

<介護予防・生活支援> 地域資源マップ【南鯖石地区】

※活動内容等の詳細は、介護予防・生活支援サービスの一覧表をご参照ください。

発行：柏崎市介護高齢課



集いの場 ~コツコツ貯筋体操、
ふれあいサロン、健康推進員活動等~

- ① 山室町内会
- ② 笹崎長生会
- ③ 宮之下集落
- ④ 田島老人クラブ
- ⑤ 大沢福友会
- ⑥ 福寿会
- ⑦ やそわ会



介護予防・生活支援サービスに関するご相談は、
東地域包括支援センター（柏崎市大字善根6769-1 電話 31-2122）
または、市役所介護高齢課（電話 21-2228）へ

介護予防・生活支援サービスの一覧表 【南鯖石地区】

活動種別	団体名	町内会等	会場（住所）	開催日・回数	開催時間	料金	対象／備考	連絡先
コツコツ 貯筋体操	①山室町内会	山室	山室特産センター公民館 (山室2331)	毎週 水曜日 ※1.2月休止	9:00~10:30		町内住民	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
	②笹崎長生会	笹崎	笹崎ふれあいセンター (石曽根6160-1)	毎週 火曜日	9:00~10:00		老人クラブ会員	
	③宮之下集落	宮之下	宮之下集落開発センター (石曽根1429-1)	①4月~11月 毎週 火曜日 ②12月~3月 毎週 火・金曜日	①8:30~9:30 ②9:00~10:00		老人クラブ会員、他	
	④田島老人クラブ	田島	田島活性化センター (山室530-2)	毎月 第1・3水曜日	9:00~10:00		田島老人クラブ会員、 他	
	⑤大沢福友会	大沢	大沢集落集会所 (大沢240-1)	毎週 水曜日 ※時間変更有 ※3月のみ週2回(毎週水・土曜 日)	9:00~10:00		福友会会員	
健康推進員活動	⑥福寿会	大沢		年10回				健康推進課 地域保健係 ☎20-4214
	⑦やそわ会	宮之下		年10回 第2木曜日				
くらしのサポート センター	♥南鯖石かたこの里	南鯖石全域	田島活性化センター (山室530-2)	月曜日	9:00~15:00	300円/1回	利用時間中にコツコツ を実施 ※開催日、時間、料 金等変更の可能性が 有る為要確認	介護高齢課 地域包括支援係 ☎43-9125
			小清水集落センター (石曽根5019-7)	火曜日（午前）	9:00~12:00			
			森近公会堂 (森近293-2)	第1火曜日（午後）	13:30~15:00			
			行兼ふれあいセンター (石曽根5663)	第2火曜日（午後）	13:30~15:00			
			宮之下集落開発センター (石曽根1429-1)	水曜日	9:00~15:00			
			笹崎ふれあいセンター (石曽根6160-1)	木曜日	9:00~15:00			
			山室特産センター公民館 (山室2331)	金曜日	9:00~15:00			
コミュニティ センターサークル	ワンバウンドバレー 日本画教室 山彦句会 料理サークル 生け花教室 踊りの会（2団体）	南鯖石全域	南鯖石コミュニティセンター (山室2931-1)	毎週 水・土曜日	13:00~	各団体による		南鯖石コミュニティセンター ☎27-2002
				第3水曜日	9:30~			
				月1回平日	9:30~			
				月1回平日	9:30~			
				月1回平日	13:30~			
				※週1回夜 各団体による				