

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【半田地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課

集いの場 ~コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等~

- 1 朝日が丘イキイクラブ
- 2 半田コミセンコツコツ貯筋クラブ
- 3 南半田健康塾
- 4 ゆりが丘町内会 生き生きサロン会
- 5 東半田健活会
- 6 半田町内コツコツ貯筋体操クラブ
- 7 岩上コツコツ貯筋クラブ
- 8 長峰町コツコツ健康クラブ
- 9 半田にここ会
- 10 たけの子サロン
- 11 ふれあいサロン
- 12 ゆりが丘生き生きサロン
- 13 南・ふるさとサロン
- 14 さわやかサロン
- 15 ナガミネK・Kクラブ



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
南地域包括支援センター（柏崎市佐水3140 いこいの里内 電話 31-4515）
または、**市役所介護高齢課**（電話 21-2228）へ

介護予防・生活支援サービスの一覧表 【半田地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	①朝日が丘イキイキクラブ	朝日が丘	朝日が丘集会所 (朝日が丘21-19)	毎週 月曜日	9:30~10:30	イキイキクラブ会員	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
	②半田コミセンコツコツ貯筋クラブ	半田	半田コミュニティセンター (岩上20-52)	毎週 水曜日 ※祝日をのぞく	9:30~11:00	地域希望者	
	③南半田健康塾	南半田	南半田集会所 (南半田9-24)	毎週 月・木曜日 ※半田小学校が長期休暇及び、代休日と重なる日はお休み	9:30~11:00	町内会員	
	④ゆりが丘町内会 生き生きサロン会	ゆりが丘	ゆりが丘会館 (ゆりが丘9-7)	毎週 月・木曜日	10:00~11:00	年齢問わず どなたでも大歓迎	
	⑤東半田健活会	東半田	東半田防災センター 半田中央公園内	毎週 火曜日	9:30~10:30	町内会員	
	⑥半田町内コツコツ貯筋体操クラブ	半田	はんだふれあい会館 (朝日が丘2-32)	毎週 月曜日	9:30~11:00	町内住民	
	⑦岩上コツコツ貯筋クラブ	岩上	岩上集会場 (岩上21-7-3)	毎週 水曜日	13:30~14:45	町内高齢者	
コツコツ貯筋体操 &ふれあいサロン	⑧長峰町コツコツ健康クラブ	長峰町	長峰町会館 (長峰町18-1)	コツコツ 毎週 水曜日	10:00~11:00	町内会員	柏崎市社会福祉協議係 ☎22-1411
				サロン 毎月 第2水曜日	10:00~11:30	100円	
健康推進員活動	⑨半田にここ会	半田	半田コミュニティセンター (岩上20-52)	年12回			健康推進課 地域保健係 ☎20-4214
ふれあいサロン	⑩たけの子サロン	西半田	半田コミュニティセンター (岩上20-52)	毎月 第3火曜日	10:00~11:30	100円	柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	⑪ふれあいサロン	半田	はんだふれあい会館 (朝日が丘2-32)	毎月 第3木曜日	10:00~11:30	50円	
	⑫ゆりが丘生き生きサロン	ゆりが丘	ゆりが丘会館 (ゆりが丘9-7)	毎月 第4金曜日	9:45~11:30	必要に応じて徴収	
	⑬南・ふるさとサロン	南半田	南半田集会所 (南半田9-24)	毎月 第4日曜日	9:30~13:30	100円	
	⑭さわやかサロン (骨盤体操と健康民謡踊り)	半田	はんだふれあい会館 (朝日が丘2-32)	毎月 第1・3火曜日 さわやか体操 毎月 第2・4金曜日 健康民謡踊り	10:00~11:30	50円	
	⑮長峰町の環境と交流を考える会 (ナガミネK・Kクラブ)	長峰町	長峰町会館 (長峰町18-1)	毎月 第2・4土曜日	13:30~16:00	500円	