ体操	城東	城東集会所 (城東2-3-2)	毎週 土曜日	9:20~10:10		地区高齢者	コツコツ 介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
	② 関町町内会	関町	関町会館 (関町4-34)	毎週 水曜日	9:30~10:30		概ね65歳以上の 町民	
	③ 穂波町町内会	穂波町	穂波会館 (穂波町3-32)	毎週 水曜日	9:00~10:00 10:00~11:00		町内会員	
	④ 宮場町健康作りの会	宮場	宮場町ふれあい会館 (宮場11-11)	毎週 火曜日 ※5.6.10月に他の行事が1日 入る	9:00~10:30		健康作りの会会員	
	⑤ 柳橋町内会	柳橋町	柳橋会館 (柳橋町3-50)	毎週 火・金曜日	13:30~14:30		町内住民	
	⑥ ももの木かしわざき		ももの木かしわざき (元城町1-46)	毎週 水曜日	14:00~15:00		小規模多機能利用者	
	⑦ デイサービスセンターつばめ		デイサービスつばめ (元城町1-46)	月~土曜日	14:00~14:20		デイサービス利用者	
	⑧ ㈱セガリオン 笑いの花		㈱セガリオン 笑いの花 (田中8-6)	月~土曜日 (不定期)	不定期		デイサービス利用者	
コツコツ貯筋体操 &ふれあいサロン	⑨ 田中町内会	田中	田中集会場 (田中10-21)	コツコツ 毎週 水曜日	10:00~11:00		町内会員	サロン 柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
				サロン 毎週 水曜日	10:00~11:00			
ふれあいサロン	⑩ 関町いきいきサロン	関町	関町会館 (関町4-34)	毎週 水曜日	9:30~10:30		柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411	
	⑪ 穂波町いきいきふれあいサロン	穂波町	穂波会館 (穂波町3-32)	毎月 第3水曜日	10:00~11:00			
	⑫ 城東地域の茶の間	城東	城東集会所 (城東2-3-2)	毎月25日	10:00~11:30	200円		
✳️オレンジカフェ	⑬ ももの木かしわざき		ももの木かしわざき (元城町1-46)	不定期			市民/詳細は直接お 問合せください	ももの木かしわざき ☎35-7161
くらしのサポートセンター	♥️ びわの家	枇杷島全域	枇杷島コミュニティセンター (宮場町12-8)	毎週 月・火・金曜日	概ね 9:00~15:00	400円/1回 昼食なし200円/1回 麻雀の会100円/1回	利用時間中にコツコツ を実施 ※開催日、時間、料 金等変更の可能性が 有る為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
			幸町会館	毎週 木曜日 (午前)	概ね 9:00~12:00			
老人クラブ	👴 城東明生会	城東						柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
コミュニティセンター活動	ハツラツ筋トレ教室	枇杷島全域	枇杷島コミュニティセンター (宮場町12-8)	毎週 金曜日	10:00~11:00		地区住民	枇杷島コミュニティセンター ☎24-7449
	仕事帰りのストレッチ	枇杷島全域	枇杷島コミュニティセンター (宮場町12-8)	毎月 第2・第4木曜日	19:00~20:00			

✳️オレンジカフェとは、近所にあるカフェのようにお茶を楽しみながら、地域の方々やご家族が集まり、介護や悩みの疑問を相談したり、情報交換をしたり、交流を図る場です✳️