

くらしのサポートセンターえきまえ 6月のカレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 10:00~11:00 つながリズムと脳トレ	2 9:45~14:45 お茶の間サロン	3 10:00~11:00 歌声	4	5 10:00~11:30 絵手紙とアートの時間	6
午後		13:00~15:30 男の茶の間	おらん家	13:30~15:00 体に効く体操			休
午前	7	8 10:00~11:00 つながリズムと脳トレ	9 9:45~14:45 お茶の間サロン	10 10:00~11:00 ミュージックケア	11 10:00~11:00 ゆっくりゆったりヨガ	12 9:45~11:15 ぴーすわーくの時間 (事前申込・材料費がかかります)	13
午後	休	13:00~15:30 男の茶の間	おらん家		—————		休
午前	14	15 10:00~11:00 つながリズムと脳トレ	16 9:45~14:45 お茶の間サロン	17	18 10:00~11:00 みんなの茶の間	19	20
午後	休		おらん家	13:30~15:00 体に効く体操		休館日	休
午前	21	22 10:00~11:00 つながリズムと脳トレ	23 9:45~14:45 お茶の間サロン	24 9:30~11:30 オレンジカフェ・えきまえ	25 10:00~11:00 ゆっくりゆったりヨガ	26	27
午後	休	13:00~15:30 男の茶の間	おらん家		—————		休
午前	28	29 10:00~11:00 つながリズムと脳トレ	30 9:45~14:45 お茶の間サロン				
午後	休		おらん家				

※お車でお越しの方は『ふれあい駐車場』（産業文化会館向かい）をご利用下さい。

※プログラムは都合により変更・休止になることがありますので、ご了承ください。

お問い合わせ先
 くらしのサポートセンターえきまえ ☎0257-41-6583
 NPO法人 トライネット ☎0257-47-7229
 柏崎市役所 介護高齢課 ☎0257-43-9125