

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【二田地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

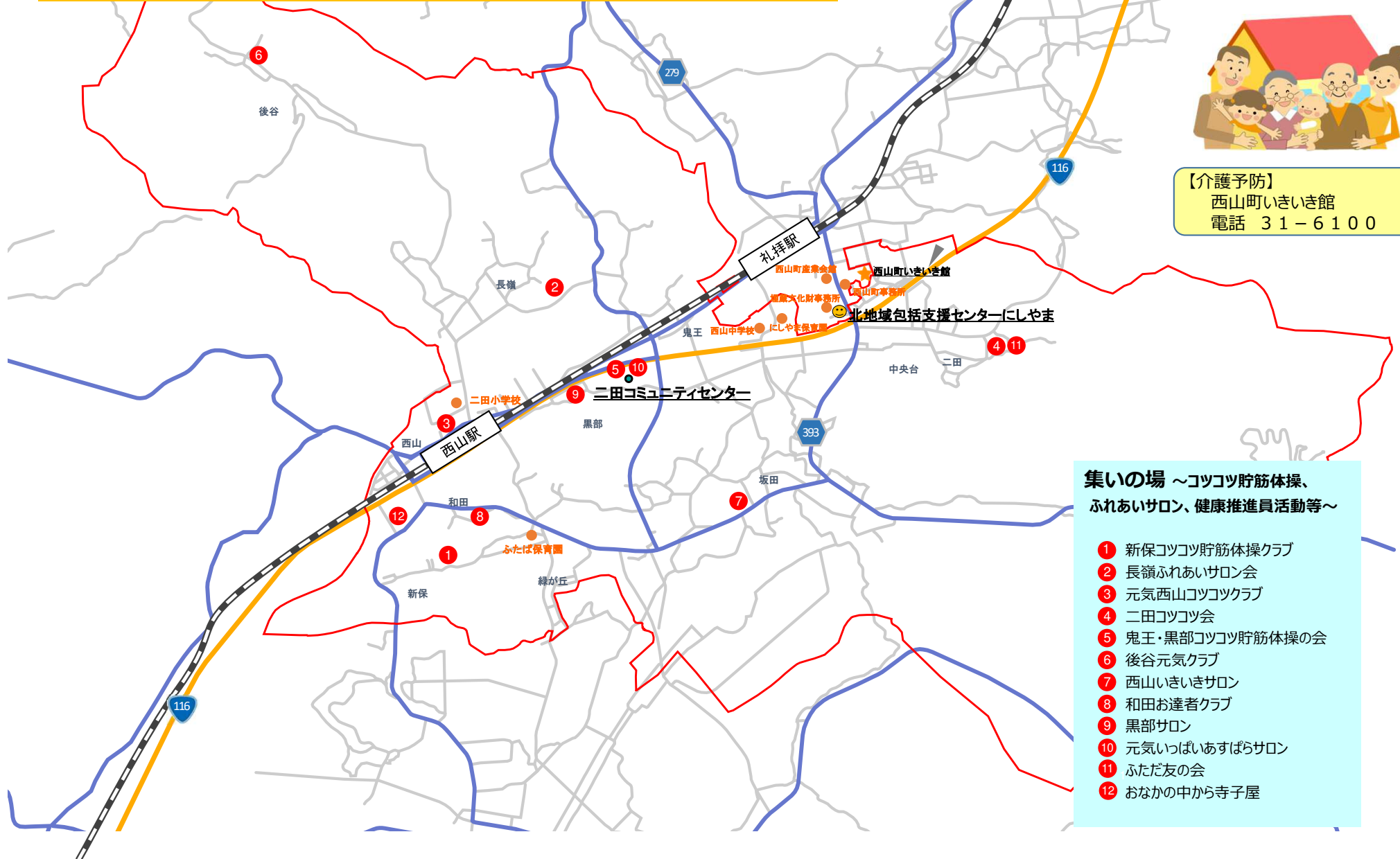
発行：柏崎市介護高齢課



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
北地域包括支援センターにしやま
(柏崎市西山町坂田361番地11 JAえちご中越西山プラザ内 電話 47-7424)
または、**市役所介護高齢課** (電話 21-2228) へ



【介護予防】
西山町いきいき館
電話 31-6100



集いの場 ~コツコツ貯筋体操、 ふれあいサロン、健康推進員活動等~

- ① 新保コツコツ貯筋体操クラブ
- ② 長嶺ふれあいサロン会
- ③ 元気西山コツコツクラブ
- ④ 二田コツコツ会
- ⑤ 鬼王・黒部コツコツ貯筋体操の会
- ⑥ 後谷元気クラブ
- ⑦ 西山いきいきサロン
- ⑧ 和田お達者クラブ
- ⑨ 黒部サロン
- ⑩ 元気いっぱいあすばらサロン
- ⑪ ふただ友の会
- ⑫ おなかの中から寺子屋

介護予防・生活支援サービスの一覧表 【二田地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ貯筋体操	①新保コツコツ貯筋体操クラブ	新保	新保集落公会堂 （西山町新保384-1）	毎週 月曜日	9：00～10：00		町内会員	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
	②長嶺ふれあいサロン会	長嶺	長嶺多目的集会施設 （西山町長嶺773）	毎週 水曜日	13：30～14：30		町内住民	
	③元気西山コツコツクラブ	西山	西山公会堂 （西山町西山438-2）	毎週 火曜日	9：30～10：30		町内会員	
	④二田コツコツ会	二田	二田ふれあい交流館 （西山町二田607-2）	毎週 火曜日	9：00～10：00		町内会員	
	⑤鬼王・黒部コツコツ貯筋体操の会	鬼王・黒部	二田コミュニティセンター （西山町坂田5155）	毎週 水曜日	9：30～11：00		町内会員	
	⑥後谷元気クラブ	後谷	後谷公会堂 （西山町後谷231-1）	毎週 金曜日	9：00～10：00		町内住民とその知人	
ふれあいサロン	⑦西山いきいきサロン	西山	西山公会堂 （西山町西山438-2）	毎月 第3水曜日 （8月お休み）	10：00～11：00			柏崎市社会福祉協議会 ☎22-1411
	⑧和田お達者クラブ	和田	和田ふれあいセンター （西山町和田869-1）	年間9回 （毎月1回土曜日）	11：00～14：00	200円		
	⑨黒部サロン	黒部	黒部集会場	年5回 土曜日or日曜日	11：00～14：30	300円		
	⑩元気いっぱいアスパラサロン	二田	二田コミュニティセンター （西山町坂田5155）	毎月 1回水曜日	9：30～11：30			
	⑪ふただ友の会	二田	二田ふれあい交流館 （西山町二田607-2）	年間4回	8：00～11：30 14：00～17：00	500円		
	⑫おなかの中から寺子屋（新規）	和田	東光寺 （西山町和田579）	毎月1回 土曜日or日曜日	10：00～14：00	500円		
コミュニティセンター活動	グランドゴルフ	二田全域	二田コミュニティセンター （西山町坂田5155）	金曜日	9：00～			二田コミュニティセンター ☎48-2074
	ゲートボール			火・土曜日	9：00～			
	卓球			火曜日	9：00～ 13：00～			
	郷土食そばうち			不定期				
	刈羽甚句愛好会			不定期				